



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Templanza — Part 2 — Estudio bíblico

PARTE 2 · UN NUEVO ESTUDIO BASADO EN LA DOCTRINA BÍBLICA FUNDAMENTAL

Templanza — Doctrina bíblica fundamental

PALABRA INICIAL

La templanza es la fuerza de una persona vuelta hacia su propio ser. El fundamento ya lo ha establecido: la templanza es dominio de sí mismo, un fruto del Espíritu; y la persona que lo pierde se vende a sí misma, tal como Acab se vendió a sí mismo para hacer el mal. Ahora vienen nuevos testigos a la misma verdad. La palabra griega es egkrateia (G1466, dominio de sí mismo), edificada sobre kratos (G2904, poder) — poder interior, dominio sobre el propio ser. La palabra antigua es mashal (H4910, gobernar), la palabra para un gobernante; y el sabio pone esa palabra sobre el propio espíritu de la persona. Nótese bien esto: una persona puede capturar una ciudad y aún ser capturada por sus propias pasiones. El que domina su espíritu es mejor que el poderoso; el que no tiene dominio es como una ciudad derribada, sin murallas, y todo enemigo entra libremente. Pero este fruto crece del Espíritu, no de la naturaleza pecaminosa. Sed sobrios. Velad. Mantened el cuerpo bajo control. Resolved en vuestro corazón, como Daniel resolvió. Huid, como José huyó. Porque la gracia nos enseña a decir no a la impiedad y a las pasiones mundanas, y la persona que tiene dominio de sí misma corre por una corona que nunca se marchita. Escudriñadlo.

TRES PREGUNTAS QUE RESPONDE ESTE ESTUDIO:

1. ¿Qué es la templanza, y de dónde proviene — de la naturaleza pecaminosa, o del Espíritu?
2. ¿Qué es un hombre que tiene dominio sobre su propio espíritu, y qué es un hombre que no tiene dominio sobre él?
3. ¿Cómo mantiene bajo control su cuerpo la persona dueña de sí misma, y qué corona se pone delante de ella?

EL FUNDAMENTO YA PUESTO — TEMPLANZA

LA FUNDAMENTO → LA TEMPLANZA ES DOMINIO PROPIO, UN FRUTO DEL ESPÍRITU (GÁLATAS 5:23).

LA BASE → ACAB NO TUVO DOMINIO SOBRE SU APETITO, Y SE VENDIÓ PARA HACER LO MALO (1 REYES 21:20).

LA FUNDACIÓN → ESAÚ POR UNA VIANDA VENDIÓ SU PRIMOGENITURA (HEBREOS 12:16).

LA BASE → EVA VIO + DESEÓ + TOMÓ = LOS DESEOS DE LA CARNE + LOS DESEOS DE LOS OJOS + LA VANAGLORIA DE LA VIDA (GÉNESIS 3:6; 1 JUAN 2:16).

LA BASE → CRISTO APRENDIÓ OBEDIENCIA POR LAS COSAS QUE PADECIÓ (HEBREOS 5:8).

LA FUNDAMENTO → CRISTO SE HUMILLÓ A SÍ MISMO, HACIÉNDOSE OBEDIENTE HASTA LA MUERTE (FILIPENSES 2:8).

LA BASE → TODO AQUEL QUE LUCHA, DE TODO SE ABSTIENE; ES TEMPLADO EN TODAS LAS COSAS (1 CORINTIOS 9:25).

Esta Parte 2 confirma la misma verdad a partir de un nuevo conjunto de testigos.

PALABRAS CLAVE GRIEGAS

“templanza” — **G1466 egkrateia** — autocontrol, continencia

mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay ley

“templado” — **G1467 egkrateuomai** — ejercer autodominio

todo aquel que lucha por la victoria, templado en todo

“dueño de sí” — **G1468 egkrates** — fuerte en una cosa, dominante, dueño de sí mismo

sobrio, justo, santo, dueño de sí

“sobrio” — **G3525 nepho** — a abstenerse del vino, ser discreto, velar

sed sobrios, y velad

“sobriamente” — **G4996 sophronos** — con juicio, moderadamente

debemos vivir sobriamente, justa y píamente

(Mis pensamientos personales — nótese la familia de palabras, porque son tres de una misma casa. egkrateia (G1466, dominio propio) es el fruto mismo; egkrateuomai (G1467, ejercer dominio propio) es el hacerlo; egkrates (G1468, fuerte en una cosa) es la persona misma, como en Tito 1:8 — sobrio, justo, santo, dueño de sí. Y las tres se edifican sobre kratos (G2904, poder) — dominio, potencia, fuerza. Dios eligió una palabra de PODER para este fruto. La templanza no es debilidad; es fuerza vuelta hacia adentro, una persona que tiene dominio sobre sí misma. Y nótese nepho (G3525, abstenerse del vino): Strong dice que significa ser sensato, permanecer alerta. La persona sobria es la persona vigilante.)

PALABRAS CLAVE HEBREAS

“enseñorearse” — **H4910 mashal** — a dominar, a tener dominio, a reinar

El que domina su espíritu es mejor que el que toma una ciudad

“dominio” — **H4623 matsar** — control, restricción

el que no tiene dominio sobre su propio espíritu

“proponer” — **H7760 sum** — poner, colocar, situar

Daniel proponer en su corazón que no se contaminaría

“huir” — **H5127 nus** — huir, escapar

dejó su vestido en las manos de ella, y huyó

(Mis pensamientos personales — los dos proverbios hablan una sola enseñanza con dos palabras, y la elección nos enseña algo. En Proverbios 16:32 la palabra es mashal (H4910, gobernar) — la palabra de dominio, usada de las lumbreras puestas para tener dominio en el día y en la noche (Génesis 1:18), y de José hecho señor de toda la tierra de Egipto (Génesis 45:8). En Proverbios 25:28 la palabra es matsar (H4623, contener), que viene de atsar (H6113, refrenar). La una palabra es un gobernador en el trono; la otra es el freno que sostiene la muralla. Dios cuenta el propio espíritu del hombre tanto un dominio que ha de ser gobernado como una ciudad que ha de ser guardada.)

ANCLA DE APERTURA

Gálatas 5:22 Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe

EL FRUTO DEL ESPÍRITU = AMOR + GOZO + PAZ + PACIENCIA + BENIGNIDAD + BONDAD + FE.

Gálatas 5:23 Mansedumbre, templanza [**G1466 egkrateia**]: contra tales cosas no hay ley.

MANSEDUMBRE + TEMPLANZA + CONTRA TALES COSAS NO HAY LEY.

(Mis pensamientos personales — nótese primero qué ES la templanza: es FRUTO, y el fruto pertenece al Espíritu. egkrateia (G1466, dominio propio) es la última de las nueve mencionadas, y la palabra se construye sobre kratos (G2904, poder) — poder interior, dominio sobre uno mismo. La naturaleza pecaminosa no puede producir este fruto; el Espíritu lo produce en aquellos que andan en el Espíritu. Y contra tales cosas no hay ley.)

I. EL DOMINIO SOBRE EL PROPIO ESPÍRITU DEL HOMBRE

A. Proverbios 16:32 Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñorea [H4910 mashal] de su espíritu, que el que toma una ciudad.

EL QUE SE ENSEÑOREA DE SU ESPÍRITU = MEJOR QUE EL QUE TOMA UNA CIUDAD.

(Mis pensamientos personales — la palabra es mashal (H4910, dominar), la palabra del dominio. Dios considera que el que domina su propio espíritu es mejor que el poderoso, mejor que el que toma una ciudad. El mayor dominio está en el interior.)

B. Proverbios 25:28 Como ciudad derribada y sin muro, es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda [H4623 matsar].

EL QUE NO TIENE DOMINIO SOBRE SU PROPIO ESPÍRITU = UNA CIUDAD DERRIBADA + SIN MUROS.

(Mis pensamientos personales — aquí la palabra es matsar (H4623, control), de atsar (H6113, restringir): restricción. Sin restricción, no hay murallas; y donde las murallas están derribadas, todo enemigo entra.)

II. CEÑID LOS LOMOS DE VUESTRO ENTENDIMIENTO — SED SOBRIOS, SED VIGILANTES

A. 1 Pedro 1:13 Por lo cual, teniendo los lomos de vuestro entendimiento ceñidos, con templanza [G3525 nepho], esperad perfectamente en la gracia que os es presentada cuando Jesucristo os es manifestado:

CEÑID LOS LOMOS DE VUESTRO ENTENDIMIENTO + SED SOBRIOS + ESPERAD POR COMPLETO EN LA GRACIA.

B. 1 Pedro 5:8 Sed templados [G3525 nepho], y velad; porque vuestro adversario el diablo, cual león rugiente, anda alrededor buscando á quien devore:

SED SOBRIOS, SED VIGILANTES + VUESTRO ADVERSARIO EL DIABLO, COMO LEÓN RUGIENTE, ANDA ALREDEDOR.

(Mis pensamientos personales — Pedro abre su carta diciendo, preparad vuestro entendimiento para la acción, sed sobrios; y la cierra diciendo, sed sobrios, y velad. Y al cerrarla muestra por qué: vuestro ENEMIGO. nepho (G3525, abstenerse de vino) significa ser sensato, mantenerse alerta. La mente no preparada es la ciudad sin murallas; y un león anda alrededor, buscando a quién devorar.)

III. HIJOS DEL DÍA — VELEMOS Y SEAMOS SOBRIOS

A. 1 Tesalonicenses 5:6 Por tanto, no durmamos como los demás; antes velemos y seamos sobrios [G3525 nepho].

POR TANTO, NO DURMAMOS COMO LOS DEMÁS + ANTES VELEMOS Y SEAMOS SOBRIOS.

B. 1 Tesalonicenses 5:8 Mas nosotros, que somos del día, estemos sobrios [G3525 nepho], vestidos de cota de fe y de caridad, y la esperanza de salud por yelmo.

NOSOTROS, QUE SOMOS DEL DÍA, SEAMOS SOBRIOS + LA CORAZA DE FE Y AMOR + Y POR YELMO, LA ESPERANZA DE SALVACIÓN.

(Mis pensamientos personales — los que duermen, de noche duermen, y los que se emborrachan, de noche están borrachos (1 Tesalonicenses 5:7); mas vosotros sois hijos del día. Nótese lo que viste el sobrio: una coraza, y un yelmo. La sobriedad es armadura. Y el yelmo es la ESPERANZA — la mente sobria es una mente que espera, como también dice Pedro: sed sobrios, y esperad hasta el fin.)

IV. NO REINE EL PECADO — NO BAJO EL PODER DE NINGUNO

A. 1 Corintios 6:12 Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen: todas las cosas me son lícitas, mas yo no me meteré debajo [G1850 exousiazo] de potestad de nada.

TODAS LAS COSAS ME SON LÍCITAS + MAS NO TODAS CONVIENEN + MAS YO NO ME METERÉ DEBAJO DE POTESTAD DE NADA.

(Mis pensamientos personales — exousiazo (G1850, ejercer autoridad sobre) — Strong's dice, traer bajo el poder de. Aquí está la prueba de la persona que se domina a sí misma para las cosas lícitas: no solo, ¿es lícito? sino, ¿tendrá poder sobre mí? Una cosa lícita que ejerce dominio sobre ti se ha convertido en tu amo; y nadie puede servir a dos señores.)

B. Romanos 6:12 No reine [G936 basileuo], pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, para que le obedezcáis en sus concupiscencias;

NO REINE, PUES, EL PECADO EN VUESTRO CUERPO MORTAL.

C. Romanos 6:13 Ni tampoco presentéis [G3936 paristemi] vuestros miembros al pecado por instrumentos de iniquidad; antes presentaos á Dios como vivos de los muertos, y vuestros miembros á Dios por instrumentos de justicia.

NI PRESENTÉIS VUESTROS MIEMBROS AL PECADO + PRESENTAOS VOSOTROS MISMOS A DIOS + VUESTROS MIEMBROS COMO INSTRUMENTOS DE JUSTICIA.

D. Romanos 13:14 Mas vestíos del Señor Jesucristo, y no hagáis caso [G4307 pronoiá] de la carne en sus deseos.

VESTÍOS DEL SEÑOR JESUCRISTO + NO PROVEÁIS PARA LOS DESEOS DE LA CARNE.

(Mis pensamientos personales — basileuo (G936, reinar) es la palabra para un rey: el pecado busca un trono en el cuerpo mortal, y la templanza dice, no reinará. Y pronoiá (G4307, provisión) es provisión — planificación cuidadosa de antemano. La persona con dominio propio no hace provisión para la naturaleza pecaminosa; no almacena suministros para su enemigo. Se viste del Señor Jesucristo, y ofrece los miembros de su cuerpo a Dios.)

V. EL CORAZÓN PROPUESTO, Y EL HOMBRE DUEÑO DE SÍ

A. Daniel 1:8 Y Daniel propuso [H7760 sum] en su corazón de no contaminarse en la ración de la comida del rey, ni en el vino de su beber: pidió por tanto al príncipe de los eunucos de no contaminarse.

DANIEL PROPUSO EN SU CORAZÓN → NO SE CONTAMINARÍA.

(Mis pensamientos personales — sum (H7760, poner) significa poner, colocar: Daniel lo PUSO en su corazón antes de que la porción del rey fuese puesta delante de él. La decisión vino antes que la porción. La templanza no nace en la hora de la tentación; se decide de antemano.)

B. 1 Corintios 9:25 Y todo aquel que lucha, de todo se abstiene [G1467 egkrateuomai]: y ellos, á la verdad, para recibir una corona corruptible; mas nosotros, incorruptible.

TODO AQUEL QUE LUCHA, DE TODO SE ABSTIENE → UNA CORONA INCORRUPTIBLE.

(Mis pensamientos personales — aquí la palabra es el verbo, egkrateuomai (G1467, ejercer dominio propio) — templanza en acción. Y nótese la medida: dueño de sí mismo en TODAS las cosas, no en algunas. Aquellos que corren por una corona que se corrompe se niegan muchas cosas lícitas por un solo premio; cuánto más nosotros, que corremos por una corona que nunca se corrompe.)

BOCA DE DOS

Proverbios 16:32 Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñoorea [H4910 mashal] de su espíritu, que el que toma una ciudad.

EL QUE SE ENSEÑOREA DE SU ESPÍRITU = MEJOR QUE EL QUE TOMA UNA CIUDAD.

Proverbios 25:28 Como ciudad derribada y sin muro, es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda [H4623 matsar].

EL QUE NO TIENE DOMINIO SOBRE SU PROPIO ESPÍRITU = UNA CIUDAD DERRIBADA + SIN MUROS.

1 Corintios 9:25 Y todo aquel que lucha, de todo se abstiene [G1467 egkrateuomai]: y ellos, á la verdad, para recibir una corona corruptible; mas nosotros, incorruptible.

Y TODO AQUEL QUE LUCHA, DE TODO SE ABSTIENE: Y ELLOS, Á LA VERDAD.

(Mis pensamientos personales — poner los dos proverbios lado a lado, porque ambos hablan usando la figura de una CIUDAD. El que tiene dominio sobre su espíritu es mejor que el que toma una ciudad; y el que no tiene dominio ES una ciudad — derribada, y sin muros. El mismo espíritu es ya sea una ciudad guardada segura o una ciudad derribada, y el dominio es la diferencia. Entonces Pablo se levanta como el tercer testigo: la victoria es para el que tiene templanza, y en

TODAS las cosas. Todo aquel que lucha por la victoria primero debe ser señor de sí mismo; y su corona nunca se corrompe.)

LA SOMBRA Y EL CUMPLIMIENTO

Shadow Génesis 39:9 No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino á ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría [H2398 chata] contra Dios?

¿CÓMO, PUES, HARÍA YO ESTA GRAN MALDAD Y PECARÍA CONTRA DIOS?

Shadow Génesis 39:12 Y asíólo ella por su ropa, diciendo: Duerme conmigo. Entonces dejóla él su ropa en las manos, y huyó, y salióse fuera. [H5127 nus ■]

ENTONCES DEJÓLA ÉL SU ROPA EN LAS MANOS + Y HUYÓ, Y SALIÓSE FUERA.

Fulfillment 2 Timoteo 2:22 Huye [G5343 pheugo] también los deseos juveniles; y sigue la justicia, la fe, la caridad, la paz, con los que invocan al Señor de puro corazón.

HUYE TAMBIÉN LOS DESEOS JUVENILES + Y SIGUE LA JUSTICIA, LA FE, LA CARIDAD, LA PAZ.

(Mis pensamientos personales — José es la sombra del mandamiento antes de que el mandamiento fuera escrito. Su respuesta estaba lista antes de que llegara la tentación — ¿cómo, pues, haría yo esta gran maldad, y pecaría contra Dios? — tal como la decisión de Daniel estaba lista antes de la porción. Y cuando ella agarró su vestido, él dejó el vestido y huyó — nus (H5127, huir). Pablo le escribe lo mismo a Timoteo en una palabra: pheugo (G5343, huir) — huye también de las pasiones juveniles. Nótese esto: la palabra no es permanecer y luchar; sino HUIR — y junto con el huir, un seguir: sigue la justicia, la fe, el amor, la paz. José perdió un vestido y se mantuvo puro.)

CONCLUSIÓN

2 Pedro 1:6 Y en la ciencia templanza [G1466 egkrateia], y en la templanza paciencia, y en la paciencia temor de Dios;

A LA CIENCIA TEMPLANZA + A LA TEMPLANZA PACIENCIA + A LA PACIENCIA PIEDAD.

Tito 2:12 Enseñándonos que, renunciando á la impiedad y á los deseos mundanos, vivamos en este siglo templada [G4996 sophronos], y justa, y píamente

RENUNCIANDO A LA IMPIEDAD Y A LOS DESEOS MUNDANOS + VIVIR SOBRIAMENTE, JUSTAMENTE Y PIADOSAMENTE.

Tito 2:13 Esperando aquella esperanza [G1680 elpis] bienaventurada, y la manifestación gloriosa del gran Dios y Salvador nuestro Jesucristo

ESPERANDO AQUELLA ESPERANZA BIENAVENTURADA + Y LA MANIFESTACIÓN GLORIOSA DEL GRAN DIOS Y SALVADOR NUESTRO JESUCRISTO.

(Mis pensamientos personales — aquí está la suma de todo el testimonio. La templanza es un fruto del Espíritu, y un escalón en la escalera que sube de la fe al amor. Es el dominio del propio espíritu de la persona; la mente sobria dispuesta; el cuerpo bajo el poder de nadie; el corazón resuelto de Daniel; los pies huidizos de José. ¿Y quién es su maestro? LA GRACIA — la gracia de Dios que trae salvación nos enseña a decir no a la impiedad y a las concupiscencias mundanas, y a vivir sobriamente, ESPERANDO aquella esperanza bienaventurada. La persona que se domina a sí misma puede dejar ir una porción, porque está esperando una manifestación; y su corona nunca se corrompe, y nunca se desvanece.)

CUESTIONARIO DE PRÁCTICA

1. Gálatas 5:23 — Mansedumbre, templanza: contra tales cosas no hay:

- a) ninguna condenación
- b) no hay ley
- c) sin acepción de personas

2. 1 Pedro 5:8 — Sed templados, y velad; porque vuestro adversario el diablo, cual:

- a) un ángel de luz
- b) un ladrón en la noche

c) un león rugiente

3. Proverbios 16:32 — Mejor es el que tarde se aira que el fuerte; y el que se enseñoorea de su espíritu, que:

- a) que el que toma una ciudad
- b) los poderosos
- c) el que reparte el despojo

4. Proverbios 25:28 — El hombre cuyo espíritu no tiene rienda es como:

- a) un diente roto, y un pie fuera de su lugar
- b) una pared que se inclina, y un vallado que se tambalea
- c) como ciudad derribada y sin muro

5. Romanos 13:14 — Mas vestíos del Señor Jesucristo, y no hagáis caso de:

- a) la carne, en sus deseos
- b) el cuerpo, qué vestiréis
- c) el mañana

6. 2 Pedro 1:6 — Y en la ciencia templanza, y en la templanza:

- a) paciencia
- b) piedad
- c) afecto fraternal

7. Tito 2:12-13 — Enseñándonos que, renunciando á la impiedad y á los deseos mundanos, vivamos en este siglo templada, y justa, y píamente; esperando:

- a) la redención de la posesión adquirida
- b) aquella esperanza bienaventurada, y la manifestación gloriosa del gran Dios y Salvador nuestro Jesucristo
- c) cielos nuevos y tierra nueva, en los cuales mora la justicia

CLAVE DE RESPUESTAS: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

CÓMO SE RAMIFICA ESTE ESFORZARSE

→ **CÓMO LA SOMBRA TRAE LUZ: JOSÉ HUYÓ, Y SALIÓ FUERA (GÉNESIS 39:12); PERO DAVID SE QUEDÓ TODAVÍA EN JERUSALÉN, Y VIO, Y TOMÓ (2 SAMUEL 11:1-4) — EL HOMBRE QUE HUYÓ Y EL HOMBRE QUE SE QUEDÓ, LISTO PARA SU PROPIO ESTUDIO.**

CÓMO IMPORTAN LAS PALABRAS: EL DOMINIO EN PROVERBIOS 16:32 ES MASHAL (H4910, GOBERNAR), Y EL DOMINIO EN PROVERBIOS 25:28 ES MATSAR (H4623, CONTENER) — LA UNA PALABRA ES DOMINIO, LA OTRA RESTRICCIÓN — MARCA CUÁL PALABRA ESTÁ EN CUÁL LUGAR, Y POR QUÉ.

→ **CÓMO LO EXPONE EL NUEVO PACTO: LOS QUE SON DE CRISTO HAN CRUCIFICADO LA CARNE CON SUS AFECTOS Y CONCUPISCENCIAS (GÁLATAS 5:24), Y SI VIVIMOS EN EL ESPÍRITU, ANDEMOS TAMBIÉN EN EL ESPÍRITU (GÁLATAS 5:25) — LAS ESCRITURAS QUE SIGUEN INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL ANCLA, LISTAS PARA SU PROPIO ESTUDIO.**

→ **CÓMO FUE PREDICADO: PABLO RAZONÓ ACERCA DE LA JUSTICIA, LA TEMPLANZA Y EL JUICIO VENIDERO, Y FÉLIX SE ESPANTÓ (HECHOS 24:25) — LA MISMA PALABRA EGKRATEIA (G1466, DOMINIO PROPIO) ESTÁ EN LA PREDICACIÓN ENTRE LA JUSTICIA Y EL JUICIO.**

→ **CÓMO APLICARLO A TI MISMO: ANTES MANTENGO MI CUERPO BAJO, Y LO PONGO EN SERVIDUMBRE (1 CORINTIOS 9:27) — ASÍ CORRED, PARA QUE LO OBTENGÁIS (1 CORINTIOS 9:24).**

→ **CÓMO ALCANZA HASTA LA ETERNIDAD: ELLOS LO HACEN PARA OBTENER UNA CORONA CORRUPTIBLE; PERO NOSOTROS UNA INCORRUPTIBLE (1 CORINTIOS 9:25) — UNA CORONA DE GLORIA QUE NO SE MARCHITA (1 PEDRO 5:4), Y AQUELLA ESPERANZA BIENAVENTURADA, LA APARICIÓN GLORIOSA (TITO 2:13).**

SOURCES & CREDITS

Scripture: Reina-Valera 1909 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).
Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).
© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).