



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Τί λέγει ἡ Γραφή περὶ ἐγκρατείας (Σωφροσύνης); — Μέρος 2 · Χωρία τῆς KJV μετὰ τῶν ἀριθμῶν Strong

ΜΕΡΟΣ 2 · ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ ΕΠΙ ΤΗ ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙ ΒΙΒΛΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΙ ΕΡΗΡΕΙΣΜΕΝΗ

Εγκράτεια — Θεμελιώδης Βιβλική Διδασκαλία

ΛΟΓΟΣ ΠΡΟΟΙΜΙΑΚΟΣ

Ἡ ἐγκράτεια ἐστὶν ἡ δύναμις τοῦ ἀνθρώπου ἐστραμμένη ἐπὶ ἑαυτόν. Τὸ θεμέλιον ἤδη τοῦτο κατέθετο· ἡ ἐγκράτεια ἐστὶν αὐτοκράτησις, καρπὸς τοῦ Πνεύματος· καὶ ὁ ἀπολέσας αὐτὴν πωλεῖ ἑαυτόν, ὃν τρόπον ὁ Ἀχάβ ἐπώλησεν ἑαυτόν εἰς τὸ ποιεῖν τὸ πονηρόν. Νῦν δὲ νέοι μάρτυρες ἔρχονται εἰς τὴν αὐτὴν ἀλήθειαν. Ἡ Ἑλληνικὴ λέξις ἐστὶν ἐγκράτεια (G1466, αὐτοκράτησις), οἰκοδομηθεῖσα ἐπὶ τῆς λέξεως κράτος (G2904, δύναμις) — δύναμις ἑνδοθεν, κράτησις ἐπὶ σεαυτόν. Ὁ παλαιὸς λόγος ἐστὶ μασάλ (H4910, ἄρχειν), ἡ λέξις τοῦ ἄρχοντος· καὶ ὁ σοφὸς τίθησι τὴν λέξιν ταύτην ἐπὶ τὸ πνεῦμα τοῦ ἀνθρώπου. Τοῦτο καλῶς σημειῶσαι· δύναται τις πόλιν ἐλεῖν καὶ ὅμως ὑπὸ τῶν ἰδίων ἐπιθυμιῶν ἀλῶναι. Ὁ κρατῶν τοῦ ἑαυτοῦ πνεύματος κρείσσων ἐστὶ τοῦ ἰσχυροῦ· ὁ δὲ μὴ ἔχων κράτησιν πόλις ἐστὶ κατεσκαμμένη, ἄτειχος, καὶ πᾶς ἐχθρὸς εὐθὺς εἰσέρχεται. Ἀλλ' οὗτος ὁ καρπὸς φύεται ἐκ τοῦ Πνεύματος, οὐκ ἐκ τῆς ἁμαρτωλοῦ φύσεως. Νῆφε. Γρηγόρει. Τὸ σῶμα ὑπόταξον. Θὲς ἐν τῇ καρδίᾳ σου, ὡς ὁ Δαυὶδ ἔθετο. Φεῦγε, ὡς ὁ Ἰωσήφ ἔφυγεν. Ἡ γὰρ χάρις διδάσκει ἡμᾶς ἀρνεῖσθαι τὴν ἀσέβειαν καὶ τὰς κοσμικὰς ἐπιθυμίας, καὶ ὁ ἐγκρατὴς τρέχει πρὸς στέφανον ἁμαράντινον. Τοῦτο ἐξερεῖνῃσον.

ΤΡΙΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΟΙΣ ΑΥΤΗ Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ:

1. Τί ἐστὶν ἡ ἐγκράτεια, καὶ πόθεν ἔρχεται — ἐκ τῆς ἁμαρτωλοῦ φύσεως, ἢ ἐκ τοῦ Πνεύματος;
2. Τίς ἐστὶν ἄνθρωπος ὁ κρατῶν τοῦ ἑαυτοῦ πνεύματος, καὶ τίς ἐστὶν ὁ μὴ ἔχων κράτος ἐπ' αὐτοῦ;
3. Πῶς ὁ ἐγκρατὴς κρατεῖ τὸ σῶμα αὐτοῦ ἐν χειρὶ, καὶ ποῖος στέφανος πρόκειται αὐτῷ;

Η ΘΕΜΕΛΙΩΣΙΣ Η ΗΔΗ ΤΕΘΕΙΜΕΝΗ — ΕΓΚΡΑΤΕΙΑ

Η ΘΕΜΕΛΙΩΣΙΣ → Η ΕΓΚΡΑΤΕΙΑ ΕΣΤΙ ΑΥΤΟΚΡΑΤΕΙΑ, ΚΑΡΠΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ (ΓΑΛΑΤΑΣ Ε' 23).

Η ΘΕΜΕΛΙΩΣΙΣ → ΑΧΑΑΒ ΟΥΚ ΕΙΧΕΝ ΕΞΟΥΣΙΑΝ ΕΠΙ ΤΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ ΑΥΤΟΥ, ΚΑΙ ΕΠΩΛΗΣΕΝ ΕΑΥΤΟΝ ΤΟΥ ΠΟΙΕΙΝ ΤΟ ΠΟΝΗΡΟΝ (Γ ΒΑΣΙΛΕΙΩΝ 21:20).

Η ΘΕΜΕΛΙΩΣΙΣ → ΗΣΑΥ ΑΝΤΙ ΒΡΩΣΕΩΣ ΜΙΑΣ ΑΠΕΔΟΤΟ ΤΑ ΠΡΩΤΟΤΟΚΙΑ ΕΑΥΤΟΥ (ΠΡΟΣ ΕΒΡΑΙΟΥΣ 12:16).

ΤΟ ΘΕΜΕΛΙΟΝ → Η ΕΥΑ ΕΙΔΕ + ΕΠΕΘΥΜΗΣΕ + ΕΛΑΒΕ = Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΤΗΣ ΣΑΡΚΟΣ + Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΤΩΝ ΟΦΘΑΛΜΩΝ + Η ΑΛΛΑΖΟΝΕΙΑ ΤΟΥ ΒΙΟΥ (ΓΕΝΕΣΙΣ 3:6· Α΄ ΙΩΑΝΝΟΥ 2:16).

ΤΟ ΘΕΜΕΛΙΟΝ → Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΕΜΑΘΕΝ ΑΦ' ΩΝ ΕΠΑΘΕΝ ΤΗΝ ΥΠΑΚΟΗΝ (ΠΡΟΣ ΕΒΡΑΙΟΥΣ 5:8).

Ο ΘΕΜΕΛΙΟΣ → Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΕΤΑΠΕΙΝΩΣΕΝ ΕΑΥΤΟΝ ΚΑΙ ΕΓΕΝΕΤΟ ΥΠΗΚΟΟΣ ΜΕΧΡΙ ΘΑΝΑΤΟΥ (ΠΡΟΣ ΦΙΛΙΠΠΗΣΙΟΥΣ 2:8).

Ο ΘΕΜΕΛΙΟΣ → ΠΑΣ ΔΕ Ο ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΣ ΠΑΝΤΑ ΕΓΚΡΑΤΕΥΕΤΑΙ (Α ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Θ 25).

Τοῦτο τὸ Μέρος Δεύτερον βεβαιοῖ τὴν αὐτὴν ἀλήθειαν ἐκ καινῆς τινος μαρτύρων ὁμηγύρεως.

ΕΛΛΗΝΙΚΑΙ ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΕΣ

“ἐγκράτεια” — **G1466 egkrateia** — ἐγκράτεια, σωφροσύνη

Επεῖκεία, ἐγκράτεια· κατὰ τῶν τοιούτων οὐκ ἔστι νόμος

“ἐγκρατεύεται” — **G1467 egkrateuomai** — ἀσκεῖν ἐγκράτειαν ἑαυτοῦ

Πᾶς ὁ ἀγωνιζόμενος πάντα ἐγκρατεύεται.

“σώφρων” — **G1468 egkrates** — ἰσχυρὸς ἐν τινι, δεσποστικός, ἐγκρατῆς

νηφάλιος, δίκαιος, ὁσιος, ἐγκρατῆς

“σώφρων” — **G3525 nephro** — νήφειν ἀπὸ οἴνου, σωφρονεῖν, ἐγρηγορέναι

νήφετε, γρηγορεῖτε

“νηφόντως” — **G4996 sophronos** — σωφρόνως, μετρίως

χρὴ ἡμᾶς σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζῆν

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι διάνοιαι — ἐπίστησον τῇ συγγενείᾳ τῶν λέξεων, ὅτι τρεῖς εἰσιν ἐκ μιᾶς οἰκίας. Ἡ ἐγκράτεια (G1466, αὐτοκράτεια) αὐτός ἐστιν ὁ καρπός· τὸ ἐγκρατεύομαι (G1467, ἀσκεῖν ἐγκράτειαν) ἐστὶν αὐτὴ ἡ πράξις· ὁ ἐγκρατῆς (G1468, ἰσχυρὸς ἐν τινι) ἐστὶν αὐτὸς ὁ ἄνθρωπος, ὡς ἐν τῇ πρὸς Τίτον 1:8 — σώφρων, δίκαιος, ὁσιος, ἐγκρατῆς. Καὶ πάντα τὰ τρία ἐπὶ τοῦ κράτος (G2904, δύναμις) ὡκοδόμηται — κυριότης, ἰσχύς, δύναμις. Ὁ Θεὸς ἐξελέξατο λέξιν δυνάμεως διὰ τοῦτον τὸν καρπὸν. Ἡ ἐγκράτεια οὐκ ἔστιν ἀσθένεια· ἀλλ’ ἰσχύς εἰς τὰ ἔσω τετραμμένη, ἀνθρώπου κυριεύοντος τοῦ ἑαυτοῦ. Καὶ ἐπίστησον τῷ νήφῳ (G3525, ἀπέχεσθαι οἴνου)· ὁ Στρώγγ λέγει ὅτι σημαίνει τὸ εἶναι σώφρονα, τὸ μένειν ἄγρυπνον. Ὁ νήφων ἄνθρωπος ἐστὶν ὁ γρηγορῶν ἄνθρωπος.)

ΕΒΡΑΪΚΑΙ ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΕΣ

“κανὼν” — **H4910 mashaal** — ἀρchein, δεσπόζειν, βασιλεύειν

Ὁ κρατῶν τοῦ πνεύματος ἑαυτοῦ κρείσσων ἐστὶ τοῦ αἰροῦντος πόλιν

“κανὼν” — **H4623 matsar** — ἐγκράτεια, σωφροσύνη

ὁ μὴ κρατῶν τοῦ ἰδίου πνεύματος

“προτεθειμένος” — **H7760 sum** — θεῖναι, θέσθαι, τιθέναι

Δανιὴλ ἔθετο ἐν τῇ καρδίᾳ αὐτοῦ ὅτι οὐ μὴ μιανθῇσεται

“ἐφρυγε” — **H5127 nus** — φεύγειν, ἐκφεύγειν

Καὶ καταλιπὼν τὸ ἱμάτιον αὐτοῦ ἐν τῇ χειρὶ αὐτῆς ἐφρυγεν.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι ἔννοιαι — αἱ δύο παροιμίαι μίαν διδαχὴν λέγουσι δυοὶ λέξεις, καὶ ἡ αἴρεσις διδάσκει ἡμᾶς τι. Ἐν Παροιμίαις ις΄ 32 ἡ λέξις ἐστὶ mashaal (H4910, ἀρchein) — ἡ λέξις τῆς ἀρχῆς, ἡ χρωμένη περὶ τῶν φώτων τῶν τεταγμένων ἀρchein τῆς ἡμέρας καὶ τῆς νυκτός (Γένεσις α΄ 18), καὶ περὶ τοῦ Ἰωσήφ τοῦ κατασταθέντος ἄρχοντα ἐπὶ πάσης γῆς Αἰγύπτου (Γένεσις με΄ 8). Ἐν Παροιμίαις κε΄ 28 ἡ λέξις ἐστὶ matsar (H4623, κρατεῖν), ἣτις ἔρχεται ἀπὸ τοῦ atsar (H6113, κωλύειν). Ἡ μὲν μία λέξις ἐστὶν ἄρχων ἐπὶ θρόνου· ἡ δὲ ἑτέρα ἐστὶν ἡ κώλυσις ἡ κρατοῦσα τὸ τεῖχος. Ὁ Θεὸς λογίζεται τὸ ἴδιον πνεῦμα τοῦ ἀνθρώπου καὶ ἀρχὴν ἀρχομένην καὶ πόλιν φυλαττομένην.)

ΑΓΚΥΡΑ ΤΗΣ ΑΡΧΗΣ

Galatians 5:22 ↗ *read this in your Bible*

Ὁ ΚΑΡΠΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ = ΑΓΑΠΗ + ΧΑΡΑ + ΕΙΡΗΝΗ + ΜΑΚΡΟΘΥΜΙΑ + ΧΡΗΣΤΟΤΗΣ + ΑΓΑΘΩΣΥΝΗ + ΠΙΣΤΙΣ.

Galatians 5:23 ↗ *read this in your Bible*

ΠΡΑΟΤΗΣ + ΕΓΚΡΑΤΕΙΑ + ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΤΟΙΟΥΤΩΝ ΟΥΚ ΕΣΤΙ ΝΟΜΟΣ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδια διάνοιαι — πρῶτον σημείωσαι τί ἐστὶν ἡ ἐγκράτεια· καρπὸς ἐστίν, ὁ δὲ καρπὸς τοῦ Πνεύματος ἐστίν. ἡ ἐγκράτεια (G1466, ἐγκράτεια) ἐσχάτη τῶν ἐννέα ὀνομασθέντων ἐστί, καὶ ἡ λέξις ἐπὶ τὸ κράτος (G2904, κράτος) οἰκοδομεῖται — δύναμις ἔσωθεν, κυριότης ἐπὶ σεαυτὸν. ἡ ἀμαρτωλὸς φύσις τὸν καρπὸ

A. Η ΑΡΧΗ ΕΠΙ ΤΟ ΙΔΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ ΑΝΔΡΟΣ

A. ΠΑΡΟΙΜΙΑΙ 16:32 Κρείσσων ἀνὴρ μακρόθυμος ἰσχυροῦ, ὁ δὲ κρατῶν ὀργῆς κρείσσων καταλαμβανομένου πόλιν. **[H4910 mashal ■]**

Ο ΚΡΑΤΩΝ ΟΡΓΗΣ = ΚΡΕΙΣΣΩΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΟΛΙΝ.

(Αἱ ἐμαὶ σκέψεις — ἡ λέξις ἐστὶ μασάλ (H4910, ἄρχειν), ἡ λέξις τῆς κυριαρχίας. Ὁ Θεὸς κρίνει τὸν κρατοῦντα τοῦ ἰδίου πνεύματος κρείττονα εἶναι τῶν δυνατῶν, κρείττονα τοῦ ἐλόντος πόλιν. Ἡ μεγίστη κυριαρχία ἔσωθέν ἐστιν.)

B. ΠΑΡΟΙΜΙΑΙ 25:28 Ὡσπερ πόλις τὰ τεῖχη καταβεβλημένη καὶ ἀτείχιστος, οὕτως ἀνὴρ ὃς οὐ μετὰ βουλῆς τι πράσσει. **[H4623 matsar ■]**

Ο ΜΗ ΚΡΑΤΩΝ ΤΟ ΙΔΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ = ΠΟΛΙΣ ΚΑΤΕΣΚΑΜΜΕΝΗ + ΑΤΕΙΧΙΣΤΟΣ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδια σκέψεις — ἐνταῦθα ἡ λέξις ἐστὶ ματσάρ (H4623, κράτησις), ἀπὸ τοῦ ἀτσάρ (H6113, κατέχειν)· ἐγκράτεια. Ἐὰν μὴ ἡ ἐγκράτεια, οὐκ εἰσὶ τεῖχη· καὶ ὅπου τὰ τεῖχη πεπτώκασιν, πᾶς ἐχθρὸς εἰσέρχεται.)

II. ΑΝΑΖΩΣΑΣΘΕ ΤΑΣ ΟΣΦΥΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΙΑΣ ΥΜΩΝ — ΝΗΦΟΝΤΕΣ, ΓΡΗΓΟΡΕΙΤΕ

A. 1 Peter 1:13 ↗ *read this in your Bible*

ΑΝΑΖΩΣΑΣΘΕ ΤΑΣ ΟΣΦΥΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΙΑΣ ΥΜΩΝ + ΝΗΦΟΝΤΕΣ + ΕΛΠΙΣΑΤΕ ΕΠΙ ΤΕΛΟΣ.

B. 1 Peter 5:8 ↗ *read this in your Bible*

ΝΗΨΑΤΕ, ΓΡΗΓΟΡΗΣΑΤΕ· Ο ΑΝΤΙΔΙΚΟΣ ΥΜΩΝ ΔΙΑΒΟΛΟΣ, ΩΣ ΛΕΩΝ ΩΡΥΟΜΕΝΟΣ, ΠΕΡΙΠΑΤΕΙ.

Οἱ προσωπικοὶ μου λογισμοί — ὁ Πέτρος ἄρχεται τῆς ἐπιστολῆς αὐτοῦ λέγων, ἐτοιμάσατε τὸν νοῦν ὑμῶν εἰς ἐνέργειαν, νήφετε· καὶ κλείει αὐτὴν λέγων, νήφετε, γρηγορεῖτε. Καὶ πρὸς τῷ τέλει δεικνύει διὰ τί· ὁ ἐχθρὸς ὑμῶν. τὸ νήφω (G3525, τὸ ἀπέχεσθαι οἴνου) σημαίνει τὸ εἶναι σώφρονα, τὸ γρηγορεῖν. Ὁ ἀνέτοιμος νοῦς ἐστὶν ἡ πόλις ἡ ἀτειχος· καὶ λέων περιπατεῖ κύκλῳ, ζητῶν τινα καταπιεῖν.

III. ΥΙΟΙ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ — ΓΡΗΓΟΡΩΜΕΝ ΚΑΙ ΝΗΦΩΜΕΝ

A. 1 Thessalonians 5:6 ↗ *read this in your Bible*

ΜΗ ΚΑΘΕΥΔΩΜΕΝ, ΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ + ΑΛΛΑ ΓΡΗΓΟΡΩΜΕΝ ΚΑΙ ΝΗΦΩΜΕΝ.

B. 1 Thessalonians 5:8 ↗ *read this in your Bible*

ΗΜΕΙΣ ΔΕ ΗΜΕΡΑΣ ΟΝΤΕΣ ΝΗΦΩΜΕΝ + ΘΩΡΑΚΑ ΠΙΣΤΕΩΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗΣ + ΠΕΡΙΚΕΦΑΛΑΙΑΝ ΕΛΠΙΔΑ ΣΩΤΗΡΙΑΣ

(Αἱ ἐμαὶ σκέψεις — οἱ καθεύδοντες νυκτὸς καθεύδουσι, καὶ οἱ μεθύοντες νυκτὸς μεθύουσιν (Α΄ Θεσσαλονικεῖς 5:7)· ὑμεῖς δὲ υἱοὶ ἐστε τῆς ἡμέρας. Παρατήρησον τί φορεῖ ὁ νήφων· θώρακα, καὶ περικεφαλαίαν. Ἡ

IV. ΜΗ ΒΑΣΙΛΕΥΕΤΩ Η ΑΜΑΡΤΙΑ — ΜΗ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑΝ ΤΙΝΟΣ

A. 1 Corinthians 6:12 ↗ *read this in your Bible*

ΠΑΝΤΑ ΜΟΙ ΕΞΕΣΤΙΝ + ΑΛΛ' ΟΥ ΠΑΝΤΑ ΣΥΜΦΕΡΕΙ + ΟΥΚ ΕΓΩ ΕΞΟΥΣΙΑΣΘΗΣΟΜΑΙ ὙΠΟ ΤΙΝΟΣ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδια διάνοιαι — ἐξουσιάζω (G1850, τὸ ἐξουσίαν ἔχειν ἐπὶ) — ὁ Στρώγγος λέγει, τὸ ὑπὸ τὴν ἐξουσίαν ἄγειν. Ἰδοὺ ἡ δοκιμὴ τοῦ ἐγκρατοῦς ἀνδρὸς περὶ τῶν ἐξὸν ὄντων πραγμάτων· οὐ μόνον, ἅρα ἔξεστι; ἀλλὰ, ἅρα ἐξουσιάσει μου; Πρᾶγμα ἐξὸν, ὃ ἄρχει σου, γέγονε κύριός σου· καὶ οὐδεὶς δύναται δυσεὶ κυρίοις δουλεύ

B. Romans 6:12 ↗ *read this in your Bible*

ΜΗ ΒΑΣΙΛΕΥΕΤΩ Ἡ ἈΜΑΡΤΙΑ ἘΝ Τῷ ὀνὴτῷ ὕμῳν σωματί.

C. Romans 6:13 ↗ *read this in your Bible*

ΜΗΔΕ ΠΑΡΙΣΤΑΝΕΤΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΥΜΩΝ ΤΗ ΑΜΑΡΤΙΑ + ΠΑΡΑΣΤΗΣΑΤΕ ΕΑΥΤΟΥΣ Τῷ Θεῷ + ΤΑ ΜΕΛΗ ΥΜΩΝ ΟΠΛΑ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ.

D. Romans 13:14 ↗ *read this in your Bible*

ΕΝΔΥΣΑΣΘΕ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟΝ ΙΗΣΟΥΝ ΧΡΙΣΤΟΝ + ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΑΡΚΟΣ ΠΡΟΝΟΙΑΝ ΜΗ ΠΟΙΕΙΣΘΕ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι σκέψεις — βασιλεύω (G936, βασιλεύειν) ἐστὶν ἡ λέξις ἡ σημαίνουσα βασιλέα· ἡ ἁμαρτία ζητεῖ θρόνον ἐν τῷ θνητῷ σώματι, καὶ ἡ ἐγκράτεια λέγει, οὐ βασιλεύσει. Καὶ πρόνοια (G4307, πρόνοια) ἐστὶν ἡ προμήθεια· ἡ ἐπιμελής προπα

V. Η ΠΕΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΑ, ΚΑΙ Ο ΕΓΚΡΑΤΗΣ ΑΝΗΡ

A. Daniel 1:8 ↗ *read this in your Bible*

ΔΑΝΙΗΛ ΕΘΕΤΟ ΕΝ ΤΗ ΚΑΡΔΙΑ ΑΥΤΟΥ → ΟΥ ΜΗ ΑΛΙΣΓΗΘΗΣΕΤΑΙ.

(Οἱ ἴδιοι λογισμοί μου — τὸ sum (H7760, θέτειν) σημαίνει θεῖναι, τάξαι· ὁ Δανιήλ ΕΘΕΤΟ α

B. 1 Corinthians 9:25 ↗ *read this in your Bible*

ΠΑΣ Ο ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΣ ΠΑΝΤΑ ΕΓΚΡΑΤΕΥΕΤΑΙ → ΣΤΕΦΑΝΟΝ ΑΦΘΑΡΤΟΝ.

(Αἱ ἐμαὶ σκέψεις — ὥδε ἡ λέξις ἐστὶ τὸ ῥῆμα, ἐγκρατεύομαι (G1467, ἀσκεῖν ἐγκράτειαν) — σωφροσύνη ἐν ἔργῳ. Καὶ σημειῶσαι τὸ μέτρον: ἐγκρατενόμενος ἐν πᾶσιν, οὐκ ἐν τισίν. Οἱ τρέχοντες πρὸς στέφανον φθαρτὸν ἀπαρνοῦνται ἑαυτοὺς πολλῶν θεμιτῶν διὰ ἐν βραβεῖον· πόσω μᾶλλον ἡμεῖς ὀφείλομεν, οἱ τρέχοντες πρὸς στέφανον μηδέποτε φθειρόμενον.)

ΣΤΟΜΑ ΔΥΟ

ΠΑΡΟΙΜΙΑΙ 16:32 Κρείσσων ἀνὴρ μακρόθυμος ἰσχυροῦ, ὁ δὲ κρατῶν ὀργῆς κρείσσων καταλαμβανομένου πόλιν. **[H4910 masha]**

Ο ΚΡΑΤΩΝ ΟΡΓΗΣ = ΚΡΕΙΣΣΩΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΠΟΛΙΝ.

ΠΑΡΟΙΜΙΑΙ 25:28 Ὡσπερ πόλις τὰ τείχη καταβεβλημένη καὶ ἀτείχιστος, οὕτως ἀνὴρ ὃς οὐ μετὰ βουλῆς τι πράσσει. **[H4623 matsar]**

Ο ΜΗ ΚΡΑΤΩΝ ΤΟ ΙΔΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ = ΠΟΛΙΣ ΚΑΤΕΣΚΑΜΜΕΝΗ + ΑΤΕΙΧΙΣΤΟΣ.

1 Corinthians 9:25 ↗ *read this in your Bible*

ΠΑΣ Ὁ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΣ ΠΑΝΤΑ ΕΓΚΡΑΤΕΥΕΤΑΙ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι ἔννοιαι — τιθέναι τὰς δύο παροιμίας πλησίον ἀλλήλων, ἐπεὶ ἀμφότεραι λαλοῦσι τῇ εἰκόνι τῆς ΠΟΛΕΩΣ. Ὁ κρατῶν τοῦ ἑαυτοῦ πνεύματος κρείσσων ἐστὶ τοῦ καταλαμβανομένου πόλιν· καὶ ὁ μὴ ἔχων κράτος ΕΣΤΙ πόλις — καθηρημένη καὶ ἀτείχιστος. Τὸ αὐτὸ πνεῦμα ἢ πόλις ἐστὶ πεφυλαγμένη ἢ πόλις καθηρημένη, καὶ τὸ κράτος ἐστὶν ἡ διαφορά. Εἴτα ὁ Παῦλος ἀνίσταται τρίτος μάρτυς· τὸ βραβεῖον δίδοται τῷ ἐγκρατενόμενῳ, καὶ ἐν ΠΑΣΙΝ. Ὁ ἀγωνιζόμενος περὶ τοῦ βραβεῖου δεῖ αὐτὸν πρῶτον ἑαυτοῦ κρατεῖν ἐνδοθεν· καὶ ὁ στέφανος αὐτοῦ οὐδέποτε φθείρεται.)

Η ΣΚΙΑ ΚΑΙ Η ΠΛΗΡΩΣΙΣ

Shadow ΓΕΝΕΣΙΣ 39:9 καὶ οὐχ ὑπερέχει ἐν τῇ οἰκίᾳ ταύτῃ οὐθὲν ἐμοῦ, οὐδὲ ὑπεξήρηται ἀπ' ἐμοῦ οὐδέν, πλὴν σοῦ, διὰ τὸ σὲ γυναῖκα αὐτοῦ εἶναι, καὶ πῶς ποιήσω τὸ ῥῆμα τὸ πονηρὸν τοῦτο, καὶ ἁμαρτήσομαι ἐναντίον τοῦ Θεοῦ; **[H2398 chata]**

ΠΩΣ ΟΥΝ ΔΥΝΑΜΑΙ ΠΟΙΗΣΑΙ ΤΟ ΠΟΝΗΡΟΝ ΤΟΥΤΟ ΤΟ ΜΕΓΑ + ΑΜΑΡΤΕΙΝ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΟΥ ΘΕΟΥ;

Shadow ΓΕΝΕΣΙΣ 39:12 Καὶ ἐπεσπάσατο αὐτὸν τῶν ἱματίων, λέγουσα, κοιμήθητι μετ' ἐμοῦ· καὶ καταλιπὼν τὰ ἱμάτια αὐτοῦ ἐν ταῖς χερσὶν αὐτῆς ἔφυγε, καὶ ἐξῆλθεν ἔξω. **[H5127 nus]**

ΤΟ ΙΜΑΤΙΟΝ ΑΥΤΟΥ ΚΑΤΕΛΙΠΕΝ ΕΝ ΤΗ ΧΕΙΡΙ ΑΥΤΗΣ + ΕΦΥΓΕ ΚΑΙ ΕΞΗΛΘΕΝ ΕΞΩ.

Fulfillment 2 Timothy 2:22 ↗ *read this in your Bible*

ΦΕΥΓΕ ΔΕ ΤΑΣ ΝΕΩΤΕΡΙΚΑΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ + ΔΙΩΚΕ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΝ, ΠΙΣΤΙΝ, ΑΓΑΠΗΝ, ΕΙΡΗΝΗΝ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι διάνοιαι — Ἰωσήφ ἐστὶ ἡ σκιά τῆς ἐντολῆς πρὶν ἢ ἐντολὴ γραφῆναι. Ἡ ἀπόκρισις αὐτοῦ ἔτοιμος ἦν πρὶν τὸν πειρασμὸν ἐλθεῖν — πῶς οὖν ποιήσω τὸ μέγα τοῦτο κακὸν καὶ ἁμαρτήσομαι ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ; — καθὼς καὶ ἡ κρίσις τοῦ Δανιήλ ἐτοίμη ἦν πρὶν τῆς μερίδος. Καὶ ὅτε ἐκείνη ἐκράτησε τὸ ἱμάτιον αὐτοῦ, κατέλιπε τὸ ἱμάτιον καὶ ἔφυγεν — νῦν (H5127, φεύγειν). Ὁ Παῦλος γράφει τὸ αὐτὸ τῷ Τιμοθέῳ ἐν ἐνὶ λόγῳ· φεύγο (G5343, φεύγειν) — φεύγε καὶ τὰς νεωτερικὰς ἐπιθυμίας. Παρατήρησον τοῦτο· ὁ λόγος οὐκ ἔστι στῆθι καὶ πολέμει, ἀλλὰ ΦΕΥΓΕ — καὶ σὺν τῇ φυγῇ, δίδωξίς τις ἔπεται· δίωκε δικαιοσύνην, πίστιν, ἀγάπην, εἰρήνην. Ἰωσήφ ἀπώλεσε τὸ ἱμάτιον καὶ ἑαυτὸν καθαρόν ἐτήρησεν.)

ΤΕΛΟΣ

2 Peter 1:6 ↗ *read this in your Bible*

ΤΗ ΓΝΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΚΡΑΤΕΙΑΝ + ΤΗ ΕΓΚΡΑΤΕΙΑΙ ΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗΝ + ΤΗ ΥΠΟΜΟΝΗ ΤΗΝ ΕΥΣΕΒΕΙΑΝ.

Titus 2:12 ↗ *read this in your Bible*

ΑΡΝΗΣΑΜΕΝΟΙ ΤΗΝ ΑΣΕΒΕΙΑΝ ΚΑΙ ΤΑΣ ΚΟΣΜΙΚΑΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ + ΣΩΦΡΟΝΩΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΣ ΚΑΙ ΕΥΣΕΒΩΣ ΖΗΣΩΜΕΝ.

Titus 2:13 ↗ *read this in your Bible*

ΠΡΟΣΔΕΧΟΜΕΝΟΙ ΤΗΝ ΜΑΚΑΡΙΑΝ ΕΛΠΙΔΑ + ΚΑΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΝ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΘΕΟΥ ΚΑΙ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ.

(Αἱ ἐμαὶ ἴδιαι διάνοιαι — ἰδοὺ τὸ κεφάλαιον πάσης τῆς μαρτυρίας. Ἡ ἐγκράτεια καρπὸς ἐστὶ τοῦ Πνεύματος, καὶ βαθμὸς ἐν τῇ κλίμακι τῇ ἀναβαινούσῃ ἀπὸ τῆς πίστεως εἰς τὴν ἀγάπην. Αὕτη ἐστὶν ὁ κανὼν τοῦ ἰδίου πνεύματος τοῦ ἀνθρώπου· ὁ νήφων νοῦς ὁ ἡτοιμασμένος· τὸ σῶμα τὸ ὑπ' οὐδενὸς ἐξουσιαζόμενον· ἡ βεβουλεμένη καρδιά τοῦ Δανιήλ· οἱ φεύγοντες πόδες τοῦ Ἰωσήφ. Καὶ τίς ἐστὶν ὁ διδάσκαλος αὐτῆς; Ἡ ΧΑΡΙΣ — ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ ἡ σωτήριος διδάσκει ἡμᾶς ἀρνησαμένους τὴν ἀσέβειαν καὶ τὰς κοσμικὰς ἐπιθυμίας, σωφρόνως ζῆν, ΠΡΟΣΔΕΧΟΜΕΝΟΥΣ τὴν μακαρίαν ἐλπίδα. Ὁ ἐγκρατὴς δύναται μέρος τι ἀφεῖναι, διότι προσδέχεται ἐπιφάνειάν τινα· καὶ ὁ στέφανος αὐτοῦ οὐδέποτε φθείρεται, οὐδέποτε μαραίνεται.)

ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟΝ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΝ

1. Πρὸς Γαλάτας 5:23 — Πραότης, ἐγκράτεια· κατὰ τῶν τοιούτων οὐκ ἐστὶ:

- α) οὐδὲν κατὰκριμα
- β) οὐδεὶς νόμος
- γ) οὐδεμία προσωποληψία

2. 1 Πέτρου 5:8 — Νήψατε, γρηγορήσατε· ὅτι ὁ ἀντίδικος ὑμῶν διάβολος, ὡς:

- α) ἄγγελος φωτός
- β) κλέπτης ἐν νυκτί
- γ) λέων ὠρυόμενος

3. Παροιμία 16:32 — Κρείσσων ἀνὴρ μακρόθυμος ἰσχυροῦ, ὁ δὲ κρατῶν ὀργῆς κρείσσων:

- α) καταλαμβανομένου πόλιν
- β) οἱ δυνατοί
- γ) ὁ διαμερίζων τὰ σκῦλα

4. Παροιμία 25:28 — Ἀνὴρ ὃς οὐ μετὰ βουλῆς τι πράσσει ἐστὶν ὥσπερ:

- α) ὁδοὺς συντετριμμένος καὶ ποὺς ἐξηθρωμένος
- β) τοῖχον κεκλιμένον καὶ φραγμὸν ὠσμένον
- γ) πόλις τὰ τεῖχη καταβεβλημένη καὶ ἀτείχιστος

5. Ῥωμαίους 13:14 — Ἄλλ' ἐνδύσασθε τὸν Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, καὶ τῆς σαρκὸς πρόνοιαν μὴ ποιῆσθε εἰς:

- α) τῆς σαρκὸς, εἰς ἐπιθυμίας αὐτῆς
- β) τὸ σῶμα, τί ἐνδύσησθε
- γ) ἡ αὔριον

6. 2 Πέτρου 1:6 — Ἐν δὲ τῇ γνώσει τὴν ἐγκράτειαν, ἐν δὲ τῇ ἐγκρατείᾳ:

- α) ὑπομονή
- β) εὐσέβεια
- γ) φιλαδελφία

7. Πρὸς Τίτον 2:12-13 — Ἀρνησάμενοι τὴν ἀσέβειαν καὶ τὰς κοσμικὰς ἐπιθυμίας, σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν ἐν τῷ νῦν αἰῶνι, προσδεχόμενοι:

- α) ἡ ἀπολύτρωσις τῆς περιποιήσεως
- β) ἡ μακαρία ἐλπίς καὶ ἡ ἐπιφάνεια τῆς δόξης τοῦ μεγάλου Θεοῦ καὶ σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ

γ) καινούς οὐρανοὺς καὶ γῆν καινὴν, ἐν οἷς δικαιοσύνη κατοικεῖ

ΚΛΕΙΣ ΤΩΝ ΑΠΟΚΡΙΣΕΩΝ: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

ΠΩΣ ΚΛΑΔΟΥΤΑΙ ΑΥΤΗ Η ΜΕΛΕΤΗ

ΠΩΣ Ἡ ΣΚΙᾶ ΦΩΣ ΦΕΡΕΙ· Ὁ ἸΩΣ᾿ΗΦ ἘΦΥΓΕ ΚΑὶ ἘΞῆΛΘΕΝ ἘΞΩ (Γ' ΕΝΕΣΙΣ 39:12)· Ὁ Δ' Ε ΔΑΥΪΔ ἘΜΕΙΝΕΝ ἘΤΙ ἘΝ ἹΕΡΟΥΣΑΛ᾿ΗΜ, ΚΑὶ ΕΐΔΕ, ΚΑὶ ἘΛΑΒΕ (ΒΑΣΙΛΕΙΩΝ Β 11:1-4) — Ὁ ἈΝ᾿ΗΡ Ὁ ΦΥΓῶΝ ΚΑὶ Ὁ ἈΝ᾿ΗΡ Ὁ ΜΕΐΝΑΣ, ἘΤΟΙΜΟΙ ΠΡὸς ἸΔΊΑΝ Αὐτῶν ΜΕΛ'ΕΤΗΝ.

ΠΩΣ ΤΑ ῬΗΜΑΤΑ ΣΗΜΑΣΊΑΝ ἔΧΕΙ· Ὁ ΚΑΝῶΝ Ὁ ἘΝ ΠΑΡΟΙΜΊΑΙΣ 16:32 ἘΣΤΊ ΜΑΣ'ΑΛ (Η4910, Τ'Ο ἈΡΧΕΙΝ), ΚΑὶ Ὁ ΚΑΝῶΝ Ὁ ἘΝ ΠΑΡΟΙΜΊΑΙΣ 25:28 ἘΣΤΊ Μ'ΑΤΣΑΡ (Η4623, Τ'Ο ΚΡΑΤΕΊΝ) — Τ'Ο Μ'ΕΝ ἘΝ ῬῆΜΑ ΔΕΣΠΟΤΕΊΑ ἘΣΤ'ΙΝ, Τ'Ο Δ' Ε ἌΛΛΟ ἘΓΚΡΑΤΕΙΑ — ΣΗΜΕΊΩΣΑΙ ΠΟΙΟΝ ῬῆΜΑ ἘΝ ΠΟΊΩΙ Τ'ΟΠΩΙ ΚΕΐΤΑΙ, ΚΑὶ ΔΙΑ Τ'ΙΝΑ ΑΊΤ'ΙΑΝ.

ΠΩΣ Ἡ ΚΑΙΝ᾿Η ΔΙΑΘ᾿ΗΚΗ ΤΟΥΤΟ ἘΞΗΓΕΊΤΑΙ· Οἱ τοῦ ΧΡΙΣΤΟΥ ὄντες τὴν Σ'ΑΡΚΑ ἘΣΤΑΨΩΣΑΝ Σ'ΥΝ ΤΟῖΣ ΠΑΘ᾿ΗΜΑΣΙ ΚΑὶ ΤΑῖΣ ἘΠΙΘΥΜΊΑΙΣ (ΠΡὸς ΓΑΛΑΤΑΣ 5:24), ΚΑὶ ΕΊ ΖΩΜΕΝ ΠΝΕΨΜΑΤΙ, ΠΝΕΨΜΑΤΙ ΚΑὶ ΣΤΟΙΧΩΜΕΝ (ΠΡὸς ΓΑΛΑΤΑΣ 5:25) — Αἱ ΓΡΑΦΑὶ Αἱ ΕΨΘ'ΥΣ ΜΕΤΑ Τ'ΗΝ ἈΓΚΥΡΑΝ ἘΣΤΩΣΑΙ, ἘΤΟΙΜΑΙ ΠΡὸς τὴν ἸΔΊΑΝ Αὐτῶν ΜΕΛ'ΕΤΗΝ.

ΠΩΣ ἘΚΗΡΨΥΧΘΗ· ΠΑΨΛΟΣ ΔΙΕΛ'ΕΓΕΤΟ ΠΕΡ'Ι ΔΙΚΑΙΟΣΎΝΗΣ ΚΑὶ ἘΓΚΡΑΤΕΊΑΣ ΚΑὶ τοῦ ΚΡ'ΙΜΑΤΟΣ τοῦ Μ'ΕΛΛΟΝΤΟΣ, ΚΑὶ Ὁ ΦῆΛΙΞ ἘΜΦΟΒΟΣ ἘΓ'ΕΝΕΤΟ (ΠΡΑΞΕΙΣ 24:25) — Ἡ Αὐτ'Η Λ'ΕΞΙΣ ἘΓΚΡΑΤΕΙΑ (G1466, ἘΓΚΡΑΤΕΙΑ) ἸΣΤΑΤΑΙ ἘΝ ΤῶΙ ΚΗΡΨΓΜΑΤΙ ΜΕΤΑΞ'Υ ΤῆΣ ΔΙΚΑΙΟΣΎΝΗΣ ΚΑὶ τοῦ ΚΡ'ΙΜΑΤΟΣ.

ΠΩΣ ΔΕΊ ΤΟ

ΠΩΣ ΦΘ'ΑΝΕΙ ΕΊΣ Τ'ΟΝ ΑΊΩΝΑ· ἘΚΕῖΝΟΙ Μ'ΕΝ ΤΟΥΤΟ ΠΟΙΟΨΣΙΝ ἵΝΑ ΦΘΑΡΤ'ΟΝ ΣΤ'ΕΦΑΝΟΝ Λ'ΑΒΩΣΙΝ, ἩΜΕῖΣ Δ' Ε ἈΦΘΑΡΤΟΝ (Α' ΚΟΡΙΝΘ'ΙΟΥΣ 9:25) — ΣΤ'ΕΦΑΝΟΝ Δ'ΟΞΗΣ Τ'ΟΝ ἈΜΑΡ'ΑΝΤΙΝΟΝ (Α' Π'ΕΤΡΟΥ 5:4), ΚΑὶ τὴν ΜΑΚΑΡΊΑΝ ἘΛΠΊΔΑ ἘΚΕΊΝΗΝ, τὴν ἘΠΙΦΑΝΕΙΑΝ ΤῆΣ Δ'ΟΞΗΣ (ΠΡὸς ΤΊΤΟΝ 2:13).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Brenton Septuagint (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).