



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

ఆత్మనిగ్రహం (సాత్వికత) గురించి బైబిల్ ఏమి చెబుతుంది? — భాగం 2 • స్ట్రాంగ్స్ సంబర్లతో KJV లేఖనాలు

భాగం 2 • పునాది బైబిలు సిద్ధాంతంపై నిర్మించబడిన ఒక కొత్త అధ్యయనం
ఆత్మనిగ్రహం — మౌలిక బైబిలు సిద్ధాంతం

ప్రారంభ వచనం

టెంపరెన్స్ (సంయమనం) అనేది ఒక వ్యక్తి యొక్క బలం తనలోనే మళ్ళించబడినది. పునాది ఇప్పటికే దీనిని నిర్దేశించింది: సంయమనం అనేది ఆత్మ నిగ్రహం, ఆత్మ ఫలము; మరియు దానిని కోల్పోయిన వ్యక్తి తనను తానే అమ్ముకుంటాడు, అహాబు దుష్టత్వం చేయడానికి తనను తానే అమ్ముకున్న విధంగా. ఇప్పుడు తాజా సాక్షులు అదే సత్యానికి వస్తున్నారు. గ్రీకు పదం ఎగ్జాబియా (G1466, ఆత్మ నిగ్రహం), ఇది క్రాటోన్ (G2904, శక్తి) మీద నిర్మించబడింది — లోపలి శక్తి, తన స్వంత ఆత్మపై ఆధిపత్యం. పాత పదం మషల్ (H4910, పరిపాలించుట), అనగా అధిపతికి సంబంధించిన పదం; మరియు జ్ఞాని ఆ పదాన్ని ఒక వ్యక్తి యొక్క స్వంత ఆత్మపై ఉంచుతాడు. దీనిని బాగా గమనించండి: ఒక వ్యక్తి ఒక నగరాన్ని జయించవచ్చు, అయినా తన స్వంత కోరికలచేత జయించబడవచ్చు. తన ఆత్మను పరిపాలించువాడు బలవంతుని కంటే మేలైనవాడు; ఎవడు తనను తాను అదుపులో ఉంచుకోడో, వాడు కులద్రోయబడిన నగరము వంటివాడు, ప్రాకారములు లేనివాడు, మరియు ప్రతి శత్రువు నేరుగా లోపలికి నడిచి వస్తాడు. కానీ ఈ ఫలము పాప స్వభావం నుండి కాదు, ఆత్మ నుండి పెరుగుతుంది. స్వస్థచిత్తులై ఉండండి. మెలకువగా ఉండండి. శరీరాన్ని అదుపులో ఉంచుకోండి. దానియేలు తీర్మానించుకున్నట్లుగా, మీ హృదయంలో తీర్మానించుకోండి. యోసేపు పారిపోయినట్లుగా, పారిపోండి. ఎందుకంటే వృష మనకు భక్తిహీనతను మరియు లోకసంబంధమైన కోరికలను తిరస్కరించమని బోధిస్తుంది, మరియు ఆత్మనిగ్రహం గల వ్యక్తి ఎన్నటికీ వాడిపోని కిరీటం కోసం పరుగెత్తుతాడు. దానిని పరిశోధించండి.

ఈ అధ్యయనం సమాధానమిచ్చే మూడు ప్రశ్నలు:

1. సంయమనం అంటే ఏమిటి, మరియు అది ఎక్కడ నుండి వస్తుంది — పాపభరితమైన స్వభావం నుండి, లేక ఆత్మ నుండి?
2. తన ఆత్మను వశపరచుకున్నవాడు ఎవడు, మరియు తన ఆత్మపై ఏ వశము లేనివాడు ఎవడు?
3. ఆత్మనిగ్రహం గల వ్యక్తి తన శరీరాన్ని ఎలా అదుపులో ఉంచుకుంటాడు, మరియు అతని ముందు ఏ కిరీటం ఉంచబడింది?

ఇప్పటికే వేయబడిన పునాది — ఆత్మనిగ్రహం

పునాది → ఆశానిగ్రహము అనగా ఆత్మసంయమనము, ఆత్మఫలములలో ఒకటి (గలతీయులకు 5:23).

పునాది → అహాబు తన ఆకలిపై ఎలాంటి అదుపు కలిగియుండలేదు, మరియు కీడు చేయుటకు తన్నుతానే అమ్మివేసుకొనెను (1 రాజులు 21:20).

పునాది → ఏశావు ఒక్క ముద్ద భోజనము కొరకు తన జ్యేష్ఠత్వమును అమ్మివేసెను (హెబ్రీయులకు 12:16).

పునాది → హవ్య చూసింది + కొరుకుంది + తిసుకుంది = శరీర వాంఛ + నేత్ర వాంఛ + జీవిత గర్వం (ఆదికాండము 3:6; 1 యోహాను 2:16).

పునాది → క్రీస్తు తాను పొందిన శ్రమల ద్వారా విధేయతను నేర్చుకున్నాడు (హెబ్రీయులు 5:8).

పునాది → క్రీస్తు తన్నుతాను తగ్గించుకొని మరణము వరకు, అనగా సిలువ మరణము వరకైనను విధేయుడైయుండెను (ఫిలిప్పీయులు 2:8).

పునాది → పోటీలో పాల్గొనే ప్రతివాడును అన్ని విషయములలో మితము కలిగియుండును (1 కొరింథీయులకు 9:25).

ఈ రెండవ భాగం అదే సత్యాన్ని కొత్త సాక్షుల సమూహం నుండి ధృవీకరిస్తుంది.

గ్రీకు కీలక పదాలు

“సంయమనం” — **G1466 egkrateia** — ఆత్మనిగ్రహం, ఇంద్రియనిగ్రహం

సాత్వికము, ఆశానిగ్రహము; ఇట్టివాటిని విరోధించు ధర్మశాస్త్రము లేదు.

“మితంగా ఉన్నాడు” — **G1467 egkrateuomai** — స్వీయ నిగ్రహాన్ని అభ్యసించడం

“పోటీలో గెలవాలని కృషిచేసే ప్రతి మనుష్యుడు అన్ని విషయాలలో మితముగా ఉంటాడు”

“మితమైన” — **G1468 egkrates** — ఒక విషయంలో బలమైన, నైపుణ్యం గల, ఆత్మనియంత్రణ కలిగిన

స్వస్థబుద్ధిగల, న్యాయమైన, పరిశుద్ధమైన, ఇంద్రియనిగ్రహమైన

“నిదానమైన” — **G3525 nepho** — మద్యం మానుకోవడం, వివేకంతో ఉండడం, జాగరూకతతో ఉండడం

జాగరూకులై, మెలకువగా ఉండండి

“మితముగా” — **G4996 sophronos** — స్వస్థచిత్తముతో, మితముగా

మనం సంయమనంతో, నీతిగా, భక్తిగా జీవించాలి

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — పదాల కుటుంబాన్ని గమనించండి, ఎందుకంటే ఇవి ఒకే ఇంటి నుండి వచ్చిన మూడు పదాలు. *egkrateia* (G1466, self-control) అనేది ఫలం స్వయంగా; *egkrateuomai* (G1467, to exercise self-restraint) అనేది దానిని ఆచరించడం; *egkrates* (G1468, strong in a thing) అనేది ఆ వ్యక్తి స్వయంగా, తీతు 1:8లో వలె — స్థిరచిత్తుడు, న్యాయవంతుడు, పరిశుద్ధుడు, సంయమనం కలవాడు. మరియు ఈ మూడు పదాలు *kratos* (G2904, power) — ఆధిపత్యం, శక్తి, బలం మీద నిర్మించబడ్డాయి. దేవుడు ఈ ఫలం కోసం శక్తికి సంబంధించిన పదాన్ని ఎంచుకున్నాడు. సంయమనం అనేది బలహీనత కాదు; అది లోపలికి తిరిగిన శక్తి, తనపై తానే ఆధిపత్యం కలిగి ఉండే వ్యక్తి. మరియు *nepho* (G3525, to abstain from wine) గమనించండి: స్ట్రాంగ్ ప్రకారం దీని అర్థం వివేకంతో ఉండటం, అప్రమత్తంగా ఉండటం. సంయమనం కలిగిన వ్యక్తి అప్రమత్తతతో ఉండే వ్యక్తి.)

హీబ్రూ కీలక పదాలు

“పరిపాలన” — **H4910 mashal** — పరిపాలించుట, ఆధిపత్యం చెలాయించుట, రాజ్యం చేయుట

తన మనస్సును లోపరచుకొనువాడు పట్టణమును పట్టుకొనువానికంటే శ్రేష్ఠుడు

“పరిపాలన” — **H4623 matsar** — నియంత్రణ, స్వాధీనత

తన ఆత్మపై ఎటుబడి లేని వాడు

“ఉద్దేశించాడు” — **H7760 sum** — ఉంచుట, పెట్టుట, స్థాపించుట

దానియేలు తాను అపవిత్రపరచుకొనకూడదని తన హృదయములో నిశ్చయించుకొనెను

“పారిపోయాడు” — **H5127 nus** — పారిపోవుట, తప్పించుకొనుట

అతడు తన వస్త్రమును ఆమె చేతిలో విడిచిపెట్టి పారిపోయెను

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఈ రెండు సామెతలు ఒక్క బోధను రెండు పదాలతో చెబుతున్నాయి, మరియు ఆ ఎంపిక మనకు ఒక విషయం బోధిస్తుంది. సామెతలు 16:32లో ఆ పదం మళ్లీ (H4910, పరిపాలించుట) — ఇది ఆధిపత్యపు పదం, పగటిపైనా రాత్రిపైనా పరిపాలించుటకు ఉంచబడిన వెలుగులకు (ఆదికాండము 1:18) మరియు ఐగుప్తు దేశముంతటిపై అధికారిగా చేయబడిన యోసేపుకు (ఆదికాండము 45:8) వాడబడింది. సామెతలు 25:28లో ఆ పదం మళ్లీ (H4623, నిగ్రహము), ఇది అత్తర్ (H6113, అణచివేయుట) నుండి వచ్చింది. ఒక పదం సింహాసనంపై ఉన్న ఆధిపతి; మరొక పదం గోడను నిలబెట్టే నిగ్రహము. దేవుడు ఒక వ్యక్తి యొక్క తన స్వంత ఆత్మను పరిపాలించవలసిన ఆధిపత్యంగానూ, కాపాడవలసిన పట్టణంగానూ ఎంచుకుంటాడు.)

ప్రారంభ ఆధారం

గలతీయులకు రాసిన పత్రిక 5:22 అయితే ఆత్మఫలం ఏదంటే ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి సమాధానాలు, సహనం, కనికరం, మంచితనం, విశ్వాసం, సాత్వికం, ఆశానిగ్రహం.

ఆత్మ ఫలము = ప్రేమ + ఆనందము + సమాధానము + దీర్ఘశాంతము + దయాళుత్వము + మంచితనము + విశ్వాసము.

గలతీయులకు రాసిన పత్రిక 5:23 అలాంటి వాటికి వ్యతిరేకంగా ఏ చట్టమూ లేదు. [G1466 egkrateia ■]

సాత్వికము + మితానురాగము (ఆశానిగ్రహము) + విటికి విరోధమైన నియమము లేదు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ముందుగా గమనించండి, *temperance* ఏమిటో అది *FRUIT*, మరియు ఆ ఫలం ఆత్మకు చెందినది. *egkrateia* (G1466, *self-control*) అనేది పేర్కొనబడిన తొమ్మిదింటిలో చివరిది, మరియు ఈ పదం *kratos* (G2904, *power*) మీద నిర్మించబడింది — లోపలి శక్తి, మీ స్వంత ఆత్మపై ప్రభుత్వం. పాపభరిత స్వభావం ఈ ఫలాన్ని వెంచలేదు; ఆత్మలో నడుచువారిలో ఆత్మయే దీనిని వెంచుతుంది. మరియు ఇలాంటి వాటికి విరోధముగా ఏ ధర్మశాస్త్రమును లేదు.)

I. మనుష్యుని స్వంత ఆత్మపై ఆధిపత్యం

A. సామెతలు 16:32 పరాక్రమం గల యుద్ధవీరుని కంటే దీర్ఘశాంతం గలవాడు శ్రేష్ఠుడు. పట్టణాలను స్వాధీనం చేసుకునేవాడి కంటే తన మనస్సును అదుపులో ఉంచుకునేవాడు శ్రేష్ఠుడు. [H4910 masha] **■**

తన ఆత్మను ఏలువాడు = ఒక పట్టణమును పట్టుకొనువానికంటే శ్రేష్ఠుడు.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — ఈ పదం మషల్ (*H4910*, ఏలుట), అధికారము యొక్క పదం. తన ఆత్మను ఏలుకొనువాడు బలవంతుని కంటే, పట్టణమును పట్టుకొనువాని కంటే గొప్పవాడని దేవుడు లెక్కించుచున్నాడు. మహా ఆధిపత్యము లోపలనే ఉన్నది.)

B. సామెతలు 25:28 ప్రాకారం లేక పాడైన పురం ఎంతో తన మనస్సు అదుపు చేసుకోలేని వాడు అంతే. [H4623 matsar] **■**

తన ఆత్మను స్వాధీనపరచుకొనలేని వాడు = పడద్రోయబడిన పట్టణము + ప్రాకారములు లేనిది.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇక్కడ పదం *matsar* (*H4623*, నియంత్రణ), *atsar* (*H6113*, నిగ్రహించుట) నుండి వచ్చింది: నిగ్రహం. నిగ్రహం లేకపోతే, గోడలు లేవు; మరియు గోడలు పడిపోయిన చోట, ప్రతి శత్రువు లోపలికి వస్తాడు.)

II. మీ మనస్సు నడుము కట్టుకొనుడి — మెలకువగా ఉండుడి, జాగరూకులై ఉండుడి

A. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 1:13 కాబట్టి మీ మనసు అనే నడుము కట్టుకోండి. స్థిర బుద్ధితో, యేసు క్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు కలిగే కృపపై సంపూర్ణమైన ఆశాభావం కలిగి ఉండండి. [G3525 nepho] **■**

మీ మనోనేత్రముల నడుము బిగించుకొనుడి + మెళకువగా ఉండుడి + అంతము వరకు నిరీక్షించుడి.

B. పేతురు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:8 నిగ్రహంతో మెలకువగా ఉండండి. మీ శత్రువైన సాతాను, గర్జించే సింహంలా ఎవరిని కబళించాలా అని వెతుకుతూ తిరుగుతున్నాడు. [G3525 nepho] **■**

మెలకువగా ఉండుడి, జాగ్రత్తగా ఉండుడి; మీ విరోధియైన అపవాది గర్జించు సింహమువలె తిరుగుచున్నాడు.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — పేతురు తన పత్రికను, మీ మనసును కార్యానికి సిద్ధపరచుకొనండి, మెలకువగా ఉండండి అని చెప్పి ప్రారంభిస్తాడు; మరియు దానిని, మెలకువగా ఉండండి, జాగరూకులై ఉండండి అని చెప్పి ముగిస్తాడు. మరియు ముగింపులో అతడు ఎందుకో చూపిస్తాడు: మీ శత్రువు. *nepho* (G3525, ద్రాక్షారసం నుండి విరమించుకొనుట) అనగా వివేకంగా ఉండుట, మెలకువగా ఉండుట. సిద్ధపడని మనసు గోడలు లేని పట్టణం వంటిది; మరియు ఒక సింహం తాను మెట్టుకొనవలసిన వానిని వెదకుతూ తిరుగుతూ ఉంటుంది.)

III. పగటి పిల్లలం — మనం మెలకువగా ఉండి, మత్తులేకుండా ఉందాం

A. తెస్సలోనీకయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:6 కాబట్టి ఇతరుల్లాగా నిద్ర పోకుండా, అప్రమత్తంగా, మెలకువగా ఉందాం. [G3525 nepho] **■**

ఇతరులవలె నిద్రపోకుండునుగాక, జాగరూకులమై మెలకువగా ఉందము.

B. తెస్సలోనీకయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 5:8 విశ్వాసులమైన మనం పగటి వాళ్ళం కాబట్టి మనలను మనం అదుపులో ఉంచుకుందాము. విశ్వాసం, ప్రేమను కవచంగా, రక్షణ కొరకైన ఆశాభావాన్ని శిరస్తాణంగా ధరించుకుందాం. [G3525 nepho] **■**

పగటికి చెందినవారమైన మనము మెలకువగా ఉందము + విశ్వాసమును ప్రేమను కవచముగా ధరించుకొందము + రక్షణ నిరీక్షణను శిరస్తాణముగా ధరించుకొందము.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — నిద్రించువారు రాత్రివేళ నిద్రించుచున్నారు, మత్తులో ఉండువారు రాత్రివేళ మత్తులో ఉన్నారు (1 థెస్సలోనీకయులకు 5:7); కానీ మీరు పగటికి చెందిన పిల్లలు. మెలకువగా ఉన్నవాడు ధరించుకొనునది గమనించండి: ఒక కవచము, మరియు ఒక శిరస్తాణము. మెలకువ ఒక కవచము. మరియు శిరస్తాణము నిరీక్షణ — మెలకువగా ఉన్న మనసు నిరీక్షించు మనసు, పేతురు కూడా చెప్పినట్లు: మెలకువగా ఉండి, అంతమువరకు నిరీక్షించుడి.)

IV. పాపము ఏలనియ్యకూడి — దేని అధికారము క్రిందను ఉండకూడదు

A. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 6:12 దేవుని దృష్టిలో న్యాయవంతులయ్యారు గాని అన్ని విషయాలూ ప్రయోజనకరం కాదు. అన్ని విషయాలలో స్వేచ్ఛ ఉంది గాని దేనిని నన్ను లోపరచుకొనివ్వను. [G1850 exousiazō] **■**

అన్ని వస్తువులు న్యాయసమ్మతమే + అన్ని వస్తువులు ప్రయోజనకరమైనవి కావు + నేను దేని అధికారము క్రిందికైనను తేబడను.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — *exousiazō* (G1850, *to exercise authority upon*) — స్థాంగ్స్ ప్రకారం, అధికారం క్రిందికి తీసుకురావడం. న్యాయమైన విషయాల విషయంలో ఆత్మనియంత్రణ కలిగిన వ్యక్తి యొక్క పరీక్ష ఇదే: కేవలం, ఇది న్యాయమైనదేనా? అని మాత్రమే కాదు, అది నా మీద అధికారం చలాయిస్తుందా? అని కూడా. మిమ్మల్ని పరిపాలించే న్యాయమైన విషయం మీ యజమాని అయిపోయింది; మరియు ఎవడును ఇద్దరు యజమానులకు నేవ చేయలేడు.)

B. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 6:12 కాబట్టి శరీర దురాశలకు లోబడేలా చావుకు లోనైన మీ శరీరాల్లో పాపాన్ని ఏలనియ్యకండి.

[G936 basileuo ■]

మీ మర్త్యశరీరమునందు పాపము ఏలనియ్యకండి.

C. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 6:13 మీ అవయవాలను దుర్నితీ సాధనాలుగా పాపానికి అప్పగించవద్దు. అయితే చనిపోయిన వారిలో నుండి బతికి లేచినవారుగా, మీ అవయవాలను నీతి సాధనాలుగా దేవునికి అప్పగించుకోండి. [G3936 paristemi ■]

మీ అవయవములను పాపమునకు అప్పగింపకుడి + మిమ్మును దేవునికి అప్పగించుకొనుడి + మీ అవయవములను నీతికి ఆయుధములుగా అప్పగించుకొనుడి.

D. రోమీయులకు రాసిన పత్రిక 13:14 చివరగా ప్రభు యేసు క్రీస్తును ధరించుకోండి. శరీరానికి దాని వాంఛలకు చోటియ్యకండి.

[G4307 pronoia ■]

ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును ధరించుకొనుడి + శరీరేచ్ఛలను నెరవేర్చుకొనుటకు యుక్తి చేయకుడి.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — basileuo (G936, to reign) అనేది రాజు కొరకైన పదం: పాపం మర్త్యశరీరంలో ఒక సింహాసనం కోసం చూస్తుంది, మరియు మితత్వం చెబుతుంది, అది రాజ్యం చేయదు. మరియు pronoia (G4307, forethought) అంటే నడుపాయం — ముందుగానే జాగ్రత్తగా చేసిన ప్రణాళిక. ఆత్మనియంత్రణ కలిగిన వ్యక్తి పాపభరిత స్వభావం కొరకు ఏ నడుపాయం చేసుకోడు; తన శత్రువు కొరకు ఎలాంటి సామగ్రిని కూడబెట్టుకోడు. అతడు ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును ధరించుకొని, తన శరీర భాగాలను దేవునికి అర్పిస్తాడు.)

V. సంకల్పించిన హృదయము, మరియు మితమైన మనుష్యుడు

A. దానియేలు 1:8 రాజు తినే ఆహారం, తాగే ద్రాక్షారసం పుచ్చుకుని తనను తాను అపవిత్రం చేసుకోకూడదని దానియేలు నిర్ణయించుకున్నాడు. వాటిని తిని, తాగి అపవిత్రం కాకుండా ఉండేందుకు వాటిని తమకు వడ్డించకుండా చూడమని నవుంసకుల అధికారి దగ్గర అనుమతి కోరుకున్నాడు. [H7760 sum ■]

దానియేలు తన హృదయంలో నిర్ణయించుకున్నాడు → అతడు తనను తాను అపవిత్రం చేసుకొనడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — sum (H7760, పెట్టుట) అంటే పెట్టడం, ఉంచడం: రాజు ఆహారం దానియేలు ముందు పెట్టబడకముందే, అతడు దానిని తన హృదయంలో పెట్టుకున్నాడు. నిర్ణయం భాగానికంటే ముందే వచ్చింది. మితత్వం శీఘ్ర నమయంలో పుట్టుదు; అది ముందుగానే నిర్ణయించబడుతుంది.)

B. కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:25 అంతే కాక పందెంలో పరిగెత్తే ప్రతి ఒక్కడూ అన్ని విషయాల్లో ఆత్మనిగ్రహం కలిగి ఉంటాడు. వారు త్వరగా ఎండిపోయి వాడి పోయే ఆకుల కిరీటం కోసం పరిగెత్తితే, మనం అక్షయమైన కిరీటం కోసం ఆత్మ నిగ్రహంతో పరిగెత్తుతాము.

[G1467 egkrateuomai ■]

పోటీలలో పోరాడు ప్రతి మనుష్యుడు అన్ని విషయములలో మితముగా ఉండును → అక్షయమైన కిరీటము.

(నా వ్యక్తిగత తలంపులు — ఇక్కడ పదం క్రియ, ఎగ్జర్సియూమ్ (G1467, ఆత్మనిగ్రహాన్ని అమలు చేయుట) — ఆచరణలో ఇంద్రియనిగ్రహం. మరియు కొలమానాన్ని గమనించండి: అన్ని విషయాల్లో ఆత్మనిగ్రహం గలవాడు, కొన్నింటిలో మాత్రమే కాదు. క్షయమైపోయే కిరీటం కోసం పరుగెత్తేవారు ఒక్క బహుమానం కోసం అనేక న్యాయమైన విషయాలను తమకు తామే నిరాకరించుకుంటారు; అలాగే, ఎన్నటికీ క్షయం కాని కిరీటం కోసం పరుగెత్తే మనము ఇంకెంతో ఎక్కువగా చేయవలసియున్నదని కదా.)

రెండు నోళ్ల మాట

సామెతలు 16:32 పరాక్రమం గల యుద్ధవీరుని కంటే దీర్ఘశాంతం గలవాడు శ్రేష్ఠుడు. పట్టణాలను స్వాధీనం చేసుకునేవాడి కంటే తన మనస్సును అదుపులో ఉంచుకునేవాడు శ్రేష్ఠుడు. [H4910 mashal ■]

తన ఆత్మను ఏలువాడు = ఒక పట్టణమును పట్టుకొనువానికంటే శ్రేష్ఠుడు.

సామెతలు 25:28 ప్రాకారం లేక పాడైన పురం ఎంతో తన మనస్సు అదుపు చేసుకోలేని వాడు అంతే. [H4623 matsar ■]

తన ఆత్మను స్వాధీనపరచుకొనలేని వాడు = పడద్రోయబడిన పట్టణము + ప్రాకారములు లేనిది.

కొరింథీయులకు రాసిన మొదటి పత్రిక 9:25 అంతే కాక పందెంలో పరిగెత్తే ప్రతి ఒక్కడూ అన్ని విషయాల్లో ఆత్మనిగ్రహం కలిగి ఉంటాడు. వారు త్వరగా ఎండిపోయి వాడి పోయే ఆకుల కిరీటం కోసం పరిగెత్తితే, మనం అక్షయమైన కిరీటం కోసం ఆత్మ నిగ్రహంతో పరిగెత్తుతాము.

[G1467 egkrateuomai ■]

అంతే కాక పందెంలో పరిగెత్తే ప్రతి ఒక్కడూ అన్ని విషయాల్లో ఆత్మనిగ్రహం కలిగి ఉంటాడు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఈ రెండు సామెతలను పక్కపక్కనే ఉంచండి, ఎందుకంటే రెండూ ఒక పట్టణం చిత్రాన్ని ఉపయోగించి మాట్లాడుతున్నాయి. తన ఆత్మను ఏలగలవాడు ఒక పట్టణాన్ని జయించినవాని కంటే మేలైనవాడు; మరియు ఏలుబడి లేనివాడు స్వయంగా ఒక పట్టణం వంటివాడు — విరిగిపోయి, ప్రాకారములు లేకుండా ఉన్నవాడు. అదే ఆత్మ ఒకవేళ కాపాడబడిన పట్టణంగా లేదా విరిగిపోయిన పట్టణంగా ఉంటుంది, మరియు ఏలుబడియే ఆ తేడాను కలిగిస్తుంది. అప్పుడు మూడవ సాక్షిగా పౌలు నిలబడతాడు: ప్రావీణ్యం ఆత్మనిగ్రహం గలవానికి దక్కుతుంది, మరియు అన్ని విషయాలలోనూ. పోటీలో గెలుపు కోసం పోరాడువాడు మొదట తనలోనే విలకగా ఉండాలి; మరియు అతని కిరీటం ఎన్నడూ చెడిపోదు.)

నీడ మరియు నెరవేర్పు

Shadow ఆదికాండం 39:9 ఈ ఇంట్లో నాకంటే పైవాడు ఎవడూ లేడు. నువ్వు అతని భార్యవు కాబట్టి నిన్ను మినహాయించి మిగతా అంతటినీ అతడు నా అధీనంలో ఉంచాడు. కాబట్టి నేనెలా ఇంత ఘోరమైన దుష్కార్యం చేసి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేస్తాను?” అని తన యజమాని భార్యతో అన్నాడు. **[H2398 chata ■]**

నేను ఈ గొప్ప చెడుతనాన్ని చేసి దేవునికి విరోధంగా పాపం ఎలా చేయగలను?

Shadow ఆదికాండం 39:12 అప్పుడొక అతని పై వస్త్రాన్ని పట్టుకుని “నాతో పండుకో” అని అడిగింది. అతడు తన బట్టను ఆమె చేతిలో విడిచిపెట్టి తప్పించుకుని బయటికి పారిపోయాడు. **[H5127 nus ■]**

అతడు తన వస్త్రమును ఆమె చేతిలో విడిచిపెట్టి + పారిపోయి, బయటికి వెళ్ళెను.

Fulfillment తిమోతీకి రాసిన రెండవ పత్రిక 2:22 నువ్వు యువకులకు కలిగే చెడుకోరికలను విడిచి పారిపో. పవిత్ర హృదయాలతో ప్రభువుకు ప్రార్థన చేసేవారితో కలిసి నీతిని విశ్వాసాన్ని ప్రేమనూ శాంతి సమాధానాలనూ సంపాదించుకోవడానికి కృషి చెయ్యి.

[G5343 pheugo ■]

యోవన దురాశలను విడిచిపెట్టుము + నీతిని, విశ్వాసమును, ప్రేమను, సమాధానమును వెంబడించుము.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఆజ్ఞ వ్రాయబడకముందే యోసేపు ఆ ఆజ్ఞ యొక్క నీడగా ఉన్నాడు. శోధన రాకముందే అతని జవాబు సిద్ధంగా ఉంది — నేనీ గొప్ప దుష్కార్యము చేసి దేవునికి విరోధముగా పాపమెట్లు చేయుదును? — భాగము రాకముందే దానియేలు నిర్ణయము సిద్ధంగా ఉన్నట్లే. మరియు ఆమె అతని వస్త్రమును పట్టుకున్నప్పుడు, అతడు వస్త్రమును విడిచిపెట్టి పారిపోయెను — nus (H5127, పారిపోవుట). పాలు తిమోతీకి అదే విషయమును ఒక మాటలో వ్రాస్తున్నాడు: pheugo (G5343, పారిపోవుట) — యోవన దురాశలనుండి కూడా పారిపోయి. దీనిని గమనించండి: ఆ మాట నిలబడి పోరాడుము అని కాదు, పారిపోయి అని — మరియు పారిపోవుటతో పాటు, ఒక వెంబడించుటయు ఉన్నది: నీతిని, విశ్వాసమును, ప్రేమను, సమాధానమును వెంబడించుము. యోసేపు ఒక వస్త్రమును కోల్పోయెను గాని తనను తాను పవిత్రముగా కాపాడుకొనెను.)

ముగింపు

పేతురు రాసిన రెండవ పత్రిక 1:6 జ్ఞానానికి ఆశల అదుపు, ఆశల అదుపుకు ఓర్పు, ఓర్పుకు భక్తి **[G1466 egkrateia ■]**

జ్ఞానమునకు ఆశానిగ్రహము + ఆశానిగ్రహమునకు సహనము + సహనమునకు భక్తి.

తీతుకు రాసిన పత్రిక 2:12 మంగళకరమైన నిరీక్షణ నిమిత్తం మహా దేవుడు, రక్షకుడు అయిన యేసు క్రీస్తు మహిమ ప్రత్యక్షత కోసం ఎదురు చూస్తూ భక్తిహీనతనూ, ఈ లోక సంబంధమైన దురాశలనూ వీడి, ఈ యుగంలో నీతితో, భక్తితో జీవించమని అది మనకు నేర్పుతుంది.

[G4996 sophronos ■]

భక్తిహీనతను, ఐహిక దురాశలను విసర్జించి + స్వస్థబుద్ధితోను, నీతితోను, భక్తితోను జీవించవలెను.

తీతుకు రాసిన పత్రిక 2:13 [read this in your Bible](#)

ఆ ధన్యమైన నిరీక్షణ కొరకును + మహా దేవుడును మన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు మహిమయు ప్రత్యక్షమగుట కొరకును ఎదురుచూచుచు.

(నా వ్యక్తిగత ఆలోచనలు — ఇదిగో మొత్తం సాక్ష్యం యొక్క సారాంశం. ఆశయనిగ్రహము ఆత్మ ఫలము, మరియు విశ్వాసము నుండి ప్రేమ వరకు ఎక్కే నిచ్చెనలో ఒక మెట్టు. ఇది ఒక వ్యక్తి తన స్వంత ఆత్మ మీద పరిపాలన; సిద్ధపడిన మితమైన మనస్సు; ఎవరి అధికారంలోనూ లేని శరీరము; దానియేలు యొక్క దృఢనిశ్చయమైన హృదయము; యోసేపు యొక్క పారిపోతున్న పాదములు. మరి దీనికి బోధకుడు ఎవరు? కృప — రక్షణను తెచ్చే దేవుని కృప భక్తిహీనతను మరియు లోకసంబంధమైన ఆశలను తిరస్కరించమని, మరియు ఆ ధన్యమైన నిరీక్షణ కొరకు కనిపెడుతూ, మితంగా జీవించమని మనకు బోధించుచున్నది. ఆత్మనిగ్రహము గల వ్యక్తి ఒక భాగాన్ని వదులుకోగలడు, ఎందుకనగా అతడు ఒక ప్రత్యక్షత కొరకు కనిపెడుచున్నాడు; మరియు అతని కిరీటము ఎన్నడూ చెడిపోదు, ఎన్నడూ వాడిపోదు.)

అభ్యాస పరీక్ష

1. గలతీయులకు 5:23 — సాత్వికము, ఆశానిగ్రహము; ఇటువంటివారికి విరోధమైన:

- a) ఖండన లేదు
- b) చట్టం లేదు
- c) పక్షపాతం లేదు

2. 1 పేతురు 5:8 — నిబ్బరమైన బుద్ధిగలవారై మెలకువగా ఉండుడి; ఏలయనగా మీ విరోధియైన అపవాది, ఎవనిని మింగుదునా అని వెదకుచు గర్జించుసింహమువలె తిరుగుచున్నాడు, ఏలయనగా అతడు ఇలా ఉన్నాడు:

- a) వెలుగు దూత
- b) రాత్రివేళ దొంగ
- c) గర్జించే సింహం

3. సామెతలు 16:32 — దీర్ఘశాంతుడు శూరునికంటే శ్రేష్ఠుడు; తన మనస్సును స్వాధీనపరచుకొనువాడు దీనికంటే శ్రేష్ఠుడు:

- a) పట్టణమును పట్టుకొనువాడు
- b) బలవంతుడు

c) కొల్లసొమ్మును పంచుకొనువాడు

4. సామెతలు 25:28 — తన మనోభావమును స్వాధీనము చేసికొనలేని వాడు దీనికి సమానము:

- a) విరిగిన పన్ను, మరియు తీసిపోయిన కాలు
- b) వంగిన గోడ, ఊగినలాడు కంచె
- c) ప్రాకారము లేక విరిగిపోయిన పట్టణము వంటిది

5. రోమీయులు 13:14 — అయితే ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును ధరించుకొనుడి, దేనికొరకైతే ఏర్పాటు చేసుకొనవద్దు:

- a) శరీరాన్ని దాని దురాశలను తీర్చుకొనుటకు
- b) దేహము, ఏమి ధరించుకొందుమా
- c) రేపటి రోజు

6. 2 పేతురు 1:6 — మరియు జ్ఞానమునకు ఆశానిగ్రహమును; ఆశానిగ్రహమునకు:

- a) సహనం
- b) దైవభక్తి
- c) సహోదర ప్రేమ

7. తీతు 2:12-13 — భక్తిహీనతను ఐహిక దురాశలను విసర్జించి, యీ లోకములో స్వస్థబుద్ధితోను నీతితోను భక్తితోను జీవించుచు, ఎదురుచూచుచు:

- a) కొనుక్కొనబడిన స్వాస్థ్యము యొక్క విమోచనము
- b) ఆ ధన్యమైన నిరీక్షణయు, గొప్ప దేవుడును మన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు అనువాడైన ఆయన మహిమగల ప్రత్యక్షతయు
- c) కొత్త ఆకాశములు మరియు కొత్త భూమి, దానియందు నీతి నివసించును

సమాధాన కీ: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

ఈ అధ్యయనం ఎలా విభజించబడుతుంది

నీడ ఎలా వెలుగును కలిగించునో: యోసేపు పారిపోయి, తనను తప్పించుకొనెను (ఆదికాండము 39:12); కాని దావీదు యెరూషలేములోనే ఉండి, చూచి, తీసికొనెను (2 సమూయేలు 11:1-4) — పారిపోయిన మనుష్యుడు మరియు నిలిచియున్న మనుష్యుడు, తన స్వంత అధ్యయనానికి సిద్ధముగా ఉన్నారు.

మాటలు ఎలా ప్రాముఖ్యమో: సామెతలు 16:32లోని పరిపాలన అనే పదం మషల్ (H4910, పరిపాలించుట), మరియు సామెతలు 25:28లోని పరిపాలన అనే పదం మత్సర్ (H4623, నియంత్రణ) — ఒక పదం ఆధిపత్యం, మరొకటి నిగ్రహం — ఏ పదం ఎక్కడ ఉందో, మరియు ఎందుకో గుర్తించండి.

కొత్త నిబంధన దీన్ని ఎలా విశదీకరిస్తుంది: క్రీస్తు వారైనవారు శరీరాన్ని దాని వాంఛలతోను దురాశలతోను సిలువ వేసియున్నారు (గలతీయులకు 5:24), మరియు మనము ఆత్మానుసారముగా జీవించుచున్నయెడల ఆత్మానుసారముగానే నడుచుకొందము (గలతీయులకు 5:25) — ఆధార వచనం తర్వాత వెంటనే నిలిచియున్న లేఖనాలు, తమ సొంత అధ్యయనానికి సిద్ధముగా ఉన్నాయి.

అది ఎలా ప్రకటించబడిందంటే: పౌలు నీతిని గూర్చియు, ఇంద్రియనిగ్రహమును గూర్చియు, రాబోవు తీర్పును గూర్చియు తర్కించుచుండగా, ఫేలిక్సు వణకెను (అపొస్తలుల కార్యములు 24:25) — అదే పదమైన ఎగ్జుటేయా (G1466, ఆత్మనిగ్రహం) నీతికిని తీర్పుకిని మధ్య ప్రకటనలో నిలుస్తుంది.

దానిని మీకు మీరు ఎలా అన్వయించుకోవాలి: నేను నా శరీరమును కొట్టి, దానిని స్వాధీనము చేసికొనుచున్నాను (1 కొరింథీయులకు 9:27) — మరియు మీరు పొందునట్లు పరుగెత్తుడి (1 కొరింథీయులకు 9:24).

ఇది శాశ్వతత్వానికి ఎలా చేరుతుంది: వారు క్షయమైన కిరీటమును పొందుటకే ఆలాగు చేయుదురు; కాని మనమైతే అక్షయమైనదానిని పొందుటకు చేయుచున్నాము (1 కొరింథీయులకు 9:25) — వాడిపోని మహిమగల కిరీటము (1 పేతురు 5:4), మరియు ఆ ధన్యమైన నిరీక్షణ, మహిమగల ప్రత్యక్షత (తీతు 2:13).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Telugu Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).