



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Cosa Dice la Bibbia sull'Autocontrollo (Temperanza)? — Parte 2 · Scritture KJV con i Numeri di Strong

PARTE 2 · UNO STUDIO NUOVO BASATO SU FONDAMENTALE DOTTRINA BIBLICA

Temperanza — Dottrina biblica fondamentale

PAROLA D'APERTURA

La temperanza è la forza di una persona rivolta verso se stessa. Il fondamento l'ha già stabilito: la temperanza è padronanza di sé, un frutto dello Spirito; e la persona che la perde vende se stessa, come Acab vendette se stesso per fare il male. Ora nuove testimonianze giungono alla stessa verità. La parola greca è egkrateia (G1466, padronanza di sé), costruita su kratos (G2904, potenza) — potenza interiore, dominio sul proprio io. La parola antica è mashal (H4910, governare), il termine per un governatore; e il saggio pone quella parola sullo spirito stesso della persona. Nota bene questo: una persona può conquistare una città e restare comunque conquistata dalle proprie voglie. Chi governa il proprio spirito vale più del potente; chi non ha governo di sé è come una città diroccata, senza mura, e ogni nemico vi entra liberamente. Ma questo frutto cresce dallo Spirito, non dalla natura peccaminosa. Siate sobri. Vegliate. Tenete a freno il corpo. Risolvete nel vostro cuore, come risolse Daniele. Fuggite, come fuggì Giuseppe. Poiché la grazia ci insegna a dire no all'empietà e alle passioni mondane, e la persona padrona di sé corre per una corona che non svanisce mai. Approfondite.

TRE DOMANDE A CUI QUESTO STUDIO RISPONDE:

1. Che cos'è la temperanza, e da dove proviene — dalla natura peccaminosa, o dallo Spirito?
2. Cosa è un uomo che domina il proprio spirito, e cosa è un uomo che non ha alcun dominio su di esso?
3. Come tiene sotto controllo il proprio corpo la persona che si autocontrolla, e quale corona gli è posta davanti?

LA FONDAZIONE GIÀ POSTA — TEMPERANZA

LA FONDAMENTA → LA TEMPERANZA È IL DOMINIO DI SÉ, UN FRUTTO DELLO SPIRITO (GALATI 5:23).

LA BASE → ACAB NON AVEVA DOMINIO SUL SUO APPETITO, E SI VENDETTA PER FARE IL MALE (1 RE 21:20).

LA BASE → ESAÙ PER UNA VIVANDA VENDETTA LA SUA PRIMOGENITURA (EBREI 12:16).

LA BASE → EVA VIDE + DESIDERÒ + PRESE = LA CONCUPISCENZA DELLA CARNE + LA CONCUPISCENZA DEGLI OCCHI + LA SUPERBIA DELLA VITA (GENESIS 3:6; 1 JOHN 2:16).

LE FONDAMENTA → CRISTO IMPARÒ L'UBBIDIENZA DALLE COSE CHE PATÌ (EBREI 5:8).

LE FONDAMENTA → CRISTO UMILIÒ SÉ STESSO E SI FECE UBBIDIENTE FINO ALLA MORTE (FILIPPESI 2:8).

LA FONDAMENTA → OGNI UOMO CHE LOTTA PER LA VITTORIA È TEMPERANTE IN OGNI COSA (1 CORINZI 9:25).

Questa Parte 2 conferma la stessa verità a partire da una nuova serie di testimoni.

PAROLE CHIAVE GRECHE

“temperanza” — **G1466 egkrateia** — autocontrollo, continenza
mansuetudine, temperanza: contro tali cose non c'è legge

“è temperante” — **G1467 egkrateuomai** — esercitare l'autocontrollo
ogni uomo che si sforza per la vittoria è temperante in ogni cosa

“temperante” — **G1468 egkrates** — forte in una cosa, magistrale, padrone di sé
sobrio, giusto, santo, temperante

“sobrio” — **G3525 nepho** — astenersi dal vino, essere assennato, vigilare
state sobri, vegliate

“sobriamente” — **G4996 sophronos** — con mente sana, moderatamente
dobbiamo vivere sobriamente, giustamente e piamente

(I miei pensieri personali — notate la famiglia di parole, perché sono tre da un'unica radice. egkrateia (G1466, dominio di sé) è il frutto stesso; egkrateuomai (G1467, esercitare il dominio di sé) è il farlo; egkrates (G1468, forte in una cosa) è la persona stessa, come in Tito 1:8 — sobrio, giusto, santo, temperante. E tutte e tre sono costruite su kratos (G2904, potenza) — dominio, potere, forza. Dio ha scelto una parola di POTENZA per questo frutto. La temperanza non è debolezza; è forza rivolta verso l'interno, una persona che ha padronanza su se stessa. E notate nepho (G3525, astenersi dal vino): Strong dice che significa essere assennato, rimanere vigile. La persona sobria è la persona vigilante.)

PAROLE CHIAVE EBRAICHE

“regola” — **H4910 mashal** — a governare, ad avere dominio, a regnare
colui che domina il suo spirito val più di chi prende una città

“regola” — **H4623 matsar** — controllo, moderazione
chi non ha dominio sul proprio spirito

“proposto” — **H7760 sum** — mettere, porre, collocare
Daniele si propose in cuor suo di non contaminarsi

“fuggì” — **H5127 nus** — fuggire, sfuggire
si lasciò il vestimento in mano di lei, e fuggì

(I miei pensieri personali — i due proverbi esprimono un unico insegnamento con due parole, e la scelta ci insegna qualcosa. In Proverbi 16:32 la parola è mashal (H4910, governare) — la parola del dominio, usata per i luminari posti a governare il giorno e la notte (Genesi 1:18), e per Giuseppe fatto governatore su tutta la terra d'Egitto (Genesi 45:8). In Proverbi 25:28 la parola è matsar (H4623, controllo), che deriva da atsar (H6113, trattenere). L'una parola è un governatore sul trono; l'altra è la ritenuta che sostiene la muraglia. Dio considera lo spirito proprio dell'uomo sia come un dominio da governare, sia come una città da custodire.)

ANCORA D'APERTURA

Galati 5:22 Il frutto dello Spirito, invece, è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, olcezza, temperanza;

IL FRUTTO DELLO SPIRITO = AMORE + GIOIA + PACE + LONGANIMITÀ + BENIGNITÀ + BONTÀ + FEDE.

Galati 5:23 contro tali cose non c'è legge. **[G1466 egkrateia ■]**

MITEZZA + TEMPERANZA + CONTRO TALI COSE NON C'È LEGGE.

(I miei pensieri personali — notare prima cosa la temperanza SIA: è FRUTTO, e il frutto appartiene allo Spirito. egkrateia (G1466, autocontrollo) è l'ultimo dei nove nominati, e la parola è costruita su kratos (G2904, potenza) — potenza interiore, padronanza su sé stessi. La natura peccaminosa non può far crescere questo frutto; è lo Spirito che lo fa crescere in coloro che camminano secondo lo Spirito. E contro queste cose non c'è legge.)

I. IL DOMINIO SUL PROPRIO SPIRITO DELL'UOMO

A. Proverbi 16:32 Chi è lento all'ira val più del prode guerriero; chi padroneggia sé stesso val più di chi espugna città. **[H4910 mashal ■]**

CHI PADRONEGGIA SÉ STESSO VAL PIÙ DI CHI ESPUGNA CITTÀ.

(I miei pensieri personali — la parola è mashal (H4910, dominare), la parola del dominio. Dio ritiene colui che domina il proprio spirito migliore del potente, migliore di colui che prende una città. Il più grande dominio è quello interiore.)

B. Proverbi 25:28 L'uomo che non si sa padroneggiare, è una città smantellata, priva di mura.

[H4623 matsar ■]

CHI NON HA FRENO SUL PROPRIO SPIRITO = UNA CITTÀ ABBATTUTA + SENZA MURA.

(I miei pensieri personali — qui la parola è matsar (H4623, controllo), da atsar (H6113, trattenere): restrizione. Senza restrizione, nessun muro; e dove i muri sono abbattuti, ogni nemico entra.)

II. CINGETEVI I LOMBI DELLA MENTE — SIATE SOBRI, SIATE VIGILANTI

A. 1 Pietro 1:13 Perciò, avendo cinti i fianchi della vostra mente, e stando sobri, abbiate piena speranza nella grazia che vi sarà recata nella rivelazione di Gesù Cristo; **[G3525 nepho ■]**

CINGETE I LOMBI DELLA VOSTRA MENTE + SIATE SOBRI + SPERATE FINO ALLA FINE.

B. 1 Pietro 5:8 Siate sobri, vegliate; il vostro avversario, il diavolo, va attorno a guisa di leon ruggente cercando chi possa divorare. **[G3525 nepho ■]**

SIATE SOBRI, VEGLIATE + IL VOSTRO AVVERSARIO, IL DIAVOLO, COME UN LEONE RUGGENTE, VA ATTORNO.

(I miei pensieri personali — Pietro apre la sua lettera con: preparate la vostra mente all'azione, siate sobri; e la chiude con: siate sobri, siate vigilanti. E alla fine mostra il perché: il vostro NEMICO. nepho (G3525, astenersi dal vino) significa essere assennato, rimanere vigilante. La mente non preparata è come la città senza mura; e un leone gira intorno, cercando qualcuno da divorare.)

III. FIGLI DEL GIORNO — VEGLIAMO E SIAMO SOBRI

A. 1 Tessalonicesi 5:6 non dormiamo dunque come gli altri, ma vegliamo e siamo sobri.

[G3525 nepho ■]

NON DORMIAMO DUNQUE COME GLI ALTRI + MA VEGLIAMO E SIAMO SOBRI.

B. 1 Tessalonicesi 5:8 ma noi, che siamo del giorno, siamo sobri, avendo rivestito la corazza della fede e dell'amore, e preso per elmo la speranza della salvezza. **[G3525 nepho ■]**

NOI, CHE SIAMO FIGLI DEL GIORNO, SIAMO SOBRI + LA CORAZZA DELLA FEDE E DELL'AMORE + E PER ELMO LA SPERANZA DELLA SALVEZZA.

(I miei pensieri personali — quelli che dormono, dormono di notte, e quelli che si ubriacano, sono ubriachi di notte (1 Tessalonicesi 5:7); ma voi siete figli del giorno. Notate cosa indossa la persona sobria: una corazza, e un elmo. La sobrietà è un'armatura. E l'elmo è la SPERANZA — la mente sobria è una mente che spera, come dice anche Pietro: siate sobri, e sperate fino alla fine.)

IV. NON LASCIATE CHE IL PECCATO REGNI — NON SOTTO IL POTERE DI ALCUNA COSA

A. 1 Corinzi 6:12 Ogni cosa m'è lecita, ma non ogni cosa è utile. Ogni cosa m'è lecita, ma io non mi lascerò dominare da cosa alcuna. **[G1850 exousiazio ■]**

OGNI COSA M'È LECITA + MA NON OGNI COSA È UTILE + MA IO NON MI LASCERÒ DOMINARE DA COSA ALCUNA.

(I miei pensieri personali — exousiazio (G1850, esercitare autorità su) — Strong's dice, portare sotto il potere di. Ecco la prova della persona temperante per le cose lecite: non solo, è lecito? ma, avrà potere su di me? Una cosa lecita che ti domina è diventata il tuo padrone; e nessuno può servire due padroni.)

B. Romani 6:12 Non regni dunque il peccato nel vostro corpo mortale per ubbidirgli nelle sue concupiscenze; **[G936 basileuo ■]**

NON REGNI IL PECCATO NEL VOSTRO CORPO MORTALE.

C. Romani 6:13 e non prestate le vostre membra come strumenti d'iniquità al peccato; ma presentate voi stessi a Dio come di morti fatti viventi, e le vostre membra come strumenti di giustizia a Dio;

[G3936 paristemi ■]

NÉ CEDETE LE VOSTRE MEMBRA AL PECCATO + CEDETE VOI STESSI A DIO + LE VOSTRE MEMBRA COME STRUMENTI DI GIUSTIZIA.

D. Romani 13:14 ma rivestitevi del Signor Gesù Cristo, e non abbiate cura della carne per soddisfarne le concupiscenze. **[G4307 pronoia ■]**

VESTITEVI DEL SIGNORE GESÙ CRISTO + NON FATE PROVVISORE PER LA CARNE.

(I miei pensieri personali — basileuo (G936, regnare) è la parola per un re: il peccato cerca un trono nel corpo mortale, e la temperanza dice, non regnerà. E pronoia (G4307, provvidenza) è provvidenza — pianificazione accurata in anticipo. La persona che si domina non fa alcuna provvidenza per la natura peccaminosa; non accumula provviste per il suo nemico. Egli si riveste del Signore Gesù Cristo, e offre le membra del suo corpo a Dio.)

V. IL CUORE RISOLUTO, E L'UOMO TEMPERANTE

A. Daniele 1:8 E Daniele prese in cuor suo la risoluzione di non contaminarsi con le vivande del re e col vino che il re beveva; e chiese al capo degli eunuchi di non obbligarlo a contaminarsi; **[H7760 sum ■]**

DANIELE SI PROPOSE NEL SUO CUORE → NON SI SAREBBE CONTAMINATO.

(I miei pensieri personali — sum (H7760, to set) significa mettere, porre: Daniele lo POSE nel suo cuore prima che il cibo del re fosse posto davanti a lui. La decisione venne prima della porzione. La temperanza non nasce nell'ora della tentazione; è decisa in anticipo.)

B. 1 Corinzi 9:25 Chiunque fa l'atleta è temperato in ogni cosa; e quelli lo fanno per ricevere una corona corruttibile; ma noi, una incorruttibile. **[G1467 egkrateuomai ■]**

CHIUNQUE FA L'ATLETA È TEMPERATO IN OGNI COSA → UNA CORONA INCORRUTTIBILE.

(I miei pensieri personali — qui la parola è il verbo, egkrateuomai (G1467, esercitare l'autocontrollo) — la temperanza in azione. E si noti la misura: temperante in TUTTE le cose, non in alcune. Coloro che corrono per una corona che si corromperà rinunciano a molte cose lecite per un solo premio; quanto più dovremmo farlo noi, che corriamo per una corona che non si corrompe mai.)

BOCCA DI DUE

Proverbi 16:32 Chi è lento all'ira val più del prode guerriero; chi padroneggia sé stesso val più di chi espugna città. **[H4910 mashal ■]**

CHI PADRONEGGIA SÉ STESSO VAL PIÙ DI CHI ESPUGNA CITTÀ.

Proverbi 25:28 L'uomo che non si sa padroneggiare, è una città smantellata, priva di mura. **[H4623 matsar ■]**

CHI NON HA FRENO SUL PROPRIO SPIRITO = UNA CITTÀ ABBATTUTA + SENZA MURA.

1 Corinzi 9:25 Chiunque fa l'atleta è temperato in ogni cosa; e quelli lo fanno per ricevere una corona corruttibile; ma noi, una incorruttibile. **[G1467 egkrateuomai ■]**

CHIUNQUE FA L'ATLETA È TEMPERATO IN OGNI COSA.

(I miei pensieri personali — metto a confronto i due proverbi, perché entrambi parlano usando l'immagine di una CITTÀ. Chi domina il proprio spirito è migliore di chi prende una città; e chi non ha padronanza di sé È una città diroccata, e senza mura. Lo stesso spirito è una città custodita al sicuro oppure una città diroccata, e il dominio è la differenza. Poi Paolo si leva come terzo testimone: il primato va a chi si contiene, e in TUTTE le cose. Chiunque combatte per il primato deve prima essere padrone di sé stesso; e la sua corona non si corrompe mai.)

L'OMBRA E IL COMPIMENTO

Shadow Genesi 39:9 egli stesso non è più grande di me in questa casa; e nulla mi ha divietato, tranne che te, perché sei sua moglie. Come dunque potrei io fare questo gran male e peccare contro Dio?"

[H2398 chata ■]

COME DUNQUE POTREI IO FARE QUESTO GRAN MALE, E PECCARE CONTRO DIO?

Shadow Genesi 39:12 ed essa lo afferrò per la veste, e gli disse: "Giaciti meco". Ma egli le lasciò in mano la veste e fuggì fuori. **[H5127 nus ■]**

LASCIÒ LA SUA VESTE NELLA MANO DI LEI E FUGGÌ, USCENDO FUORI.

Fulfillment 2 Timoteo 2:22 Ma fuggi gli appetiti giovanili e procaccia giustizia, fede, amore, pace con quelli che di cuor puro invocano il Signore. **[G5343 pheugo ■]**

FUGGI ANCHE LE PASSIONI GIOVANILI + SEGUI LA GIUSTIZIA, LA FEDE, LA CARITÀ, LA PACE.

(I miei pensieri personali — Giuseppe è l'ombra del comandamento prima che il comandamento fosse scritto. La sua risposta stava pronta prima che venisse la tentazione — come dunque potrei fare questa grande malvagità, e peccare contro Dio? — proprio come la decisione di Daniele stava pronta prima della porzione. E quando essa afferrò la sua veste, egli lasciò la veste e fuggì — nus (H5127, fuggire). Paolo scrive la stessa cosa a Timoteo in una parola: pheugo (G5343, fuggire) — fuggi anche le passioni giovanili. Notate bene: la parola non è resisti e combatti, ma FUGGI — e insieme alla fuga, un seguire: segui la giustizia, la fede, l'amore, la pace. Giuseppe perse una veste e mantenne se stesso puro.)

CHIUSURA

2 Pietro 1:6 alla conoscenza la continenza; alla continenza la pazienza; alla pazienza la pietà; alla pietà l'amor fraterno; **[G1466 egkrateia ■]**

ALLA CONOSCENZA LA CONTINENZA + ALLA CONTINENZA LA PAZIENZA + ALLA PAZIENZA LA PIETÀ.

Tito 2:12 e ci ammaestra a rinunciare all'empietà e alle mondane concupiscenze, per vivere in questo mondo temperatamente, giustamente e piamente **[G4996 sophronos ■]**

RINNEGANDO L'EMPIETÀ E LE MONDANE CUPIDIGIE + VIVERE SOBRIAMENTE, GIUSTAMENTE E PIAMENTE.

Tito 2:13 aspettando la beata speranza e l'apparizione della gloria del nostro grande Iddio e Salvatore, Cristo esù; **[G1680 elpis ■]**

ASPETTANDO QUELLA BEATA SPERANZA + LA GLORIOSA APPARIZIONE DEL GRANDE DIO E SALVATOR NOSTRO GESÙ CRISTO.

(I miei pensieri personali — ecco la somma di tutta la testimonianza. La temperanza è un frutto dello Spirito, e un gradino nella scala che sale dalla fede all'amore. È il governo del proprio spirito; la mente sobria resa pronta; il corpo sotto il potere di nessuno; il cuore risoluto di Daniele; i piedi fuggitivi di Giuseppe. E chi è il maestro di essa? LA GRAZIA — la grazia di Dio che porta salvezza ci insegna a dire no all'empietà e alle passioni mondane, e a vivere sobriamente, ASPETTANDO quella beata speranza. La persona temperante può lasciar andare una parte, perché sta aspettando una manifestazione; e la sua corona non si corrompe mai, e non appassisce mai.)

QUIZ DI PRATICA

1. Galati 5:23 — Mansuetudine, temperanza: contro tali cose non c'è legge.

- a) nessuna condanna
- b) non c'è legge
- c) nessuna parzialità

2. **1 Pietro 5:8** — **Siate sobri, vegliate; il vostro avversario, il diavolo, va attorno a guisa di:**
- a) un angelo di luce
 - b) un ladro nella notte
 - c) un leon ruggente
3. **Proverbi 16:32** — **Chi è lento all'ira val più del prode guerriero; chi padroneggia sé stesso val più di:**
- a) chi espugna città
la potente
 - c) colui che divide il bottino
4. **Proverbi 25:28** — **L'uomo che non si sa padroneggiare, è come:**
- a) un dente rotto e un piede slogato
 - b) un muro che pende, e uno steccato che vacilla
 - c) una città smantellata, priva di mura
5. **Romani 13:14** — **Ma rivestitevi del Signor Gesù Cristo, e non abbiate cura della carne per:**
- a) la carne, per soddisfarne le concupiscenze
 - b) il corpo, di che vi vestirete
 - c) il domani
6. **2 Pietro 1:6** — **E alla conoscenza la continenza; alla continenza:**
- a) pazienza
 - b) pietà
 - c) affetto fraterno
7. **Tito 2:12-13** — **rinunziare allempietà e alle mondane concupiscenze, per vivere in questo mondo temperatamente, giustamente e piamente; aspettando:**
- a) la redenzione del possesso acquistato
 - b) la beata speranza e l'apparizione della gloria del nostro grande Iddio e Salvatore, Gesù Cristo
 - c) nuovi cieli e nuova terra, nei quali abita la giustizia

CHIAVE DELLE RISPOSTE: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

COME SI RAMIFICA QUESTO STUDIO

→ **COME L'OMBRA PORTA LUCE: GIUSEPPE FUGGÌ, E SE NE USCÌ FUORI (GENESI 39:12); MA DAVIDE RIMASE ANCORA A GERUSALEMME, E VIDE, E PRESE (2 SAMUELE 11:1-4) — L'UOMO CHE FUGGÌ E L'UOMO CHE RIMASE, PRONTO PER IL PROPRIO STUDIO.**

COME LE PAROLE CONTANO: LA REGOLA IN PROVERBI 16:32 È MASHAL (H4910, DOMINARE), E LA REGOLA IN PROVERBI 25:28 È MATSAR (H4623, CONTROLLO) — L'UNA PAROLA È DOMINIO, L'ALTRA È FRENO — SEGNA QUALE PAROLA STA IN QUALE POSTO, E PERCHÉ.

→ **COME IL NUOVO PATTO LO ESPONE: COLORO CHE SONO DI CRISTO HANNO CROCIFISSO LA CARNE CON GLI AFFETTI E LE CONCUPISCENZE (GALATI 5:24), E SE VIVIAMO DELLO SPIRITO, CAMMINIAMO ALTRESÌ PER LO SPIRITO (GALATI 5:25) — LE SCRITTURE CHE SEGUONO SUBITO DOPO L'ANCORA, PRONTE PER IL PROPRIO STUDIO.**

→ **COME FU PREDICATO: PAOLO RAGIONAVA DI GIUSTIZIA, DI TEMPERANZA E DEL GIUDIZIO A VENIRE, E FELICE TREMÒ (ATTI 24:25) — LA STESSA PAROLA EGKRATEIA (G1466, AUTOCONTROLLO) STA NELLA PREDICAZIONE TRA LA GIUSTIZIA E IL GIUDIZIO.**

→ **COME APPLICARLO A TE STESSO: MORTIFICO IL MIO CORPO E LO RIDUCO IN SERVITÙ (1 CORINZI 9:27) — E CORRETE IN MODO CHE LO CONSEGUiate (1 CORINZI 9:24).**

→ **COME QUESTO SI ESTENDE ALL'ETERNITÀ: ESSI LO FANNO PER OTTENERE UNA CORONA CORRUTTIBILE; MA NOI UNA INCORRUTTIBILE (1 CORINTHIANS 9:25) — UNA CORONA DI GLORIA CHE NON APPASSISCE (1 PETER 5:4), E QUELLA BEATA SPERANZA, LA GLORIOSA APPARIZIONE (TITUS 2:13).**

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bibbia Riveduta 1927 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).