



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

ကျမ်းစာကသည်းခံခြင်း (Temperance) အကြောင်းဘာပြောလဲ? — အပိုင်း ၂ · Strong's Numbers ပါ KJV ကျမ်းချက်များ

ပိုင်း ၂ · အခြေခံကျမ်းစာသွန်သင်ချက်အပေါ်တည်ဆောက်ထားသော လေ့လာမှုအသစ်
ကာမဂျီချပ်တည်းခြင်း — အခြေခံကျမ်းစာဆိုင်ရာ အယူဝါဒ

ဖွင့်ဆိုချက်

ချုပ်တည်းမှုသည် လူတစ်ဦး၏ခွန်အားကို သူ့ကိုယ်သူဝမ်းအတွင်းသို့ လှည့်ပြန်ခြင်းဖြစ်သည်။ အခြေခံအုတ်မြစ်က ဤအရာကို ချထားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ချုပ်တည်းမှုသည် မိမိကိုယ်ကို ချုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဝိညာဉ်တော်၏အသီးတစ်ပါးဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ဆုံးရှုံးလိုက်သူသည်ကား၊ အာဟာပ်သည် ဒုစရိုက်ပြုရန် မိမိကိုယ်ကို ရောင်းစားခဲ့သကဲ့သို့ မိမိကိုယ်ကို ရောင်းစားလိုက်သောသူ ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ တူညီသောသမ္မာတရားကို ထောက်ခံသော သက်သေအသစ်များ ပေါ်ထွက်လာသည်။ ဂရိစကားလုံးမှာ egkrateia (G1466, self-control) ဖြစ်ပြီး၊ kratos (G2904, power) အပေါ်တည်ဆောက်ထားသည်။ အတွင်းပိုင်းအာဏာ၊ မိမိကိုယ်ကို လွှမ်းမိုးခြင်း။ ရှေးစကားလုံးမှာ mashal (H4910, to rule) ဖြစ်ပြီး၊ အုပ်ချုပ်သူကို ခေါ်ဆိုသည့်စကားဖြစ်သည်။ ပညာရှိလူသည် ထိုစကားကို လူတစ်ဦး၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဝိညာဉ်အပေါ်တင်ထားသည်။ ဤအချက်ကို သတိပြုကြည့်ပါ။ လူတစ်ဦးသည် မြို့တစ်မြို့ကို သိမ်းပိုက်နိုင်သော်လည်း၊ သူ၏ကိုယ်ပိုင်လောဘများကမူ သိမ်းပိုက်ခံရနိုင်သည်။ မိမိစိတ်ဝိညာဉ်ကို အုပ်ချုပ်နိုင်သောသူသည် သူရဲကောင်းများထက် သာလွန်ကောင်းမြတ်ပြီး၊ မိမိကိုယ်ကို မထိန်းချုပ်နိုင်သောသူသည်ကား၊ တံတိုင်းမရှိ၊ ပြုကျပျက်စီးနေသော မြို့တစ်မြို့ကဲ့သို့ဖြစ်၍ ရန်သူအားလုံး ဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ဤအသီးသည် ဇာတိပကတိမှ မဟုတ်၊ ဝိညာဉ်တော်မှ ကြီးပွားလာခြင်းဖြစ်သည်။ သမ္မာသတိရှိလော့။ စောင့်နေလော့။ ကိုယ်ခန္ဓာကို ချုပ်ကိုင်လော့။ ဒီယေလ ဆုံးဖြတ်ခဲ့သကဲ့သို့ စိတ်နှလုံးထဲ ဆုံးဖြတ်လော့။ ယောသပ် ပြေးခဲ့သကဲ့သို့ ပြေးလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ကျေးဇူးတော်သည် ငါတို့အား ဘုရားမဲ့မှုနှင့် လောကီလောဘများကို ငြင်းဆိုရန် သွန်သင်ပေးသည်။ ချုပ်တည်းသောသူသည် ဘယ်

ဤသင်ခန်းစာဖြေဆိုပေးသော မေးခွန်းသုံးခု

- ၁။ ချိုးချင်ခြင်း (မြဲမြံခြင်း) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း၊ ၎င်းသည် အဘယ်မှလာသနည်း — အပြစ်သဘောထားမှလာသလော၊ သို့မဟုတ် ဝိညာဉ်တော်မှလာသလော။
- ၂။ မိမိစိတ်ကို အုပ်စိုးနိုင်သောသူသည် မည်သို့သောသူဖြစ်သနည်း၊ မိမိစိတ်ကို မအုပ်စိုးနိုင်သောသူသည် မည်သို့သောသူဖြစ်သနည်း။
- ၃။ ယှဉ်တွယ်ချုပ်တည်းနိုင်သောသူသည် မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို မည်သို့ချုပ်တည်း၍ထားသနည်း၊ သူ့ရှေ့တွင်တင်ထားသော ဆုတံဆိပ်သည် အဘယ်နည်း။

ခြေခံအုတ်မြစ်ကို ချထားပြီးသား — မိန့်ချက်

အခြေခံအုတ်မြစ် → TEMPERANCE ဆိုသည်မှာ ဝိညာဉ်တော်၏အသီးဖြစ်သော မိမိကိုယ်မိမိချုပ်တည်းခြင်းဖြစ်၏ (ဂလာတံ ၅:၂၃)။

基礎ခြင်းအရာ → အာဟာရသည် မိမိစားခြင်းသောက်ခြင်းအား ချုပ်တည်းနိုင်စွမ်းမရှိသဖြင့် မကောင်းမှုကို ပြုလိုသောစိတ်နှင့် မိမိကိုယ်ကို ရောင်းချခဲ့၏ (၁ ဓမ္မရာဇဝင် ၂၁:၂၀)။

အခြေခံအုတ်မြစ် → ဒေသသည် အစားအစာတစ်လပ်ကြောင့် သူ့သားဦးအခွင့်ကို ရောင်းလေ၏ (ဟေဗြဲ ၁၂:၁၆)။

အခြေခံအုတ်မြစ် → ဧဝ မြင်လေ + တပ်မက်လေ + ယူလေ = ကိုယ်ခန္ဓာဆန္ဒ + မျက်စိဆန္ဒ + လောကီအသက်တာ၏ ဝါကြွေးခြင်း (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၃:၆; ၁ယောဟန် ၂:၁၆)။

အခြေခံအုတ်မြစ် → ခရစ်တော်သည် ခံစားတော်မူသော အရာများအားဖြင့် နားထောင်မှုကို သင်ယူတော်မူ၏ (ဟေဗြဲ ၅:၈)။

基礎 → ခရစ်တော်သည် မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချ၍ သေခြင်းတိုင်အောင် နာခံတော်မူ၏ (ဖိလိပ္ပိ ၂:၈)။

၇, LET ME TRANSLATE THIS TO BURMESE, KEEPING THE FORMAT AND STRUCTURE AS INSTRUCTED. အခြေခံအုတ်မြစ် → ပြိုင်ပွဲ ထဲ၌ ယှဉ်ပြိုင်သောသူတိုင်းသည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့၌ ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းတတ်၏ (၁ ကောရိန္တု ၉:၂၅)။

ဤအပိုင်း (၂) သည် အသက်သက်သစ်သော သက်သေများစုမှ တူညီသည့်အမှန်တရားကို အတည်ပြုသည်။

ဂရိသော့ချက်စကားများ

“ကယဇက်ခြင်း” — G1466 **egkrateia** — ကိုယ်ကို ချုပ်တည်းခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်ခြင်း နှုတ်ခြင်း၊ ကာမဂုဏ်ချုပ်တည်းခြင်းတို့ဖြစ်၍ ထိုသို့သောအကျင့်တို့ကို ဆီးတားနိုင်သော ပညတ်တရားမရှိ။

“အလီတမတ” — G1467 **egkrateuomai** — ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ချုပ်တည်းမှု ကျင့်သုံးရန် ပြိုင်ပွဲအောင်ရန်ကြိုးစားသောသူတိုင်းသည် အရာခပ်သိမ်းတို့၌ ကာမဂုဏ်ချုပ်တည်းခြင်းရှိ၏။

“ချုပ်တည်းသော” — G1468 **egkrates** — ထိုအရာတွင် ခိုင်မာသော၊ လက်ရုံးကောင်းသော၊ မိမိကိုယ်ကို ချုပ်တည်းနိုင်သော သမ္မာသတိရှိသော၊ ဖြောင့်မတ်သော၊ သန့်ရှင်းသော၊ ကာမဂုဏ်စောင့်စည်းသော

“ကြည်လင်သော” — G3525 **nephe** — ဝိုင်စပျစ်ရည်မှ ရှောင်ကြဉ်ရန်၊ ဆင်ခြင်တုံတရားရှိရန်၊ စောင့်ကြည့်ရန် ချင့်ချိန်၍နေကြလော့၊ စောင့်ရှောက်၍နေကြလော့။

“ဣန္ဒြေစောင့်စည်း၍” — G4996 **sophronos** — ဣန္ဒြေယစိတ်ချုပ်တည်းသော၊ အတိုင်းအတာနှင့်ညီစွာ ငါတို့သည် သမ္မာသတိရှိစွာ၊ ဖြောင့်မတ်စွာ၊ ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်စွာ ကျင့်ကြံရမည်။

(ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — စကားလုံးမိသားစုကို သတိပြုပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် အိမ်ထောင်တစ်ခုတည်းမှ လာသော သုံး လုံးဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ *egkrateia* (G1466, self-control) သည် အသီးကိုယ်တိုင်ဖြစ်သည်၊ *egkrateuomai* (G1467, to exercise self-restraint) သည် ၎င်းကို လက်တွေ့ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်၊ *egkrates* (G1468, strong in a thing) သည် ထိုသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်ပြီး၊ Titus 1:8 တွင်ကဲ့သို့ — သမ္မာသတိရှိ၊ တရားမျှတ၊ သန့်ရှင်း၊ ချုပ်တည်းနိုင်သော သူဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သုံးလုံးစလုံးသည် *kratos* (G2904, power) — အုပ်ချုပ်မှု၊ တန်ခိုး၊ ခွန်အားပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည်။ ဘုရားသခင်သည် ဤအသီးအတွက် POWER ဆိုသော စကားလုံးကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ *Temperance* (ချုပ်တည်းခြင်း) သည် အားနည်းချက်မဟုတ်ပါ။ အတွင်းသို့ လှည့်ထားသော ခွန်အားဖြစ်ပြီး၊ လူတစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်ကို လုံးဝ ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း ပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် *nephe* (G3525, to abstain from wine) ကို သတိပြုပါ။ — Strong's အဘိဓာန်က ၎င်း၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ သတိရှိစွာနေခြင်း၊ နီးကြားစွာနေခြင်းဟု ဆိုသည်။ သမ္မာသတိရှိသော သူသည် စောင့်ကြည့်တတ်သော သူပင် ဖြစ်သည်။)

ဟေဗြဲသော့ချက်စကားများ

“မြဲစာ” — H4910 **mashal** — အုပ်စိုးခြင်း၊ လက်အောက်ခံအုပ်ချုပ်ခြင်း၊ စံနန်းစံခြင်း၊ မိမိစိတ်ကို အုပ်ချုပ်နိုင်သောသူသည် မြို့ကိုလုပ်ကြံသောသူထက် သာ၍မြတ်၏။

“မြဲစာ” — H4623 **matsar** — ထိန်းချုပ်မှု၊ ချုပ်တည်းမှု၊ သူဝိညာဉ်ကို မထိန်းချုပ်နိုင်သောသူ

“ရည်ရွယ်သည်” — H7760 **sum** — ထားရန်၊ တည်ရှိစေရန်၊ စီစဉ်ထားရန်၊ ဒီယေလသည် သူ့ကိုယ်ကို မညစ်ညူးစေရန် စိတ်နှလုံးထဲ၌ ရည်ရွယ်ချက်ထားလေ၏။

“ပြီးပြေသည်” — H5127 **nus** — ပြေးရန်၊ လွတ်မြောက်ရန်၊ သူသည် မိမိအဝတ်ကို ထိုမိန်းမလက်၌ ချန်ထား၍ ပြေးလေ၏။

(ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — သတင်းစကားနှစ်ခုသည် စကားလုံးနှစ်လုံးဖြင့် သွန်သင်ချက်တစ်ခုတည်းကို ဟောပြောထားပြီး၊ ထိုစကားလုံး ရွေးချယ်မှုကို ကျွန်ုပ်တို့အား တစ်ခုခုသင်ပေးနေသည်။ သုတ္တံကျမ်း ၁၆:၃၂ တွင် အသုံးပြုသောစကားလုံးမှာ *mashal* (H4910, အုပ်စိုးရန်) ဖြစ်ပြီး — အုပ်ချုပ်မှုကိုပြသောစကားလုံးဖြစ်ကာ၊ နေ့နှင့်ညအား အုပ်စိုးစေရန် ချထားသော အလင်းများနှင့် (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁:၁၈)၊ အဲဒုတ္တံပြည်တစ်ခုလုံး ကို အုပ်စိုးစေသော ယောသပ်နှင့် (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၄၅:၈) ဆိုင်သောနေရာများ၌ သုံးနှုန်းထားသည်။ သုတ္တံကျမ်း ၂၅:၂၈ တွင် အသုံးပြုသောစကားလုံး မှာ *matsar* (H4623, ထိန်းချုပ်မှု) ဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းသည် *atsar* (H6113, တားဆီးရန်) မှ ဆင်းသက်လာသည်။ တစ်ခုသောစကားလုံးသည် ရာဇပလ္လင်

ပေး၊ ရှိ အုပ်ချုပ်သူဖြစ်ပြီး၊ အခြားတစ်ခုမှာ တံတိုင်းကို ထိန်းထားသော ဟန့်တားမှုဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် လူတစ်ဦး၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဉာဏ်ကို အုပ်စိုးရမည့် နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ်လည်းကောင်း၊ စောင့်ကြပ်ရမည့်မြို့တစ်မြို့အဖြစ်လည်းကောင်း နှစ်မျိုးစလုံးအဖြစ် မှတ်ယူတော်မူသည်။)

ဖွင့်ဆိုချက် အခြေခံချက်

ဂလတိဩဝါဒစာစောင် 5:22 ဝိညာဉ် ပကတိ၏အကျိုး မူကား ၊ ချစ် ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက် ခြင်း၊ ငြိမ်သက် ခြင်း၊ စိတ်ရှည် ခြင်း၊ ကျေးဇူး ပြုခြင်း၊ ကောင်းမြတ် ခြင်း၊ သစ္စာစောင့် ခြင်း၊

ဝိညာဉ်တော်၏အသီးတော် = ချစ်ခြင်းမေတ္တာ + ဝမ်းမြောက်ခြင်း + ငြိမ်သက်ခြင်း + စိတ်ရှည်ခြင်း + ကျေးဇူးပြုခြင်း + ကောင်းမြတ်ခြင်း + သစ္စာစောင့်ခြင်း။

ဂလတိဩဝါဒစာစောင် 5:23 3 နှုတ်သိမ်မွေ့ခြင်း၊ ကာမဂုဏ် ချုပ်တည်းခြင်းပေတည်း။ ထိုသို့သောအကျင့် ကို အဘယ်တရား မှ မမြစ်တား ။ [G1466 egkrateia ■]

နှုတ်သိမ်မွေ့ခြင်း + ကာမဂုဏ်ချုပ်တည်းခြင်း + ဤအရာများကို ဆီးတားနိုင်သောပညတ်တရားမရှိ။
(ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ဂျဲကိုယ်ရိုင်း (temperance) သည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို ဦးစွာသတ်ပြပါ။ ၎င်းသည် အသီးဖြစ်ပြီး၊ ထိုအသီးသည် ဝိညာဉ်တော်ပိုင်ဖြစ်သည်။ egkrateia (G1466, ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်း) သည် အမည်တပ်ထားသော ကိုးမျိုးအနက် နောက်ဆုံးဖြစ်ပြီး၊ ထိုစကားလုံးသည် kratos (G2904, တန်ခိုး) အပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည် — မိမိကိုယ်တိုင်ရှိ တန်ခိုး၊ မိမိကိုယ်ကို အုပ်စိုးနိုင်စွမ်း။ အပြစ်သဘာဝသည် ဤအသီးကို မပွင့်နိုင်၊ ဝိညာဉ်တော်အတိုင်း သွားလာသူများ၌ ဝိညာဉ်တော်ကသာ ၎င်းကို ကြီးပွားစေသည်။ ဤသို့သောအရာများကို ဆန့်ကျင်သော ပညတ်တရား မရှိပါ။)

I။ လူတစ်ဦး၏ မိမိစိတ်ကို အုပ်စိုးခြင်း

A. သုတ္တံကျမ်း။ 16:32 စိတ်ရှည် သောသူသည် ခွန်အား ကြီးသောသူ ထက် ၎င်း၊ မိမိ စိတ် ကို ချုပ်တည်း သောသူသည် မြို့ ကို တိုက် ယူသောသူထက် ၎င်း သာ၍ကောင်း ၏။ [H4910 mashal ■]

မိမိစိတ်ကို ချုပ်တည်းသောသူ = မြို့ကို တိုက်ယူသောသူထက် သာ၍ကောင်း၏။
(ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ဤစကားလုံးမှာ mashal (H4910, အုပ်ချုပ်ရန်) ဖြစ်ပြီး၊ အုပ်ချုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ဖော်ပြသော စကားလုံးဖြစ်သည်။ မိမိဝိညာဉ်ကို အုပ်ချုပ်နိုင်သူကို၊ ခွန်အားကြီးသောသူထက်၊ မြို့တစ်မြို့ကို သိမ်းယူသောသူထက်ပင် ပိုမိုကောင်းမြတ်သည်ဟု ဘုရားသခင်သည် မှတ်ယူတော်မူသည်။ အကြီးမြတ်ဆုံးသော အုပ်ချုပ်ပိုင်ခွင့်ကား မိမိအတွင်းစိတ်ထဲတွင် ရှိပေသည်။)

B. သုတ္တံကျမ်း။ 25:28 ကိုယ် စိတ် ကို မ ချုပ်တည်း နိုင်သောသူ သည် မြို့ရိုး ပျံ့ပျက် ၍ ဟင်းလင်းရှိသောမြို့ နှင့်တူ၏။ [H4623 matsar ■]

မိမိစိတ်ဝိညာဉ်ကို မချုပ်တည်းနိုင်သောသူ = မြို့ချထားသော မြို့ + ခံတပ်မရှိသော မြို့။
(ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ဤနေရာတွင် ဤစကားလုံးမှာ matsar (H4623, ထိန်းချုပ်ခြင်း) ဖြစ်ပြီး atsar (H6113, ချုပ်တည်းရန်) မှ ဆင်းသက်လာသည်- ချုပ်တည်းခြင်း။ ချုပ်တည်းခြင်းမရှိလျှင် ကာကွယ်ရေးနံရံမရှိ၊ ထိုနံရံကျိုးပျက်သွားသောအခါ ရန်သူတိုင်း ဝင်ရောက်လာကြသည်။)

II. သင်တို့စိတ်နှလုံး၏ ခါးကို စည်းကြလော့ — သမာဓိရှိကြလော့၊ သတိနှင့်စောင့်နေကြလော့

A. ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာ ပထမစာစောင် 1:13 သို့ဖြစ်၍ ၊ သင် တို့စိတ် နှလုံးကို ခါးပန်း စည်း ၍ သမ္မာ သတိရှိကြလော့။ ယေရှုခရစ် ပေါ်ထွန်း တော်မူသောအခါ ၊ သင် တို့ဆီသို့ရောက် လတုံသောဆု ကျေးဇူးကို အဆုံး တိုင်အောင်မြော်လင့် ကြလော့။ [G3525 nepho ■]

သင်တို့စိတ်နှလုံး၏ခါးကိုစည်းလျက် + သတိရှိကြလျက် + အဆုံးတိုင်အောင်မြော်လင့်ကြလော့။
B. ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာ ပထမစာစောင် 5:8 သမ္မာ သတိရှိလျက် မအိပ်ဘဲစောင့် နေကြလော့။ သင် တို့၏ ရန်သူ တည်းဟူသော မာရ်နတ် သည်၊ ဟောက် သောခြင်္သေ့ ကဲ့သို့ အဘယ်သူ ကို မျိုရ မည်နည်းဟူ၍လှည့်လည် ရှာဖွေ လျက်ရှိ၏။ [G3525 nepho ■]

သမာဓိတန်းတည်ကြည်ကြလော့၊ စိုက်ကြည့်လျက်နေကြလော့၊ သင်တို့ရန်သူဖြစ်သော မာရ်နတ်သည် ဟောက်၍လှည့်လည်သော ခြင်္သေ့ကဲ့သို့ လှည့်လည်၏။
(ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — ပေတရုသည် သူ၏စာကို ဤသို့ဖြင့် စတင်ဖွင့်လှစ်သည်။ သင်တို့စိတ်ကို လုပ်ဆောင်ရန်အသင့်ပြင်ထားလော့၊ သတိရှိကြလော့ဟု၊ ထို့နောက် သူသည် ထိုစာကို ဤသို့ဖြင့် အဆုံးသတ်သည်။ သတိရှိကြလော့၊ နိုးနိုးကြားကြားရှိကြလော့ဟု။ အဆုံးသတ်တွင် သူသည် အကြောင်းရင်းကို ပြသည်။ သင်၏ ရန်သူ။ nepho (G3525, to abstain from wine) သည် ဉာဏ်ရှိခြင်း၊ နိုးနိုးကြားကြားရှိနေခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ အသင့်မပြင်ဆင်ထားသော စိတ်သည် တံတိုင်းမရှိသော မြို့ကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး၊ ခြင်္သေ့တစ်ကောင်သည် အဘယ်သူကိုမျှ ကိုက်စားရန် ရှာဖွေလျက် ပတ်လည်လှည့်လည်နေ၏။)

III. နေ့၏သားများ — စောင့်ရှောက်၍ သမ္မာသတိရှိကြကုန်အံ့

A. သက်သာလောနိ ပထမ စာစောင် 5:6 သို့ဖြစ်၍ ၊ အခြား သော သူ တို့သည် အိပ်ပျော်သကဲ့သို့ ၊ ငါတို့သည် အိပ် မ ပျော်ဘဲ သမ္မာ သတိရှိ၍ စောင့် ကြကုန်အံ့။ [G3525 nepho ■]

ကျန်သူများကဲ့သို့ ငါတို့သည် အိပ်ပျော်၍ မနေကြနှင့် + စောင့်နေလျက် သမ္မာသတိရှိကြကုန်အံ့။

B. သက်သာလောနီ ပထမ စာစောင် 5:8 နေ့၏သားဖြစ်သော ငါတို့မူကား ၊ သမ္မာသတိရှိကြကုန်အံ့။ ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း တည်းဟူသောရင်အုပ်တန်ဆာကို၎င်း ၊ ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟု မြော်လင့်ခြင်းတည်းဟူသောသံခမောက်လုံးကို၎င်း ၊ ဝတ်ဆောင်ကြကုန်အံ့။ [G3525 nepho ■]

နေ့နှင့်ဆိုင်သော ငါတို့သည် သမာဓိရှိကြကုန်အံ့ + ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းတည်းဟူသော ရင်အုပ်ကို ဝတ်ဆင်ကြကုန်အံ့ + ကယ်တင်ခြင်း မြော်လင့်ရာကိုလည်း သံခမောက်လုံးကဲ့သို့ ဆောင်းကြကုန်အံ့။

(ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — အိပ်ပျော်သူတို့သည် ညအချိန်၌အိပ်ပျော်ကြ၍၊ မိုးယစ်သူတို့သည် ညအချိန်၌မိုးယစ်ကြသည် (၁ သက်သာလောနီ ၅:၇) ၊ သို့သော် သင်တို့သည် နေ့၏သားများဖြစ်ကြ၏။ သမ္မာသတိရှိသူ ဝတ်ဆင်ထားသည်ကို သတိပြုပါ — ရင်ကာအကွားနှင့် သံခက်။ သမ္မာသတိရှိမှုသည် လက်နက်ကိရိယာဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သံခက်ကား မျှော်လင့်ခြင်းဖြစ်၏ — သမ္မာသတိရှိသောစိတ်သည် မျှော်လင့်သောစိတ်ဖြစ်၍၊ ပေတရုကလည်း ဆိုသည်အတိုင်း — သမ္မာသတိရှိကြလော့၊ အဆုံးတိုင်အောင် မျှော်လင့်ကြလော့။)

IV။ အပြစ်ကို အုပ်စိုးစေခြင်းငှါ မထားနှင့် — အဘယ်အရာမျှ၏ အစိုးရမှု အောက်၌ မရှိစေရ

A. ကောရိန္နု ဩဝါဒစာ ပထမ စာစောင် 6:12 ငါသည် အပြစ်မသင့်ဘဲလျက် ခပ်သိမ်းသော အမှုအရာကို ပြုနိုင်သည် မှန်စေတော့။ ခပ်သိမ်းသော အမှုအရာကို ပြုသင့်သည်မဟုတ်။ အပြစ်မသင့်ဘဲလျက် ခပ်သိမ်းသော အမှုအရာကို ပြုနိုင်သည်မှန်စေတော့။ အဘယ်အမှုအရာ၌ မှ ငါသည်ကျွန် မခံ။ [G1850 exousiazō ■]

အရာခပ်သိမ်းတို့ကို ငါပြုအပ်၏ + အရာခပ်သိမ်းတို့သည် ငါ့ကိုအကျိုးမပေး + အဘယ်အရာမျှ ငါ့ကိုမအုပ်စိုးရ။

(ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — exousiazō (G1850, အာဏာကျင့်သုံးရန်) — Strong's ၏ဖော်ပြချက်အရ၊ တစ်စုံတစ်ခု၏အာဏာအောက်တွင် ရှိစေရန်ဖြစ်သည်။ ဤသည်ကား ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ချုပ်တည်းနိုင်သောသူက တရားနှင့်ညီသောအရာများအတွက် ပြုလုပ်ရသောစစ်ဆေးမှုဖြစ်သည်။ တရားနှင့်ညီသောဟူသောမေးခွန်းသာမက၊ ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်အပေါ်အာဏာရရှိလိမ့်မည်ဟူသောမေးခွန်းလည်း ဖြစ်သည်။ သင့်ကိုအစိုးရသော တရားနှင့်ညီသောအရာသည် သင်၏အရှင်သခင်ဖြစ်လာပြီ။ အဘယ်သူမျှ သခင်နှစ်ဦးကို ကျွန်ုပ်နိုင်သည်မဟုတ်။)

B. ရောမ ဩဝါဒစာ 6:12 ထို့ကြောင့် ၊ သင်တို့၏သေတတ်သော ကိုယ်ခန္ဓာ၏ တပ်မက်ခြင်းအလိုသို့ လိုက်ရသည်တိုင်အောင်၊ အပြစ်တရားသည် ထိုကိုယ်ခန္ဓာ၌ အစိုးမရစေနှင့်။ [G936 basileuo ■]

သင်တို့၏သေတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာ၌ အပြစ်တရားစိုးစံစေခြင်းငှါ မအောက်မေ့နှင့်။

C. ရောမ ဩဝါဒစာ 6:13 သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဒုစရိုက်လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ အပြစ်တရားအား မဆက်ကြနှင့်။ ယေခြင်းမှ ထမြောက်၍ အသက်ရှင်သောသူကဲ့သို့ ၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုကိုယ် ဆက်ကြလော့။ [G3936 paristemi ■]

သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို အပြစ်အား မအပ်ကြနှင့် + ကိုယ်ကိုကိုယ် ဘုရားသခင်အား အပ်နှံကြလော့ + သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဖြောင့်မတ်ခြင်း၏ လက်နက်ကိရိယာများအဖြစ် အပ်နှံကြလော့။

D. ရောမ ဩဝါဒစာ 13:14 သခင်ယေရှုခရစ်ကို ယူတင်ဝတ်ဆောင်ကြလော့။ ကိုယ်ကာယ၏တပ်မက်ခြင်းအလိုမှာ မကြံစည်ကြနှင့်။ [G4307 pronoia ■]

သခင်ယေရှုခရစ်တော်ကို ဝတ်ဆင်ကြလော့ + ဇာတိပကတိအလိုမှာ ကြံစည်ခြင်းကို မပြုကြနှင့်။

(ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — basileuo (G936, အုပ်စိုးခြင်း) သည် ဘုရင်ကိုဆိုလိုသောစကားဖြစ်သည်။ အပြစ်သည် သေခြင်းအလောင်းခိုးတွင် ရာဇပလ္လင်ကို ရှာဖွေနေသော်လည်း၊ ဇိတ်ပိုင်းမှသည် ၎င်းသည် အုပ်စိုးခွင့်မရှိလိမ့်မည်ဟု ပြောသည်။ ထို့ပြင် pronoia (G4307, ကြိုတင်ကြံဆထားမှု) သည် ရှေ့ကြိုတင်စီစဉ်ထားမှု — ဂရုတစိုက် ကြိုတင်စီစဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်မိမိထုံးစံချုပ်နိုင်သူသည် အပြစ်သဘာဝအတွက် မည်သည့်ပြင်ဆင်မှုမျှမပြု၊ သူ၏ရန်သူအတွက် မည်သည့်ပစ္စည်းသိုလှောင်မှုမျှမပြု။ သူသည် သခင်ယေရှုခရစ်ကို ဝတ်ဆင်၍၊ မိမိကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများကို ဘုရားသခင်ထံ ဆက်ကပ်ပို့ဒ်ရန်သည်။)

V. ရည်ရွယ်ထားသောစိတ်နှလုံးနှင့် ချိန်ညှိကျင့်ကြံသူ

A. ဒိယေလအနာဂတ္တိကျမ်း 1:8 ဒိယေလမူကား ၊ ပွဲတော်မှကြွင်းသောအစာနှင့် သောက်တော်မူသောပျစ်ရည်ကို မသောက်မစားဘဲ၊ ညစ်ညူးခြင်းကို ရှောင်မည်ဟု အကြံရှိ၍၊ မိမိကို မညစ်ညူးစေမည်အကြောင်း ၊ မိန်းမစိုးအုပ်ကို အခွင့်တောင်း၏။ [H7760 sum ■]

ဒိယေလသည် မိမိစိတ်နှလုံးထဲ၌ ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည် → သူသည် ကိုယ်ကိုယ်မညစ်ညူးစေရ။

(ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ပိုင်အတွေးများ — sum (H7760, to set) ဆိုသည်မှာ ထားရှိရန်၊ ချထားရန်ဆိုသောအဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။ ဒိယေလသည် ရှင်ဘုရင်၏အစားအစာကို သူ့ရှေ့တွင်မတင်မီ သူ၏စိတ်နှလုံးထဲတွင် ထားရှိခဲ့သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ခွဲဝေမှုမတိုင်မီ ရောက်လာခဲ့သည်။ ဇွဲလုံ့လမာတာခြင်းသည် စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်း၏အချိန်တွင် မွေးဖွားလာခြင်းမဟုတ်ပေ၊ ၎င်းကြိုတင်၍ ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းသာဖြစ်သည်။)

B. ကောရိန္နု ဩဝါဒစာ ပထမ စာစောင် 9:25 ပွဲ၌ပြိုင်၍ အချင်းချင်း တိုက်သော သူမည်သည်ကား၊ အရာရာ၌ တပ်မက်ခြင်းကို ချုပ်တည်းတတ်၏။ ထိုသူတို့သည် ညှိုးနွမ်းပျက်စီးတတ်သော ပန်းဦးရစ်ကို ရခြင်းအလိုမှာ ပြုကြ၏။ ငါတို့မူကား မညှိုးနွမ်းမပျက်စီးနိုင်သော ပန်းဦးရစ်ကို ရခြင်းအလိုမှာ ပြုကြ၏။ [G1467 egkrateuomai ■]

ပွဲ၌ပြိုင်၍ အချင်းချင်း တိုက်သော သူမည်သည်ကား၊ အရာရာ၌ တပ်မက်ခြင်းကို ချုပ်တည်းတတ်၏ → မညှိုးနွမ်းမပျက်စီးနိုင်သော ပန်းဦးရစ်

တတုဉ္ဇဝါဒစာ 2:12 ငါ တူသည့် မြောလွင့်လျက်၊ ဘုရားမဲ့ တရားမဲ့နေခြင်း၊ လောက တပမက ခြင်းကု ပယ်ရှား လျက် ၊ ယခု ဘဝ ခွံ ကုန္ဒန္တ စောင့်ခြင်း၊ တရား သဖြင့်ကျင့်ခြင်း၊ ဘုရား ဝတ်၌မွေ့လျော် ခြင်းတို့ကို ပြုနေရမည်အကြောင်း
[G4996 sophronos ။]

မတရားသောအကျင့်နှင့် လောကီတပ်မက်ခြင်းများကို ငြင်းပယ်၍ + ကုန္ဒန္တစောင့်စည်းစွာ၊ ဖြောင့်မတ်စွာ၊ ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်စွာ ကျင့်နေထိုင် ခြင်း။

တိတုဉ္ဇဝါဒစာ 2:13 ငါတို့ကို ဆုံးမသွန်သင်၍၊ လူ အပေါင်း တို့ကို ကယ်တင် တတ်သော ဘုရားသခင် ၏ကျေးဇူး တော်သည် ထင်ရှား ပေါ်ထွန်းလျက်ရှိ၏။ [G1680 elpis ။]

မင်္ဂလာရှိသော ဖြော်လင့်ခြင်းကို၊ ကြီးမြတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်နှင့် ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူသော အရှင်သခင် ယေရှုခရစ်တော်၏ ဘုန်း အသရေတော် ထင်ရှားပေါ်လွင်တော်မူခြင်းကို မျှော်လင့်ကြောင်း။

(ကျွန်ုပ်၏)

လက်တွေ့ ကျင့်စာမေးပွဲ

1. ဂလာတီ ၅:၂၃ — နူးညံ့ သိမ်မွေ့ခြင်း၊ ကာမဂုဏ် ချုပ်တည်းခြင်းပေတည်း။ ထိုသို့သောအကျင့်ကို အတယ်တရားမျှ
က) အပြစ်စီရင်ခြင်း မရှိ
ခ) ဥပဒေမရှိ
ဂ) မျက်နှာသာမပေးခြင်း
2. ဝ ပေတရု ၅:၈ — သမ္မာသတိရှိလျက် မအိပ်စားစောင့်နေကြလော့။ သင်တို့၏ရန်သူတည်းဟူသောမာရ်နတ်သည်၊ အတယ်သို့ သော အရာကဲ့သို့:
a) အလင်းတမန်တော်
b) ညဉ့်အခါ သူခိုးကဲ့သို့
ဂ) တောက်သောခြင်္သေ့
3. သုတေသနကျမ်း ၁၆:၃၂ — စိတ်ရှည် သောသူသည် ခွန်အား ကြီးသောသူ ထက် ၎င်း၊ မိမိ စိတ် ကို ချုပ်တည်း သောသူသည်
က) မြို့ကိုတိုက်ယူသောသူ
ခ) အားကြီးသူများ
ဂ) လုယက်ရာကို ဝေမျှသောသူ
4. သုတ္တံ ၂၅:၂၈ — ကိုယ်စိတ်ကို မချုပ်တည်းနိုင်သောသူသည် အတယ်သို့သောသူနှင့်တူသနည်း—
က) ကျိုးနေသောသွား၊ နှင့် ဆစ်လွတ်နေသောခြေ
b) ချိုးကျိုးနေသော နံရံနှင့် လှုပ်ရှားနေသော ခြံစည်းရိုး
ဟင်းလင်းရှိသောမြို့ နှင့်တူ၏
5. ရောမ ၁၃:၁၄ — သခင် ယေရှု ခရစ် ကို ယူတင်ဝတ်ဆောင် ကြလော့။ ဤအောက်ပါအရာအလိုငှာ မ ကြံစည် ကြနှင့်။
ကိုယ်ကာယ၏ တပ်မက်ခြင်းအလိုငှာ ကြံစည်ရန်
ခ) ကိုယ်ခန္ဓာကို အတယ်အရာနှင့်ဖုံးလွှမ်းမည်ကို
c) နက်ဖြန်နေ
6. 2 ပေတရု 1:6 — ပညာ ခွံ ကာမဂုဏ် ချုပ်တည်းခြင်းကို၎င်း ၊ ကာမဂုဏ် ချုပ်တည်းခြင်း၌:
a) စိတ်ရှည်ခြင်း
b) ဘုရားဝါဒဆိုင်ရာစိတ်ထား
ဂ) ညီအစ်ကိုချင်းကြင်နာမှု
- 7။ တိတု ၂:၁၂-၁၃ — ဘုရားမဲ့ တရားမဲ့နေခြင်း၊ လောကီ တပ်မက်ခြင်းကို ပယ်ရှားလျက်၊ ယခု ဘဝခွံ ကုန္ဒန္တစောင့်ခြင်း၊ တရားသဖြင့်ကျင့်ခြင်း၊ ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်ခြင်းတို့ကို ပြုနေရမည်အကြောင်း၊ ဖြော်လင့်လျက်—
က) ဝယ်ယူထားသောပိုင်ဆိုင်မှု၏ ရွေးနုတ်ခြင်း
ခ) မင်္ဂလာ ရှိသော ကြည့်ရှုမြော်လင့်ခြင်း တည်းဟူသော ကြီးမြတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်နှင့် ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူသော အရှင် ယေရှုခရစ်၏ ဘုန်းအသရေ တော်ထင်ရှားပေါ်ထွန်းခြင်း
c) ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတည်နေရာ ကောင်းကင်သစ်နှင့် မြေကြီးသစ်

ဖြေကြားချက်များ- 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

ဤသင်ခန်းစာ မည်သို့ခွဲခြားထားသည်

အရံပဲသည် အလင်းကို မည်သို့ဆောင်ကျဉ်းသနည်း- ယောသပ်သည် ပြေး၍ ထွက်သွား၏ (ကမ္ဘာဦးကျမ်း 39:12)၊ သို့ရာတွင် ဒါဗိဒ်သည် ယေရုရှလင်မြို့၌ ဆက်လက်နေထိုင်၍ မြင်လျှင် သိမ်းယူ၏ (ဒုတိယဓမ္မရာဇဝင်ကျမ်း 11:1-4) — ပြေးသောသူနှင့် ဆက်လက်နေထိုင်သောသူ၊ မိမိကိုယ်ပိုင်လေ့လာမှုအတွက် အသင့်ဖြစ်နေပြီ။

စကားလုံးများ၏ အရေးပါမှုကို ကြည့်ပါ- သုတ္တံ ၁၆:၃၂ ပါ စည်းမျဉ်းသည် MASHAL (H4910, အုပ်စိုးရန်) ဖြစ်ပြီး၊ သုတ္တံ ၂၅:၂၈ ပါ စည်းမျဉ်းသည် MATSAR (H4623, ချုပ်တည်းရန်) ဖြစ်သည် — တစ်လုံးသည် အချုပ်အခြာအာဏာ၊ အခြားတစ်လုံးသည် ထိန်းချုပ်မှု ဖြစ်ကြသည် — မည်သည့်စကားလုံးသည် မည်သည့်နေရာတွင် ရှိသည်ကို၊ အဘယ်ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို မှတ်သားထားပါ။

→ ဓမ္မသစ်ကျမ်းက ၎င်းကို မည်သို့ ရှင်းလင်းဖော်ပြသည်ဆိုသော်၊ ခရစ်တော်နှင့်ဆိုင်သောသူတို့သည် ဇာတိပကတိကို ၎င်း၏အလိုဆောင်တပ်မက်ခြင်းများနှင့်တကွ လက်ဝါးကပ်တိုင်တင်ကြပြီ (ဂလာတီ ၅:၂၄)၊ ငါတို့သည် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အသက်ရှင်ကြလျှင် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အညီ လျှောက်လှမ်းကြကုန်အံ့ (ဂလာတီ ၅:၂၅) — ဤသည်တို့မှာ ရင်းမြစ်ကျမ်းချက်နောက်တွင် ဆက်လျက်ရှိသော ကျမ်းချက်များဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် လေ့လာရန် အသင့်ရှိကြသည်။

ဤအယူဝါဒကို မည်သို့ဟောပြောခဲ့သနည်း- ပေါလုသည် ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်း၊ နောင်လာမည့် တရားစီရင်တော်မှုချက်တို့အကြောင်းကို ဆင်ခြင်၍ ဟောပြောသော် မေလိသည့် တုန့်လှုပ်လေ၏ (အာက္က ၂၄:၂၅) — ဟောပြောခြင်း၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် တရားစီရင်တော်မှုချက်ကြားတွင် EGKRATEIA (G1466, ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်း) ဟ

၎င်းကို ကိုယ်ပိုင်အသက်တာတွင် အသုံးချနည်း - ငါသည် ကိုယ်ကိုနှိပ်စက်၍ နှိမ့်ချ၏ (၁ ကောရိန္န ၉:၂၇) — သို့ဖြစ်၍ ရသအောင် ပြေးကြလော့ (၁ ကောရိန္န ၉:၂၄)။

→ ၎င်းသည် ထာဝရဘဝသို့ မည်သို့ရောက်သည်ကို ဆိုသော် သူတို့သည် ပျက်စီးတတ်သော သရဖူကို ရခြင်းငှါ ပြုကြ၏။ ငါတို့မူကား မပျက်စီးနိုင်သော သရဖူကိုရအံ့သောငှါ ပြု၏ (၁ ကောရိန္န ၉:၂၅) — မညှိုးနွမ်းနိုင်သော ဘုန်းအသရေသရဖူ (၁ ပေတရု ၅:၄)၊ ထို့ပြင် မင်္ဂလာရှိသော မြော်လင့်ခြင်း တည်းဟူသော ဘုန်းအသရေထင်ရှားသော ပေါ်ထွန်းတော်မူခြင်း (တိတု ၂:၁၃)။

SOURCES & CREDITS

Scripture: Judson Burmese Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).