



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबलले आत्म-नियन्त्रण (मर्यादितता) बारे के भन्छ? — भाग २ · Strong's नम्बरहरू सहित KJV धर्मशास्त्रहरू

भाग २ · आधारभूत बाइबलीय सिद्धान्तमा आधारित एक नयाँ अध्ययन

संयम — आधारभूत बाइबलीय सिद्धान्त

उद्धाटन वचन

आत्मसंयम भनेको व्यक्तिको आफ्नै शक्ति आफैतिर फर्काइएको हो। जगले पहिल्यै यो कुरा राखिसकेको छ: आत्मसंयम भनेको आत्म-नियन्त्रण हो, आत्माको फल हो; र जसले यो गुमाउँछ, त्यसले आफैलाई बेच्छ, जसरी आहाबले दुष्टता गर्न आफैलाई बेचे। अब त्यही सत्यतामा ताजा गवाहीहरू आउँछन्। ग्रीक शब्द हो *egkrateia* (G1466, आत्म-नियन्त्रण), जो *kratos* (G2904, शक्ति) माथि बनाइएको छ — भित्री शक्ति, आफ्नै आत्मा माथिको नियन्त्रण। पुरानो शब्द हो *mashal* (H4910, शासन गर्नु), जो शासकको लागि प्रयोग हुने शब्द हो; र बुद्धिमान् मानिसले त्यो शब्द व्यक्तिको आफ्नै आत्मामाथि राख्छ। यो कुरा राम्ररी नोट गर्नुहोस्: एक व्यक्तिले सहर कब्जा गर्न सक्छ, तैपनि आफ्नै लालसाहरूद्वारा कब्जामा पर्न सक्छ। जसले आफ्नो आत्मामाथि शासन गर्छ, त्यो शक्तिशालीभन्दा उत्तम हुन्छ; जसमा शासन छैन, त्यो भत्किएको, पर्खालविनाको सहर जस्तै हो, र हरेक शत्रु सिधै भित्र पस्छ। तर यो फल आत्माबाट उब्जन्छ, पापी स्वभावबाट होइन। सचेत मन राख। जागा रहो। शरीरलाई वशमा राख। दानियलले जसरी संकल्प गरे, त्यसरी नै आफ्नो हृदयमा संकल्प गर। योसेफले जसरी भागे, त्यसरी भाग। किनकि अनुग्रहले हामीलाई अधर्म र सांसारिक लालसाहरूलाई इन्कार गर्न सिकाउँछ, र आत्मसंयमी व्यक्ति कहिल्यै नओइलाउने मुटुको लागि दौडिन्छ। यसलाई खोजी गर।

यस अध्ययनले उत्तर दिने तीन प्रश्नहरू:

1. संयम भनेको के हो, र यो कहाँबाट आउँछ — पापी स्वभावबाट, वा आत्माबाट?
2. आफ्नो आत्मालाई वश गर्ने मानिस को हो, र त्यसमाथि कुनै वश नभएको मानिस को हो?
3. आत्मसंयमी व्यक्तिले आफ्नो शरीरलाई कसरी वशमा राख्छ, र उसको अगाडि कुन मुकुट राखिएको छ?

पहिले नै राखिएको जग — मध्यमता

आधार → संयम आत्म-नियन्त्रण हो, आत्माको फल (गलाती ५:२३)।

आधार → आहाबले आफ्नो भोकको नियन्त्रण गरेको थिएन, र दुष्टता गर्न आफैलाई बेचेका थिए (१ राजा २१:२०)।

आधार → एसावले एक गाँस भोजनको खातिर आफ्नो जेठो हकको अधिकार बेचे (हिब्रू १२:१६)।

आधार → हप्ताले देखिन् + चाहिन् + लिइन् = शरीरको अभिलाषा + आँखाको अभिलाषा + जीवनको घमण्ड (उत्पत्ति ३:६; १ यूहन्ना २:१६)।

आधार → ख्रीष्टले आफूले भोग्नुभएका कष्टहरूद्वारा आज्ञापालन सिक्नुभयो (हिब्रू ५:८)।

आधार → ख्रीष्टले आफूलाई दीन तुल्याउनुभयो र मृत्युसम्म आज्ञाकारी हुनुभयो (फिलिप्पी २:८)।

यो भाग २ ले नयाँ साक्षीहरूको समूहबाट यही सत्यलाई पुष्टि गर्दछ।

ग्रीक मुख्य शब्दहरू

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्म-नियन्त्रण, संयम

यस्तो कुराको विरुद्धमा मृदुता, इन्द्रियदमनको विषयमा कुनै व्यवस्था छैन

“संयमी छ” — **G1467 egkrateuomai** — आत्म-संयम गर्ने

प्रतियोगिता जित्नको लागि प्रयास गर्ने हरेक मानिस सबै कुरामा संयमी हुन्छ

“संयमी” — **G1468 egkrates** — त्यो कुरामा बलियो, निपुण, आत्म-संयमी

नियन्त्रित, न्यायी, पवित्र, मध्यमी

“सचेत” — **G3525 nepho** — मद्यपानबाट टाढा रहनु, विवेकी हुनु, सतर्क रहनु

शान्त होओ, जागा रहो

“संयमपूर्वक” — **G4996 sophronos** — स्वस्थ मन भएको, मध्यम रूपमा

हामी संयमपूर्वक, धार्मिकतापूर्वक, र ईश्वरभक्तिपूर्वक जीवन बिताउनुपर्छ

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — शब्दहरूको यो परिवारलाई ध्यान दिनुहोस्, किनकि यी तीनै एउटै घरानाबाट आएका हुन्। *egkrateia* (G1466, self-control) आफैं फल हो; *egkrateuomai* (G1467, to exercise self-restraint) त्यो गर्ने कार्य हो; *egkrates* (G1468, strong in a thing) व्यक्ति आफैं हो, जसरी Titus 1:8 मा छ — सोबर, न्यायी, पवित्र, टेम्परेट। र यी तीनै *kratos* (G2904, power) — प्रभुत्व, शक्ति, बल — मा आधारित छन्। परमेश्वरले यस फलको लागि शक्तिको शब्द छान्नुभयो। टेम्परेन्स कमजोरी होइन; यो भित्रतिर फर्काइएको शक्ति हो, आफैँमाथि नियन्त्रण भएको व्यक्ति। र *nepho* (G3525, to abstain from wine) लाई ध्यान दिनुहोस्: Strong's भन्छ यसको अर्थ समझदार हुनु, सतर्क रहनु हो। सोबर व्यक्ति नै जागरूक व्यक्ति हो।)

हिब्रू शब्दहरू

“नियम” — **H4910 mashaal** — राज्य गर्न, प्रभुत्व गर्न, राज्य गर्नु

जसले आफ्नो आत्मालाई वशमा राख्छ, त्यो सहर जित्नेभन्दा असल हो

“नियम” — **H4623 matsar** — नियन्त्रण, संयम

जसले आफ्नो आत्मामाथि शासन गर्दैन

“प्रतिबद्ध” — **H7760 sum** — राख्नु, थान्को गर्नु, स्थापित गर्नु

दानिएलले आफ्नो हृदयमा संकल्प गरे कि उनी आफूलाई अशुद्ध पार्नेछैनन्

“भागे” — **H5127 nus** — भाग्न, उम्कनु

उसले आफ्नो वस्त्र त्यसको हातमा छोडेर भाग्यो

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यी दुई हितोपदेशहरूले दुई शब्दहरूद्वारा एउटै शिक्षा बताउँछन्, र यो छनोटले हामीलाई केही कुरा सिकाउँछ। हितोपदेश १६:३२ मा प्रयोग भएको शब्द हो मशल (H4910, राज्य गर्नु) — प्रभुत्वको शब्द, जुन दिन र रातमाथि राज्य गर्न राखिएका ज्योतिहरूको लागि प्रयोग भएको छ (उत्पत्ति १:१८), र योसेफलाई मिश्र देशभरिको शासक बनाइएको प्रसङ्गमा पनि प्रयोग भएको छ (उत्पत्ति ४५:८)। हितोपदेश २५:२८ मा प्रयोग भएको शब्द हो मत्सर (H4623, नियन्त्रण), जुन आत्सर (H6113, रोक्नु) बाट आएको हो। एउटा शब्द सिंहासनमा बस्ने शासक हो; अर्को शब्द पर्खाललाई थामिराख्ने नियन्त्रण हो। परमेश्वरले मानिसको आफ्नै आत्मालाई राज्य गर्नुपर्ने प्रभुत्व र रक्षा गर्नुपर्ने सहर दुवै ठाउँहुन्छ।)

उद्घाटन आधार

गलाती 5:22 तर पवित्र आत्माका फलचाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वास

आत्माको फल = प्रेम + आनन्द + शान्ति + सहनशीलता + नरमता + भलाई + विश्वास।

गलाती 5:23 नम्रता र संयम हुन्। यी कुराहरूका विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन। [G1466 egkrateia ■]

नम्रता + संयम + यस्ता कुराहरूको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन।

(मेरो व्यक्तिगत विचारहरू — पहिले याद गर्नुहोस् कि आत्मसंयम के हो: यो फल हो, र फल आत्माको हो। *egkrateia* (G1466, आत्मसंयम) नाम लिइएका नौमध्ये अन्तिम हो, र यो शब्द *kratos* (G2904, शक्ति) बाट बनेको छ — भित्री शक्ति, आफ्नै माथिको अधिकार। पापी स्वभावले यो फल फलाउन सक्दैन; आत्माले नै यसलाई आत्मामा हिँड्नेहरूमा फलाउनुहुन्छ। र यस्ता कुराहरूको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन।)

I. मानिसको आफ्नै आत्मामाथिको नियन्त्रण

A. हितोपदेश 16:32 योद्धा हुनुभन्दा बरु रिसाउनमा धिमा हुनु उत्तम हुन्छ, र आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नचाहँ सहरमाथि विजयी हाँसेल भनेभन्दा बलियो हुन्छ । **[H4910 mashal ■]**

आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नेचाहँ = सहरमाथि विजयी हासिल गर्नेभन्दा बलियो हुन्छ ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — शब्द हो मशाल (H4910, राज्य गर्नु), प्रभुत्वको शब्द। परमेश्वरले आफ्नो आत्मालाई राज्य गर्ने व्यक्तिलाई शक्तिशालीभन्दा, र सहर कब्जा गर्नेभन्दा उत्तम ठहराउनुहुन्छ। सबैभन्दा ठूलो प्रभुत्व त भित्रैको हो।)

B. हितोपदेश 25:28 आत्मसंयमविनाको मानिस दरार भएको वा पर्खालविनाको सहरजस्तै हो । **[H4623 matsar ■]**

आफ्नो आत्मामाथि नियन्त्रण नभएको मानिस = भत्किएको सहर + पर्खालरहित।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यहाँ शब्द मात्सर (H4623, नियन्त्रण) हो, आत्सर (H6113, रोकनु) बाट आएको: संयम। कुनै संयम छैन भने, कुनै पर्खाल हुँदैन; र जहाँ पर्खालहरू ढलेका छन्, त्यहाँ हरेक शत्रु भित्र पस्छ।)

II. आफ्नो मनको कम्मर कस — सचेत होओ, जागा रहो

A. १ पत्रुस 1:13 त्यसकारण, तिमीहरूका मनलाई बाँध । आफ्नो सोचाइमा संयमी होओ । येशू ख्रीष्ट तिमीहरूकाहाँ प्रकट हुनुहुँदा तिमीहरूकाहाँ ल्याइने अनुग्रहमा पूर्ण आशा राख । **[G3525 nepho ■]**

आफ्नो मनको कम्मर कस + सचेत होऊ + अन्तसम्म आशा राख।

B. १ पत्रुस 5:8 सचेत र जागा रहो । तिमीहरूको शत्रु दियाबलस कसैलाई भेडेर निल्नको निम्ति गर्जने सिंहभैँ खोजिरहेको छ । **[G3525 nepho ■]**

सचेत होओ, जागा रहो + तिमीहरूको वैरी शैतान गर्जने सिंहभैँ डुलिरहेको छ ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — पत्रुसले आफ्नो पत्र यसो भन्दै सुरु गर्छन्, आफ्नो मनलाई कार्यको निम्ति तयार गर, सचेत होओ; र त्यसलाई यसो भन्दै टुङ्ग्याउँछन्, सचेत होओ, जागा रहो। र अन्त्यमा उनले यसको कारण देखाउँछन्: तिमीहरूको शत्रु। nepho (G3525, दाखमद्यबाट अलग रहनु) को अर्थ हुन्छ समझदार हुनु, सचेत रहनु। अनतैयार मन भनेको पर्खाल नभएको सहर हो; र एउटा सिंह घुमिरहेको हुन्छ, कसैलाई निल्न खोज्दै।)

III. दिनका सन्तानहरू — जागा रहौं र सचेत रहौं

A. १ थेसलोनिकी 5:6 त्यसैले, हामी बाँकी अरूहरूभैँ नसुतौं, तर जागा रहौं र गम्भीर हौं । **[G3525 nepho ■]**

त्यसैले, हामी बाँकी अरूहरूभैँ नसुतौं + तर जागा रहौं र गम्भीर हौं।

B. १ थेसलोनिकी 5:8 तर हामी दिनका सन्तानहरू हौं । त्यसैले, गम्भीर हौं, विश्वास र प्रेमको छाती-पाता लगाऔं र भावी मुक्तिको टोप पनि लगाऔं । **[G3525 nepho ■]**

हामी जो दिनका हौं, सचेत रहौं + विश्वास र प्रेमको छाती-पाता + र टोपको रूपमा उद्धारको आशा।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — जो सुत्छन् तिनीहरू रातमा सुत्छन्, र जो मात्तिन्छन् तिनीहरू रातमा मात्तिन्छन् (१ थेसलोनिकी ५:७); तर तिमीहरू दिनका सन्तानहरू हौं। ध्यान देओ सचेत व्यक्तिले के लगाउँछ: छातीपाता, र टोप। सचेतता हतियार हो। र त्यो टोप आशा हो — सचेत मन आशा गर्ने मन हो, जसरी पत्रुसले पनि भन्छन्: सचेत होओ, र अन्तसम्म आशा गर।)

IV. पाप राज्य नगरोस् — कुनै पनि कुराको अधीनमा नरहनु

A. १ कोरिन्थी 6:12 “सबै कुरा मेरो निम्ति न्यायसङ्गत छन्”, तर सबै कुरा फाइदाजनक छैनन् । “सबै कुरा मेरो निम्ति न्यायसङ्गत छन्”, तर म तिनीहरूमध्ये कुनै कुराको अधीनमा हुन्नँ । **[G1850 exousiazō ■]**

सबै कुरा मेरो निम्ति न्यायसङ्गत छन् + तर सबै कुरा फाइदाजनक छैनन् + तर म तिनीहरूमध्ये कुनै कुराको अधीनमा हुन्नँ।

(मेरो व्यक्तिगत विचारहरू — exousiazō (G1850, अधिकार चलाउनु) — Strong's भन्छ, शक्तिको अधीनमा ल्याउनु। यहाँ छ आत्म-नियन्त्रित व्यक्तिको वैध कुराहरूको लागि परीक्षा: के यो वैध छ भन्ने मात्र होइन, तर के यसले ममाथि शक्ति पाउनेछ भन्ने पनि। तिमीलाई राज्य गर्ने वैध कुरा तिम्रो मालिक भइसकेको छ; र कसैले पनि दुई मालिकको सेवा गर्न सक्दैन।)

B. रोमी 6:12 त्यसकारण, तिमीहरूको मरणशील शरीरमा पापलाई राज्य गर्न नदेओ, ताकि तिमीहरूले त्यसको अभिलाषालाई मान्न परोस् ।

[G936 basileuo ■]

त्यसकारण, तिमीहरूको मरणशील शरीरमा पापलाई राज्य गर्न नदेओ।

C. रोमी 6:13 आफ्नो शरीरका अङ्गहरूलाई अधार्मिकताका साधनहरूको रूपमा प्रयोग गर्न नदेओ । तर आफैँलाई परमेश्वरको निम्ति अहिले जिइरहेको मृतकको रूपमा देओ । अनि आफ्नो शरीरका अङ्गहरूलाई परमेश्वरको लागि धार्मिक साधनको रूपमा प्रयोग गर्नलाई देओ । **[G3936 paristemi ■]**

आफ्ना अङ्गहरूलाई पापको निम्ति नबुझाओ + आफैँलाई परमेश्वरको निम्ति समर्पण गर + आफ्ना अङ्गहरूलाई धार्मिकताका हतियारहरूको रूपमा।

D. रोमी 13:14 तर प्रभु येशू ख्रीष्टलाई धारण गर, र शरीर अर्थात् यसका अभिलाषाहरूका निम्ति कुनै स्थान नदेऊ । **[G4307 pronoia ■]**

प्रभु येशू ख्रीष्टलाई धारण गर, र शरीरको निम्ति जोगाड नगर।

(मेरो व्यक्तिगत विचार — basileuo (G936, राज्य गर्नु) राजाको लागि प्रयोग हुने शब्द हो: पाप मरणशील शरीरमा सिंहासन खोज्छ, र संयमले भन्छ, यसले राज्य गर्नेछैन। र pronoia (G4307, अग्रिम विचार) भनेको प्रावधान हो — अगिबाटै गरिने सावधानीपूर्ण योजना। संयमी व्यक्तिले पापी स्वभावको निम्ति कुनै व्यवस्था गर्दैन; ऊ आफ्नो शत्रुको निम्ति कुनै भण्डार जम्मा गर्दैन। ऊ प्रभु येशू ख्रीष्टलाई धारण गर्छ, र आफ्ना शरीरका अङ्गहरू परमेश्वरलाई अर्पण गर्छ।)

V. उद्देश्यपूर्ण हृदय, र संयमी मानिस

A. दानिएल 1:8 तर दानिएलले राजाका मीठा भोजन र तिनले पिउने दाखमद्यले आफैलाई अशुद्ध नपार्नलाई आफ्नो मनमा इच्छा गरे । यसैले तिनले आफैलाई अशुद्ध पार्नु नपरोस् भनेर प्रमुख अधिकारीसँग तिनले अनुमति मागे । **[H7760 sum ■]**

दानिएलले आफ्नो हृदयमा संकल्प गरे → उनी आफूलाई अशुद्ध पार्ने थिएनन्।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — sum (H7760, राख्नु) को अर्थ हो राख्नु, स्थापित गर्नु: दानिएलले राजाको भोजन तिनको सामु राखिनुभन्दा पहिले नै यसलाई आफ्नो हृदयमा राखे। निर्णय भागभन्दा पहिले नै आयो। संयम प्रलोभनको घडीमा जन्मिँदैन; यो पहिले नै निर्णय गरिन्छ।)

B. १ कोरिन्थी 9:25 एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ । तिनीहरूले नाश हुने माला पाउनको लागि यसो गर्छन्, तर हामी नाश नहुने माला पाऔं भनेर दौडन्छौं । **[G1467 egkrateuomai ■]**

एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ → नाश नहुने माला ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यहाँ शब्द क्रियापद हो, egkrateuomai (G1467, आत्म-नियन्त्रण गर्नु) — व्यवहारमा संयम। र माप याद गर्नुहोस्: सबै कुरामा आत्म-संयमी, केही कुरामा मात्र होइन। नाश हुने मुकुटको लागि दौडनेहरूले एउटै पुरस्कारको लागि धेरै वैध कुराहरू आफैलाई इन्कार गर्छन्; त्यसो भए हामी, जो कहिल्यै नाश नहुने मुकुटको लागि दौडिरहेका छौं, कति बढी गर्नुपर्छ।)

दुई मुखहरू

हितोपदेश 16:32 योद्धा हुनुभन्दा बरु रिसाउनमा धिमा हुनु उत्तम हुन्छ, र आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नेचाहिँ सहरमाथि विजयी हासिल गर्नेभन्दा बलियो हुन्छ । **[H4910 mashal ■]**

आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्नेचाहिँ = सहरमाथि विजयी हासिल गर्नेभन्दा बलियो हुन्छ ।

हितोपदेश 25:28 आत्मसंयमविनाको मानिस दरार भएको वा पर्खालविनाको सहरजस्तै हो । **[H4623 matsar ■]**

आफ्नो आत्मामाथि नियन्त्रण नभएको मानिस = भत्किएको सहर + पर्खालरहित।

१ कोरिन्थी 9:25 एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ । तिनीहरूले नाश हुने माला पाउनको लागि यसो गर्छन्, तर हामी नाश नहुने माला पाऔं भनेर दौडन्छौं । **[G1467 egkrateuomai ■]**

एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ.

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — दुई हितोपदेशहरूलाई एकसाथ राखौं, किनकि दुवैले सहरको चित्रलाई प्रयोग गरी बोलेका छन्। आफ्नो आत्मालाई वश गर्ने व्यक्ति सहर कब्जा गर्ने भन्दा असल छ; र वश नभएको व्यक्ति नै एक सहर हो — भत्किएको, र पर्खालविनाको। त्यही आत्मा त कि सुरक्षित राखिएको सहर हो कि भत्किएको सहर हो, र वशले नै त्यो भिन्नता ल्याउँछ। त्यसपछि पावल तेस्रो साक्षीको रूपमा उठ्छन्: विजय आत्मसंयमी व्यक्तिलाई नै मिल्छ, र सबै कुरामा। प्रतिस्पर्धा गरेर विजय खोज्ने जुनसुकैले पहिले भित्रैबाट स्वामी हुनुपर्छ; र उसको मुकुट कहिल्यै जीर्ण हुँदैन।)

छाया र पूर्णता

Shadow उत्पत्ति 39:9 मभन्दा ठुलो यस घरमा कोही छैन । उहाँले तपाईंबाहेक सबै कुरा मलाई दिनुभएको छ, किनभने तपाईं उहाँकी पत्नी हुनुहुन्छ । यसैकारण मैले कसरी यस्तो दुष्ट काम गरी परमेश्वरको विरुद्ध पाप गर्न सक्छु?" **[H2398 chata ■]**

म कसरी यो महान् दुष्टता गरूँ र परमेश्वरको विरुद्धमा पाप गरूँ?

Shadow उत्पत्ति 39:12 तिनले उनको लुगा समातिन र भनिन, “मसँग सुत ।” उनले आफ्ना लुगा तिनकै हातमा छोडेर बाहिर भागे । **[H5127 nus ■]**

उसले आफ्नो लुगा त्यसको हातमा छाडेर भागी बाहिर निस्कियो।

Fulfillment २ तिमोथी 2:22 जवानीको अभिलाषाबाट अलग बस, र शुद्ध हृदयले परमेश्वरलाई पुकार्नेहरूसँगै धार्मिकता, विश्वास, प्रेम, शान्तिको खोजी गर । **[G5343 pheugo ■]**

युवा अवस्थाका कामनाहरूबाट पनि भाग, र धार्मिकता, विश्वास, प्रेम, र शान्तिको पछि लाग।

(मेरो व्यक्तिगत विचार — यूयुफ आज्ञा लेखिनुभन्दा पहिले नै त्यस आज्ञाको छाया हुन्। परीक्षा आउनुभन्दा पहिले नै तिनको जवाफ तयार उभिरहेको थियो — त म कसरी यो ठूलो दुष्टता गरूँ, र परमेश्वरको विरुद्धमा पाप गरूँ? — ठीक त्यसै गरी दानिएलको निर्णय पनि त्यो भोजनको भाग आउनुभन्दा पहिले नै तयार उभिरहेको थियो। र जब त्यसले तिनको वस्त्र समात्यो, तिनले वस्त्र छोडेर भागे — नुस (H5127, भाग्न)। पावलले पनि तिमोथीलाई त्यही कुरा एउटै शब्दमा लेख्छन्: फ्युगो (G5343, भाग्न) — जवानीको अभिलाषाहरूबाट पनि भाग। यो याद गर्नुहोस्: शब्द उभिएर लड्नु होइन, तर भाग्न हो — र भाग्नसँगै, पछ्याउनु पनि: धार्मिकता, विश्वास, प्रेम, शान्तिको पछि लाग। यूयुफले वस्त्र गुमाए तर आफूलाई शुद्ध राखे।)

समापन

२ पत्रुस 1:6 तिमीहरूको ज्ञानद्वारा आत्मसंयम र आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति । **[G1466 egkrateia ■]**

ज्ञानद्वारा आत्मसंयम अनि आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति ।

तीतस २:१२ र हामोलाई अधार्मिकता र संसारिक इच्छाहरूलाई इन्कार गर्न आने यस युगमा समभदार [G4996 sophronos ■]

अधर्म र सांसारिक अभिलाषाहरूलाई इन्कार गर्दै + गम्भीरतापूर्वक, धार्मिकतापूर्वक र ईश्वरभक्तिपूर्वक जीवन बिताऊ।

तीतस २:१३ धार्मिक र ईश्वरीय जीवन जिउन तालिम दिन्छ । [G1680 elpis ■]

त्यो धन्य आशा + महान् परमेश्वर र हाम्रा मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टको महिमामय प्रकटको प्रतीक्षा गर्दै।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — सम्पूर्ण साक्षीको सार यहाँ छ। संयम आत्माको फल हो, र विश्वासदेखि प्रेमसम्म चढ्ने भन्दाको एउटा खुड्किलो हो। यो व्यक्तिको आफ्नै आत्माको शासन हो; तयार पारिएको संयमी मन; कसैको पनि वशमा नरहेको शरीर; दानियलको दृढ हृदय; योसेफका भागने पाउहरू। र यसको सिकाउनुहोस् को हो? अनुग्रह — परमेश्वरको त्यो अनुग्रह जसले उद्धार ल्याउँछ, हामीलाई अभक्ति र सांसारिक अभिलाषाहरूलाई इन्कार गर्न, र संयमी भई जिउन, त्यस धन्य आशाको प्रतीक्षा गर्दै सिकाउँछ। संयमित व्यक्तिले केही अंश छोड्न सक्छ, किनभने ऊ एउटा प्रकटको प्रतीक्षामा छ; र त्यसको मुकुट कहिल्यै नष्ट हुँदैन, र कहिल्यै ओइलाउँदैन।)

अभ्यास प्रश्नोत्तरी

१. गलातीहरू ५:२३ — नम्रता, संयम : यी कुराहरूका विरुद्धमा :

- a) कुनै दण्डाज्ञा छैन
- कुनै व्यवस्था छैन
- c) कुनै पक्षपात नगर्ने

२. १ पत्रुस ५:८ — सचेत र जागा रहो; किनकि तिमीहरूको शत्रु दियाबलस, यसरी:

- a) ज्योतिको एक दूत
- b) रातमा एक चोर
- गर्जने सिंह

३. हितोपदेश १६:३२ — रिसाउनमा धिमा हुनु योद्धा हुनुभन्दा उत्तम हुन्छ; र आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रण गर्ने चाहिँ भन्दा:

- a) सहर कब्जा गर्ने
- b) शक्तिशाली
- ग) जसले लूट बाँड्दछ

४. हितोपदेश २५:२८ — आफ्नो आत्मामाथि नियन्त्रण नभएको मानिस यस्तो हो:

- क) भाँचिएको दाँत, र चिप्लिएको खुट्टा
- b) भुकेको पर्खाल, र लत्रिएको बार
- c) दरार भएको वा पर्खालविनाको सहर

५. रोमी १३:१४ — तर प्रभु येशू ख्रीष्टलाई धारण गर, र यसका निम्ति कुनै स्थान नदेऊ:

- शरीर, अर्थात् यसका अभिलाषाहरू पूरा गर्नलाई
- ख) शरीर, के लगाउने
- c) भोलिको दिन

६. २ पत्रुस १:६ — र ज्ञानद्वारा आत्मसंयम र आत्मसंयमद्वारा:

- a) धैर्य
- b) ईश्वरभक्ति
- च) भाइचारा दया

७. तीतस २:१२-१३ — अधार्मिकता र सांसारिक इच्छाहरूलाई इन्कार गरेर, हामी यस युगमा समभदार धार्मिक र ईश्वरीय जीवन जिउनुपर्छ, र प्रतीक्षा गर्नुपर्छ:

- a) किनिएको अधिकारको उद्धार
- त्यो धन्य आशा, र महान् परमेश्वर र हाम्रा उद्धारक येशू ख्रीष्टको महिमामय प्रकटता
- ग) नयाँ आकाश र नयाँ पृथ्वी, जसमा धार्मिकताको वास हुन्छ

उत्तरकुञ्जी: १-ख, २-ग, ३-क, ४-ग, ५-क, ६-क, ७-ख

यो अध्ययन कसरी शाखाबद्ध हुन्छ

कसरी छायाले ज्योति ल्याउँछ: योसेफ भागे र बाहिर निस्किए (उत्पत्ति ३८:१२); तर दाऊद यरूशलेममा नै बसिरहे, र देखे, र लिए (२ शमूएल ११:१-४) — भाग्ने मानिस र बसिरहने मानिस, आ-आफ्नै अध्ययनको लागि तयार।

शब्दहरू कसरी महत्त्व राख्छन्: हितोपदेश १६:३२ मा भएको नियम MASHAL (H4910, राज गर्नु) हो, र हितोपदेश २५:२८ मा भएको नियम MATSAR (H4623, नियन्त्रण) हो — एउटा शब्दले प्रभुत्व जनाउँछ, अर्कोले संयम — कुन शब्द कहाँ खडा छ, र किन, त्यो चिन्ह लगाउनुहोस्।

→ नयाँ करारले यसलाई कसरी वर्णन गर्छ: ख्रीष्टका जनहरूले शरीरलाई त्यसका अभिलाषा र वासनाहरूसँग कसमा टाँगोका छन् (गलाती ५:२४), र यदि हामी आत्मामा जीवित छौं भने, हामी आत्मामा हिँडौं पनि (गलाती ५:२५) — यी धर्मशास्त्रहरू एङ्करपछि नै उभिन्छन्, आफ्नै अध्ययनको प्रतीक्षामा।

यसलाई कसरी प्रचार गरियो: पावलले धार्मिकता, संयम, र आउने न्यायको विषयमा तर्क गरे, र फेलिक्स डराए (प्रेरित २४:२५) — उही शब्द EGKRATEIA (G1466, आत्मसंयम) धार्मिकता र आउने न्यायको बीचमा प्रचारमा उभिन्छ।

यसलाई आफूमा कसरी लागू गर्ने: म आफ्नो शरीरलाई दमन गर्छु, र त्यसलाई वशमा ल्याउँछु (१ कोरिन्थी ९:२७) — र यसरी दौडाँ, कि तिमीहरूले पाऊ (१ कोरिन्थी ९:२४)।

यो अनन्ततासम्म कसरी पुग्छ: तिनीहरूले नाशवान् मुकुट प्राप्त गर्नको लागि त्यो गर्छन्; तर हामी अविनाशी मुकुटको लागि (१ कोरिन्थी ९:२५) — महिमाको मुकुट जो कहिल्यै ओइलाउँदैन (१ पत्रुस ५:४), र त्यो धन्य आशा, महिमित प्रकट हुनु (तीतस २:१३)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Nepali Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).