



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Što Biblija kaže o samosvladavanju (umjerenosti)? — Dio 2 · KJV stihovi sa Strongovim brojevima

DIO 2 · NOVA STUDIJA UTEMELJENA NA TEMELJNOM BIBLIJSKOM UČENJU

Umjerenost — Temeljna biblijska doktrina

OTVARAJUĆA RIJEČ

Umjerenost je čovjekova snaga usmjerena prema samome sebi. Temelj je to već postavio: umjerenost je samosvladavanje, plod Duha; a osoba koja je izgubi prodaje samu sebe, onako kako je Ahab prodao samoga sebe da čini zlo. Sada dolaze novi svjedoci istoj istini. Grčka riječ je egkrateia (G1466, samosvladavanje), izgrađena na riječi kratos (G2904, moć) — moć iznutra, vladavina nad samim sobom. Stara riječ je mashal (H4910, vladati), riječ za upravitelja; a mudrac tu riječ postavlja na čovjekov vlastiti duh. Zapazi dobro: čovjek može osvojiti grad, a ipak biti zarobljen vlastitim požudama. Onaj koji vlada svojim duhom bolji je od junaka; onaj koji nema vladavine nad sobom jest grad razvaljen, bez zidina, i svaki neprijatelj ulazi ravno unutra. No ovaj plod raste iz Duha, a ne iz grešne naravi. Budite trijezni. Bdijte. Držite tijelo pod nadzorom. Odlučite u svome srcu, kao što je Danijel odlučio. Bježite, kao što je Josip pobjegao. Jer milost nas uči da kažemo ne bezbožnosti i svjetskim požudama, a samosvladana osoba trči za krunom koja nikada ne vene. Istraži to.

TRI PITANJA NA KOJA OVA STUDIJA ODGOVARA:

1. Što je umjerenost i odakle ona dolazi — iz grešne naravi ili iz Duha?
2. Tko je čovjek koji vlada svojim duhom, a tko je čovjek koji nema vlasti nad njim?
3. Kako samovladana osoba drži svoje tijelo u pokornosti, i kakva je kruna postavljena pred njom?

TEMELJ KOJI JE VEĆ POLOŽEN — SUZDRŽLJIVOST

TEMELJ → UMJERENOST JE SAMOSVLADAVANJE, PLOD DUHA (GALAĆANIMA 5:23).

TEMELJ → AHAB NIJE VLADAIO NAD SVOJIM APETITOM I PRODAO SE DA ČINI ZLO (1 KRALJEVIMA 21:20).

TEMELJ → ISAU JE ZA JEDAN ZALOGAJ JELA PRODAO SVOJE PRVORODSTVO (JEVREJIMA 12:16).

TEMELJ → EVA JE VIDJELA + POŽELJELA + UZELA = POHOTA TIJELA + POHOTA OČIJU + OHOLOST ŽIVOTA (GENESIS 3:6; 1 IVANOVA 2:16).

TEMELJ → KRIST JE NAUČIO POSLUŠNOST KROZ ONO ŠTO JE PRETRPIO (JEVREJIMA 5:8).

TEMELJ → KRIST JE PONIZIO SAMOGA SEBE I POSTAO POSLUŠAN DO SMRTI (FILIPLJANIMA 2:8).

TEMELJ → SVAKI KOJI SE BORI, UZDRŽAVA SE OD SVEGA (1 KORINĆANIMA 9:25).

Ovaj Drugi dio potvrđuje istu istinu iz novog niza svjedoka.

GRČKE KLJUČNE RIJEČI

“uzdržljivost” — **G1466 egkrateia** — samosvladavanje, uzdržljivost
meškost, uzdržljivost: protiv toga nema zakona

“je umjeren” — **G1467 egkrateuomai** — vršiti samoobuzdavanje
svaki čovjek koji se natječe za pobjedu, uzdržava se od svega

“umjeren” — **G1468 egkrates** — jak u nečemu, gospodari sobom, samosvladan
trijezan, pravedan, svet, umjeren

“trijezan” — **G3525 nepho** — ustezati se od vina, biti razborit, biti trijezan
Budite trijezni, budite budni

“triježno” — **G4996 sophronos** — sa zdravim umom, umjereno
trebamo živjeti triježno, pravedno i pobožno

(Moje osobne misli — primijetite obitelj riječi, jer su to tri riječi iz jednog doma. egkrateia (G1466, samosvladavanje) je sam plod; egkrateuomai (G1467, vršiti samosuzdržavanje) je čin toga; egkrates (G1468, jak u nečemu) je sama osoba, kao u Titu 1:8 — trijezan, pravedan, svet, uzdržljiv. I sve tri su izgrađene na kratos (G2904, moć) — vlast, silu, snagu. Bog je izabrao riječ MOĆI za ovaj plod. Umjerenost nije slabost; ona je snaga okrenuta prema unutra, osoba koja ima vlast nad samom sobom. I primijetite nepho (G3525, uzdržavati se od vina): Strong kaže da znači biti razborit, ostati budan. Trijezna osoba je budna osoba.)

HEBREJSKE KLJUČNE RIJEČI

“pravilo” — **H4910 mashal** — vladati, imati vlast, kraljevati
tko vlada svojim duhom, bolji je od onoga koji osvaja grad

“pravilo” — **H4623 matsar** — kontrola, suzdržanost
onaj koji ne vlada svojim duhom

“namjeravao” — **H7760 sum** — staviti, postaviti, smjestiti
Daniel je odlučio u svom srcu da se neće okaljati

“pobjegao” — **H5127 nus** — bježati, pobjeći
ostavi haljinu svoju u njezinoj ruci, i pobježe

(Moje osobne misli — dvije izreke govore jednu pouku dvjema riječima, i taj izbor nas nečemu uči. U Izrekama 16:32 riječ je mashal (H4910, vladati) — riječ vlasti, korištena za svjetla postavljena da vladaju nad danom i nad noću (Postanak 1:18), i za Josipa postavljenog za vladara nad svom zemljom egipatskom (Postanak 45:8). U Izrekama 25:28 riječ je matsar (H4623, obuzdati), koja dolazi od atsar (H6113, suzdržati). Jedna riječ je upravitelj na prijestolju; druga je suzdržavanje koje drži zid. Bog smatra da je čovjekov vlastiti duh i vlast kojom se treba vladati i grad koji treba čuvati.)

OTVARAJUĆE UPORIŠTE

Galaćanima 5:22 Plod je pak Duha: ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost
PLOD DUHA = LJUBAV + RADOST + MIR + DUGOTRPLJENJE + BLAGOST + DOBROTA + VJERA.

Galaćanima 5:23 blagost, uzdržljivost. Protiv tih nema zakona. **[G1466 egkrateia ■]**
BLAGOST + UZDRŽLJIVOST + PROTIV TIH NEMA ZAKONA.

(Moje osobne misli — najprije uvidite ŠTO je uzdržljivost: to je PLOD, a plod pripada Duhu. egkrateia (G1466, samosvladavanje) je posljednja od devet nabrojanih, a riječ je izgrađena na kratos (G2904, sila) — sila iznutra, ovladavanje samim sobom. Grešna narav ne može uzgojiti ovaj plod; Duh ga uzgaja u onima koji hode po Duhu. A protiv toga nema zakona.)

I. VLADANJE VLASTITIM DUHOM

A. Mudre izreke 16:32 Tko se teško srđi, bolji je od junaka, i tko nad sobom vlada, bolji je od osvojitelja grada. **[H4910 mashal ■]**

TKO NAD SOBOM VLADA = BOLJI JE OD OSVOJITELJA GRADA.

(Moje osobne misli — riječ je mashal (H4910, vladati), riječ vladavine. Bog smatra osobu koja vlada svojim duhom boljom od silnika, boljom od onoga koji osvaja grad. Najveća vladavina je iznutra.)

B. Mudre izreke 25:28 Grad razvaljen i bez zidova - takav je čovjek koji nema vlasti nad sobom.

[H4623 matsar ■]

TKO NEMA VLASTI NAD SVOJIM DUHOM = GRAD PROVALJEN + BEZ ZIDOVA.

(Moje osobne misli — ovdje je riječ matsar (H4623, control), od atsar (H6113, to restrain): uzdržavanje. Bez uzdržavanja nema zidova; a gdje su zidovi srušeni, ulazi svaki neprijatelj.)

II. OPAŠITE BEDRA UMA SVOJEGA — BUDITE TRIJEZNI, BUDITE BUDNI

A. 1 Petrova 1:13 Zato opašite bokove pameti svoje, trijezni budite i savršeno se pouzdajte u milost koju vam donosi Objavljenje Isusa Krista. **[G3525 nepho ■]**

OPASAJTE BEDRA SVOGA UMA + BUDITE TRIJEZNI + NADAJTE SE DO KRAJA.

B. 1 Petrova 5:8 Otrijeznite se! Bdijte! Protivnik vaš, đavao, kao ričući lav obilazi tražeći koga da proždre. **[G3525 nepho ■]**

BUDITE TRIJEZNI, BUDITE BUDNI + VAŠ PROTIVNIK ĐAVAO, KAO LAV KOJI RIČE, OBILAZI.

(Moje osobne misli — Petar započinje svoju poslanicu riječima: pripravite svoj razum za djelovanje, budite trijezni; a završava je riječima: budite trijezni, budite bdjeli. I na kraju pokazuje zašto: vaš NEPRIJATELJ. nepho (G3525, uzdržavati se od vina) znači biti razborit, ostati na oprezu. Nespreman razum je grad bez zidina; a lav obilazi tražeći koga da proždere.)

III. DJECA DANA — BUDIMO BUDNI I TREZNI

A. 1 Solunjanima 5:6 Onda i ne spavajmo kao ostali, nego bdijmo i trijezni budimo. **[G3525 nepho ■]**

ONDA I NE SPAVAJMO KAO OSTALI + NEGO BDIJMO I TRIJEZNI BUDIMO.

B. 1 Solunjanima 5:8 A mi koji smo od dana, budimo trijezni, obucimo oklop vjere i ljubavi i stavimo kacigu, nadu spasenja! **[G3525 nepho ■]**

MI KOJI SMO SINOVI DANA, BUDIMO TREZNI + OBUKAVŠI SE U OKLOP VJERE I LJUBAVI + I NA GLAVU KAO KACIGU STAVIVŠI NADANJE SPASENJA.

(Moje osobne misli — oni koji spavaju, spavaju noću, i oni koji se opijaju, opijaju se noću (1. Solunjanima 5:7); ali vi ste sinovi dana. Zapazite što nosi trijezan čovjek: oklop na prsima i kacigu. Trijeznost je oružje. A kaciga je NADA — trijezan um je um koji se nada, kao što i Petar kaže: budite trijezni i imajte savršenu nadu do kraja.)

IV. NEKA GRIJEH NE VLADA — NE POD VLAŠĆU NIČEGA

A. 1 Korinćanima 6:12 “Sve mi je dopušteno!” Ali - sve ne koristi. “Sve mi je dopušteno!” Ali - neću da mnome išta vlada. **[G1850 exousiazō ■]**

SVE MI JE DOPUŠTENO + ALI - SVE NE KORISTI + ALI - NEĆU DA MNOME IŠTA VLADA.

(Moje osobne misli — exousiazō (G1850, vršiti vlast nad) — Strongov rječnik kaže: podložiti sili. Evo kušnje za dopuštene stvari kod čovjeka koji vlada sobom: nije samo, je li to dopušteno? nego, hoće li to imati vlast nad mnome? Dopuštena stvar koja vlada tobom postala je tvoj gospodar; a nitko ne može služiti dvojici gospodara.)

B. Rimljanima 6:12 Neka dakle ne kraljuje grijeh u vašem smrtnom tijelu da slušate njegove požude; **[G936 basileuo ■]**

NEKA GRIJEH NE VLADA U VAŠEM SMRTNOM TIJELU.

C. Rimljanima 6:13 i ne predajte grijehu udova svojih za oružje nepravde, nego sebe, od mrtvih oživjele, predajte Bogu i udove svoje dajte Bogu za oružje pravednosti. **[G3936 paristemi ■]**
NITI PODAJTE UDOVE SVOJE GRIJEHU + PODAJTE SEBE BOGU + UDOVE SVOJE ZA ORUĐA PRAVEDNOSTI.

D. Rimljanima 13:14 nego zaodjenite se Gospodinom Isusom Kristom i, u brizi za tijelo, ne pogodujte požudama. **[G4307 pronoia ■]**
NEGO ZAODJENITE SE GOSPODINOM ISUSOM KRISTOM I + U BRIZI ZA TIJELO.

(Moje osobne misli — basileuo (G936, kraljevati) je riječ za kralja: grijeh traži prijestolje u smrtnom tijelu, a suzdržljivost kaže, neće kraljevati. A pronoia (G4307, promišljanje unaprijed) je opskrba — pažljivo planiranje unaprijed. Samosvladan čovjek ne čini nikakvu opskrbu za grešnu narav; on ne skladišti nikakve zalihe za svoga neprijatelja. On oblači Gospodina Isusa Krista i prinosi dijelove svoga tijela Bogu.)

V. ODLUČNO SRCE I UMJEREN ČOVJEK

A. Daniel 1:8 Daniel je u srcu odlučio da se neće okaljati kraljevim jelima i vinom s njegova stola, pa zamoli dvorjaničkog starješinu da ga poštedi te se ne okalja. **[H7760 sum ■]**
DANIEL JE ODLUČIO U SVOM SRCU → DA SE NEĆE OKALJATI.

(Moje osobne misli — sum (H7760, staviti) znači staviti, postaviti: Daniel je TO stavio na srce prije nego što je hrana kraljeva bila postavljena pred njega. Odluka je došla prije obroka. Umjerenost se ne rađa u času kušnje; ona se odlučuje unaprijed.)

B. 1 Korinćanima 9:25 Svaki natjecatelj sve moguće izdržava; oni da dobiju raspadljiv vijenac, mi neraspadljiv. **[G1467 egkrateuomai ■]**
SVAKI NATJECATELJ SVE MOGUĆE IZDRŽAVA → NERASPADLJIV VIJENAC.

(Moje osobne misli — ovdje je riječ glagol, egkrateuomai (G1467, vršiti samosvladavanje) — umjerenost u djelu. I primijetite mjeru: samosvladan u SVEMU, a ne u nečemu. Oni koji trče za vijencem koji trune uskraćuju si mnoge dopuštene stvari za jednu nagradu; koliko više mi, koji trčimo za vijencem koji nikada ne trune.)

USTA DVOJICE

Mudre izreke 16:32 Tko se teško srdi, bolji je od junaka, i tko nad sobom vlada, bolji je od osvojitelja grada. **[H4910 mashal ■]**
TKO NAD SOBOM VLADA = BOLJI JE OD OSVOJITELJA GRADA.

Mudre izreke 25:28 Grad razvaljen i bez zidova - takav je čovjek koji nema vlasti nad sobom. **[H4623 matsar ■]**
TKO NEMA VLASTI NAD SVOJIM DUHOM = GRAD PROVALJEN + BEZ ZIDOVA.

1 Korinćanima 9:25 Svaki natjecatelj sve moguće izdržava; oni da dobiju raspadljiv vijenac, mi neraspadljiv. **[G1467 egkrateuomai ■]**
SVAKI NATJECATELJ SVE MOGUĆE IZDRŽAVA.

(Moje osobne misli — staviti ova dva izreke jedno pored drugoga, jer oba govore koristeći sliku GRADA. Onaj koji vlada svojim duhom bolji je od onoga koji osvaja grad; a onaj koji nema vlasti nad sobom JEST grad — razoren, i bez zidina. Isti duh je ili grad sačuvan ili grad razoren, a vladanje je razlika. Zatim Pavao ustaje kao treći svjedok: prvenstvo pripada onima koji su umjereni, i to u SVEMU. Svaki koji se natječe za pobjedu mora najprije biti gospodar sebe samoga; i njegov vijenac nikada ne vene.)

SJENA I ISPUNJENJE

Shadow Postanka 39:9 On u ovoj kući nema više vlasti negoli ja i ništa mi ne krati, osim tebe, jer si njegova žena. Pa kako bih ja mogao učiniti tako veliku opačinu i sagriješiti protiv Boga!" **[H2398 chata ■]**
KAKO BIH ONDA MOGAO UČINITI TO VELIKO ZLO I ZGRIJEŠITI PROTIV BOGA?

Shadow Postanka 39:12 ona ga uhvati za ogrtač i reče: “Legni sa mnom!” Ali on ostavi svoj ogrtač u njezinoj ruci, otrže se i pobježe van. **[H5127 nus ■]**

OSTAVIO JE HALJINU SVOJU U RUCI NJEZINOJ + POBJEGAO I OTIŠAO VAN.

Fulfillment 2 Timoteju 2:22 A mladenačkih se strastvenosti kloni! Teži za pravednošću, vjerom, ljubavlju, mirom sa svima koji iz čista srca prizivlju Gospodina. **[G5343 pheugo ■]**

BJEŽI OD MLADENAČKIH POŽUDA + SLIJEDI PRAVEDNOST, VJERU, LJUBAV, MIR.

(Moje osobne misli — Josip je sjena zapovijedi prije nego što je zapovijed napisana. Njegov odgovor stajao je spreman prije nego što je iskušenje došlo — kako bih dakle učinio tako veliku zloću i sagriješio protiv Boga? — baš kao što je Danielova odluka stajala spremna prije obroka. A kad ga je ona uhvatila za haljinu, on je ostavio haljinu i pobjegao — nus (H5127, bježati). Pavao piše isto Timoteju jednom riječju: pheugo (G5343, bježati) — bježi i od mladenačkih požuda. Zapazi to: riječ nije stoj i bori se, nego BJEŽI — a uz bježanje, i slijeđenje: slijedi pravednost, vjeru, ljubav, mir. Josip je izgubio haljinu, a sačuvao je sebe čistim.)

ZAKLJUČAK

2 Petrova 1:6 spoznanjem uzdržljivost, uzdržljivošću postojanost, postojanošću pobožnost **[G1466 egkrateia ■]**

NA SPOZNANJE UZDRŽLJIVOST + NA UZDRŽLJIVOST POSTOJANOST + NA POSTOJANOST POBOŽNOST.

Titu 2:12 odgojila nas da se odrekemo bezbožnosti i svjetovnih požuda te razumno, pravedno i pobožno živimo u sadašnjem svijetu **[G4996 sophronos ■]**

ODRIČUĆI SE BEZBOŽNOSTI I SVJETSKIH POŽUDA + ŽIVJETI TRIJEZNO, PRAVEDNO I BOGOU GODNO.

Titu 2:13 iščekujući blaženu nadu i pojavak slave velikoga Boga i Spasitelja našega Isusa Krista. **[G1680 elpis ■]**

IŠČEKUJUĆI ONU BLAŽENU NADU + SLAVNO JAVLJANJE VELIKOGA BOGA I SPASITELJA NAŠEGA ISUSA KRISTA.

(Moje osobne misli — evo sažetka cijelog svjedočanstva. Umjerenost je plod Duha i stepenica na lestvi koja se penje od vjere do ljubavi. To je vladanje vlastitim duhom; trijezan um pripravljen; tijelo koje nije pod vlašću nikoga; odlučno srce Danijelovo; noge Josipove koje bježe. A tko je učitelj toga? MILOST — milost Božja koja donosi spasenje uči nas da se odrekemo bezbožnosti i svjetskih požuda, i da živimo trijezno, IŠČEKUJUĆI onu blaženu nadu. Uzdržljiv čovjek može pustiti dio nečega, jer iščekuje jedno pojavljenje; i njegov vijenac nikada ne trune, i nikada ne vene.)

VJEŽBOVNI KVIZ

1. Poslanica Galaćanima 5:23 — Blagost, uzdržljivost: protiv tih nema:

- a) nema osude
- b) nema zakona
- c) nepristranost

2. 1. Petrova 5:8 — Otrijeznite se! Bdižite! Protivnik vaš, davao, kao:

- a) anđeo svjetlosti
- b) lopov u noći
- c) ričući lav

3. Izreke 16:32 — Tko se teško srdi, bolji je od junaka, i tko nad sobom vlada, bolji je od:

- a) tko osvoji grad
- b) moćni
- c) onaj koji dijeli plijen

4. Izreke 25:28 — Onaj koji nema vlasti nad sobom je poput:

- a) slomljen zub i noga iščašena
- b) zid nagnut na padanje i oграда koja se ruši
- c) grad razvaljen i bez zidova

5. Rimljanima 13:14 — Nego zaodjenite se Gospodinom Isusom Kristom i, u brizi za tijelo, ne pogodujte:

- a) tijelo, u brizi za tijelo, ne pogodujte požudama
- b) tijelo, u što ćete se obući
- c) sutra

6. 2. Petrova 1:6 — spoznanjem uzdržljivost, uzdržljivošću:

- a) strpljivost
- b) pobožnost
- c) bratska ljubaznost

7. Titus 2:12-13 — Odgojila nas da se odrekemo bezbožnosti i svjetovnih požuda te razumno, pravedno i pobožno živimo u sadašnjem svijetu; iščekujući:

- a) otkupljenje stečenog vlasništva
- b) blaženu nadu i pojavak slave velikoga Boga i Spasitelja našega Isusa Krista
- c) novo nebo i nova zemlja, u kojima prebiva pravednost

ODGOVORI: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

KAKO SE OVA STUDIJA GRANA

KAKO SJENA DONOSI SVJETLOST: JOSIP JE POBJEGAO I IZAŠAO VAN (POSTANAK 39,12); ALI DAVID JE OSTAO U JERUZALEMU, I VIDIO, I UZEO (2. SAMUELOVA 11,1-4) — ČOVJEK KOJI JE POBJEGAO I ČOVJEK KOJI JE OSTAO, SPREMNI ZA SVOJE VLASTITO PROUČAVANJE.

KAKO RIJEČI IMAJU ZNAČENJE: PRAVILO U PRIČE SALAMUNOVE 16:32 JEST MASHAL (H4910, VLADATI), A PRAVILO U PRIČE SALAMUNOVE 25:28 JEST MATSAR (H4623, OBUZDATI) — JEDNA RIJEČ ZNAČI GOSPODSTVO, DRUGA SUZDRŽANOST — ZAPAZI KOJA RIJEČ STOJI NA KOJEM MJESTU, I ZAŠTO.

→ **KAKO TO NOVI SAVEZ IZLAŽE: ONI KOJI SU KRISTOVI RAZAPELI SU TIJELO SA STRASTIMA I POŽUDAMA (GALATIMA 5:24), I AKO ŽIVIMO U DUHU, HODIMO I U DUHU (GALATIMA 5:25) — STIHOVI KOJI STOJE ODMAH NAKON UPORIŠNOG RETKA, SPREMNI ZA VLASTITO PROUČAVANJE.**

→ **KAKO JE BILO PROPOVIJEDANO: PAVAO JE GOVORIO O PRAVEDNOSTI, UZDRŽLJIVOSTI I BUDUĆEM SUDU, TE SE FELIKS PRESTRAVIO (DJELA APOSTOLSKA 24:25) — ISTA RIJEČ EGKRATEIA (G1466, SAMOSVLADAVANJE) STOJI U PROPOVIJEDANJU IZMEĐU PRAVEDNOSTI I SUDA.**

→ **KAKO TO PRIMIJENITI NA SEBE: NEGO PODVLAČIM POD SE TIJELO SVOJE, I U ROPSTVO GA OBRAĆAM (1. KORINĆANIMA 9:27) — TRČITE TAKO DA DOBIJETE (1. KORINĆANIMA 9:24).**

→ **KAKO TO SEŽE U VJEČNOST: ONI TO ČINE DA BI ZADOBILI RASPADLJIV VIJENAC; A MI NERASPADLJIV (1. KORINĆANIMA 9:25) — VIJENAC SLAVE KOJI NE VENE (1. PETROVA 5:4), I ONU BLAŽENU NADU, SLAVNO POJAVLJIVANJE (TITU 2:13).**

SOURCES & CREDITS

Scripture: Croatian Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).