



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Ano ang Sinasabi ng Bibliya Tungkol sa Pagpipigil sa Sarili (Temperance)? — Bahagi 2 · KJV Scriptures na may Strong's Numbers

PART 2 · ISANG BAGONG PAG-AARAL NA ITINAYO SA SALIGANG DOKTRINANG BIBLIKAL

Pagpipigil sa sarili — Saligang Doktrinang Biblikal

BUKAS NA SALITA

Ang paghihigpit sa sarili ay ang lakas ng isang tao na ibinaling sa sarili niyang pagkatao. Ang saligan ay inilatag na: ang paghihigpit sa sarili ay pagpipigil sa sarili, isang bunga ng Espiritu; at ang taong nawalan nito ay ipinagbili ang kanyang sarili, kung paanong ipinagbili ni Ahab ang kanyang sarili upang gawin ang masama. Ngayon, dumating ang mga bagong saksi sa iisang katotohanan. Ang salitang Griego ay egkrateia (G1466, pagpipigil sa sarili), na binuo mula sa kratos (G2904, kapangyarihan) — kapangyarihan sa loob, pagsupil sa iyong sariling pagkatao. Ang lumang salita ay mashal (H4910, mamuno), ang salita para sa isang gobernador; at inilagay ng pantas na tao ang salitang iyon sa sariling espiritu ng tao. Pansinin mabuti: maaaring masakop ng isang tao ang isang lungsod ngunit siya mismo ay masakop ng kanyang sariling mga pagnanasa. Ang siyang namamahala sa kanyang espiritu ay mas mabuti kaysa sa makapangyarihan; ang walang pamamahala ay tulad ng isang lungsod na wasak, walang pader, at bawat kaaway ay tuwid na nakapapasok. Ngunit ang bungang ito ay tumutubo mula sa Espiritu, hindi mula sa makasalanang kalikasan. Magpakahinahon. Manatiling gising. Pigilan ang katawan. Magpasya sa iyong puso, kung paanong nagpasya si Daniel. Tumakas, kung paanong tumakas si Jose. Sapagkat itinuturo ng biyaya na tanggihan natin ang kalikuan at ang mga pagnanasang makamundo, at ang taong may pagpipigil sa sarili ay tumatakbo tungo sa isang koronang hindi kumukupas. Siyasatin ito.

TATLONG TANONG NA SASAGUTIN NG PAG-AARAL NA ITO:

1. Ano ang pagpipigil sa sarili, at saan ito nagmumula — mula sa masamang likas, o mula sa Espiritu?
2. Ano ang taong pumipigil sa kaniyang sariling espiritu, at ano ang taong walang pigil sa kaniyang espiritu?

3. Paano pinananatili ng taong may pagpipigil sa sarili ang kanyang katawan sa ilalim ng pagsupil, at anong korona ang inilagay sa harapan niya?

ANG PATIBAYAN NA NAILAGAY NA — PAGPIPIGIL SA SARILI

ANG SALIGAN → ANG PAGPIPIGIL SA SARILI AY MAPAGPIGIL SA SARILI, ISANG BUNGA NG ESPIRITU (GALACIA 5:23).

ANG PUNDASYON → SI AHAB AY WALANG PAGPIPIGIL SA KANYANG GANA, AT IPINAGBILI ANG KANYANG SARILI UPANG GUMAWA NG MASAMA (1 MGA HARI 21:20).

ANG PUNDASYON → DAHIL SA ISANG PAGKAIN, IPINAGBILI NI ESAU ANG KANYANG KARAPATAN SA PAGKA-PANGANAY (HEBREO 12:16).

ANG SALIGAN → NAKITA NI EVA + NINAIS + KINUHA = ANG PITA NG LAMAN + ANG PITA NG MATA + ANG KAPALALUAN SA BUHAY (GENESIS 3:6; 1 JUAN 2:16).

ANG PATIBAYAN → NATUTUHAN NI CRISTO ANG PAGSUNOD SA MGA BAGAY NA IPINAGBATA NIYA (HEBREO 5:8).

ANG PATIBAYAN → NAGPAKUMBABA SI CRISTO AT NAGING MASUNURIN HANGGANG SA KAMATAYAN (PHILIPPIANS 2:8).

ANG PANIMULA → ANG BAWAT TAO NA NAKIKIPAGLABAN AY MAPAGPIGIL SA LAHAT NG BAGAY (1 MGA TAGA-CORINTO 9:25).

Pinagtatibay ng Bahagi 2 na ito ang parehong katotohanan mula sa isang bagong hanay ng mga saksi.

MGA SUSING SALITANG GRIEGO

“Pagpipigil sa sarili” — G1466 egkrateia — pagpipigil-sarili, pagtitimpi
mahinahon, pagpipigil sa sarili: laban sa mga bagay na ito ay walang kautusan

“mapagpipigil sa sarili” — G1467 egkrateuomai — magsanay ng sariling pagpipigil
Ang bawat taong nakikipagbaka para sa pagkapanalo ay may pagpipigil sa lahat ng bagay

“mapagpipigil sa sarili” — G1468 egkrates — malakas sa isang bagay, mahusay, may pagpipigil sa sarili
matino, matuwid, banal, mapagpipigil

“malinaw ang pag-iisip” — G3525 nepho — umiwas sa alak, maging mapagpipigil, magbantay
maging mahinahon, maging mapagbantay

“Nang mahinahon” — G4996 sophronos — na may matinong pag-iisip, may kahinahunan
dapat tayong mabuhay nang mahinahon, matuwid, at maka-Diyos

(Ang aking mga personal na kuro-kuro — pansinin ang pamilya ng mga salita, sapagkat tatlo sila mula sa isang sambahayan. Ang egkrateia (G1466, pagpipigil sa sarili) ay ang bunga mismo; ang egkrateuomai (G1467, magsagawa ng pagpipigil sa sarili) ay ang gawa nito; ang egkrates (G1468, malakas sa isang bagay) ay ang tao mismo, gaya sa Titus 1:8 — mahinahon, matuwid, banal, mapagpipigil. At ang tatlong ito ay nakabuo sa kratos (G2904, kapangyarihan) — pagsakop, kapangyarihan, kalakasan. Pinili ng Diyos ang isang salita ng KAPANGYARIHAN para sa bungang ito. Ang pagpipigil sa sarili ay hindi kahinaan; ito ay kalakasan na inuukol sa sarili, isang taong may pagpapasakop sa kanyang sariling pagkatao. At pansinin ang nepho (G3525, magpipigil sa alak): sinasabi ng Strong's na ang kahulugan nito ay maging mahinahon, mapanatiling gising. Ang taong mahinahon ay ang taong mapagbantay.)

MGA SUSING SALITANG HEBREO

“paraiso” — H4910 mashal — mamahala, magkaroon ng kapangyarihan, maghari
ang sumusupil sa kaniyang diwa ay maigi kay sa sumasakop sa isang bayan

“paraiso” — H4623 matsar — kontrol, pagpipigil
ang taong walang pagpipigil sa kanyang sariling espiritu

“nagpasya” — H7760 sum — maglagay, maglapag, magtakda
Ipinasiya ni Daniel sa kanyang puso na hindi niya dudumihan ang kanyang sarili

“tumakas” — H5127 nus — tumakas, tumakbo palayo, makatakas

iniwan niya ang kaniyang damit sa kaniyang kamay, at tumakas

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang dalawang kasabihan ay nagsasalita ng isang aral sa dalawang salita, at ang pagpili ay nagtuturo sa atin ng isang bagay. Sa Kawikaan 16:32 ang salita ay mashal (H4910, mamahala) — ang salita ng kapangyarihan, na ginagamit sa mga tanglaw na inilagay upang magpuno sa araw at sa gabi (Genesis 1:18), at kay Jose na ginawang puno sa lahat ng lupain ng Ehipto (Genesis 45:8). Sa Kawikaan 25:28 ang salita ay matsar (H4623, pigil), na nagmula sa atsar (H6113, pigilin). Ang isang salita ay isang tagapamahala sa trono; ang isa ay ang pagpigil na humahawak sa pader. Ibinibilang ng Dios ang sariling espiritu ng isang tao bilang kapwa isang kapangyarihang dapat pamahalaan at isang lungsod na dapat bantayan.)

ANGKLA NG PAGBUBUKAS

Mga Taga-Galacia 5:22 Datapuwa't ang bunga ng Espiritu ay pagibig, katuwaan, kapayapaan, pagpapahinuhod, kagandahang-loob, kabutihan, pagtatapat

ANG BUNGA NG ESPIRITU = PAG-IBIG + KAGALAKAN + KAPAYAPAAAN + PAGTITIIS + KAAMUAN + KABUTIHAN + PANANAMPALATAYA.

Mga Taga-Galacia 5:23 Kaamuan, pagpipigil; laban sa mga gayong bagay ay walang kautusan. **[G1466 egkrateia ■]**

KAAMUAN + PAGPIGIL SA SARILI + LABAN SA MGA GAYONG BAGAY AY WALANG KAUTUSAN.

(Ang aking sariling mga kaisipan — pansinin muna kung ANO ang katimtiman: ito ay BUNGA, at ang bunga ay pag-aari ng Espiritu. Ang egkrateia (G1466, pagpipigil sa sarili) ay ang huli sa siyam na binanggit, at ang salita ay hinango sa kratos (G2904, kapangyarihan) — kapangyarihan sa loob, pagpapasakop sa iyong sariling pagkatao. Hindi maibubunga ito ng makasalanang kalikasan; ang Espiritu ang nagpapabunga nito sa mga lumalakad ayon sa Espiritu. At laban sa mga ganito ay walang kautusan.)

I. ANG PAGPUNO SA SARILING ESPIRITU NG TAO

A. Mga Kawikaan 16:32 Siyang makupad sa pagkagalit ay maigi kay sa makapangyarihan; at siyang nagpupuno sa kaniyang diwa ay maigi kay sa sumasakop ng isang bayan. **[H4910 mashal ■]**

ANG NAGPUPUNO SA KANIYANG DIWA = MAIGI KAY SA SUMASAKOP NG ISANG BAYAN.

(Ang aking mga sariling kaisipan — ang salita ay mashal (H4910, mamahala), ang salita ng pagsupil. Higit na itinuturing ng Diyos ang taong sumusupil sa kanyang sariling espiritu kaysa sa makapangyarihan, kaysa sa sumasakop ng isang lungsod. Ang pinakadakilang pagsupil ay ang nasa loob.)

B. Mga Kawikaan 25:28 Siyang hindi pumipigil ng kaniyang sariling diwa ay parang bayang nabagsak at walang kuta. **[H4623 matsar ■]**

ANG WALANG PAGPIGIL SA KANIYANG SARILING DIWA = ISANG BAYANG NABAGSAK + WALANG PADER.

(Ang aking sariling kuro-kuro — dito ang salita ay matsar (H4623, pagpipigil), mula sa atsar (H6113, pigilin): pagpipigil. Kung walang pagpipigil, walang pader; at kung saan bumagsak ang pader, doon pumapasok ang lahat ng kaaway.)

II. BIGKISIN ANG MGA BALAKANG NG INYONG PAG-IISIP — MAGPIGIL-DAMDAM, MAGING MAPAGBANTAY

A. 1 Pedro 1:13 Kaya't inyong bigkisan ang mga baywang ng inyong pagiisip, na maging mapagpigil kayo at inyong ilagak na lubos ang inyong pagasa sa biyayang dadalhin sa inyo sa pagkahayag ni Jesucristo; **[G3525 nepho ■]**

BIGKISIN NINYO ANG BEWANG NG INYONG PAG-IISIP + MAGPIGIL SA SARILI + UMASA HANGGANG SA WAKAS.

B. 1 Pedro 5:8 Kayo'y maging mapagpigil, kayo'y maging mapagpuyat; ang inyong kalaban na diablo, na gaya ng leong umuungal, ay gumagala na humahanap ng masisila niya: **[G3525 nepho ■]**

MAGPIGIL, MAGPUYAT + ANG INYONG KAAWAY NA DIABLO AY GUMAGALA NA GAYA NG LEONG UMUUNGAL.

(Ang aking mga personal na kuro-kuro — Binuksan ni Pedro ang kanyang sulat sa, ihanda ang inyong pag-iisip para sa pagkilos, magpakahinahon; at itinaos niya ito sa, magpakahinahon, magpakaalisto. At sa pagtatapos ay ipinakita niya kung bakit: ang inyong KAAWAY. nepho (G3525, umiwas sa alak) ay nangangahulugang maging mahinahon,

mapanatiling alisto. Ang hindi handang pag-iisip ay ang lungsod na walang pader; at ang isang leon ay gumagala, humahanap ng makakain.)

III. MGA ANAK NG ARAW — MAGBANTAY TAYO AT MAGING MAHINAHON

A. 1 Mga Taga-Tesalonica 5:6 Huwag nga tayong mangatulog, gaya ng mga iba, kundi tayo'y mangagpuyat at mangagpigil. **[G3525 nepho ■]**

HUWAG NGA TAYONG MANGATULOG, GAYA NG MGA IBA + KUNDI TAYO'Y MANGAGPUYAT AT MANGAGPIGIL.

B. 1 Mga Taga-Tesalonica 5:8 Datapuwa't palibhasa'y mga anak tayo ng araw, mangagpigil tayo, na isuot ang baluti ng pananampalataya at ng pagibig; at ang maging turbante ay ang pagasa ng kaligtasan. **[G3525 nepho ■]**

TAYO, NA MGA ANAK NG ARAW, MAGPIGIL SA ATING SARILI + ANG BARO NA BAKAL NA PANANAMPALATAYA AT PAG-IBIG + AT PANAKIP-ULO NA PAG-ASA NG KALIGTASAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — sila na natutulog ay natutulog sa gabi, at sila na naglalasing ay lasing sa gabi (1 Tesalonica 5:7); ngunit kayo ay mga anak ng araw. Pansinin ang isinusuot ng taong mahinahon: isang baluti sa dibdib, at isang helmet. Ang katinuan ay isang baluti. At ang helmet ay ang PAG-ASA — ang mahinahong pag-iisip ay isang umaasang pag-iisip, gaya ng sinabi rin ni Pedro: magpakahinahon kayo, at umasa hanggang sa wakas.)

IV. HUWAG MAGHARI ANG KASALANAN — HINDI NASA ILALIM NG KAPANGYARIHAN NG ANUMAN

A. 1 Mga Taga-Corinto 6:12 Ang lahat ng mga bagay sa akin ay matuwid; nguni't hindi ang lahat ay nararapat. Ang lahat ng mga bagay sa akin ay matuwid; nguni't hindi ako pasasakop sa kapangyarihan ng anoman. **[G1850 exousiazō ■]**

ANG LAHAT NG MGA BAGAY SA AKIN AY MATUWID + NGUNI'T HINDI ANG LAHAT AY NARARAPAT + NGUNI'T HINDI AKO PASASAKOP SA KAPANGYARIHAN NG ANOMAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — exousiazō (G1850, to exercise authority upon) — sinasabi ng Strong's, na dalhin sa ilalim ng kapangyarihan. Narito ang pagsubok ng taong may pagpipigil sa sarili para sa mga bagay na matuwid: hindi lamang, ito ba ay matuwid? kundi, mayroon ba itong kapangyarihan sa akin? Ang isang bagay na matuwid na namamahala sa iyo ay naging iyong panginoon; at walang sinuman ang makapaglilingkod sa dalawang panginoon.)

B. Mga Taga-Roma 6:12 Huwag ngang maghari ang kasalanan sa inyong katawang may kamatayan, upang kayo'y magsisunod sa kaniyang mga pita: **[G936 basileuo ■]**

HUWAG NGANG MAGHARI ANG KASALANAN SA INYONG KATAWANG MAY KAMATAYAN.

C. Mga Taga-Roma 6:13 At huwag din naman ninyong ihandog ang inyong mga sangkap sa kasalanan na pinaka kasangkapan ng kalikuan; kundi ihandog ninyo ang inyong sarili sa Dios, na tulad sa nangabuhay sa mga patay, at ang inyong mga sangkap na pinaka kasangkapan ng katuwiran sa Dios. **[G3936 paristemi ■]**

HUWAG NINYONG IPAILALIM ANG INYONG MGA SANGKAP SA KASALANAN + IHANDOG NINYO ANG INYONG SARILI SA DIOS + AT ANG INYONG MGA SANGKAP NA MGA KASANGKAPAN NG KATUWIRAN.

D. Mga Taga-Roma 13:14 Kundi bagkus isakbat ninyo ang Panginoong Jesucristo, at huwag ninyong paglaanan ang laman, upang masunod ang mga kahalayan noon. **[G4307 pronoia ■]**

KUNDI BAGKUS ISAKBAT NINYO ANG PANGINOONG JESUCRISTO + AT HUWAG NINYONG PAGLAANAN ANG LAMAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang basileuo (G936, maghari) ay ang salita para sa isang hari: ang kasalanan ay naghahanap ng trono sa mortal na katawan, at ang pagpipigil sa sarili ay nagsasabing, hindi ito maghahari. At ang pronoia (G4307, paghahanda nang maaga) ay paglalaan — maingat na pagpapalano nang maaga. Ang taong may pagpipigil sa sarili ay hindi gumagawa ng paglalaan para sa makasalanang kalikasan; hindi siya nag-iimbak ng mga panustos para sa kanyang kaaway. Isinusuot niya ang Panginoong Jesu-Cristo, at inihahandog niya ang mga bahagi ng kanyang katawan sa Dios.)

V. ANG TALAGANG PUSO, AT ANG MAPAGPIGIL NA TAO

A. Daniel 1:8 Nguni't pinasiyahan ni Daniel sa kaniyang puso na siya'y hindi magpapakahamak sa pagkain ng hari, o sa alak man na kaniyang iniinom: kaya't kaniyang hiniling sa pangulo ng mga bating

na siya'y huwag mapahamak. [H7760 sum ■]

NAGPASIYA SI DANIEL SA KANYANG PUSO → HINDI NIYA DUDUMHAN ANG KANYANG SARILI.

(Ang aking mga personal na kaisipan — ang sum (H7760, to set) ay nangangahulugang ilagay, ipwesto: SINET ni Daniel ito sa kanyang puso bago pa man ang pagkain ng hari ay ilagay sa harapan niya. Ang pasya ay dumating bago pa ang bahagi. Ang pagpipigil sa sarili ay hindi isinisilang sa oras ng tukso; ito ay napagpasyahan na nang una pa.)

B. 1 Mga Taga-Corinto 9:25 At ang bawa't tao na nakikipaglaban sa mga palaruan ay mapagpipigil sa lahat ng mga bagay. Ginagawa nga nila ito upang magsipagtamo ng isang putong na may pagkasira; nguni't tayo'y niyaong walang pagkasira. [G1467 egkrateuomai ■]

ANG BAWA'T TAO NA NAKIKIPAGLABAN SA MGA PALARUAN AY MAPAGPIGIL SA LAHAT NG MGA BAGAY → ISANG PUTONG NA WALANG PAGKASIRA.

(Ang aking mga personal na kaisipan — dito ang salita ay ang pandiwa, egkrateuomai (G1467, magsagawa ng pagpipigil sa sarili) — ang pagpipigil sa sarili sa gawa. At pansinin ang sukat: mapagpipigil sa sarili sa LAHAT ng bagay, hindi sa ilan lamang. Ang mga tumatakbo para sa isang koronang mabubulok ay tumatanggi sa kanilang sarili ng maraming bagay na ipinahihintulot para sa isang gantimpala; gaano pa kaya tayo, na tumatakbo para sa isang koronang hindi kailanman mabubulok.)

BIBIG NG DALAWA

Mga Kawikaan 16:32 Siyang makupad sa pagkagalit ay maigi kay sa makapangyarihan; at siyang nagpupuno sa kaniyang diwa ay maigi kay sa sumasakop ng isang bayan. [H4910 masha ■]

ANG NAGPUPUNO SA KANIYANG DIWA = MAIGI KAY SA SUMASAKOP NG ISANG BAYAN.

Mga Kawikaan 25:28 Siyang hindi pumipigil ng kaniyang sariling diwa ay parang bayang nabagsak at walang kuta. [H4623 matsar ■]

ANG WALANG PAGPIGIL SA KANIYANG SARILING DIWA = ISANG BAYANG NABAGSAK + WALANG PADER.

1 Mga Taga-Corinto 9:25 At ang bawa't tao na nakikipaglaban sa mga palaruan ay mapagpipigil sa lahat ng mga bagay. Ginagawa nga nila ito upang magsipagtamo ng isang putong na may pagkasira; nguni't tayo'y niyaong walang pagkasira. [G1467 egkrateuomai ■]

AT ANG BAWA'T TAO NA NAKIKIPAGLABAN SA MGA PALARUAN AY MAPAGPIGIL SA LAHAT NG MGA BAGAY.

(Ang aking mga personal na kaisipan — inihanay ko ang dalawang kawikaan magkatabi, sapagkat pareho silang nagsasalita gamit ang larawan ng isang LUNSOD. Ang taong nagpupuno sa kanyang sariling espiritu ay mas mabuti kaysa sa sumasakop ng isang lunsod; at ang taong walang pagpipigil ay MISMONG isang lunsod — gibang-giba, at walang mga pader. Ang kaparehong espiritu ay maaaring maging isang lunsod na ligtas na napananatili o isang lunsod na gibang-giba, at ang pagpipigil ang gumagawa ng pagkakaiba. Pagkatapos, tumindig si Pablo bilang ikatlong saksi: ang tagumpay ay napapasakamay ng may pagpipigil sa sarili, at sa LAHAT ng bagay. Ang sinumang nagpapaligsahan upang manalo ay dapat munang magpuno sa kanyang sarili; at ang kanyang korona ay hindi kailanman kumukupas.)

ANG ANINO AT ANG KATUPARAN

Shadow Genesis 39:9 Walang sinomang dakila kay sa akin sa bahay na ito; walang ipinagkait sa aking anomang bagay, kung di ikaw lamang, sapagka't ikaw ay kaniyang asawa: paano ngang aking magagawa itong malaking kasamaan, at kasalanan laban sa Dios? [H2398 chata ■]

PAANO KO NGA GAGAWIN ANG MALAKING KASAMAANG ITO, AT MAGKAKASALA LABAN SA DIOS?

Shadow Genesis 39:12 At siya'y pinigilan niya sa kaniyang suot, na sinasabi, Sipingan mo ako: at iniwan niya ang kaniyang suot sa kamay niya at tumakas, at lumabas. [H5127 nus ■]

INIWAN NIYA ANG KANYANG DAMIT SA KANYANG KAMAY + TUMAKAS, AT LUMABAS.

Fulfillment 2 Timoteo 2:22 Datapuwa't layuan mo ang masasamang pita ng kabinataan, at sundin mo ang kabanalan, ang pananampalataya, ang pagibig, ang kapayapaan, kasama ng mga nagsisitawag sa Panginoon mula sa pusong malinis. [G5343 pheugo ■]

DATAPUWA'T LAYUAN MO ANG MASASAMANG PITA NG KABINATAAN + AT SUNDIN MO ANG KABANALAN, ANG PANANAMPALATAYA, ANG PAGIBIG, ANG KAPAYAPAN.

(Ang aking mga personal na kaisipan — si Jose ang anino ng utos bago pa isulat ang utos. Ang kanyang sagot ay handa na bago pa dumating ang tukso — paano ko nga gagawin ang malaking kasamaang ito, at magkakasala laban sa Diyos? — tulad din ng pagpapasya ni Daniel na handa na bago pa ang bahaging pagkain. At nang hawakan niya ang kanyang damit, iniwan niya ang damit at tumakas — nus (H5127, tumakas). Ganito rin ang isinulat ni Pablo kay Timoteo sa isang salita: pheugo (G5343, tumakas) — tumakas din sa mga kahalayan ng kabataan. Pansinin ito: ang salita ay hindi tumindig at lumaban, kundi TUMAKAS — at kasabay ng pagtakas, ang pagsunod: sundin ang katuwiran, pananampalataya, pag-ibig, kapayapaan. Nawala kay Jose ang isang damit ngunit napanatili niyang dalisay ang kanyang sarili.)

PANANAPOS

2 Pedro 1:6 At sa kaalaman ay ang pagpipigil; at sa pagpipigil ay ang pagtitiis; at sa pagtitiis ay ang kabanalan; **[G1466 egkrateia ■]**

SA KAALAMAN AY ANG PAGPIPIGIL + SA PAGPIPIGIL AY ANG PAGTITIIS + SA PAGTITIIS AY ANG KABANALAN.

Tito 2:12 Na nagtuturo sa atin, upang, pagtanggihan natin sa kalikuan at sa mga kahalayan ng sanglibutan, ay marapat mabuhay tayong may pagpipigil at matuwid at banal sa panahong kasalukuyan ng sanglibutang ito; **[G4996 sophronos ■]**

ITINATANGGI ANG KASAMAAN AT MAKAMUNDONG MGA PITA + MAMUHAY NANG MAHINAHON, MATUWID, AT MAKADIYOS.

Tito 2:13 Na hintayin yaong mapalad na pagasa at ang pagpapakita ng kaluwalhatian ng ating dakilang Dios at Tagapagligtas na si Jesucristo; **[G1680 elpis ■]**

HINAHINTAY ANG MAPAPALANG PAG-ASA + ANG MALUWALHATING PAGPAPAKITA NG DAKILANG DIOS AT NG ATING TAGAPAGLIGTAS NA JESUCRISTO.

(Ang aking mga personal na kaisipan — narito ang buod ng buong patotoo. Ang pagpipigil sa sarili ay bunga ng Espiritu, at isang baitang sa hagdang umaakyat mula sa pananampalataya patungo sa pag-ibig. Ito ang paghahari sa sariling espiritu ng isang tao; ang isip na matino at handa na; ang katawang wala sa kapangyarihan ng iba; ang matatag na puso ni Daniel; ang mga paang tumatakas ni Jose. At sino ang guro nito? GRASYA — ang grasya ng Diyos na nagdudulot ng kaligtasan ay nagtuturo sa atin na tumanggi sa kalapastanganan at sa mga makamundong pagnanasa, at mamuhay nang matino, HINTAY sa mapapalad na pag-asang iyon. Ang taong may pagpipigil sa sarili ay kayang magpaubaya ng isang bahagi, sapagkat siya ay naghahintay sa isang pagpapakita; at ang kanyang korona ay hindi kailanman nabubulok, at hindi kailanman kumukupas.)

PAGSASANAY NA PAGSUSULIT

1. Mga Taga-Galacia 5:23 — Kaamuan, pagpipigil; laban sa mga gayong bagay ay:

- a) walang kahatulan
- b) walang kautusan
- c) walang pinapaboran

2. 1 Pedro 5:8 — Kayo'y maging mapagpipigil, kayo'y maging mapagpuyat; ang inyong kalaban na diablo, na gaya ng:

- a) isang anghel ng liwanag
- b) isang magnanakaw sa gabi
- c) isang leong umuungal

3. Kawikaan 16:32 — Siyang makupad sa pagkagalit ay maigi kay sa makapangyarihan; at siyang nagpupuno sa kaniyang diwa ay maigi kay sa:

- a) siyang sumasakop ng isang bayan
- b) ang makapangyarihan
- c) siya na naghahati ng samsam

4. Kawikaan 25:28 — Siyang hindi pumipigil ng kaniyang sariling diwa ay parang:

- a) isang baling ngipin, at isang paang naliliyo
- b) isang pader na yumuyuko, at isang bakod na umuuga

c) isang bayang nabagsak, at walang kuta

5. Roma 13:14 — Kundi bagkus isakbat ninyo ang Panginoong Jesucristo, at huwag ninyong paglaanan ang:

- a) ang laman, upang masunod ang mga kahalayan noon
- b) ang katawan, kung ano ang isusuot ninyo
- c) ang kinabukasan

6. 2 Pedro 1:6 — At sa kaalaman ay ang pagpipigil; at sa pagpipigil ay ang:

- a) pasensya
- b) kabanalan
- c) kagandahang-loob sa kapatid

7. Titus 2:12-13 — Na nagtuturo sa atin, upang, pagtanggap natin sa kalikuan at sa mga kahalayan ng sanglibutan, ay marapat mabuhay tayong may pagpipigil at matuwid at banal sa panahong kasalukuyan ng sanglibutang ito; na hintayin:

- a) ang pagtubos sa binili nang pag-aari
- b) yaong mapalad na pagasa at ang pagpapakita ng kaluwalhatian ng ating dakilang Dios at Tagapagligtas na si Jesucristo
- c) mga bagong langit at bagong lupa, na kinaroroonan ng katuwiran

SUSI SA SAGOT: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-a, 6-a, 7-b

PAANO SUMASANGA ANG PAG-AARAL NA ITO

→ **PAANO ANG ANINO AY NAGDADALA NG LIWANAG: SI JOSE AY TUMAKAS, AT NAGTUNGO SA LABAS (GENESIS 39:12); NGUNIT SI DAVID AY NANATILI SA JERUSALEM, AT NAKITA, AT KINUHA (2 SAMUEL 11:1-4) — ANG LALAKING TUMAKAS AT ANG LALAKING NANATILI, HANDA PARA SA KANYA-KANYANG PAG-AARAL.**

→ **KUNG PAANO MAHALAGA ANG MGA SALITA: ANG PANUNTUNAN SA PROVERBS 16:32 AY MASHAL (H4910, TO RULE), AT ANG PANUNTUNAN SA PROVERBS 25:28 AY MATSAR (H4623, CONTROL) — ANG ISANG SALITA AY PANANAKOP, ANG ISA AY PAGPIGIL — TANDAAN KUNG ALING SALITA ANG NASA ALING LUGAR, AT KUNG BAKIT.**

→ **KUNG PAANO ITO IPINALIWANAG NG BAGONG TIPAN: IPINAKO SA KRUS NG MGA NA KAY CRISTO ANG LAMAN NGA, PATI ANG MGA PITA AT MASASAMANG NASA (GALACIA 5:24), AT KUNG TAYO'Y NANGABUBUHAY SA ESPIRITU, MANGAGSILAKAD NAMAN TAYO AYON SA ESPIRITU (GALACIA 5:25) — ANG MGA KASULATAN NA SUMUSUNOD AGAD-AGAD SA ANGKLA, HANDA NA PARA SA KANILANG SARILING PAG-AARAL.**

PAANO ITO IPINANGARAL: NANGANGATUWIRAN SI PABLO TUNGKOL SA KATUWIRAN, AT SA PAGPIGIL SA SARILI, AT SA PAGHUHUKOM NA DARATING, AT NANGILABOT SI FELIX (MGA GAWA 24:25) — ANG PAREHONG SALITANG EGKRATEIA (G1466, PAGPIGIL SA SARILI) AY NASA PANGANGARAL SA PAGITAN NG KATUWIRAN AT NG PAGHUHUKOM.

PAANO ITO IKAPIT SA IYONG SARILI: AKING SINUSUPIL ANG AKING KATAWAN, AT AKING SINASAKOP (1 CORINTO 9:27) — AT TUMAKBO KAYONG GAYON, UPANG KAYO'Y MAGSIPAGTAMO (1 CORINTO 9:24).

KUNG PAANO ITO UMAABOT SA KAWALANG-HANGGAN: GINAGAWA NILA ITO UPANG MAGTAMO NG KORONANG NASISIRA; NGUNIT TAYO, NG DI-NASISIRA (1 CORINTO 9:25) — ISANG KORONANG KALUWALHATIAN NA HINDI KUMUKUPAS (1 PEDRO 5:4), AT ANG MAPALAD NA PAG-ASANG IYON, ANG MALUWALHATING PAGPAPAKITA (TITO 2:13).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Ang Dating Biblia (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).