



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

બાઈબલ સંયમ (મિતાહાર) વિષે શું કહે છે? — ભાગ 2 • સ્ટ્રોંગ્સ નંબરો સાથે KJV શાસ્ત્રો

ભાગ ૨ • પાયાના બાઈબલ સિદ્ધાંત પર આધારિત નવો અભ્યાસ

સંયમ — પાયાની બાઈબલ સંબંધી શિક્ષા

શરૂઆતનો શબ્દ

સંયમ એ વ્યક્તિની શક્તિ છે જે પોતાના તરફ વળેલી છે. પાપો પહેલેથી જ આ મૂકી ચૂક્યો છે: સંયમ એટલે આત્મસંયમ, આત્માનું ફળ; અને જે વ્યક્તિ તેને ગુમાવે છે તે પોતાની જાતને વેચી નાખે છે, જેમ આહાબે દુષ્ટતા કરવા માટે પોતાની જાતને વેચી નાખી હતી. હવે તાજા સાક્ષીઓ એ જ સત્ય તરફ આવે છે. ગ્રીક શબ્દ છે *egkrateia* (G1466, આત્મસંયમ), જે *kratos* (G2904, શક્તિ) પરથી બનેલો છે — અંદરની શક્તિ, પોતાની જાત પર પ્રભુત્વ. જૂનો શબ્દ છે *mashal* (H4910, રાજ કરવું), જે અધિપતિ માટેનો શબ્દ છે; અને જ્ઞાની માણસ એ શબ્દને વ્યક્તિના પોતાના આત્મા પર મૂકે છે. આ સારી રીતે નોંધો: વ્યક્તિ એક નગર જીતી શકે છે અને છતાં પોતાની જ ઇચ્છાઓ દ્વારા કબજે થઈ શકે છે. જે પોતાના આત્મા પર રાજ કરે છે તે બળવાન કરતાં શ્રેષ્ઠ છે; જેને કોઈ સંયમ નથી તે તૂટેલું નગર છે, જેની દીવાલો નથી, અને દરેક દુશ્મન સીધો અંદર ચાલ્યો જાય છે. પરંતુ આ ફળ આત્માથી ઊગે છે, પાપી સ્વભાવથી નહિ. ગંભીર મનના બનો. જાગૃત રહો. શરીરને કાબૂમાં રાખો. હૃદયમાં નિર્ણય કરો, જેમ દાનિયેલે નિર્ણય કર્યો હતો. ભાગી જાઓ, જેમ યૂસફ ભાગી ગયો હતો. કેમ કે કૃપા આપણને શીખવે છે કે અધર્મ અને દુન્યવી ઇચ્છાઓનો નકાર કરીએ, અને આત્મસંયમી વ્યક્તિ એવા મુગટ માટે દોડે છે જે ક્યારેય ઝાંખો પડતો નથી. તેની શોધ કરો.

આ અભ્યાસ જવાબ આપતા ત્રણ પ્રશ્નો:

1. સંયમ શું છે, અને તે ક્યાંથી આવે છે — પાપી સ્વભાવમાંથી, કે આત્માથી?
2. પોતાના આત્મા પર રાજ કરનાર માણસ કેવો છે, અને જેને પોતાના આત્મા પર કંઈ કાબૂ નથી તે માણસ કેવો છે?
3. સંયમી વ્યક્તિ પોતાના શરીરને કેવી રીતે વશમાં રાખે છે, અને તેની આગળ કયો મુગટ મૂકવામાં આવ્યો છે?

પાપો જે પહેલેથી જ નાખવામાં આવ્યો છે — સંયમ

પાપો → સંયમ એ આત્મસંયમ છે, જે આત્માનું ફળ છે (ગલાતી ૫:૨૩).

પાપો → આહાબને પોતાની ભૂખ ઉપર કોઈ કાબૂ ન હતો, અને તેણે પોતાને દુષ્ટતા કરવા માટે વેચી દીધો (૧ રાજાઓ ૨૧:૨૦).

પાપો → એક ટંકના ભોજનને લીધે એસાવે પોતાનો જન્મસિદ્ધ હક વેચી નાખ્યો (હિબ્રૂ ૧૨:૧૬).

પાપો → હવાએ જોયું + ઇચ્છા કરી + લીધું = દેહની વાસના + આંખોની વાસના + જીવનનું અભિમાન (ઉત્પત્તિ ૩:૬; ૧ યોહાન ૨:૧૬).

પાપો → ખ્રિસ્તે જે દુઃખો સહન કર્યા તેઓથી આજ્ઞાપાલન શીખ્યા (હિબ્રૂઓ ૫:૮).

પાપો → ખ્રિસ્તે પોતાને નમ્ર બનાવ્યો અને મરણ સુધી આજ્ઞાકારી થયો (ફિલિપ્પી ૨:૮).

પાપો → દરેક મનુષ્ય જે વિજય મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી છે (1 કરિંથી 9:25).

આ ભાગ ૨ સાક્ષીઓના તાજા સમૂહ પરથી એ જ સત્યની પુષ્ટિ કરે છે.

ગ્રીક કીવર્ડ્સ

“સંયમ” — **G1466 egkrateia** — સ્વ-નિયંત્રણ, સંયમ

નમ્રતા, સંયમ: આવાઓની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.

“સંયમી છે” — **G1467 egkrateuomai** — self-nirodh vaparvi; svayam par sanyam rakhvo

જે કોઈ પણ મનુષ્ય સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી હોય છે

“સંયમી” — **G1468 egkrates** — કોઈ વસ્તુમાં મજબૂત, નિપુણ, આત્મસંયમી

સંયમી, ન્યાયી, પવિત્ર, મિતાહારી

“સ્વસ્થ” — **G3525 nepho** — દ્રાક્ષારસથી દૂર રહેવું, વિવેકી બનવું, જાગૃત રહેવું

સાવધાન રહો, જાગૃત રહો

“સંયમપૂર્વક” — **G4996 sophronos** — સ્વસ્થ મનવાળા, મર્યાદિત રીતે

આપણે સંયમથી, ન્યાયીપણાથી અને ભક્તિભાવથી જીવવું જોઈએ

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — શબ્દોના પરિવાર પર ધ્યાન આપો, કારણ કે તેઓ એક જ ઘરમાંથી આવેલા ત્રણ છે. egkrateia (G1466, આત્મસંયમ) એ ફળ પોતે છે; egkrateuomai (G1467, આત્મસંયમનો ઉપયોગ કરવો) એ તેને કરવાની ક્રિયા છે; egkrates (G1468, કોઈ બાબતમાં મજબૂત) એ વ્યક્તિ પોતે છે, જેમ કે તિતસ ૧:૮માં — સાવધ, ન્યાયી, પવિત્ર, સંયમી. અને આ ત્રણેય kratos (G2904, શક્તિ) — અધિકાર, સામર્થ્ય, બળ — પર બંધાયેલા છે. ઈશ્વરે આ ફળ માટે SHAKTI નો શબ્દ પસંદ કર્યો. સંયમ એ કમજોરી નથી; તે અંદરની તરફ વળેલી શક્તિ છે, એક વ્યક્તિ પોતાના પર જ કાબૂ ધરાવે છે. અને nepho (G3525, દ્રાક્ષારસથી દૂર રહેવું) પર ધ્યાન આપો: સ્ટ્રોંગ્સ કહે છે કે તેનો અર્થ સમજદાર બનવું, જાગૃત રહેવું છે. સાવધ વ્યક્તિ એ જ ચેતવણી રાખતી વ્યક્તિ છે.)

હિબ્રૂ ચાવીરૂપ શબ્દો

“નિયમ” — **H4910 mashaal** — શાસન કરવું, પ્રભુત્વ ધરાવવું, રાજ કરવું

જે પોતાના મનનું શાસન કરે છે તે નગર જીતનાર કરતાં સારો છે

“નિયમ” — **H4623 matsar** — નિયંત્રણ, સંયમ

જે પોતાના આત્મા પર અધિકાર રાખતો નથી

“નિર્ધારિત કર્યું” — **H7760 sum** — મૂકવું, રાખવું, ગોઠવવું

દાનિયેલે પોતાના મનમાં નિશ્ચય કર્યો કે તે પોતાને ભ્રષ્ટ નહિ કરે

“ભાગી ગયો” — **H5127 nus** — ભાગી જવું, છટકી જવું

તેણે પોતાનું વસ્ત્ર તેના હાથમાં મૂકી દીધું, અને નાસી ગયો

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — આ બે નીતિવચનો બે શબ્દોમાં એક જ ઉપદેશ કહે છે, અને પસંદગી આપણને કંઈક શીખવે છે. નીતિવચનો ૧૬:૩૨ માં શબ્દ છે માશાલ (H4910, રાજ કરવું) — અધિકારનો શબ્દ, જે દિવસ પર અને રાત પર રાજ કરવા માટે મૂકેલા જ્યોતિઓ માટે વપરાયો છે (ઉત્પત્તિ ૧:૧૮), અને યૂસફ સમગ્ર મિસર દેશ પર અધિકારી બનાવવામાં આવ્યો તે માટે વપરાયો છે (ઉત્પત્તિ ૪૫:૮). નીતિવચનો ૨૫:૨૮ માં શબ્દ છે માત્સાર (H4623, નિયંત્રણ), જે આત્સાર (H6113, રોકવું) પરથી આવે છે. એક શબ્દ સિંહાસન પરનો અધિકારી છે; બીજો શબ્દ તે અંકુશ છે જે દીવાલને ટકાવી રાખે છે. ઈશ્વર માણસના પોતાના આત્માને એકસાથે રાજ કરવાનું રાજ્ય અને રક્ષવાનું નગર ગણે છે.)

ઉદ્ઘાટન નાંગર

ગલાતીઓને પત્ર 5:22 પણ પવિત્ર આત્માનું ફળ પ્રેમ, આનંદ, શાંતિ, સહનશીલતા, માયાળુપણું, ભલાઈ, વિશ્વાસુપણું

આત્માનું ફળ = પ્રેમ + આનંદ + શાંતિ + સહનશીલતા + માયાળુપણું + ભલાઈ + વિશ્વાસ.

ગલાતીઓને પત્ર 5:23 નમ્રતા અને આત્મસંયમ છે; આ બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી. **[G1466 egkrateia ■]**

નમ્રતા + સંયમ + આવી બાબતો વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.

(મારા અંગત વિચારો — સૌ પ્રથમ નોંધો કે સંયમ શું છે: તે ફળ છે, અને ફળ આત્માનું છે. egkrateia (G1466, આત્મસંયમ) નવમાંથી છેલ્લે નામ અપાયેલું છે, અને આ શબ્દ kratos (G2904, સામર્થ્ય) પરથી બનેલો છે — અંદરનું સામર્થ્ય, પોતાના પર જ કાબૂ. પાપી સ્વભાવ આ ફળ ઉગાડી શકતો નથી; આત્મા તેને તેઓમાં ઉગાડે છે જેઓ આત્માની અનુસાર ચાલે છે. અને આવી બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ નિયમ નથી.)

I. માણસના પોતાના આત્મા પર શાસન

A. નીતિવચનો 16:32 જે ક્રોધ કરવે ધીમો તે પરાક્રમી કરતાં સારો છે, અને જે પોતાના મિજાજને કાબૂમાં રાખે છે તે શહેર જીતનાર કરતાં ઉત્તમ છે.

[H4910 mashal ■]

જે પોતાના આત્માને કાબૂમાં રાખે છે તે = નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.

(મારા અંગત વિચારો — આ શબ્દ છે માશાલ (H4910, રાજ કરવું), અધિકારનો શબ્દ. જે માણસ પોતાના આત્માને વશમાં રાખે છે તેને ઈશ્વર બળવાન કરતાં, નગર જીતનાર કરતાં પણ શ્રેષ્ઠ ગણે છે. સૌથી મોટું આધિપત્ય અંદરનું છે.)

B. નીતિવચનો 25:28 જે માણસ પોતાના પર કાબુ રાખી શકતો નથી તે ખંડિયેર જેવો તથા કોટ વગરના નગર જેવો છે. **[H4623 matsar ■]**

જેનો પોતાના આત્મા પર કાબુ નથી = તૂટેલું નગર + કોટ વગરનું.

(મારા અંગત વિચારો — અહીં શબ્દ છે matsar (H4623, નિયંત્રણ), atsar (H6113, રોકવું) પરથી: સંયમ. સંયમ ન હોય, તો દીવાલો ન હોય; અને જ્યાં દીવાલો પડી ગઈ છે, ત્યાં દરેક શત્રુ અંદર આવે છે.)

II. તમારા મનની કમર બાંધો — સાવધ રહો, જાગૃત રહો

A. પિતરનો પહેલો પત્ર 1:13 એ માટે તમે પોતાના મનને નિયંત્રણમાં રાખો અને જે કૃપા ઈસુ ખ્રિસ્તનાં પ્રગટ થવાની ઘડીએ તમારા પર થશે તેની સંપૂર્ણ આશા રાખો. **[G3525 nepho ■]**

તમારા મનની કમર બાંધો + સંયમી બનો + અંત સુધી આશા રાખો.

B. પિતરનો પહેલો પત્ર 5:8 સાવચેત થાઓ, જાગતા રહો; કેમ કે તમારો વૈરી શેતાન ગાજનાર સિંહની જેમ કોઈ મળે તેને ગળી જવાને શોધતો ફરે છે.

[G3525 nepho ■]

સાવધાન થાઓ, જાગૃત રહો + તમારો શત્રુ શેતાન, ગર્જના કરતા સિંહની જેમ, ફરતો રહે છે.

(મારા અંગત વિચારો — પિતર પોતાના પત્રની શરૂઆત આ પ્રમાણે કરે છે, તમારા મનને પ્રવૃત્તિ માટે તૈયાર કરો, સાવધાન રહો; અને તે તેને આ પ્રમાણે પૂરો કરે છે, સાવધાન રહો, જાગૃત રહો. અને અંતે તે બતાવે છે કે શા માટે: તમારો શત્રુ. nepho (G3525, દ્રાક્ષારસથી દૂર રહેવું) નો અર્થ થાય છે સમજદાર રહેવું, જાગૃત રહેવું. અતૈયાર મન એ કોટ વિનાનું નગર છે; અને સિંહ ફરતો રહે છે, કોઈને ગળી જવા માટે શોધતો રહે છે.)

III. દિવસના સંતાનો — આપણે જાગૃત રહીએ અને સાવધ રહીએ

A. થેસ્સાલોનિકીઓને પહેલો પત્ર 5:6 એ માટે બીજાઓની જેમ આપણે ઊંઘીએ નહિ, પણ જાગતા તથા સાવધાન રહીએ.

[G3525 nepho ■]

એ માટે બીજાઓની જેમ આપણે ઊંઘીએ નહિ + પણ જાગતા તથા સાવધાન રહીએ.

B. થેસ્સાલોનિકીઓને પહેલો પત્ર 5:8 પણ આપણે દિવસના છીએ, માટે વિશ્વાસનું તથા પ્રેમનું બખતર અને ઉદ્ધારની આશાનો ટોપ પહેરીને સાવધાન રહીએ. **[G3525 nepho ■]**

આપણે જેઓ દિવસના છીએ, તેઓ સાવધાન રહીએ + વિશ્વાસ અને પ્રેમનું બખતર + અને ટોપની જગ્યાએ, ઉદ્ધારની આશા.

(મારા અંગત વિચારો — જેઓ ઊંઘે છે તેઓ રાત્રે ઊંઘે છે, અને જેઓ મદમસ્ત થાય છે તેઓ રાત્રે મદમસ્ત થાય છે (1 થેસ્સલોનિકી 5:7); પણ તમે તો દિવસના સંતાનો છો. જુઓ કે સ્વસ્થચિત્ત વ્યક્તિ શું પહેરે છે: બખતર, અને ટોપ. સંયમ એ બખતર છે. અને ટોપ છે આશા — સ્વસ્થ મન એ આશા રાખનારું મન છે, જેમ પિતર પણ કહે છે: સ્વસ્થચિત્ત રહો, અને અંત સુધી આશા રાખો.)

IV. પાપને રાજ કરવા ન દો — કોઈ પણ વસ્તુના પ્રભુત્વ હેઠળ નહિ

A. કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 6:12 સઘળી વસ્તુઓની મને છૂટ છે. પણ એ બધી લાભકારક નથી. પણ હું તેમાંની કોઈથી નિયંત્રિત થવાનો નથી.

[G1850 exousiazō ■]

બધી બાબતો કરવી કાયદેસર છે + બધી બાબતો લાભદાયી નથી + હું કોઈની પણ સત્તા હેઠળ આવીશ નહિ.

(મારા અંગત વિચારો — exousiazō (G1850, to exercise authority upon) — સ્ટ્રોંગ્સ કહે છે, સત્તા હેઠળ લાવવું. અહીં આત્મસંયમી વ્યક્તિની કાયદેસર બાબતો માટેની કસોટી છે: ફક્ત એટલું જ નહિ, શું તે કાયદેસર છે? પણ, શું તેની મારા પર સત્તા ચાલશે? એક કાયદેસર બાબત જે તમારા પર રાજ કરે છે તે તમારી માલિક બની ગઈ છે; અને કોઈ પણ બે માલિકોની સેવા કરી શકતું નથી.)

B. રોમનોને પત્ર 6:12 તે માટે તમે પાપની દુર્વાસનાઓને આધીન થઈને પાપને તમારા મર્ત્ય શરીરમાં રાજ કરવા ન દો. **[G936 basileuo ■]**

તમારા મર્ત્ય શરીરમાં પાપને રાજ કરવા ન દો.

C. રોમનોને પત્ર 6:13 અને તમારા અવયવોને અન્યાયનાં સાધનો થવા માટે પાપને ન સોંપો; પણ મૃત્યુમાંથી સજીવન થયેલા જેવા તમે પોતાને ઈશ્વરને સોંપો તથા તમારા અવયવોને ન્યાયીપણાનાં સાધનો થવા માટે ઈશ્વરને સોંપો. **[G3936 paristemi ■]**

તમારાં અંગોને પાપને સ્વાધીન ન કરો + તમે પોતાને ઈશ્વરને સ્વાધીન કરો + તમારાં અંગોને ન્યાયીપણાનાં હથિયાર તરીકે.

D. રોમનોને પત્ર 13:14 પણ તમે પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને પહેરી લો અને દેહને માટે, એટલે તેની દુષ્ટ ઇચ્છાઓને અર્થે, વિચારણા કરો નહિ.

[G4307 pronōia ■]

પણ તમે પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને પહેરી લો અને દેહને માટે + એટલે તેની દુષ્ટ ઇચ્છાઓને અર્થે.

(મારા અંગત વિચારો — બેસિલ્યુઓ (G936, રાજ કરવું) એ રાજા માટેનો શબ્દ છે; પાપ મરણશીલ શરીરમાં સિંહાસન શોધે છે, અને સંયમ કહે છે, તે રાજ નહિ કરે. અને પ્રોનોઇઆ (G4307, પૂર્વચિંતન) એટલે જોગવાઈ — અગાઉથી કરેલું કાળજીપૂર્વકનું આયોજન. આત્મસંયમી વ્યક્તિ પાપી સ્વભાવ માટે કોઈ જોગવાઈ કરતો નથી; તે પોતાના શત્રુ માટે કોઈ પુરવઠો સંગ્રહી રાખતો નથી. તે પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને ધારણ કરે છે, અને પોતાના શરીરના અંગોને દેવને અર્પણ કરે છે.)

V. હેતુપૂર્વકનું હૃદય, અને સંયમી માણસ

A. દાનિયેલ 1:8 દાનિયેલે પોતાના મનમાં નક્કી કર્યું કે, તે રાજાના ભોજનથી તથા જે દ્રાક્ષારસ તે પીએ છે તેનાથી પોતાને ભ્રષ્ટ કરશે નહિ. તેથી તેણે મુખ્ય ખોજા પાસે પોતાને ભ્રષ્ટ ન કરવાની પરવાનગી માગી. **[H7760 sum ■]**

દાનિયેલે પોતાના હૃદયમાં ઠરાવ્યું → તે પોતાને ભ્રષ્ટ કરશે નહિ.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — sum (H7760, મૂકવું) નો અર્થ થાય છે મૂકવું, રાખવું; રાજાનું ભોજન દાનિયેલની આગળ મૂકવામાં આવે તે પહેલાં તેણે તે પોતાના હૃદયમાં SET કર્યું. નિર્ણય ભાગ પહેલાં આવ્યો. સંયમનો જન્મ પરીક્ષણની ઘડીમાં થતો નથી; તે અગાઉથી નક્કી કરવામાં આવે છે.)

B. કર્શિથીઓને પહેલો પત્ર 9:25 પ્રત્યેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે; તેઓ તો વિનાશી મુગટ પામવા માટે એવું કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટ પામવા માટે. **[G1467 egkrateuomai ■]**

જે કોઈ મનુષ્ય શ્રેષ્ઠતા માટે ઝૂઝે છે તે સર્વ બાબતોમાં સંયમી છે → અવિનાશી મુગટ.

(મારા વ્યક્તિગત વિચારો — અહીં શબ્દ ક્રિયાપદ છે, egkrateuomai (G1467, સ્વ-નિયંત્રણ કરવું) — ક્રિયામાં સંયમ. અને માપને નોંધો: બધી બાબતોમાં આત્મ-નિયંત્રિત, કેટલીકમાં નહીં. જેઓ નાશવંત મુગટ માટે દોડે છે તેઓ એક ઇનામ માટે ઘણી કાયદેસર બાબતોનો ત્યાગ કરે છે; તો પછી આપણે, જેઓ ક્યારેય નાશ ન પામતા મુગટ માટે દોડીએ છીએ, તેઓએ કેટલું વધારે કરવું જોઈએ.)

બે મુખ

નીતિવચનો 16:32 જે કોધ કરવે ધીમો તે પરાક્રમી કરતાં સારો છે, અને જે પોતાના મિજાજને કાબૂમાં રાખે છે તે શહેર જીતનાર કરતાં ઉત્તમ છે.

[H4910 mashal ■]

જે પોતાના આત્માને કાબૂમાં રાખે છે તે = નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.

નીતિવચનો 25:28 જે માણસ પોતાના પર કાબુ રાખી શકતો નથી તે ખંડિયેર જેવો તથા કોટ વગરના નગર જેવો છે. **[H4623 matsar ■]**

જેનો પોતાના આત્મા પર કાબુ નથી = તૂટેલું નગર + કોટ વગરનું.

કર્શિથીઓને પહેલો પત્ર 9:25 પ્રત્યેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે; તેઓ તો વિનાશી મુગટ પામવા માટે એવું કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટ પામવા માટે. **[G1467 egkrateuomai ■]**

પ્રત્યેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે.

(મારા અંગત વિચારો — બંને કહેવતોને સાથે મૂકો, કારણ કે બંને એક નગરના ચિત્રનો ઉપયોગ કરીને બોલે છે. જે વ્યક્તિ પોતાના આત્માને વશમાં રાખે છે તે નગર જીતનાર કરતાં શ્રેષ્ઠ છે; અને જેને કોઈ સંયમ નથી તે પોતે જ એક નગર છે — તૂટેલું, અને કોટ વગરનું. એ જ આત્મા કાં તો સુરક્ષિત રખાયેલું નગર છે અથવા તૂટેલું નગર છે, અને સંયમ જ તફાવત છે. પછી પાઉલ ત્રીજા સાક્ષી તરીકે ઊભા થાય છે: પ્રભુત્વ સંયમી વ્યક્તિને મળે છે, અને તે બધી બાબતોમાં. જે કોઈ સ્પર્ધામાં પ્રભુત્વ માટે લડે છે તેણે પ્રથમ પોતાની અંદર જ સ્વામી બનવું જોઈએ; અને તેનો મુગટ ક્યારેય નાશ પામતો નથી.)

છાયા અને પરિપૂર્ણતા

Shadow ઉત્પત્તિ 39:9 આ ઘરમાં મારા કરતાં કોઈ મોટો નથી. તેણે તારા વિના બીજા કશા જ પર મારા માટે રોક લગાવી નથી, કેમ કે તું તેની પત્ની છે. તો પછી આવું મોટું દુષ્કર્મ કરીને હું શા માટે ઈશ્વરનો અપરાધી થાઉં?” **[H2398 chata ■]**

તો પછી હું આ મોટી દુષ્ટતા કેમ કરું અને દેવની વિરુદ્ધ પાપ કરું?

Shadow ઉત્પત્તિ 39:12 ત્યારે પોટીફારની સ્ત્રીએ યૂસફના વસ્ત્રો પકડીને કહ્યું, “મારી સાથે સૂઈ જા.” પણ તે તેનું વસ્ત્ર તેના હાથમાં રહેવા દઈને નાસીને બહાર જતો રહ્યો. **[H5127 nus ■]**

તેણે પોતાનું વસ્ત્ર તેના હાથમાં મૂકીને નાસી, અને બહાર ચાલ્યો ગયો.

Fulfillment તિમોથીને બીજો પત્ર 2:22 વળી જુવાનીના આવેગથી નાસી જા, પણ પ્રભુનું નામ શુદ્ધ હૃદયથી લેનારાઓની સાથે ન્યાયીપણું, વિશ્વાસ, પ્રેમ તથા શાંતિ પ્રાપ્ત કરવાને યત્ન કર. **[G5343 pheugo ■]**

જુવાનીની અભિલાષાઓથી પણ ભાગ + ન્યાયીપણું, વિશ્વાસ, પ્રીતિ, અને શાંતિની પાછળ લાગ.

(મારા અંગત વિચારો — યુસફ આજ્ઞા લખાય તે પહેલાં આજ્ઞાનો પડછાયો છે. તેનો જવાબ પરીક્ષણ આવે તે પહેલાં તૈયાર ઊભો હતો — તો પછી હું આ મોટી દુષ્ટતા કેવી રીતે કરું, અને દેવની વિરુદ્ધ પાપ કરું? — જેમ દાનીયેલનો નિર્ણય તે ભાગ આવે તે પહેલાં તૈયાર ઊભો હતો તેમ જ. અને જ્યારે તેણીએ તેનું વસ્ત્ર પકડ્યું, ત્યારે તેણે વસ્ત્ર છોડી દીધું અને નાસી ગયો — nus (H5127, નાસવું). પાઉલ તિમોથીને એ જ વાત એક શબ્દમાં લખે છે: pheugo (G5343, નાસવું) — યુવાવસ્થાની વાસનાઓથી પણ નાસ. નોંધ કરો: શબ્દ ઊભા રહી લડવું નથી, પણ નાસવું છે — અને નાસવાની સાથે, એક અનુસરણ પણ: ન્યાયીપણું, વિશ્વાસ, પ્રેમ, શાંતિને અનુસર. યુસફે વસ્ત્ર ગુમાવ્યું અને પોતાને શુદ્ધ રાખ્યો.)

સમાપન

પિતરનો બીજો પત્ર 1:6 જ્ઞાનની સાથે સંયમ, સંયમની સાથે ધીરજ, ધીરજની સાથે ભક્તિભાવ [G1466 egkrateia ■]

જ્ઞાનમાં સંયમ + સંયમમાં ધીરજ + ધીરજમાં ભક્તિ.

તિતસને પત્ર 2:12 તે કૃપા આપણને શીખવે છે કે, અધર્મ તથા જગિક વાસનાઓનો ત્યાગ કરીને વર્તમાન જમાનામાં આત્મસંયમી, ન્યાયીપણા તથા ભક્તિભાવથી વર્તવું; [G4996 sophronos ■]

અધર્મ અને દુન્યવી વાસનાઓનો નકાર કરીને + સંયમથી, ન્યાયીપણાથી અને ભક્તિભાવથી જીવવું.

તિતસને પત્ર 2:13 અને આશીર્વાદિત આશાપ્રાપ્તિની તથા મહાન ઈશ્વર તેમ જ આપણા ઉદ્ધારકર્તા ઈસુ ખ્રિસ્તનાં મહિમાના પ્રગટ થવાની પ્રતિક્ષા કરવી; [G1680 elpis ■]

તે ધન્ય આશાની અને મહાન ઈશ્વર તથા આપણા તારનાર ઈસુ ખ્રિસ્તના મહિમાવાન પ્રગટ થવાની રાહ જોતાં.

(મારા અંગત વિચારો — આ સમગ્ર સાક્ષીનો સાર છે. સંયમ એ આત્માનું ફળ છે, અને વિશ્વાસથી પ્રેમ સુધી ચઢતી સીડીનું એક પગથિયું છે. તે વ્યક્તિના પોતાના આત્માનું નિયમન છે; સાવધ મન તૈયાર કરેલું; શરીર કોઈની પણ સત્તા હેઠળ નહિ; દાનિયેલનું દૃઢ હૃદય; યૂસફના નાસી જતા પગ. અને તેનો શિક્ષક કોણ છે? કૃપા — દેવની કૃપા જે ઉદ્ધાર લાવે છે તે આપણને શીખવે છે કે અભક્તિ અને સાંસારિક વાસનાઓનો નકાર કરીએ, અને સાવધપણે જીવીએ, તે આશીર્વાદિત આશાની રાહ જોતાં. સ્વ-નિયંત્રિત વ્યક્તિ એક ભાગ જવા દઈ શકે છે, કારણ કે તે એક પ્રગટ થવાની રાહ જોઈ રહ્યો છે; અને તેનો મુગટ કદી નાશ પામતો નથી, અને કદી ઝાંખો પડતો નથી.)

અભ્યાસ પ્રશ્નોત્તરી

1. ગલાતી ૫:૨૩ — નમ્રતા, સંયમ: આવી બાબતોની વિરુદ્ધ કોઈ:

- a) કોઈ દંડાજ્ઞા નહિ
- b) કોઈ કાયદો નહિ
- c) પક્ષપાત રહિત

2. 1 પિતર 5:8 — સાવધાન રહો, જાગૃત રહો; કેમ કે તમારો શત્રુ શેતાન, જેમ:

- a) પ્રકાશનો દૂત
- b) રાત્રે ચોર
- c) ગર્જના કરતો સિંહ

3. નીતિવચનો 16:32 — જે ક્રોધ કરવામાં ધીમો છે તે બળવાન કરતાં સારો છે; અને જે પોતાના મન પર કાબૂ રાખે છે તે:

- a) જે નગર જીતે છે તે
- b) બળવાન
- c) જે લૂંટ વહેંચે છે

4. કહેવતો ૨૫:૨૮ — જે માણસ પોતાના મન પર કાબૂ રાખતો નથી તે એવો છે જેવું:

- a) તૂટેલો દાંત, અને મચકોડાયેલો પગ
- b) નમેલી ભીંત, અને ડગમગતી વાડ
- c) એક શહેર જે તૂટી પડેલું અને કોટ વિનાનું છે

5. રોમનો 13:14 — પણ પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તને પહેરો, અને દેહની અભિલાષાઓ પૂરી કરવા માટે તજવીજ ન કરો:

- a) દેહને, જેથી તેની વાસનાઓ પૂરી કરાય
- b) શરીર, તમે શું પહેરશો
- c) આવતીકાલ

6. ૨ પિતર ૧:૬ — અને જ્ઞાનમાં સંયમ; અને સંયમમાં:

- a) ધીરજ
- b) ઈશ્વરભક્તિ
- c) ભાઈચારાની માયા

7. તિતસ 2:12-13 — અધર્મ તથા સાંસારિક વાસનાઓનો નકાર કરીને, આપણે આ વર્તમાન જગતમાં સંયમથી, ન્યાયીપણાથી તથા ભક્તિભાવથી જીવીએ; રાહ જોતાં:

- a) ખરીદેલા વારસાનો ઉદ્ધાર
- b) તે ધન્ય આશા એટલે મહાન દેવનાં તથા આપણા તારનાર ઈસુ ખ્રિસ્તનાં મહિમાના પ્રગટ થવાની આશા
- c) નવાં આકાશો અને નવી પૃથ્વી, જેમાં ન્યાયીપણું વસે છે

જવાબ ચાવી: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

આ અભ્યાસ કેવી રીતે શાખાઓમાં વહેંચાય છે

પડછાઓ કેવી રીતે પ્રકાશ લાવે છે: યૂસફ નાસી ગયો, અને બહાર નીકળી ગયો (GENESIS 39:12); પણ દાઉદ યરૂશાલેમમાં જ રહ્યો, અને જોયું, અને લીધું (2 SAMUEL 11:1-4) — જે માણસ નાસી ગયો અને જે માણસ રહ્યો, પોતાના અભ્યાસ માટે તૈયાર.

શબ્દો કેવી રીતે મહત્વ ધરાવે છે: નીતિવચનો ૧૬:૩૨માંનો નિયમ MASHAL (H4910, રાજ કરવું) છે, અને નીતિવચનો ૨૫:૨૮માંનો નિયમ MATSAR (H4623, નિયંત્રણ) છે — એક શબ્દ સત્તા છે, બીજો સંયમ છે — કયો શબ્દ ક્યાં સ્થાને છે, અને શા માટે, તે નોંધો.

નવો કરાર તેને કેવી રીતે સમજાવે છે: જેઓ ખ્રિસ્તનાં છે તેઓએ દેહને તેની વૃત્તિઓ તથા વાસનાઓ સહિત વધસ્તંભે જડ્યો છે (ગલાતી 5:24), અને જો આપણે આત્મામાં જીવીએ છીએ, તો આપણે આત્મામાં પણ ચાલીએ (ગલાતી 5:25) — લંગર પછી તરત આવતાં શાસ્ત્રવચનો, પોતાના અભ્યાસ માટે તૈયાર.

તે કેવી રીતે પ્રગટ કરવામાં આવ્યું: પાઉલે ન્યાયીપણા, સંયમ અને આવનાર ન્યાયચુકાદા વિષે તર્ક કર્યો, અને ફેલિક્સ કાંપ્યો (પ્રેરિતોનાં કૃત્યો 24:25) — તે જ શબ્દ EGKRATEIA (G1466, સંયમ) ન્યાયીપણા અને ન્યાયચુકાદા વચ્ચે ઉપદેશમાં ઊભો છે.

તેને તમારી પોતાની પર કેવી રીતે લાગુ કરવું: હું મારા શરીરને કચરી નાખું છું, અને તેને તાબે કરું છું (1 કોરિંથી 9:27) — અને એ પ્રમાણે દોડો કે તમે પ્રાપ્ત કરો (1 કોરિંથી 9:24).

તે અનંતકાળ સુધી કેવી રીતે પહોંચે છે: તેઓ નાશવંત મુગટ પ્રાપ્ત કરવા માટે તે કરે છે; પણ આપણે અવિનાશી મુગટ માટે (૧ કોરિંથી ૬:૨૫) — મહિમાનો મુગટ જે કરમાતો નથી (૧ પિતર ૫:૪), અને તે આશીર્વાદિત આશા, મહિમાવાન પ્રગટીકરણ (તિતસ ૨:૧૩).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Gujarati Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).