



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## Wat Zegt de Bijbel Over Zelfbeheersing (Matigheid)? — Deel 2 · KJV-Schriftteksten met Strong's Nummers

**DEEL 2 · EEN NIEUWE STUDIE GEBOUWD OP FUNDAMENTELE BIJBELSE LEER**

*Zelfbeheersing — Fundamentele Bijbelse Leer*

### OPENEND WOORD

*Matigheid is de kracht van een mens naar binnen gekeerd op zichzelf. Het fundament heeft het al vastgelegd: matigheid is zelfbeheersing, een vrucht van de Geest; en de mens die haar verliest, verkoopt zichzelf, zoals Achab zich verkocht om kwaad te doen. Nu komen er nieuwe getuigen bij dezelfde waarheid. Het Griekse woord is egkrateia (G1466, zelfbeheersing), gebouwd op kratos (G2904, kracht) — kracht van binnen, heerschappij over uzelf. Het oude woord is mashal (H4910, heersen), het woord voor een landvoogd; en de wijze man legt dat woord op de eigen geest van een mens. Merk dit goed op: een mens kan een stad innemen en toch gevangen worden door zijn eigen begeerten. Wie zijn geest beheerst is beter dan de sterke; wie geen heerschappij heeft is als een stad die is neergehaald, zonder muren, en elke vijand loopt zo naar binnen. Maar deze vrucht groeit uit de Geest, niet uit de zondige natuur. Wees nuchter van geest. Houd de wacht. Houd het lichaam in bedwang. Neem u voor in uw hart, zoals Daniël zich voornam. Vlucht, zoals Jozef vluchtte. Want de genade leert ons de goddeloosheid en de wereldse begeerten af te wijzen, en de matige mens loopt voor een kroon die nooit verwelkt. Onderzoek het.*

### DRIE VRAGEN DIE DEZE STUDIE BEANTWOORDT:

1. Wat is matigheid, en waar komt het vandaan — uit de zondige natuur, of uit de Geest?
2. Wat is iemand die heerst over zijn eigen geest, en wat is iemand die geen heerschappij daarover heeft?
3. Hoe houdt de zelfbeheerste mens zijn lichaam in bedwang, en welke kroon staat hem voor ogen?

### HET REEDS GELEGDE FUNDAMENT — MATIGHEID

**DE GRONDSLAG → MATIGHEID IS ZELFBEHEERSING, EEN VRUCHT VAN DE GEEST (GALATEN 5:23).**

DE GRONDSLAG → AHAB HAD GEEN HEERSCHAPPIJ OVER ZIJN BEGEERTE, EN VERKOCHT ZICHZELF OM KWAAD TE DOEN (1 KONINGEN 21:20).

DE GRONDSLAG → EZAU DIE VOOR ÉÉN GERECHT ZIJN EERSTGEBORTERECHT VERKOCHT (HEBREEËN 12:16).

DE GRONDSLAG → EVA ZAG + BEGEERDE + NAM = DE BEGEERTE DES VLEZES + DE BEGEERTE DER OGEN + DE HOOVAARDIJ DES LEVENS (GENESIS 3:6; 1 JOHANNES 2:16).

DE GRONDSLAG → CHRISTUS HEEFT GEHOORZAAMHEID GELEERD UIT HETGEEN HIJ GELEDEN HEEFT (HEBREEËN 5:8).

HET FUNDAMENT → CHRISTUS VERNEDERDE ZICHZELF EN WERD GEHOORZAAM TOT DE DOOD (FILIPPENZEN 2:8).

DE GRONDSLAG → ELK MENS DIE STRIJDT OM DE OVERWINNING, IS MATIG IN ALLE DINGEN (1 KORINTHE 9:25).

*Dit Deel 2 bevestigt dezelfde waarheid vanuit een nieuwe reeks getuigen.*

## GRIEKSE KERNWOORDEN

“matigheid” — **G1466 egkrateia** — zelfbeheersing, kuisheid

*Zachtmoedigheid, matigheid: tegen zodanige is de wet niet*

“is matig” — **G1467 egkrateuomai** — zichzelf beperken

*elk mens die naar de zege strijdt, is matig in alles*

“matig” — **G1468 egkrates** — sterk in iets, meesterlijk, zelfbeheerst

*nuchter, rechtvaardig, heilig, matig*

“nuchter” — **G3525 nepho** — zich onthouden van wijn, bezonnen zijn, waakzaam zijn

*wees sober, wees waakzaam*

“nuchter” — **G4996 sophronos** — met een gezond verstand, matig

*We behoren zedig, rechtvaardig en godzalig te leven*

*(Mijn persoonlijke gedachten — let op de woordfamilie, want het zijn drie woorden uit één huishouden. egkrateia (G1466, zelfbeheersing) is de vrucht zelf; egkrateuomai (G1467, zelfbeheersing uitoefenen) is het doen ervan; egkrates (G1468, sterk in iets) is de persoon zelf, zoals in Titus 1:8 — sober, rechtvaardig, heilig, matig. En alle drie zijn gebouwd op kratos (G2904, macht) — heerschappij, kracht, sterkte. God koos een woord van MACHT voor deze vrucht. Matigheid is geen zwakheid; het is kracht naar binnen gekeerd, een mens die heerschappij heeft over zichzelf. En let op nepho (G3525, zich onthouden van wijn): Strong's zegt dat het betekent bezonnen te zijn, waakzaam te blijven. De sobere mens is de wakende mens.)*

## HEBREEUWSE SLEUTELWOORDEN

“regel” — **H4910 mashal** — te regeren, te heersen, te regeren

*Wie zijn geest beheerst is beter dan hij die een stad inneemt*

“regel” — **H4623 matsar** — beheersing, terughoudendheid

*wie geen heerschappij heeft over zijn eigen geest*

“voorgenomen” — **H7760 sum** — stellen, plaatsen, zetten

*Daniël stelde in zijn hart voor dat hij zich niet zou verontreinigen*

“gevlucht” — **H5127 nus** — vluchten, ontsnappen

*en liet zijn kleed in haar hand, en vluchtte*

*(Mijn persoonlijke gedachten — de twee spreuken spreken één les met twee woorden, en de keuze leert ons iets. In Spreuken 16:32 is het woord mashal (H4910, heersen) — het woord van heerschappij, gebruikt van de lichten die gesteld zijn om te heersen over de dag en over de nacht (Genesis 1:18), en van Jozef die tot heerser over het gehele land Egypte gesteld werd (Genesis 45:8). In Spreuken 25:28 is het woord matsar (H4623, beheersing), dat afkomstig is van atsar (H6113, weerhouden). Het ene woord is een regeerder op de troon; het andere is de beteugeling die de muur staande houdt. God rekent iemands eigen geest zowel als een heerschappij die geregeerd moet worden als een stad die bewaakt moet worden.)*

## OPENENDE ANKER

**Galaten 5:22** Maar de vrucht des Geestes is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, goedertierenheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, matigheid.

**DE VRUCHT VAN DE GEEST = LIEFDE + BLIJDSCHAP + VREDE + LANKMOEDIGHEID + ZACHTMOEDIGHEID + GOEDHEID + GELOOF.**

**Galaten 5:23** Tegen de zodanigen is de wet niet. **[G1466 egkrateia ■]**

**ZACHTMOEDIGHEID + MATIGHEID + TEGEN ZULKE DINGEN IS DE WET NIET.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — merk eerst op wat matigheid IS: het is VRUCHT, en de vrucht behoort aan de Geest. egkrateia (G1466, zelfbeheersing) is de laatste van de negen genoemde, en het woord is opgebouwd uit kratos (G2904, kracht) — kracht van binnen, heerschappij over uzelf. De zondige natuur kan deze vrucht niet voortbrengen; de Geest brengt haar voort in hen die naar de Geest wandelen. En tegen zulke dingen is geen wet.)*

### I. DE HEERSCHAPPIJ OVER IEMANDS EIGEN GEEST

**A. Spreuken 16:32** De lankmoedige is beter dan de sterke; en die heerst over zijn geest, dan die een stad inneemt. **[H4910 mashal ■]**

**DIE HEERST OVER ZIJN GEEST = BETER DAN DIE EEN STAD INNEEMT.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — het woord is mashal (H4910, heersen), het woord van heerschappij. God rekent degene die zijn eigen geest beheerst hoger dan de machtige, hoger dan degene die een stad veroverd. De grootste heerschappij is die binnen.)*

**B. Spreuken 25:28** Een man, die zijn geest niet wederhouden kan, is een opengebrokene stad zonder muur. **[H4623 matsar ■]**

**WIE GEEN HEERSCHAPPIJ HEEFT OVER ZIJN EIGEN GEEST = EEN STAD DIE OMVERGEWORPEN IS + ZONDER MUREN.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — hier is het woord matsar (H4623, beheersing), van atsar (H6113, weerhouden): beheersing. Geen beheersing, geen muren; en waar de muren neergehaald zijn, komt elke vijand binnen.)*

### II. ONGORD DE LENDENEN VAN UW VERSTAND — WEES NUCHTER, WEES WAAKZAAM

**A. 1 Petrus 1:13** Daarom opschortende de lenden uws verstands, en nuchteren zijnde, hoopt volkomenlijk op de genade, die u toegebracht wordt in de openbaring van Jezus Christus.

**[G3525 nepho ■]**

**ONGORD DE LENDENEN VAN UW VERSTAND + WEES SOBER + HOOP TOT HET EINDE.**

**B. 1 Petrus 5:8** Zijt nuchteren, en waakt; want uw tegenpartij, de duivel, gaat om als een briesende leeuw, zoekende, wien hij zou mogen verslinden; **[G3525 nepho ■]**

**WEEST SOBER, WAAKT + UW TEGENPARTIJDER DE DUIVEL, GAAT ROND ALS EEN BRIESENDE LEEUW.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — Petrus begint zijn brief met: bereid uw denken voor tot actie, weest sober; en hij besluit ze met: weest sober, weest waakzaam. En aan het einde laat hij zien waarom: uw VIJAND. nepho (G3525, zich onthouden van wijn) betekent bezonnen zijn, waakzaam blijven. De onvoorbereide geest is de stad zonder muren; en een leeuw loopt rond, zoekende wie hij zou kunnen verslinden.)*

### III. KINDEREN VAN DE DAG — LATEN WIJ WAKEN EN NUCHTER ZIJN

**A. 1 Tessalonicenzen 5:6** Zo laat ons dan niet slapen, gelijk als de anderen, maar laat ons waken, en nuchteren zijn. **[G3525 nepho ■]**

**ZO LAAT ONS DAN NIET SLAPEN, GELIJK ALS DE ANDEREN + MAAR LAAT ONS WAKEN, EN NUCHTEREN ZIJN.**

**B. 1 Tessalonicenzen 5:8** Maar wij, die des daags zijn, laat ons nuchteren zijn, aangedaan hebbende het borstwapen des geloofs en der liefde, en tot een helm, de hoop der zaligheid. **[G3525 nepho ■]**

**LATEN WIJ, DIE VAN DE DAG ZIJN, SOBER ZIJN + HET BORSTWAPEN VAN GELOOF EN LIEFDE + EN TOT EEN HELM, DE HOOP DER ZALIGHEID.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — zij die slapen, slapen des nachts, en zij die dronken worden, zijn des nachts dronken (1 Thessalonicenzen 5:7); maar gij zijt kinderen des daags. Merk op wat de nuchtere mens draagt: een borstwapen, en een*

helm. Nuchterheid is wapenrusting. En de helm is HOOP — de nuchtere geest is een hopende geest, zoals Petrus ook zegt: zijt nuchter; en hoopt tot het einde.)

#### IV. LAAT DE ZONDE NIET HEERSEN — NIET ONDER DE MACHT VAN ENIG DING

**A. 1 Korinthiers 6:12** Alle dingen zijn mij geoorloofd, maar alle dingen zijn niet oorbaar; alle dingen zijn mij geoorloofd, maar ik zal onder de macht van geen mij laten brengen. **[G1850 exousiazō ■]**

**ALLE DINGEN ZIJN MIJ GEOORLOOFD + MAAR ALLE DINGEN ZIJN NIET OORBAAR + MAAR IK ZAL ONDER DE MACHT VAN GEEN MIJ LATEN BRENGEN.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — exousiazō (G1850, gezag uitoefenen over) — Strong's zegt: onder de macht brengen van. Hier is de test van de zelfbeheerste persoon voor geoorloofde zaken: niet alleen, is het geoorloofd? maar, zal het macht over mij hebben? Een geoorloofd iets dat over u heerst, is uw meester geworden; en niemand kan twee heren dienen.)*

**B. Romeinen 6:12** Dat dan de zonde niet heerse in uw sterfelijk lichaam, om haar te gehoorzamen in de begeerlijkheden deszelven lichaams. **[G936 basileuō ■]**

**DAT DAN DE ZONDE NIET HEERSE IN UW STERFELIJK LICHAAM.**

**C. Romeinen 6:13** En stelt uwe leden niet der zonde tot wapenen der ongerechtigheid; maar stelt uzelfven Gode, als uit de doden levende geworden zijnde, en stelt uw leden Gode tot wapenen der gerechtigheid. **[G3936 paristemi ■]**

**EN STELT UWE LEDEN NIET DER ZONDE TOT WAPENEN DER ONGERECHTIGHEID + MAAR STELT UZELVEN GODE + EN STELT UW LEDEN GODE TOT WAPENEN DER GERECHTIGHEID.**

**D. Romeinen 13:14** Maar doet aan den Heere Jezus Christus, en verzorgt het vlees niet tot begeerlijkheden. **[G4307 pronoia ■]**

**BEKLEED U MET DE HEERE JEZUS CHRISTUS + EN DRAAGT GEEN ZORG VOOR HET VLEES.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — basileuō (G936, heersen) is het woord voor een koning; zonde zoekt een troon in het sterfelijke lichaam, en matigheid zegt, het zal niet heersen. En pronoia (G4307, voorbedachtheid) is voorzienigheid — zorgvuldige planning van tevoren. De zelfbeheerste mens maakt geen voorziening voor de zondige natuur; hij legt geen voorraad aan voor zijn vijand. Hij bekleedt zich met de Heere Jezus Christus, en stelt de leden van zijn lichaam ten dienste van God.)*

#### V. HET VOORGENOMEN HART, EN DE MATIGE MENS

**A. Daniel 1:8** Daniel nu nam voor in zijn hart, dat hij zich niet zou ontreinigen met de stukken van de spijs des konings, noch met den wijn zijns dranks; daarom verzocht hij van den overste der kamerlingen, dat hij zich niet mocht ontreinigen. **[H7760 sum ■]**

**DANIËL NAM ZICH IN ZIJN HART VOOR → HIJ ZOU ZICH NIET VERONTREINIGEN.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — sum (H7760, to set) betekent stellen, plaatsen: Daniël STELDE het in zijn hart voordat het voedsel van de koning voor hem werd geplaatst. De beslissing kwam vóór het deel. Matigheid wordt niet geboren in het uur van verzoeking; ze wordt van tevoren besloten.)*

**B. 1 Korinthiers 9:25** En een iegelijk, die om prijs strijdt, onthoudt zich in alles. Dezen dan doen wel dit, opdat zij een verderfelijke kroon zouden ontvangen, maar wij een onverderfelijke.

**[G1467 egkrateuomai ■]**

**EEN IEGELIJK, DIE OM PRIJS STRIJDT, ONTHOUDT ZICH IN ALLES → EEN ONVERDERFELIJKE KROON.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — hier is het woord het werkwoord, egkrateuomai (G1467, zelfbeheersing uitoefenen) — matigheid in de praktijk. En let op de maat: in ALLES matig, niet in sommige dingen. Zij die lopen om een vergankelijke kroon, ontzeggen zichzelf vele geoorloofde dingen voor één prijs; hoeveel te meer wij, die lopen om een kroon die nooit vergaat.)*

#### MOND VAN TWEE

**Spreuken 16:32** De lankmoedige is beter dan de sterke; en die heerst over zijn geest, dan die een stad inneemt. **[H4910 mashal ■]**

**DIE HEERST OVER ZIJN GEEST = BETER DAN DIE EEN STAD INNEEMT.**



**Spreuken 25:28** Een man, die zijn geest niet wederhouden kan, is een opengebrokene stad zonder muur. **[H4623 matsar ■]**

**WIE GEEN HEERSCHAPPIJ HEEFT OVER ZIJN EIGEN GEEST = EEN STAD DIE OMVERGEWORPEN IS + ZONDER MUREN.**

**1 Korinthiers 9:25** En een iegelijk, die om prijs strijdt, onthoudt zich in alles. Dezen dan doen wel dit, opdat zij een verderfelijke kroon zouden ontvangen, maar wij een onverderfelijke.

**[G1467 egkrateuomai ■]**

**EN EEN IEDELIG, DIE OM PRIJS STRIJDT, ONTHOUDT ZICH IN ALLES. DEZEN DAN DOEN WEL DIT.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — zet de twee spreuken naast elkaar, omdat beide spreken met het beeld van een STAD. Wie zijn geest beheerst is beter dan hij die een stad inneemt; en wie geen beheersing heeft, IS een stad — afgebroken, en zonder muren. Dezelfde geest is óf een bewaarde stad óf een afgebroken stad, en de beheersing maakt het verschil. Dan staat Paulus op als de derde getuige: de overwinning gaat naar hem die zich onthoudt, en dat in ALLE dingen. Wie strijdt om de prijs moet eerst zichzelf beheersen; en zijn kroon vergaat nooit.)*

## DE SCHADUW EN DE VERVULLING

**Shadow Genesis 39:9** Niemand is groter in dit huis dan ik, en hij heeft voor mij niets onthouden, dan u, daarin dat gij zijn huisvrouw zijt; hoe zoude ik dan dit een zo groot kwaad doen, en zondigen tegen God! **[H2398 chata ■]**

**HOE ZOU IK DAN DEZE GROTE BOOSHEID DOEN EN ZONDIGEN TEGEN GOD?**

**Shadow Genesis 39:12** En zij greep hem bij zijn kleed, zeggende: Lig bij mij! En hij liet zijn kleed in haar hand, en vluchtte, en ging uit naar buiten. **[H5127 nus ■]**

**HIJ LIET ZIJN KLEED IN HAAR HAND + VLOOG, EN GING NAAR BUITEN.**

**Fulfillment 2 Timoteus 2:22** Maar vlied de begeerlijkheden der jonkheid; en jaag naar rechtvaardigheid, geloof, liefde, vrede, met degenen, die den Heere aanroepen uit een rein hart.

**[G5343 pheugo ■]**

**VLIED OOK DE JEUGDIGE BEGEERLIJKHEDEN + JAAG NAAR GERECHTIGHEID, GELOOF, LIEFDE, VREDE.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — Jozef is de schaduw van het gebod voordat het gebod geschreven was. Zijn antwoord stond klaar voordat de verzoeking kwam — hoe zou ik dan dit grote kwaad doen, en zondigen tegen God? — net zoals Daniëls besluit klaarstond vóór het maal. En toen zij zijn kleed greep, liet hij het kleed achter en vluchtte — nus (H5127, vluchten). Paulus schrijft hetzelfde aan Timotheüs in één woord: pheugo (G5343, vluchten) — vlied ook de jeugdige begeerlijkheden. Merk het op: het woord is niet staan en strijden, maar VLUCHTEN — en samen met het vluchten, een volgen: jaag naar rechtvaardigheid, geloof, liefde, vrede. Jozef verloor een kleed en bewaarde zichzelf rein.)*

## SLUITING

**2 Petrus 1:6** En bij de kennis matigheid, en bij de matigheid lijdzaamheid, en bij de lijdzaamheid godzaligheid **[G1466 egkrateia ■]**

**AAN DE KENNIS MATIGHEID + AAN DE MATIGHEID LIJDZAAMHEID + AAN DE LIJDZAAMHEID GODZALIGHEID.**

**Titus 2:12** En onderwijst ons, dat wij, de goddeloosheid en de wereldse begeerlijkheden verzakende, matig en rechtvaardig, en godzalig leven zouden in deze tegenwoordige wereld; **[G4996 sophronos ■]**

**VERLOOCHENENDE DE GODDELOOSHEID EN DE WERELDSE BEGEERLIJKHEDEN + MATIGLIJK, RECHTVAARDIGLIJK EN GODZALIGLIJK LEVEN.**

**Titus 2:13** Verwachtende de zalige hoop en verschijning der heerlijkheid van den groten God en onzen Zaligmaker Jezus Christus; **[G1680 elpis ■]**

**UITZIENDE NAAR DIE ZALIGE HOOP + DE HEERLIJKE VERSCHIJNING VAN DEN GROTEN GOD EN ONZEN ZALIGMAKER JEZUS CHRISTUS.**

*(Mijn persoonlijke gedachten — hier is de som van het hele getuigenis. Matigheid is een vrucht van de Geest, en een trede op de ladder die klimt van geloof naar liefde. Het is de heerschappij over de eigen geest van een mens; het sobere gemoed dat bereid is gemaakt; het lichaam dat onder niemands macht staat; het vaste hart van Daniël; de vluchtende voeten van Jozef. En wie is de leermeester ervan? GENADE — de genade van God die zaligheid brengt, leert ons de goddeloosheid en*

*de wereldse begeerlijkheden te verzaken, en matig te leven, UITZIENDE naar die gezegende hoop. De ingetogen mens kan een deel laten gaan, omdat hij uitzielt naar een verschijning; en zijn kroon vergaat nooit, en verwelkt nooit.)*

## OEFENTOETS

1. **Galaten 5:23 — Zachtmoedigheid, matigheid: tegen de zodanigen is:**
  - a) geen veroordeling
  - b) geen wet
  - c) geen aanzien des persoons
2. **1 Petrus 5:8 — Zijt nuchteren, en waakt; want uw tegenpartij, de duivel, gaat om als:**
  - a) een engel van het licht
  - b) een dief in de nacht
  - c) een briesende leeuw
3. **Spreuken 16:32 — De lankmoedige is beter dan de sterke; en die heerst over zijn geest, dan:**
  - a) die een stad inneemt
  - b) de machtigen
  - c) hij die de buit verdeelt
4. **Spreuken 25:28 — Een man, die zijn geest niet wederhouden kan, is als:**
  - a) een gebroken tand, en een voet uit het gewricht
  - b) een hellende muur en een wankel omheining
  - c) een opengebrokene stad zonder muur
5. **Romeinen 13:14 — Maar doet aan den Heere Jezus Christus, en verzorgt het vlees niet tot:**
  - a) het vlees, tot begeerlijkheden
  - b) het lichaam, wat gij zult aandoen
  - c) de morgen
6. **2 Petrus 1:6 — En bij de kennis matigheid, en bij de matigheid:**
  - a) geduld
  - b) godzaligheid
  - c) broederlijke vriendelijkheid
7. **Titus 2:12-13 — De goddeloosheid en de wereldse begeerlijkheden verzakende, moeten wij matig en rechtvaardig, en godzalig leven in deze tegenwoordige wereld; verwachtende:**
  - a) de verlossing van het gekochte bezit
  - b) de zalige hoop en de heerlijke verschijning van den groten God en onzen Zaligmaker Jezus Christus
  - c) nieuwe hemelen en een nieuwe aarde, waarin gerechtigheid woont

**ANTWOORDSLEUTEL:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

## HOE DEZE STUDIE ZICH VERTAKT

→ **HOE DE SCHADUW LICHT BRENGT: JOZEF VLUCHTTE, EN GING NAAR BUITEN (GENESIS 39:12); MAAR DAVID BLEEF NOG TE JERUZALEM, EN ZAG, EN NAM (2 SAMUËL 11:1-4) — DE MAN DIE VLUCHTTE EN DE MAN DIE BLEEF, GEREED VOOR ZIJN EIGEN STUDIE.**

**HOE DE WOORDEN ERTOE DOEN: DE REGEL IN SPREUKEN 16:32 IS MASHAL (H4910, HEERSEN), EN DE REGEL IN SPREUKEN 25:28 IS MATSAR (H4623, BEHEERSING) — HET ENE WOORD IS HEERSCHAPPIJ, HET ANDERE INPERKING — MERK OP WELK WOORD OP WELKE PLAATS STAAT, EN WAAROM.**

→ **HOE HET NIEUWE VERBOND HET UITEENZET: WIE VAN CHRISTUS ZIJN, HEBBEN HET VLEES GEKRUISIGD MET DE GENEGENHEDEN EN BEGEERLIJKHEDEN (GALATEN 5:24), EN INDIEN WIJ DOOR DE GEEST LEVEN, LAAT ONS OOK DOOR DE GEEST WANDELEN (GALATEN 5:25) — DE TEKSTEN DIE DIRECT NA HET ANKERPUNT STAAN, GEREED VOOR HUN EIGEN STUDIE.**

→ **HOE HET GEPREDIKT WERD: PAULUS REDENEERDE OVER RECHTVAARDIGHEID, MATIGHEID EN HET TOEKOMENDE OORDEEL, EN FELIX BEEFDE (HANDELINGEN 24:25) — HETZELFDE WOORD EGKRATEIA (G1466, ZELFBEHEERSING) STAAT IN DE PREDIKWOORDEN TUSSEN DE RECHTVAARDIGHEID EN HET OORDEEL.**

→ **HOE U DIT OP UZELF TOEPAST: IK BEDWING MIJN LICHAAM, EN BRENG HET ONDER GEHOORZAAMHEID (1 KORINTHIËRS 9:27) — EN LOOPT ZÓ, DAT GIJ HET BEKOMEN MOCHT (1 KORINTHIËRS 9:24).**

**HOE HET TOT IN DE EEUWIGHEID REIKT: ZIJ DOEN HET OM EEN VERDERFELIJKE KROON TE VERKRIJGEN; MAAR WIJ EEN ONVERDERFELIJKE (1 KORINTHIËRS 9:25) — EEN KROON DER ERE, DIE NIET VERWELKT (1 PETRUS 5:4), EN DIE ZALIGE HOOP, DE HEERLIJKE VERSCHIJNING (TITUS 2:13).**

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Statenvertaling 1637 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).