



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

ਬਾਈਬਲ ਸਵੈ-ਸੰਜਮ (ਸੰਜਮ) ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ? — ਭਾਗ 2 · ਸਟ੍ਰੋਗਸ ਨੰਬਰਾਂ ਨਾਲ KJV ਹਵਾਲੇ

ਭਾਗ 2 · ਬੁਨਿਆਦੀ ਬਾਈਬਲੀ ਸਿਧਾਂਤ ਉੱਤੇ ਬਣਿਆ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਅਧਿਐਨ

ਸੰਜਮ — ਬੁਨਿਆਦੀ ਬਾਈਬਲੀ ਸਿਧਾਂਤ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸ਼ਬਦ

ਸੰਜਮ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵੱਲ ਮੋੜੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੁਨਿਆਦ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਗੱਲ ਰੱਖ ਚੁੱਕੀ ਹੈ: ਸੰਜਮ ਆਤਮ-ਸੰਯਮ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਦਾ ਇੱਕ ਫਲ; ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁਆ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਅਗਾਥ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਤਾਜੇ ਗਵਾਹ ਇਸੇ ਸੱਚਾਈ ਵੱਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ *egkrateia* (G1466, ਆਤਮ-ਸੰਯਮ), ਜੋ *kratos* (G2904, ਸ਼ਕਤੀ) ਉੱਤੇ ਬਣਿਆ ਹੈ — ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਮੁਹਾਰਤ। ਪੁਰਾਣਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ *mashal* (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ), ਜੋ ਹਾਕਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ; ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ: ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੈਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਬਲਵਾਨ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ; ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਜਮ ਨਹੀਂ ਉਹ ਇੱਕ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹਿਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਦੇ, ਅਤੇ ਹਰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਿੱਧਾ ਅੰਦਰ ਵੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਫਲ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਉੱਗਦਾ ਹੈ, ਪਾਪੀ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਨਹੀਂ। ਸੁਚੇਤ ਮਨ ਵਾਲੇ ਬਣੋ। ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ। ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਭੱਜੋ, ਜਿਵੇਂ ਯੂਸੁਫ਼ ਭੱਜਿਆ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਰਪਾ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾਂਹ ਕਰੀਏ, ਅਤੇ ਆਤਮ-ਸੰਯਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਮੁਕਤ ਲਈ ਦੌੜਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਮੁਰਝਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਨੂੰ ਖੋਜ ਕੇ ਵੇਖੋ।

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਤਿੰਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

1. ਸੰਜਮ ਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ — ਪਾਪੀ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ, ਜਾਂ ਆਤਮਾ ਤੋਂ?
2. ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਕੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਕੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਹੈ?
3. ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹੜਾ ਮੁਕਤ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਨੀਂਹ — ਸੰਜਮ

ਬੁਨਿਆਦ → ਸੰਜਮ ਆਪੇ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਹੈ (ਗਲਾਤੀਆਂ 5:23)।

ਬੁਨਿਆਦ → ਅਗਾਥ ਦਾ ਆਪਣੀ ਭੁੱਖ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੁਰਿਆਈ ਕਰਨ ਲਈ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ (1 ਰਾਜਿਆਂ 21:20)।

ਨੀਂਹ → ਏਸਾਯ ਨੇ ਇੱਕ ਗਰਾਹੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਆਪਣਾ ਪਲੇਠਾ ਹੱਕ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:16)।

ਨੀਂਹ → ਹੱਵਾ ਨੇ ਵੇਖਿਆ + ਲੋਚਿਆ + ਲਿਆ = ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ + ਅੱਖੀਆਂ ਦੀ ਕਾਮਨਾ + ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੰਕਾਰ (ਉਤਪਤ 3:6; 1 ਯੂਹੰਨਾ 2:16)।

ਬੁਨਿਆਦ → ਮਸੀਹ ਨੇ ਦੁੱਖ ਭੋਗਣ ਦੁਆਰਾ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਸਿੱਖੀ (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 5:8)।

ਨੀਂਹ → ਮਸੀਹ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤਾਈਂ ਆਗਿਆਕਾਰ ਬਣਿਆ (ਫ਼ਿਲਿੱਪੀਆਂ 2:8)।

ਬੁਨਿਆਦ → ਹਰੇਕ ਜੋ ਕੁਸ਼ਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:25)।

ਇਹ ਭਾਗ 2 ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਉਸੇ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਯੂਨਾਨੀ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ

“ਸੰਜਮ” — **G1466 egkrateia** — ਸੰਯਮ, ਆਪੇ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ
ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ: ਇਹੋ ਜਿਹਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

“ਸੰਜਮੀ ਹੈ” — **G1467 egkrateuomai** — ਸੰਜਮ ਵਰਤਣਾ
ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਲੜਦਾ ਹੈ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

“ਸੰਜਮੀ” — **G1468 egkrates** — ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਨਿਪੁੰਨ, ਸੰਜਮੀ
ਸੰਜਮੀ, ਧਰਮੀ, ਪਵਿੱਤਰ, ਸੰਜਮੀ

“ਸੰਜਮੀ” — **G3525 nepho** — ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ, ਸਮਝਦਾਰ ਹੋਣਾ, ਜਾਗਦੇ ਰਹਿਣਾ
ਸੰਜਮੀ ਬਣੇ, ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ

“ਸੰਜਮ ਨਾਲ” — **G4996 sophronos** — ਸੰਤੁਲਿਤ ਮਨ ਨਾਲ, ਮੱਧਮ ਰੂਪ ਵਿੱਚ
ਸਾਨੂੰ ਸੰਜਮ ਨਾਲ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕੋ ਘਰਾਣੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸ਼ਬਦ ਹਨ। *egkrateia* (G1466, ਸੰਜਮ) ਆਪ ਫਲ ਹੈ; *egkrateuomai* (G1467, ਸੰਜਮ ਵਰਤਣਾ) ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਹੈ; *egkrates* (G1468, ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਬਲਵਾਨ) ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਤੀਤੁਸ 1:8 ਵਿੱਚ — ਸੁਚੇਤ, ਧਰਮੀ, ਪਵਿੱਤਰ, ਸੰਜਮੀ। ਅਤੇ ਇਹ ਤਿੰਨ *kratos* (G2904, ਸ਼ਕਤੀ) ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਹਨ — ਰਾਜ, ਸਮਰੱਥਾ, ਬਲ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਇਸ ਫਲ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਚੁਣਿਆ। ਸੰਜਮ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਮੋੜੀ ਹੋਈ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਹੋਣਾ। ਅਤੇ *nepho* (G3525, ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ) ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਸਟ੍ਰੋਗਸ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋਣਾ, ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ। ਸੁਚੇਤ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਜਾਗਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ।)

ਇਬਰਾਨੀ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ

“ਨਿਯਮ” — **H4910 mashal** — ਰਾਜ ਕਰਨਾ, ਹਕੂਮਤ ਕਰਨੀ, ਰਾਜ ਕਰਨਾ
ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨਗਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਉੱਤਮ ਹੈ

“ਨਿਯਮ” — **H4623 matsar** — ਕਾਬੂ, ਸੰਜਮ
ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ

“ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ” — **H7760 sum** — ਰੱਖਣਾ, ਟਿਕਾਉਣਾ, ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨਾ
ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭਰਿਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ

“ਭੱਜ ਗਿਆ” — **H5127 nus** — ਭੱਜਣਾ, ਬਚ ਨਿਕਲਣਾ
ਉਹ ਆਪਣਾ ਬਸਤਰ ਉਹ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜ ਨਿਕਲਿਆ

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਦੋਵੇਂ ਕਹਾਉਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਚੋਣ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਮਾਸ਼ਲ (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ) — ਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਸ਼ਬਦ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ (ਉਤਪਤ 1:18), ਅਤੇ ਯੂਸੁਫ਼ ਲਈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਮਿਸਰ ਦੇਸ਼ ਉੱਤੇ ਹਾਕਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ (ਉਤਪਤ 45:8)। ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਮਾਤਸਰ (H4623, ਕਾਬੂ), ਜੋ ਆਤਸਰ (H6113, ਰੋਕਣਾ) ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਗੱਦੀ ਉੱਤੇ ਬੈਠਾ ਹਾਕਮ ਹੈ; ਦੂਜਾ ਉਹ ਰੋਕ ਹੈ ਜੋ ਕੰਧ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦੋਵੇਂ ਗਿਣਦਾ ਹੈ — ਇੱਕ ਰਾਜ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਗਰ ਜਿਸ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।)

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੰਗਰ

ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ 5:22 ਪਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਇਹ ਹੈ - ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਧੀਰਜ, ਦਿਆਲਗੀ, ਭਲਿਆਈ, ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ
ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ = ਪ੍ਰੇਮ + ਅਨੰਦ + ਸ਼ਾਂਤੀ + ਧੀਰਜ + ਦਿਆਲਗੀ + ਭਲਿਆਈ + ਵਿਸ਼ਵਾਸ।

ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ 5:23 ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ। ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। **[G1466 egkrateia ■]**
ਨਿਮਰਤਾ + ਸੰਜਮ + ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਪਹਿਲਾਂ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਸੰਜਮ ਕੀ ਹੈ: ਇਹ ਫਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਫਲ ਆਤਮਾ ਦਾ ਹੈ। *egkrateia* (G1466, ਸੰਜਮ) ਨੌਂ ਨਾਮੀ ਗੁਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਖਰੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ *kratos* (G2904, ਸ਼ਕਤੀ) ਉੱਤੇ ਬਣਿਆ ਹੈ — ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ। ਪਾਪੀ ਸੁਭਾਅ ਇਹ ਫਲ ਨਹੀਂ ਉਗਾ ਸਕਦਾ; ਆਤਮਾ ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ

ਉਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਬਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।)

I. ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ

A. ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 ਜਿਹੜਾ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਹੈ ਉਹ ਸੁਰਬੀਰ ਨਾਲੋਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।

[H4910 mashal ■]

ਜੇ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ = ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ mashal (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ), ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸ਼ਬਦ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਨਾਲੋਂ, ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵਧੀਕ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।)

B. ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਉਹ ਉਸ ਢੰਢੇ ਹੋਏ ਨਗਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਹ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ।

[H4623 matsar ■]

ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵਾਗ ਨਹੀਂ = ਇੱਕ ਢਾਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਹਿਰ + ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹਾਂ ਤੋਂ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇੱਥੇ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਮਾਤਸਰ (H4623, ਕਾਬੂ), ਜੋ ਅਤਸਰ (H6113, ਰੋਕਣਾ) ਤੋਂ ਹੈ: ਸੰਜਮ। ਸੰਜਮ ਨਹੀਂ, ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਹੀਂ; ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਦੀਵਾਰਾਂ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਹਰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।)

II. ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਕਮਰ ਬੰਨ੍ਹੋ — ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਸੁਰਤ ਰੱਖੋ

A. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:13 ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਲੱਕ ਬੰਨ ਕੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਕਿਰਪਾ ਦੀ ਪੂਰੀ ਆਸ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। [G3525 nepho ■]

ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਕਮਰ ਕੱਸੋ + ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ + ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਸ ਰੱਖੋ।

B. ਪਤਰਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:8 ਸੁਚੇਤ ਹੋਵੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਗਰਜਦੇ ਸ਼ੇਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਲਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਨੂੰ ਪਾੜ ਖਾਵਾਂ

[G3525 nepho ■]

ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ + ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਗਰਜਦੇ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗੂੰ ਭਾਲਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਪਤਰਸ ਆਪਣੀ ਪੱਤ੍ਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇਸ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਰਜ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ; ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ। ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ: ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ nepho (G3525, ਦਾਖਰਸ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ) ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋਣਾ, ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ। ਬਿਨਾਂ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲਾ ਮਨ ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਰਗਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ; ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੇਰ ਘੁੰਮਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਣ ਲਈ ਭਾਲਦਾ ਹੋਇਆ।)

III. ਦਿਨ ਦੇ ਬਾਲਕ — ਆਓ ਅਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ

A. ਬੱਸਲੁਨੀਕੀਆ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:6 ਸੋ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਨਾ ਸੌਂਈਏ ਸਗੋਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ। [G3525 nepho ■]

ਆਓ ਅਸੀਂ ਹੋਰਾਂ ਵਾਂਗ ਨਾ ਸੌਂਈਏ + ਸਗੋਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹੀਏ।

B. ਬੱਸਲੁਨੀਕੀਆ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 5:8 ਪਰ ਅਸੀਂ ਜਦੋਂ ਦਿਨ ਵਾਲੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਜੋਂ ਪਹਿਨਣਾ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਆਸ ਨੂੰ ਸਿਰ ਦੇ ਟੋਪ ਦੀ ਥਾਂ ਪਹਿਨ ਕੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ। [G3525 nepho ■]

ਆਓ ਅਸੀਂ, ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦੇ ਹਾਂ, ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ + ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਬਖਤਰ + ਅਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਟੋਪ ਦੇ ਲਈ, ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਆਸ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਜਿਹੜੇ ਸੌਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (1 ਬੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 5:7); ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਹੋ। ਪਿਆਰ ਦਿਓ ਕਿ ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੀ ਪਹਿਨਦਾ ਹੈ: ਇੱਕ ਸੀਨਾਬੰਦ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੋਪ। ਸੰਜਮ ਇੱਕ ਸ਼ਸਤਰ ਹੈ। ਅਤੇ ਟੋਪ ਹੈ ਆਸ — ਸੰਜਮੀ ਮਨ ਇੱਕ ਆਸਵੰਦ ਮਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਪਤਰਸ ਵੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ: ਸੰਜਮੀ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਸ ਰੱਖੋ।)

IV. ਪਾਪ ਨੂੰ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ — ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੀ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ

A. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 6:12 ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉੱਚਿਤ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ। ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉੱਚਿਤ ਹਨ ਪਰ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ। [G1850 exousiazō ■]

ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ + ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ + ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਸਤੂ ਦੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — exousiazō (G1850, ਅਧਿਕਾਰ ਚਲਾਉਣਾ) — ਸਟ੍ਰੋਂਗਸ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਸ਼ਕਤੀ ਅਧੀਨ ਲਿਆਉਣਾ। ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਇਹ ਪਰਖ ਹੈ: ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਨਹੀਂ, ਕੀ ਇਹ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ? ਸਗੋਂ, ਕੀ ਇਸ ਦਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ? ਇੱਕ ਜਾਇਜ਼ ਗੱਲ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਲਕ ਬਣ ਗਈ ਹੈ; ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।)

B. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 6:12 ਹੁਣ ਫੇਰ ਪਾਪ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਨਹਾਰ ਦੇਹੀ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰੇ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵੋ।

[G936 basileuo ■]

ਹੁਣ ਫੇਰ ਪਾਪ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਨਹਾਰ ਦੇਹੀ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰੇ।

C. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 6:13 ਅਤੇ ਨਾ ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕੁਧਰਮ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਸੌਂਪੋ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀ ਉੱਠੇ ਹੋਏ ਸਮਝ ਕੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦੇ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ। [G3936 paristemi ■]

ਨਾ ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਪੋ + ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਪੋ + ਆਪਣੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਸ਼ਸਤ੍ਰ ਵਜੋਂ

D. ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 13:14 ਸਰੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲਵੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਾ ਕਰੇ।

[G4307 pronōia ■]

ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲਓ + ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਉਪਾਓ ਨਾ ਕਰੋ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਬੇਸੀਲਿਊਓ (G936, ਰਾਜ ਕਰਨਾ) ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਹੈ: ਪਾਪ ਮਰਣਹਾਰ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿੰਘਾਸਣ ਲੱਭਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਨੋਈਆ (G4307, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸੋਚ) ਬੰਦੋਬਸਤ ਹੈ — ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਪਾਪੀ ਸੁਭਾਅ ਲਈ ਕੋਈ ਬੰਦੋਬਸਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ; ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀ ਲਈ ਕੋਈ ਭੰਡਾਰ ਇਕੱਠਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਹ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੇਹ ਦੇ ਅੰਗ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।)

V. ਸੰਕਲਪਿਤ ਮਨ, ਅਤੇ ਸੰਜਮੀ ਮਨੁੱਖ

A. ਦਾਨੀਏਲ 1:8 ਪਰ ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਾਜੇ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਅਸੁੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਖੁਸਰਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜੋ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸੁੱਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

[H7760 sum ■]

ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਧਾਰਿਆ → ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਸੂਮ (H7760, ਰੱਖਣਾ) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਰੱਖਣਾ, ਟਿਕਾਣਾ: ਦਾਨੀਏਲ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਰਾਜੇ ਦਾ ਭੋਜਨ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਫ਼ੈਸਲਾ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਆ। ਸੰਜਮ ਪਰਤਾਵੇ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ; ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।)

B. ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:25 ਹਰੇਕ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸਭਨੀਂ ਗੱਲਾਂ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੇ ਉਹ ਤਾਂ ਨਾਸਵਾਨ ਇਨਾਮ ਨੂੰ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। **[G1467 egkrateuomai ■]**

ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਜਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ → ਇੱਕ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਮੁਕਟ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇੱਥੇ ਸ਼ਬਦ ਕਿਆ ਹੈ, ਏਗਕ੍ਰੇਟਿਊਓਮਾਈ (G1467, ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਸੰਜਮ ਰੱਖਣਾ) — ਸੰਜਮ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ। ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਇਸ ਮਾਪ ਵੱਲ: ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ, ਨਾ ਕਿ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ। ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਮੁਕਟ ਲਈ ਦੌੜਦੇ ਹਨ ਜੋ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਉਹ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ; ਤਾਂ ਅਸੀਂ, ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਮੁਕਟ ਲਈ ਦੌੜਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਦੇ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕਿੰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।)

ਦੇ ਮੂੰਹ

ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 ਜਿਹੜਾ ਕੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਹੈ ਉਹ ਸੂਰਬੀਰ ਨਾਲੋਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।

[H4910 mashal ■]

ਜੇ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ = ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਉਹ ਉਸ ਢੰਢੇ ਹੋਏ ਨਗਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਹ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ।

[H4623 matsar ■]

ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵਾਗ ਨਹੀਂ = ਇੱਕ ਢਾਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਹਿਰ + ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹਾਂ ਤੋਂ।

ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 9:25 ਹਰੇਕ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸਭਨੀਂ ਗੱਲਾਂ ਸੰਜਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੇ ਉਹ ਤਾਂ ਨਾਸਵਾਨ ਇਨਾਮ ਨੂੰ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। **[G1467 egkrateuomai ■]**

ਹਰੇਕ ਜੋ ਪ੍ਰਤਿਸਪਰਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਦੋ ਕਹਾਵਤਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਵਰਤ ਕੇ ਬੋਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਤ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ — ਟੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਦੀਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ। ਉਹੀ ਆਤਮਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਟੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਹਿਰ, ਅਤੇ ਰਾਜ ਹੀ ਫ਼ਰਕ ਹੈ। ਫਿਰ ਪੌਲੁਸ ਤੀਜੇ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਜਿੱਤ ਸੰਜਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ। ਜੋ ਕੋਈ ਜਿੱਤ ਲਈ ਦੌੜਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸੁਆਮੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਮੁਕਟ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।)

ਪਰਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੂਰਤੀ

Shadow ਉਤਪਤ 39:9 ਅਤੇ ਇਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੈਥੋਂ ਵੱਡਾ ਵੀ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਤੁਹਾਥੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਹੋ। ਮੈਂ ਐਡੀ ਵੱਡੀ ਬੁਰਿਆਈ ਅਤੇ ਪਾਪ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ? **[H2398 chata ■]**

ਤਾਂ ਫੇਰ ਮੈਂ ਇਹ ਵੱਡੀ ਬੁਰਿਆਈ ਕਰ ਕੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਾਪ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

Shadow ਉਤਪਤ 39:12 ਤਦ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਕੱਪੜਾ ਫੜ ਕੇ ਆਖਿਆ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਲੇਟ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੱਪੜਾ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜਿਆ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਗਿਆ। **[H5127 nus ■]**

ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੱਪੜਾ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜਿਆ, ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਗਿਆ।

Fulfillment ਤਿਮੋਥਿਊਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:22 ਪਰ ਜੁਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਭੱਜ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਾਫ਼ ਦਿਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪ ਦੇ ਮਗਰ ਲੱਗਾ ਰਹਿ। **[G5343 pheugo ■]**

ਜੁਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭੱਜੋ + ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪ੍ਰੇਮ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੋ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਯੂਸੁਫ਼ ਹੁਕਮ ਦੇ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੁਕਮ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ — ਮੈਂ ਇਹ ਵੱਡੀ ਬੁਰਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕਰਾਂ? — ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਦਾਨੀਏਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਭੋਜਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਬਸਤਰ ਫੜ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਬਸਤਰ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜ ਗਿਆ — ਨੂਸ (H5127, ਭੱਜਣਾ)। ਪੌਲੁਸ ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੀ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚ ਇਹੀ ਗੱਲ ਲਿਖਦਾ ਹੈ: ਫੀਊਗੋ (G5343, ਭੱਜਣਾ) — ਜੁਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭੱਜ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਸ਼ਬਦ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਲੜਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਭੱਜਣਾ ਹੈ — ਅਤੇ ਭੱਜਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇੱਕ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ ਵੀ: ਧਰਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪ੍ਰੇਮ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲ। ਯੂਸੁਫ਼ ਨੇ ਬਸਤਰ ਗੁਆਇਆ ਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਰੱਖਿਆ।)

ਸਮਾਪਤੀ

ਪਤਰਸ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:6 ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਜਮ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਭਗਤੀ [G1466 egkrateia ■]

ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ + ਸੰਜਮ ਵਿੱਚ ਸਬਰ + ਸਬਰ ਵਿੱਚ ਭਗਤੀ।

ਤੀਤੁਸ ਨੂੰ 2:12 ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਰਪਾ ਸਾਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਮਨ ਫਿਰਾ ਕੇ ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਮਝ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਤੀਤ ਕਰੀਏ। [G4996 sophronos ■]

ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਿਕ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰਕੇ + ਸੰਜਮ ਨਾਲ, ਧਰਮ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ।

ਤੀਤੁਸ ਨੂੰ 2:13 ਅਤੇ ਉਸ ਪਵਿੱਤਰ ਆਸ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੀਏ। [G1680 elpis ■]

ਉਸ ਮੁਖਾਰਕ ਆਸ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਤੇਜਸਵੀ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਉਡੀਕਣਾ।

(ਮੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ — ਇਹ ਹੈ ਸਾਰੀ ਗਵਾਹੀ ਦਾ ਸਾਰ। ਸੰਜਮ ਆਤਮਾ ਦਾ ਇੱਕ ਫਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਪੱਤ੍ਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਡੰਡਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਮ ਤੱਕ ਚੜ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਨਿਯਮ ਹੈ; ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੁਚੇਤ ਮਨ; ਦੇਹ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ; ਦਾਨੀਏਲ ਦਾ ਦ੍ਰਿੜ ਹਿਰਦਾ; ਯੂਸੁਫ਼ ਦੇ ਭੱਜਦੇ ਪੈਰ। ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਗੁਰੂ ਕੌਣ ਹੈ? ਕਿਰਪਾ — ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਜੋ ਮੁਕਤੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਕ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾਂਹ ਆਖੀਏ, ਅਤੇ ਸੁਚੇਤਤਾ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰੀਏ, ਉਸ ਧੰਨ ਆਸ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਸੰਜਮੀ ਮਨੁੱਖ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਮੁਕਟ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਮੁਰਝਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ।)

ਅਭਿਆਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ

1. ਗਲਾਤੀਆਂ 5:23 — ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ: ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ:

- a) ਕੋਈ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ
- ਬ) ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ
- c) ਕਿਸੇ ਦਾ ਪੱਖਪਾਤ ਨਹੀਂ

2. 1 ਪਤਰਸ 5:8 — ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ੈਤਾਨ, ਜਿਵੇਂ:

- a) ਚਾਨਣ ਦਾ ਦੂਤ
- b) ਰਾਤ ਨੂੰ ਚੋਰ ਵਾਂਗ
- c) ਗਰਜਦਾ ਸ਼ੇਰ

3. ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 — ਜਿਹੜਾ ਕੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੈ ਉਹ ਸੂਰਬੀਰ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨਾਲੋਂ:

- a) ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤਦਾ ਹੈ
- b) ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ
- c) ਉਹ ਜੋ ਲੁੱਟ ਵੰਡਦਾ ਹੈ

4. ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 — ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਤਮੇ ਉੱਤੇ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਉਹ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹੈ:

- a) ਇੱਕ ਟੁੱਟਿਆ ਦੰਦ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਲੱਥਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਰ
- b) ਇੱਕ ਝੁਕੀ ਹੋਈ ਕੰਧ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਡਗਮਗਾਉਂਦੀ ਵਾੜ
- c) ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਜੋ ਢਾਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਹਿਰਪਨਾਹ ਦੇ

5. ਰੋਮੀਆਂ 13:14 — ਸਗੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਪਰਬੰਧ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਦੇ ਲਈ:

- a) ਸਰੀਰ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ
- b) ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪਹਿਨੋਗੇ
- c) ਭਲਕ

6. 2 ਪਤਰਸ 1:6 — ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ; ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਵਿੱਚ:

- a) ਸਬਰ
- b) ਭਗਤੀ
- c) ਭਾਈਚਾਰਕ ਦਿਆਲਤਾ

7. ਤੀਤੁਸ 2:12-13 — ਅਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਸੰਜਮ ਨਾਲ, ਧਰਮ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰੀਏ; ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ:

- a) ਖ਼ਰੀਦੀ ਹੋਈ ਮਿਲਖ਼ ਦੀ ਛੁਟਕਾਰਾ
- b) ਉਹ ਮੁਬਾਰਕ ਆਸ, ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣਾ
- c) ਨਵੇਂ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਧਰਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਵੱਸਦਾ ਹੈ

ਉੱਤਰ ਕ੍ਰਿਸਤੀ: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਕਿਵੇਂ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪਰਛਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਚਾਨਣ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ: ਯੂਸੁਫ਼ ਭੱਜ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਗਿਆ (ਉਤਪਤ 39:12); ਪਰ ਦਾਊਦ ਯਹੂਸ਼ਲਮ ਵਿੱਚ ਹੀ ਠਹਿਰਿਆ ਰਿਹਾ, ਅਤੇ ਵੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਲੈ ਲਿਆ (2 ਸਮੂਏਲ 11:1-4) — ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਭੱਜ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਠਹਿਰਿਆ ਰਿਹਾ, ਆਪਣੇ ਹੀ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਤਿਆਰ।

ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਕਿਵੇਂ ਹੈ: ਕਹਾਉਤਾਂ 16:32 ਵਿੱਚ ਨਿਯਮ ਮਾਸ਼ਲ (H4910, ਰਾਜ ਕਰਨਾ) ਹੈ, ਅਤੇ ਕਹਾਉਤਾਂ 25:28 ਵਿੱਚ ਨਿਯਮ ਮਾਤਸਾਰ (H4623, ਨਿਯੰਤਰਣ) ਹੈ — ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਹਕੂਮਤ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਸੰਜਮ ਹੈ — ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਉਂ।

→ ਨਵਾਂ ਨੇਮ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ: ਜੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ (ਗਲਾਤੀਆਂ 5:24), ਅਤੇ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਜੀਵਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਹੀ ਚੱਲੀਏ ਵੀ (ਗਲਾਤੀਆਂ 5:25) — ਉਹ ਲਿਖਤਾਂ ਜੋ ਲੰਗਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਅਦ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਹੀ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਤਿਆਰ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਗਿਆ: ਪੌਲੁਸ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ, ਸੰਜਮ, ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤਰਕ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਫ਼ੇਲਿਕਸ ਕੰਬ ਉੱਠਿਆ (ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 24:25) — ਉਹੀ ਸ਼ਬਦ EGKRATEIA (G1466, ਸੰਜਮ) ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰੀਏ: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦੇਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਧੀਨ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:27) — ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੌੜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:24)।

ਇਹ ਸਦੀਪਕਤਾ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ: ਉਹ ਨਾਸਵਾਨ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਪਰ ਅਸੀਂ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਲਈ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 9:25) — ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਉਹ ਮੁਕਤ ਜੋ ਕਦੇ ਮੁਰਝਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ (1 ਪਤਰਸ 5:4), ਅਤੇ ਉਹ ਧੰਨ ਆਸ, ਮਹਿਮਾਮਈ ਪਰਗਟ ਹੋਣਾ (ਤੀਤੁਸ 2:13)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Punjabi Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).