



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

พระคัมภีร์กล่าวว่าอย่างไรเกี่ยวกับการรู้จักบังคับตน (ความประพฤติที่มีสติ)? — ตอนที่ 2 · พระคัมภีร์ฉบับ KJV พร้อม เลขสตรอง

ตอนที่ 2 · การศึกษาใหม่ที่สร้างขึ้นบนหลักคำสอนพระคัมภีร์ขั้นพื้นฐาน

การรู้จักบังคับตน — หลักคำสอนพื้นฐานในพระคัมภีร์

คำนำ

การรู้จักบังคับตนเองคือกำลังของบุคคลหนึ่งที่หันเข้าสู่ตัวเขาเอง รากฐานได้วางไว้แล้วว่า การรู้จักบังคับตนเองคือการควบคุมตนเอง ผลของพระวิญญาณ และผู้ที่สูญเสียสิ่งนี้ไปก็ขายตัวเอง เช่นเดียวกับที่อาหับขายตัวเองเพื่อกระทำความชั่ว บัดนี้พยานใหม่ ๆ มาสู่ความจริงเดียวกันนี้ คำภาษากรีกคือ เอ็งเครเทีย (G1466 self-control) สร้างขึ้นจากคำว่า คราโตส (G2904 power) — อำนาจภายใน การเป็นนายเหนือตัวเองของท่าน คำเดิมคือ มาซัล (H4910 to rule) คำที่ใช้เรียกผู้ปกครอง และผู้มีปัญญาก็วางคำนี้ไว้เหนือจิตวิญญาณของบุคคลเอง จงสังเกตให้ดี บุคคลหนึ่งสามารถยึดเมืองได้ แต่ก็ยังถูกยึดครองโดยตัณหาของตนเองได้ ผู้ที่ปกครองจิตวิญญาณของตนย่อมดีกว่าผู้ที่มีกำลังมาก ผู้ที่ไม่มีการปกครองตนเองก็เหมือนเมืองที่พังทลาย ไม่มีกำแพง และศัตรูทุกคนก็เดินเข้ามาได้ทันที แต่ผลนี้เติบโตจากพระวิญญาณ ไม่ใช่จากธรรมชาติบาป จงมีสติสัมปชัญญะ จงเฝ้าระวัง จงควบคุมร่างกายไว้ จงตั้งใจแน่วแน่ในใจของท่าน ดังที่ดาเนียลตั้งใจแน่วแน่ จงหนี ดังที่โยเซฟหนีไป เพราะพระคุณสอนเราให้ปฏิเสธความอธรรมและตัณหาฝ่ายโลก และผู้ที่รู้จักบังคับตนเองก็วิ่งเพื่อชิงมงกุฎที่ไม่มีวันเสื่อมสลาย จงค้นหาให้ลึกซึ้ง

คำถามสามข้อที่การศึกษานี้ตอบ:

1. การรู้จักบังคับตนคืออะไร และมาจากไหน — มาจากธรรมชาติบาป หรือมาจากพระวิญญาณ?
2. คนที่ปกครองจิตใจของตนเองเป็นคนเช่นไร และคนที่ไม่มีอำนาจปกครองจิตใจของตนเองเป็นคนเช่นไร?
3. คนที่บังคับตนได้รักษาร่างกายของเขาให้อยู่ในการควบคุมอย่างไร และมงกุฎอะไรที่ถูกต้องไว้ต่อหน้าเขา

รากฐานที่วางไว้แล้ว — การรู้จักบังคับตน

รากฐาน → การรู้จักบังคับตนคือการควบคุมตนเอง เป็นผลของพระวิญญาณ (กาลาเทีย 5:23)

รากฐาน → อาหับไม่มีการควบคุมความอยากของตนเอง และขายตัวเพื่อกระทำความชั่ว (1 พงศกัตตีร์ 21:20)

รากฐาน → เอซาวได้ขายกรรมสิทธิ์บุตรหัวปีของตนเสียเพราะอาหารมือหนึ่ง (ฮีบรู 12:16)

รากฐาน → เอวาเห็น + ปราศณา + เอา = ตัณหาของเนื้อหนัง + ตัณหาของตา + ความทะนงในลาภยศ (ปฐมกาล 3:6; 1 ยอห์น 2:16)

รากฐาน → พระคริสต์ทรงเรียนรู้อารมณ์เชิงลบโดยการทนทุกข์ทรมาน (ฮีบรู 5:8)

รากฐาน → พระคริสต์ทรงกระทำพระองค์เองให้ต่ำลงและทรงยอมเชื่อฟังจนถึงความมรณา (ฟิลิปปี 2:8)

รากพื้นฐาน → ทุกคนที่เข้าแข่งขันชิงรางวัลย่อมเป็นคนที่รู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง (1 โครินธ์ 9:25)

ภาคที่ 2 นี้ยืนยันความจริงเดียวกันจากกลุ่มพยานชุดใหม่

คำสำคัญภาษากรีก

“ความยับยั้งชั่งใจ” — **G1466 egkrateia** — การควบคุมตนเอง, การควบคุมกิเลส

มีความสุภาพอ่อนโยน การรู้จักบังคับตน: ต่อสิ่งเหล่านี้ไม่มีธรรมเนียมบัญญัติห้ามปราม

“มีความยับยั้งชั่งใจ” — **G1467 egkrateuomai** — ควบคุมตนเอง

ทุกคนที่แข่งขันเพื่อชิงชัยชนะย่อมรู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง

“ควบคุมตนเอง” — **G1468 egkrates** — แข็งแรงในสิ่งหนึ่ง, เขียวชาญ, ควบคุมตนเองได้

สุขุม, ขอบธรรม, บริสุทธิ์, รู้จักประมาณตน

“มีสติ” — **G3525 nepho** — งดเว้นจากเหล้าองุ่น มีความสุขุม เฝ้าระวัง

จงสำรวมตน จงเฝ้าระวัง

“อย่างมีสติสัมปชัญญะ” — **G4996 sophronos** — มีสติสัมปชัญญะ, พอประมาณ

เราควรดำเนินชีวิตอย่างมีสติสัมปชัญญะ ขอบธรรม และตามทางของพระเจ้า

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — สังเกตตระกูลคำเหล่านี้ เพราะทั้งสามคำมาจากกริยาเดียวกัน *egkrateia* (G1466 self-control) คือผลนั่นเอง *egkrateuomai* (G1467 to exercise self-restraint) คือการกระทำของมัน *egkrates* (G1468 strong in a thing) คือตัวบุคคลเอง ดังในทิตัส 1:8 — สงบเสงี่ยม ขอบธรรม บริสุทธิ์ รู้จักบังคับตน และทั้งสามคำนี้สร้างขึ้นบนพื้นฐานของ *kratos* (G2904 power) — อำนาจ, กำลัง, ความแข็งแรง พระเจ้าทรงเลือกคำแห่ง POWER สำหรับผลนี้ การรู้จักประมาณตนไม่ใช่ความอ่อนแอ แต่เป็นพลังที่หันเข้าสู่ภายใน เป็นบุคคลที่มีอำนาจควบคุมตนเองได้ และสังเกต *nepho* (G3525 to abstain from wine): พจนานุกรมของสตรีงกล่าวว่ามีหมายถึงการมีสติ การตื่นตัวอยู่เสมอ ผู้ที่รู้จักประมาณตนคือผู้ที่คอยเฝ้าระวัง)

คำสำคัญภาษาฮีบรู

“กฎ” — **H4910 mashal** — ปกครอง, มีอำนาจปกครอง, ครอบครอง

ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนได้ ก็ดีกว่าผู้ที่ดีเมืองได้

“กฎ” — **H4623 matsar** — การควบคุม, การยับยั้งชั่งใจ

ผู้ที่ไม่มีการบังคับจิตวิญญาณของตนเอง

“ตั้งใจ” — **H7760 sum** — วาง, ตั้ง, จัด

ดาเนียลตั้งใจในหัวใจของเขาว่าเขาจะไม่กระทำตนให้เป็นมลทิน

“หลบหนี” — **H5127 nus** — หลบหนี, หลีกหนี

เขาได้ทิ้งเสื้อผ้าของตนไว้ในมือนาง แล้วหนีไป

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — สุภาษิตทั้งสองข้อนี้สอนบทเรียนเดียวกันด้วยคำสองคำ และการเลือกใช้คำนี้สอนบางสิ่งแก่เรา ในสุภาษิต 16:32 คำที่ใช้คือ *mashal* (H4910 ปกครอง) — ตำแหน่งการครอบครอง ซึ่งใช้กล่าวถึงดวงสว่างที่ถูกตั้งไว้ให้ครอบครองกลางวันและกลางคืน (ปฐมกาล 1:18) และกล่าวถึงโยเซฟที่ถูกตั้งให้เป็นผู้ครอบครองทั่วแผ่นดินอียิปต์ (ปฐมกาล 45:8) ในสุภาษิต 25:28 คำที่ใช้คือ *matsar* (H4623 ควบคุม) ซึ่งมาจาก *atsar* (H6113 ยับยั้ง) คำหนึ่งคือผู้ปกครองบนบัลลังก์ อีกคำหนึ่งคือการยับยั้งที่คำกำแพงไว้ พระเจ้าทรงถือว่าจิตใจของบุคคลนั้นเองเป็นทั้งดินแดนที่ต้องถูกปกครองและเป็นเมืองที่ต้องถูกเฝ้ารักษา)

จุดยึดเริ่มต้น

กาลาเทีย 5:22 ฝ่ายผลของพระวิญญาณนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดีความเชื่อ

ผลของพระวิญญาณ = ความรัก + ความชื่นชมยินดี + สันติสุข + ความเพียร + ความปรานี + ความดี + ความเชื่อ

กาลาเทีย 5:23 ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มีพระราชบัญญัติห้ามไว้เลย [**G1466 egkrateia** ■]

ความสุขาพอ่อนโยน + การรู้จักบังคับตน + ไม่มีธรรมบัญญัติต่อต้านสิ่งเหล่านี้เลย

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — สังเกตก่อนว่าความรู้จักบังคับตนเองคืออะไร: มันคือ ผล และผลนั้นเป็นของพระวิญญาณ egkrateia (G1466 การรู้จักบังคับตน) เป็นคำสุดท้ายในเก้าคำที่กล่าวถึง และคำนี้สร้างขึ้นจาก kratos (G2904 อำนาจ) — อำนาจภายใน การควบคุมเหนือตัวตนของตนเอง ธรรมชาติบาปไม่อาจเจริญผลนี้ได้ พระวิญญาณทรงเจริญผลนี้ในผู้ที่ดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณ และไม่มีธรรมบัญญัติต่อต้านสิ่งเหล่านี้)

I. การควบคุมจิตวิญญาณของตนเอง

A. **สภานิต 16:32** บุคคลผู้โกรธขำก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

[H4910 mashal ■]

ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — คำนี้คือ mashal (H4910 ปกครอง) คำแห่งการครอบครอง พระเจ้าทรงถือว่าผู้ที่ปกครองจิตวิญญาณของตนเองนั้นดียิ่งกว่าผู้มีอำนาจ ดียิ่งกว่าผู้ที่ตีเมืองได้ การครอบครองที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือการครอบครองในตนเอง)

B. **สภานิต 25:28** คนที่ปราศจากการปกครองจิตใจตนเองก็เหมือนเมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง [H4623 matsar ■]

ผู้ที่ปกครองจิตวิญญาณของตนเองไม่ได้ = เมืองที่พังทลาย + ปราศจากกำแพง

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ในที่นี้คำว่า matsar (H4623, ควบคุม) มาจาก atsar (H6113, ยับยั้ง): การยับยั้งซึ่งใจ ไม่มีการยับยั้งซึ่งใจ ก็ไม่มีกำแพง และเมื่อกำแพงพังทลายลง ศัตรูทุกคนก็บุกเข้ามา)

II. คาดเอาแห่งความคิดของท่านไว้ — จงมีใจสงบ จงตื่นตัว

A. **1 เปโตร 1:13** เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงเตรียมตัวเตรียมใจของท่านไว้ให้ดี และจงข่มใจ ตั้งความหวังให้เต็มเปี่ยมในพระคุณซึ่งจะทรงโปรดประทานแก่ท่านเมื่อพระเยซูคริสต์จะทรงสำแดงพระองค์ [G3525 nepho ■]

จงคาดเอาแห่งจิตใจของท่าน + จงมีสติสัมปชัญญะ + จงมีความหวังจนถึงที่สุด

B. **1 เปโตร 5:8** ท่านทั้งหลายจงเป็นคนใจหนักแน่น จงระวังระไวให้ดี ด้วยว่าศัตรูของท่าน คือพญามาร วนเวียนอยู่รอบๆ ดุจสิงโตคำราม เทียวไปเสาะหาคนที่มันจะกัดกินได้ [G3525 nepho ■]

จงเป็นคนใจหนักแน่น จงระวังระไว เพราะศัตรูของท่าน คือพญามาร ดุจสิงโตคำรามเดินวนเวียนอยู่

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — เปโตรเริ่มเปิดจดหมายของท่านด้วยคำว่า จงเตรียมใจไว้ให้พร้อมเพื่อการกระทำ จงสงบใจ; และท่านปิดจดหมายด้วยคำว่า จงสงบใจ จงตื่นตัว และในตอนปิดท่านก็แสดงให้เห็นว่าเพราะเหตุใด: ศัตรูของท่าน nepho (G3525, to abstain from wine) หมายถึง การมีสติ, การคงความตื่นตัวอยู่ ใจที่ไม่ได้เตรียมพร้อมนั้นก็เหมือนเมืองที่ไม่มีกำแพง; และสิงโตก็เดินวนไปมา มองหาผู้ที่จะขบกัดกิน)

III. บุตรของกลางวัน — ให้เราเฝ้าระวังและสงบใจอยู่

A. **1 เรสะโลนิกา 5:6** เหตุฉะนั้นอย่าให้เราหลับเหมือนอย่างคนอื่น แต่ให้เราเฝ้าระวังและไม่เมามาย [G3525 nepho ■]

อย่าให้เราหลับเหมือนคนอื่น + แต่ให้เราเฝ้าระวังและถือตัวสำรวม

B. **1 เรสะโลนิกา 5:8** แต่เมื่อเราเป็นของกลางวันแล้ว ก็อย่าให้เราเมามาย จงสวมความเชื่อกับความรักเป็นเกราะป้องกันอก และสวมความหวังที่จะได้ความรอดเป็นหมวกเหล็ก [G3525 nepho ■]

ให้เราผู้เป็นคนของกลางวันเป็นคนใจสุขุม + กับทรงแห่งความเชื่อและความรัก + และสวมความหวังในความรอดไว้เป็นหมวกเหล็ก

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ผู้ที่หลับก็หลับในเวลากลางคืน และผู้ที่เมาก็เมามายในเวลากลางคืน (1 เรสะโลนิกา 5:7) แต่ท่านทั้งหลายเป็นบุตรของกลางวัน จงสังเกตดูว่าผู้ที่มีสติสัมปชัญญะสวมอะไร คือทับทรวงและหมวกเกราะ ความมีสติสัมปชัญญะคือยุทธภัณฑ์ และหมวกเกราะนั้นคือความหวัง — จิตใจที่มีสติสัมปชัญญะคือจิตใจที่มีความหวัง ดังที่เปโตรก็กล่าวไว้เช่นกันว่า จงมีสติสัมปชัญญะและมีความหวังจนถึงที่สุด)

IV. อย่าให้บาปครอบงำ — ไม่อยู่ใต้อำนาจของสิ่งใด

A. **1 โครินธ์ 6:12** ข้าพเจ้าทำสิ่งสารพัดได้ แต่ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำได้นั้นเป็นประโยชน์ ข้าพเจ้าทำสิ่งสารพัดได้ แต่ข้าพเจ้าไม่ยอมอยู่ใต้อำนาจของสิ่งใดเลย [G1850 exousiazō ■]

สิ่งสารพัดจะกระทำก็ได้ + แต่ไม่ใช่ทุกสิ่งจะเป็นประโยชน์ + เราจะไม่ให้สิ่งใดมีอำนาจครอบงำเรา

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — exousiazō (G1850, ใช้สิทธิอำนาจเหนือ) — พจนานุกรมของสตรีงกล่าวว่า หมายถึง การนำไปอยู่ภายใต้ อำนาจ นี่คือการทดสอบของผู้ที่รู้จักบังคับตนเองต่อสิ่งที่ชอบด้วยกฎหมาย ไม่ใช่เพียงคำว่า สิ่งนี้ถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่? แต่ว่า สิ่งนี้จะมีการนำเหนือสิ่งนี้หรือไม่? สิ่งที่ชอบด้วยกฎหมายที่ครอบครองท่านได้กลายเป็นนายของท่านแล้ว และไม่มีผู้ใดสามารถรับใช้นายสองคนได้)

B. **โรม 6:12** เหตุฉะนั้นอย่าให้บาปครอบงำกายที่ต้องตายของท่าน ซึ่งทำให้ต้องเชื่อฟังตัณหาของกายนั้น

[G936 basileuo ■]

อย่าให้บาปครอบครองอยู่ในกายซึ่งต้องตายของท่าน

C. โรม 6:13 อ่ย้ายกอวัยวะของท่านให้แก่บาป ให้เป็นเครื่องใช้ในการขอกรรม แต่จงถวายตัวของท่านแด่พระเจ้า เหมือนหนึ่งคนที่ เป็นขึ้นมาจากความตายแล้ว และจงให้อวัยวะของท่านเป็นเครื่องใช้ในการขอกรรมถวายแด่พระเจ้า

[G3936 paristemi ■]

อ่ย้ายอมมอบอวัยวะของท่านให้แก่บาป + จงถวายตัวท่านเองแก่พระเจ้า + และอวัยวะของท่านเป็นเครื่องมือแห่งความชอบธรรม

D. โรม 13:14 แต่ท่านทั้งหลายจงประดับตัวด้วยพระเยซูคริสต์เจ้า และอย่าจัดเตรียมอะไรไว้บาเรอเนื้อหนัง เพื่อจะให้สำเร็จ ตามความปรารถนาของเนื้อหนังนั้น **[G4307 pronoia ■]**

จงประดับกายด้วยพระเยซูคริสต์เจ้า + และอย่าจัดเตรียมสิ่งใดไว้บาเรอเนื้อหนัง

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — basileuo (G936, to reign) เป็นคำที่ใช้กับกษัตริย์: บาปแสวงหาบัลลังก์ในกายที่ต้องตายนี้ และการรู้จักบังคับ ตนกล่าวว่า มันจะไม่ครอบครอง และ pronoia (G4307, forethought) คือการจัดเตรียม — การวางแผนล่วงหน้าอย่างรอบคอบ ผู้ที่รู้จักบังคับ ตนไม่จัดเตรียมสิ่งใดไว้ให้แก่อธรรมชาติดำป เขาไม่สะสมเสบียงไว้ให้แกศัตรูของตน เขาสวมมงกุฎพระเยซูคริสต์เจ้า และถวายอวัยวะแห่งกายของตนแด่พระเจ้า)

V. ใจที่ตั้งมั่น และคนที่รู้จักประมาณตน

A. ดาเนียล 1:8 แต่ดาเนียลตั้งใจไว้ว่าจะไม่กระทำตัวให้เป็นมลทินด้วยอาหารสูงของกษัตริย์ หรือด้วยเหล้าองุ่นซึ่งพระองค์ดื่ม เพราะฉะนั้นเขาจึงขอหัวหน้าชั้นที่ให้อยอมเขาที่ไม่กระทำตัวให้เป็นมลทิน **[H7760 sum ■]**

ดาเนียลตั้งใจไว้ในหัวใจของเขา → เขาจะไม่กระทำตนให้เป็นมลทิน

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — sum (H7760, to set) หมายถึง การวาง, การตั้งไว้: ดาเนียลได้ SET ไว้ในใจของท่านก่อนที่จะพระกระยาหารของ กษัตริย์จะถูกวางไว้ตรงหน้าท่าน การตัดสินใจเกิดขึ้นก่อนส่วนอาหารนั้น การรู้จักประมาณตนมิได้เกิดขึ้นในช่วงเวลาแห่งการทดลอง แต่ถูกตัดสินใจ ไว้ล่วงหน้าแล้ว)

B. 1 โครินธ์ 9:25 ฝ่ายนักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง แล้วเขากระทำอย่างนั้นเพื่อจะได้มงกุฎใบไม้ซึ่งร่วงโรยได้ แต่เรากระทำเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่ม้วยร่วงโรยเลย **[G1467 egkrateuomai ■]**

ฝ่ายนักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง → มงกุฎที่ไม่ม้วยร่วงโรยเลย

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ในที่นี้คำนี้เป็นคำกริยา คือ egkrateuomai (G1467 บังคับตนเอง) — ความมีสติรู้จักประมาณตนในการปฏิบัติจริง และจงสังเกตขนาดของมัน คือ บังคับตนเองในสิ่งสารพัด ไม่ใช่บางสิ่ง ผู้ที่วิ่งเพื่อมงกุฎที่จะเสื่อมสลายไปนั้น ยังปฏิเสธตนเองจากสิ่งที่ยอมรับ ด้วยกฎหลายอย่างเพื่อรางวัลเดียว ยิ่งกว่านั้นสักเท่าใด เราผู้ซึ่งวิ่งเพื่อมงกุฎที่ไม่รู้จักเสื่อมสลายเลย ควรจะกระทำเช่นนั้นมากยิ่งขึ้น)

ปากของสองคน

สุภาษิต 16:32 บุคคลผู้โกรธซ้ำก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้ **[H4910 mashal ■]**

ผู้ที่ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่าผู้ที่ตีเมืองได้

สุภาษิต 25:28 คนที่ปราศจากการปกครองจิตใจตนเองก็เหมือนเมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง **[H4623 matsar ■]**

ผู้ที่ปกครองจิตวิญญาณของตนเองไม่ได้ = เมืองที่พังทลาย + ปราศจากกำแพง

1 โครินธ์ 9:25 ฝ่ายนักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบทุกอย่าง แล้วเขากระทำอย่างนั้นเพื่อจะได้มงกุฎใบไม้ซึ่งร่วงโรยได้ แต่ เรากระทำเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่ม้วยร่วงโรยเลย **[G1467 egkrateuomai ■]**

ทุกคนที่แข่งขันชิงรางวัลย่อมเป็นคนรู้จักบังคับตนในทุกสิ่ง

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — ขอนำสุภาษิตสองข้อนี้มาวางเคียงกัน เพราะทั้งสองข้อกล่าวโดยใช้ภาพของนครหนึ่ง ผู้ที่ปกครองจิตใจของตน ย่อมดีกว่าผู้ที่ยึดนครได้ และผู้ที่ไม่มีมีการปกครองตนเองก็เป็นดังนครที่ถูกทำลายลง ปราศจากกำแพงล้อมรอบ จิตใจดวงเดียวกันนั้นอาจเป็นนครที่ ได้รับการรักษาไว้อย่างปลอดภัย หรือเป็นนครที่ถูกทำลายลง และการปกครองตนเองนั้นเองคือความแตกต่าง จากนั้นเปาโลก็ลุกขึ้นเป็นพยานคนที่ สาม การชนะเลิศนั้นเป็นของผู้ที่รู้จักบังคับตนเอง และในทุกสิ่ง ผู้ใดที่แข่งขันเพื่อชัยชนะจะต้องบังคับตนเองก่อนเป็นอันดับแรก และมงกุฎของ เขาจะไม่ม้วยร่วงโรย)

เงาและความสำเริง

Shadow ปฐมกาล 39:9 ในบ้านนี้ไม่มีใครใหญ่กว่าข้าพเจ้า นายมิได้หลงสิ่งใดจากข้าพเจ้า ยกเสียแต่ตัวท่านเพราะเป็นภรรยา ของนาย ข้าพเจ้าจะทำความผิดใหญ่หลวงนี้อันเป็นบาปต่อพระเจ้าอย่างไรได้" **[H2398 chata ■]**

ข้าพเจ้าจะกระทำความชั่วใหญ่หลวงนี้ และทำบาปต่อพระเจ้าอย่างไรได้เล่า?

Shadow ปฐมกาล 39:12 นางก็คว้าเสื้อผ้าโยเซฟเหนียวรั้งไว้ แล้วพูดว่า "มานอนอยู่กับเราเถิด" แต่โยเซฟทิ้งเสื้อผ้าไว้ในมือ นางหนีไปข้างนอก **[H5127 nus ■]**

เขาก็งเสื้อผ้าไว้ในมือของนาง และหนีออกไปข้างนอก

Fulfillment 2 ทิโมธี 2:22 จงหลีกเลี่ยงหนีเสียจากราคะตัณหาของคนหนุ่ม แต่จงเฝ้าในความชอบธรรม ในความเชื่อ ความรัก และสันติสุข ร่วมกับผู้ที่ออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยใจบริสุทธิ์ **[G5343 pheugo ■]**

จงหลีกเลี่ยงหนีจากตัณหาของคนหนุ่มสาว + จงติดตามความชอบธรรม ความเชื่อ ความรัก สันติสุข

(ความคิดส่วนตัวของข้าพเจ้า — โยเซฟเป็นภาพเงาของพระบัญญัติก่อนที่พระบัญญัตินั้นจะถูกจารึกไว้ คำตอบของเขาพร้อมอยู่แล้วก่อนที่การทดลองจะมาถึง — เราจะทำความชั่วร้ายใหญ่หลวงนี้และทำบาปต่อพระเจ้าได้อย่างไร? — เช่นเดียวกับที่ดาเนียลได้ตัดสินใจไว้พร้อมแล้วก่อนอาหารส่วนนั้นจะมาถึง และเมื่อนางฉวยเสื้อผ้าของเขา เขาก็ทิ้งเสื้อผ้านั้นไว้และหลบหนีไป — nus (H5127, หลบหนี) เปาโลเขียนสิ่งเดียวกันนี้ถึงทิโมธีด้วยคำเดียว: pheugo (G5343, หลบหนี) — จงหลบหนีจากความอยากของคนหนุ่มด้วย จงสังเกตดู: คำนั้นไม่ใช่ยืนหยัดสู้ แต่คือ จงหลบหนี — และควบคู่ไปกับการหลบหนีนั้น ก็มีการติดตาม: จงติดตามความชอบธรรม ความเชื่อ ความรัก สันติสุข โยเซฟสูญเสียเสื้อผ้าไปแต่รักษาตนเองให้บริสุทธิ์)

ปิดท้าย

2 เปโตร 1:6 เอาความเหนียวรั้งตนเพิ่มความรู้ เอาความอดทนเพิ่มความเหนียวรั้งตน เอาการที่เป็นอย่างพระเจ้าเพิ่มความอดทน **[G1466 egkrateia ■]**

แก่ความรู้ ความเหนียวรั้งตน + แก่ความเหนียวรั้งตน ความอดทน + แก่ความอดทน การที่เป็นอย่างพระเจ้า

ทิตัส 2:12 สอนให้เราระวังความอธรรมและโลกีย์ตัณหา และดำเนินชีวิตในโลกปัจจุบันนี้อย่างมีสติสัมปชัญญะ อย่างชอบธรรม และตามทางพระเจ้า **[G4996 sophronos ■]**

ปฏิเสธความอธรรมและโลกีย์ตัณหา + ดำเนินชีวิตอย่างมีสติสัมปชัญญะ ชอบธรรม และตามทางพระเจ้า

ทิตัส 2:13 คอยความหวังอันมีสุข และการปรากฏอันทรงสง่าราศีของพระเจ้าใหญ่ยิ่ง และพระเยซูคริสต์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา **[G1680 elpis ■]**

การรอคอยความหวังอันมีสุขนั้น และการปรากฏอันรุ่งโรจน์ของพระเจ้าใหญ่ยิ่งและพระเยซูคริสต์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา

(ความคิดส่วนตัวของฉัน — นี่คือการสรุปย่นทั้งหมด การรู้จักบังคับตนเป็นผลของพระวิญญาณ และเป็นขั้นบันไดที่ได้จากความเชื่อไปสู่ความรัก มันคือกฎเกณฑ์แห่งจิตใจของบุคคลเอง จิตใจที่สุขุมพร้อมแล้ว ร่างกายที่ไม่อยู่ภายใต้อำนาจของใคร หัวใจที่ตั้งใจแน่วแน่ของดาเนียล เท้าที่หนีของโยเซฟ และใครเล่าเป็นผู้สอนสิ่งนี้? พระคุณ — พระคุณของพระเจ้าที่นำความรอดมานั้น สอนเราให้ปฏิเสธความอธรรมและความปรารถนาแห่งโลกนี้ และให้ดำเนินชีวิตอย่างสุขุม คอยมองหาความหวังอันเป็นสุขนั้น ผู้ที่บังคับตนได้สามารถปล่อยส่วนหนึ่งไปได้ เพราะเขากำลังมองหาการปรากฏนั้น และมงกุฎของเขาไม่เสื่อมสลาย และไม่มีวันเหี่ยวเฉา)

แบบทดสอบฝึกฝน

1. กาลาเทีย 5:23 — ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้:

- ก) ไม่มีการลงโทษ
- ข) ไม่มีพระราชบัญญัติ
- ค) ไม่มีการเลือกที่รักมักที่ชัง

2. 1 เปโตร 5:8 — ท่านทั้งหลายจงเป็นคนใจหนักแน่น จงระวังระไวให้ดี ด้วยว่าศัตรูของท่าน คือพญามาร วนเวียนอยู่รอบๆ อด:

- ก) หูดสวรรค์แห่งความสว่าง
- ข) ขโมยในเวลากลางคืน
- ค) สิ่งโศคราม

3. สุภาษิต 16:32 — บุคคลผู้โกรธช้าก็ดีกว่าคนมีกำลังมาก และบุคคลผู้ปกครองจิตใจของตนเองก็ดีกว่า:

- ก) ผู้ที่ดีเมืองได้
- ข) ผู้มีกำลัง
- ค) ผู้ที่แบ่งของที่รับมาได้

4. สุภาษิต 25:28 — คนที่ปราศจากการปกครองจิตใจตนเองก็เหมือน:

- ก) พันหักและเท้าที่คลาดจากที่
- ข) กำแพงที่โน้มเอียง และรั้วที่โซเซ
- ค) เมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง

5. โรม 13:14 — แต่ท่านทั้งหลายจงประดับตัวด้วยพระเยซูคริสต์เจ้า และอย่าจัดเตรียมอะไรไว้บาเรอ:

- a) เนื้อหนัง เพื่อจะให้สำเร็จตามความปรารถนาของเนื้อหนังนั้น
- ข) ร่างกาย จะเอาอะไรสวม
- ค) วันพรุ่งนี้

6. 2 เปโตร 1:6 — เอาความเหนียวรั้งตนเพิ่มความรู้ เอาความอดทนเพิ่มความเหนียวรั้งตน เอาการที่เป็นอย่างพระเจ้าเพิ่ม:

- ก) ความอดทน
- ข) การดำเนินชีวิตตามทางพระเจ้า
- ค) ความรักฉันพี่น้อง

7. ทิตัส 2:12-13 — สอนให้เราละทิ้งความอธรรมและโลกียตัณหา และดำเนินชีวิตในโลกปัจจุบันนี้อย่างมีสติสัมปชัญญะ อย่างชอบธรรม และตามทางพระเจ้า คอยความหวัง:

- a) การไถ่กรรมสิทธิ์ที่ทรงซื้อไว้
- ข) ความหวังอันมีสุขนั้น และการปรากฏอันทรงสง่าราศีของพระเจ้าใหญ่ยิ่ง และพระเยซูคริสต์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา
- ค) ฟ้าสวรรค์ใหม่และแผ่นดินโลกใหม่ ซึ่งความชอบธรรมจะอยู่ในนั้น

เฉลย: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

การศึกษานี้แยกแยะแบบอย่างไร

ความมืดนำมาซึ่งความสว่างได้อย่างไร โยเซฟหนีและออกไปเสีย (ปฐมกาล 39:12) แต่ดาวิดยังคงประทับอยู่ที่กรุงเยรูซาเล็ม และทอดพระเนตรเห็นและรับสั่งให้นางมา (2 ซามูเอล 11:1-4) — ชายผู้หนีไปกับชายผู้ยังคงอยู่ พร้อมสำหรับการศึกษาเฉพาะของตนเอง

คำพูดมีความสำคัญอย่างไร: คำว่า "ปกครอง" ในสุภาษิต 16:32 คือคำว่า MASHAL (H4910, ปกครอง) และคำว่า "ควบคุม" ในสุภาษิต 25:28 คือคำว่า MATSAR (H4623, ควบคุม) — คำหนึ่งหมายถึงการครอบครอง อีกคำหนึ่งหมายถึงการยับยั้งชั่งใจ — จงสังเกตว่าคำใดอยู่ในตำแหน่งใด และเพราะเหตุใด

วิธีที่พันธสัญญาใหม่อธิบายเรื่องนี้ คือ คนที่เป็นของพระคริสต์ได้ตรึงเนื้อหนังไว้กับความปรารถนาและตัณหาแล้ว (กาลาเทีย 5:24) และถ้าเราดำเนินชีวิตโดยพระวิญญาณ ก็ให้เราดำเนินตามพระวิญญาณด้วย (กาลาเทีย 5:25) — พระคัมภีร์ตอนที่อยู่ถัดจากจุดยึดนี้ พร้อมสำหรับการศึกษาของตนเอง

วิธีที่ได้ประกาศไว้: เปาโลได้เฝ้าจำถึงเรื่องความชอบธรรม การรู้จักบังคับตน และการพิพากษาที่จะมาถึง เฟลิกซ์ก็สะทสะก้น (กิจการ 24:25) — คำเดียวกันคือ EGKRATEIA (G1466, การรู้จักบังคับตน) ปรากฏอยู่ในคำประกาศนั้น ระหว่างความชอบธรรมกับการพิพากษา

วิธีนำไปใช้กับตัวท่านเอง: ข้าพเจ้าปรารถนาของข้าพเจ้าและทำให้อยู่ใต้บังคับ (1 โครินธ์ 9:27) — และจงวิ่งเช่นนั้น เพื่อท่านจะได้รับรางวัล (1 โครินธ์ 9:24)

เรื่องนี้เชื่อมโยงไปถึงนิรันดร์กาล พวกเขากระทำเช่นนั้นเพื่อจะได้มงกุฎที่เสื่อมสลายได้ แต่เราเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่เสื่อมสลาย (1 โครินธ์ 9:25) — มงกุฎแห่งศักดิ์ศรีที่ไม่ร่วงโรย (1 เปโตร 5:4) และความหวังอันมีสุขนั้น คือการเสด็จมาอันทรงพระสิริ (ทิตัส 2:13)

SOURCES & CREDITS

Scripture: Thai (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).