SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

ماذا يقول الكتاب عن ضبط النفس (التعقل)؟ — الأساس · نصوص كتابية بحسب الترجمة الملك جيمس مع أرقام سترونج

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

العفة — عقيدة كتابية أساسية

كلمة افتتاحية

اسمع الآن كلمةً تشتد الحاجة إليها. ثمرة الروح هي التعفف — والكلمة اليونانية هي egkrateia (G1466، تعفف)، أي القوة الداخلية، حُكم الإنسان لنفسه. ليست هي القوة التي تُقتحَم بها مدينة، بل هي القوة التي تُحكَم بها روح. تضع هذه الدراسة أمامك طريقين. انظر إلى ملكٍ لم يستطع أن يحكم نفسه: من أجل بستان بقول اضطجع على فراشه، وأدار وجهه، وأبى أن يأكل طعامًا — وفي النهاية باع نفسه. وهو ليس وحده. شاول خاف الشعب. بلعام أحب الأجرة. حواء رأت وأخذت. داود أرسل وأخذ. كل واحدٍ منهم وضع شيئًا فوق صوت الله، وكل واحدٍ منهم باع نفسه لينالَه. ثم انظر إلى الابن. جاع، ولم يأمر الحجارة. رأى كل الممالك، ولم يسجد. أُهين، ولم يُهِن بالمقابل. مع أنه كان ابنًا، تعلّم الطاعة. وهذه هي عزاؤك: إن حُكم الإنسان لنفسه ليس عملك وحدك — بل هو ثمرة روحه، والله أمين ليصنع مع التجربة أيضًا منفذًا. فابحث في هذا الأمر.

أسئلة ثلاثة تجيب عنها هذه الدراسة:

1. ما هو التعفف، ومن أين يأتي؟
2. كيف يبيع الإنسان نفسه، كما باع أخآب وعيسو نفسيهما؟
3. من هو المثال الكامل لضبط النفس، وماذا يُنتج التعقل؟

الكلمات اليونانية المفتاحية

"ضبط النفس" — **G1466 egkrateia** — ضبط النفس، العفة، الاعتدال

ثمر الروح هو التعفّف

"معتدل" — **G1467 egkrateuomai** — ممارسة ضبط النفس، أن يكبح المرء نفسه، أن يكون معتدلًا

كل من يجاهد يضبط نفسه في كل شيء

"بحكمة" — **G4996 sophronos** — بعقل سليم، باعتدال، بصحو

تعلّمنا النعمة أن نعيش بحكمة رزينة في هذا العالم الحاضر

"بِيع" — **G591 apodidomi** — أن يُعطي، أن يُقدّم، أن يبيع

بَاعَ عِيسُو بَكُورِيَّتَهُ بِأَكْلَةٍ وَاحِدَةٍ

"متواضع" — **G5013 tapeinoo** — التخفيض، الإذلال، التواضع
اتضع، وأطاع حتى الموت

"مُشتوم" — **G3058 loidoreo** — أن يعيّر، أن يشتم
عندما شُتم لم يكن يشتم عوضًا عن ذلك

الكلمات المفتاحية العبرية

"بِيع" — **H4376 makar** — للبيع، للتسليم
لقد بعت نفسك لتعمل الشر في عيني الرب

(أفكاري الشخصية — makar (H4376، بمعنى يبيع) هي الكلمة التي قيلت عن أخآب؛ apodidomi (G591، بمعنى يبيع) هي الكلمة التي كُتبت عن عيسو. لغتان، وصفقة واحدة بعينها: الإنسان يبيع نفسه من أجل الشيء الذي يشتهيه. والتعقّل هو أن تحفظ نفسك، حتى لا تُباع.)

ركيزة الافتتاح

رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ غَلَاطِيَّةَ 23-5:22 وَأَمَّا ثَمَرُ ٱلرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ، فَرَحٌ، سَلَامٌ، طُولُ أَنَاةٍ، لُطْفٌ، صَلَاحٌ، إِيمَانٌ، **[⚑ G1466 egkrateia]** (23) وَدَاعَةٌ، تَعَفُّفٌ. ضِدَّ أَمْثَالِ هَذِهِ لَيْسَ نَامُوسٌ.

التَّعَفُّفُ — ضَبْطُ ٱلنَّفْسِ — هُوَ ثَمَرُ ٱلرُّوحِ.

(أفكاري الشخصية — لاحظ أين يقف التعقّل: بين ثمر الروح. فهو ليس أولاً عملاً من أعمال الإنسان؛ بل هو ثمر. إنكراتيا egkrateia (G1466, temperance) هي قوة في الداخل — ضبط الإنسان لنفسه. وحيث يسكن الروح، ينمو هذا الثمر، وضدّ مثل هذه الأشياء ليس ناموس.)

I. عندما يغيب ضبط النفس — أخآب

A. ٱلْمُلُوكِ ٱلْأَوَّلُ 4-21:1 وَحَدَثَ بَعْدَ هَذِهِ ٱلْأُمُورِ أَنَّهُ كَانَ لِنَابُوتَ ٱلْيَزْرَعِيلِيِّ كَرْمٌ فِي يَزْرَعِيلَ بِجَانِبِ قَصْرِ أَخْآبَ مَلِكِ ٱلسَّامِرَةِ. (2) فَكَلَّمَ أَخْآبُ نَابُوتَ قَائِلًا: «أَعْطِنِي كَرْمَكَ فَيَكُونَ لِي بُسْتَانَ بُقُولٍ، لِأَنَّهُ قَرِيبٌ بِجَانِبِ بَيْتِي، فَأُعْطِيَكَ عِوَضَهُ كَرْمًا أَحْسَنَ مِنْهُ. أَوْ إِذَا حَسُنَ فِي عَيْنَيْكَ أُعْطِيَتُكَ ثَمَنَهُ فِضَّةً». (3) فَقَالَ نَابُوتُ لِأَخْآبَ: «حَاشَا لِي مِنْ قِبَلِ ٱلرَّبِّ أَنْ أُعْطِيَكَ مِيرَاثَ آبَائِي». (4) فَدَخَلَ أَخْآبُ بَيْتَهُ مُكْتَئِبًا مَغْمُومًا مِنْ أَجْلِ ٱلْكَلَامِ ٱلَّذِي كَلَّمَهُ بِهِ نَابُوتُ ٱلْيَزْرَعِيلِيُّ قَائِلًا: «لَا أُعْطِيكَ مِيرَاثَ آبَائِي». وَٱضْطَجَعَ عَلَى سَرِيرِهِ وَحَوَّلَ وَجْهَهُ وَلَمْ يَأْكُلْ خُبْزًا.

عدم ضبط النفس — عجزه عن الحصول على ما يريده جعله ثقيلاً، مغتاظاً، وغير قادر أن يأكل خبزاً.

B. ٱلْمُلُوكِ ٱلْأَوَّلُ 21:7 فَقَالَتْ لَهُ إِيزَابَلُ: «أَأَنْتَ ٱلْآنَ تَحْكُمُ عَلَى إِسْرَائِيلَ؟ قُمْ كُلْ خُبْزًا وَلْيَطِبْ قَلْبُكَ. أَنَا أُعْطِيكَ كَرْمَ نَابُوتَ ٱلْيَزْرَعِيلِيِّ».

عَرْضُ إِيزَابَلَ لِتَجَاوُزِ شَرِيعَةِ ٱللهِ كَانَ هُوَ عَيْنَ مَا كَانَتْ تَنْتَظِرُهُ شَهْوَةُ أَخْآبَ ٱلْفَاسِدَةُ.

C. ٱلْمُلُوكِ ٱلْأَوَّلُ 21:20 فَقَالَ أَخْآبُ لِإِيلِيَّا: «هَلْ وَجَدْتَنِي يَا عَدُوِّي؟» فَقَالَ: «قَدْ وَجَدْتُكَ لِأَنَّكَ قَدْ بِعْتَ نَفْسَكَ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ فِي عَيْنَيِ ٱلرَّبِّ. **[⚑ H4376 makar]**

أَخْآبُ بَاعَ نَفْسَهُ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ فِي عَيْنَيِ ٱلرَّبِّ.

D. ٱلْمُلُوكِ ٱلْأَوَّلُ 21:25 وَلَمْ يَكُنْ كَأَخْآبَ ٱلَّذِي بَاعَ نَفْسَهُ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ فِي عَيْنَيِ ٱلرَّبِّ، ٱلَّذِي أَغْوَتْهُ إِيزَابَلُ ٱمْرَأَتُهُ. **[⚑ H4376 makar]**

لَمْ يَكُنْ كَأَخْآبَ ٱلَّذِي بَاعَ نَفْسَهُ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ، ٱلَّذِي أَغْوَتْهُ ٱمْرَأَتُهُ.

(أفكاري الشخصية — ملك، ولم يستطع أن يحكم نفسه. كانت المملكة كلها له، ومع ذلك جعلته حديقة خضار مكتئبًا وأزالت شهيته. الكلمة هي ماخار (H4376، بمعنى يبيع): باع نفسه للحصول على رغبته. هذا هو غياب ضبط النفس — الرجل لا يملك الرغبة، بل الرغبة تملك الرجل.)

II. نموذج بيع نفسك — أي شيء يُقدَّر فوق الطاعة لله

A. صَمُوئِيلَ ٱلْأَوَّلُ 15:24 فَقَالَ شَاوُلُ لِصَمُوئِيلَ: «أَخْطَأْتُ لِأَنِّي تَعَدَّيْتُ قَوْلَ ٱلرَّبِّ وَكَلَامَكَ، لِأَنِّي خِفْتُ مِنَ ٱلشَّعْبِ وَسَمِعْتُ لِصَوْتِهِمْ.

قَدَّرَ شَاوُلُ خَوْفَ الشَّعْبِ وَمَدْحَهُمْ فَوْقَ طَاعَةِ صَوْتِ الرَّبِّ.

B. رِسَالَةُ بُطْرُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلثَّانِيَةُ 2:15 قَدْ تَرَكُوا ٱلطَّرِيقَ ٱلْمُسْتَقِيمَ، فَضَلُّوا، تَابِعِينَ طَرِيقَ بَلْعَامَ بْنِ بَصُورَ ٱلَّذِي أَحَبَّ أُجْرَةَ ٱلْإِثْمِ.

بَلْعَامُ أَحَبَّ أُجْرَةَ ٱلْإِثْمِ فَوْقَ ٱلطَّاعَةِ لِلهِ.

C. ٱلتَّكْوِينِ 3:6 فَرَأَتِ ٱلْمَرْأَةُ أَنَّ ٱلشَّجَرَةَ جَيِّدَةٌ لِلْأَكْلِ، وَأَنَّهَا بَهِجَةٌ لِلْعُيُونِ، وَأَنَّ ٱلشَّجَرَةَ شَهِيَّةٌ لِلنَّظَرِ. فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ، وَأَعْطَتْ رَجُلَهَا أَيْضًا مَعَهَا فَأَكَلَ.

قَدَّرَتْ حَوَّاءُ بَهجَةَ الشَّجَرَةِ لِلْعُيُونِ وَالرَّغْبَةَ فِي ٱلْحِكْمَةِ فَوْقَ ٱلْخُضُوعِ لِكَلِمَةِ ٱللهِ.

D. صَمُوئِيلَ ٱلثَّانِي 4-11:2 وَكَانَ فِي وَقْتِ ٱلْمَسَاءِ أَنَّ دَاوُدَ قَامَ عَنْ سَرِيرِهِ وَتَمَشَّى عَلَى سَطْحِ بَيْتِ ٱلْمَلِكِ، فَرَأَى مِنْ عَلَى ٱلسَّطْحِ ٱمْرَأَةً تَسْتَحِمُّ. وَكَانَتِ ٱلْمَرْأَةُ جَمِيلَةَ ٱلْمَنْظَرِ جِدًّا. (3) فَأَرْسَلَ دَاوُدُ وَسَأَلَ عَنِ ٱلْمَرْأَةِ، فَقَالَ وَاحِدٌ: «أَلَيْسَتْ هَذِهِ بَثْشَبَعَ بِنْتَ أَلِيعَامَ ٱمْرَأَةَ أُورِيَّا ٱلْحِثِّيِّ؟». (4) فَأَرْسَلَ دَاوُدُ رُسُلًا وَأَخَذَهَا، فَدَخَلَتْ إِلَيْهِ، فَٱضْطَجَعَ مَعَهَا وَهِيَ مُطَهَّرَةٌ مِنْ طَمْثِهَا. ثُمَّ رَجَعَتْ إِلَى بَيْتِهَا.

فَضَّلَ دَاوُدُ لَذَّةَ صُحْبَتِهَا عَلَى طَاعَةِ وَصِيَّةِ ٱللهِ.

(أفكاري الشخصية — لاحظوا النمط الواحد في أربع حيوات: شاول خاف، بلعام أحب، حواء رأت، داود أخذ. لم يُجبر أيٌّ منهم. كلٌّ منهم قدّر شيئًا فوق صوت الله، وباع نفسه ليناله. الشيء مختلف، لكن الصفقة واحدة.)

III. المسيح — المثال الكامل لضبط النفس

A. **اَلرِّسَالَةُ إِلَى ٱلْعِبْرَانِيِّينَ 5:8** مَعَ كَوْنِهِ ٱبْنًا تَعَلَّمَ ٱلطَّاعَةَ مِمَّا تَأَلَّمَ بِهِ.
مَعَ كَوْنِهِ ٱبْنًا تَعَلَّمَ ٱلطَّاعَةَ مِمَّا تَأَلَّمَ بِهِ.

B. **رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ فِيلِبِّي 2:8** وَإِذْ وُجِدَ فِي ٱلْهَيْئَةِ كَإِنْسَانٍ، وَضَعَ نَفْسَهُ، وَأَطَاعَ حَتَّى ٱلْمَوْتَ، مَوْتَ ٱلصَّلِيبِ.
[⚑ G5013 tapeinoo]
وَضَعَ نَفْسَهُ، وَأَطَاعَ حَتَّى ٱلْمَوْتَ، مَوْتَ ٱلصَّلِيبِ.

C. **رِسَالَةُ بُطْرُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلْأُولَى 2:22-23** «ٱلَّذِي لَمْ يَفْعَلْ خَطِيَّةً، وَلَا وُجِدَ فِي فَمِهِ مَكْرٌ»، **[⚑ G3058 loidoreo]** (23) ٱلَّذِي إِذْ شُتِمَ لَمْ يَكُنْ يَشْتِمُ عِوَضًا، وَإِذْ تَأَلَّمَ لَمْ يَكُنْ يُهَدِّدُ بَلْ كَانَ يُسَلِّمُ لِمَنْ يَقْضِي بِعَدْلٍ.
إِذْ شُتِمَ لَمْ يَكُنْ يَشْتِمُ عِوَضًا، بَلْ كَانَ يُسَلِّمُ لِمَنْ يَقْضِي بِعَدْلٍ.
(أفكاري الشخصية — كان لأخآب مملكة ولم يكن له سلطان على نفسه؛ أما الابن فكان له كل السلطان والحكم الكامل. لقد وضع نفسه — tapeinoo (G5013، أن يجعل منخفضًا). وقد أُهين — loidoreo (G3058، أن يشتم) — ولم يردّ الشتيمة بشتيمة. ضبط النفس ليس ضعفًا؛ بل هو قوة خاضعة لمشيئة الله، حتى إلى حد الموت.)

رابعًا. مَاذَا يُنْتِجُ الاعْتِدَالُ — الثَّمَرُ وَالإِكْلِيلُ

A. **رِسَالَةُ بُطْرُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلثَّانِيَةُ 1:5-6** وَلِهَذَا عَيْنِهِ -وَأَنْتُمْ بَاذِلُونَ كُلَّ ٱجْتِهَادٍ- قَدِّمُوا فِي إِيمَانِكُمْ فَضِيلَةً، وَفِي ٱلْفَضِيلَةِ مَعْرِفَةً،
[⚑ G1466 egkrateia] (6) وَفِي ٱلْمَعْرِفَةِ تَعَفُّفًا، وَفِي ٱلتَّعَفُّفِ صَبْرًا، وَفِي ٱلصَّبْرِ تَقْوَى،
يُقَدَّمُ التَّعَفُّفُ فِي الْمَعْرِفَةِ، وَمِنَ التَّعَفُّفِ يَأْتِي الصَّبْرُ، وَمِنَ الصَّبْرِ التَّقْوَى.

B. **رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلْأُولَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 9:24-25** أَلَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ ٱلَّذِينَ يَرْكُضُونَ فِي ٱلْمَيْدَانِ جَمِيعُهُمْ يَرْكُضُونَ، وَلَكِنَّ وَاحِدًا يَأْخُذُ ٱلْجَعَالَةَ؟ هَكَذَا ٱرْكُضُوا لِكَيْ تَنَالُوا. **[⚑ G1467 egkrateuomai]** (25) وَكُلُّ مَنْ يُجَاهِدُ يَضْبُطُ نَفْسَهُ فِي كُلِّ شَيْءٍ. أَمَّا أُولَئِكَ فَلِكَيْ يَأْخُذُوا إِكْلِيلًا يَفْنَى، وَأَمَّا نَحْنُ فَإِكْلِيلًا لَا يَفْنَى.
كُلُّ مَنْ يُجَاهِدُ يَضْبُطُ نَفْسَهُ فِي كُلِّ شَيْءٍ، لِأَجْلِ إِكْلِيلٍ لَا يَفْنَى.

C. **رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ إِلَى تِيطُسَ 2:11-12** لِأَنَّهُ قَدْ ظَهَرَتْ نِعْمَةُ ٱللهِ ٱلْمُخَلِّصَةُ لِجَمِيعِ ٱلنَّاسِ، **[⚑ G4996 sophronos]** (12) مُعَلِّمَةً إِيَّانَا أَنْ نُنْكِرَ ٱلْفُجُورَ وَٱلشَّهَوَاتِ ٱلْعَالَمِيَّةَ، وَنَعِيشَ بِٱلتَّعَقُّلِ وَٱلْبِرِّ وَٱلتَّقْوَى فِي ٱلْعَالَمِ ٱلْحَاضِرِ،
إِنَّ ٱلنِّعْمَةَ نَفْسَهَا تُعَلِّمُنَا أَنْ نُنْكِرَ ٱلشَّهَوَاتِ ٱلْعَالَمِيَّةَ وَنَعِيشَ بِٱلتَّعَقُّلِ فِي ٱلْعَالَمِ ٱلْحَاضِرِ.
(أفكاري الشخصية — لاحظوا الترتيب: التعفف يُضاف إلى المعرفة، والصبر مبني على التعفف. والنعمة تُعلّم: فالنعمة نفسها التي تُحضر الخلاص تُعلّمنا أن نقول لا لشهوات العالم، وأن نعيش بصحو، sophronos (G4996، بصحو)، بذهن رزين. الذين يجرون لأجل إكليل يفنى يتعففون — egkrateuomai (G1467، أن يتعفف) — في كل شيء؛ فكم بالحري ينبغي لنا نحن، لأجل إكليل لا يفنى.)

فم اثنين — الكلمة بيعَ: مَخَر (H4376، بمعنى يبيع) وأبوديدومي (G591، بمعنى يبيع)

A. **اَلْمُلُوكِ ٱلْأَوَّلُ 21:20** فَقَالَ أَخْآبُ لِإِيلِيَّا: «هَلْ وَجَدْتَنِي يَا عَدُوِّي؟» فَقَالَ: «قَدْ وَجَدْتُكَ لِأَنَّكَ قَدْ بِعْتَ نَفْسَكَ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ فِي عَيْنَيِ ٱلرَّبِّ.
[⚑ H4376 makar]
مِلْكٌ بَاعَ نَفْسَهُ مِنْ أَجْلِ كَرْمٍ بُقُولٍ.

B. **اَلرِّسَالَةُ إِلَى ٱلْعِبْرَانِيِّينَ 12:16-17** لِئَلَّا يَكُونَ أَحَدٌ زَانِيًا أَوْ مُسْتَبِيحًا كَعِيسُو، ٱلَّذِي لِأَجْلِ أُكْلَةٍ وَاحِدَةٍ بَاعَ بَكُورِيَّتَهُ. **[⚑ G591 apodidomi]**
(17) فَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّهُ أَيْضًا بَعْدَ ذَلِكَ، لَمَّا أَرَادَ أَنْ يَرِثَ ٱلْبَرَكَةَ رُفِضَ، إِذْ لَمْ يَجِدْ لِلتَّوْبَةِ مَكَانًا، مَعَ أَنَّهُ طَلَبَهَا بِدُمُوعٍ.
ابنٌ بِكرٌ باعَ بَكُورِيَّتَهُ بِأَكْلَةٍ وَاحِدَةٍ، وَيُضيفُ سِفرُ العِبرانيّين ما لا تُضيفُهُ سُفُورُ الملوكِ — الدُّموعُ الَّتي لَمْ تَسْتَطِعْ أَنْ تَشْتَريَ الصَّفْقَةَ مِنْ جَديدٍ.
(أفكاري الشخصية — من بين كل الرجال في هذه الدراسة، لا تُكتب كلمة "باع" إلا عن اثنين فقط: أخآب وعيسو. فملكٌ باع البرّ من أجل حديقة خضار؛ وبكرٌ باع ميراثه من أجل وجبة واحدة. ينتهي سفر الملوك بأخآب بالدينونة، لكن سفر العبرانيين وحده يتتبع عيسو إلى أبعد من ذلك — إلى اليوم الذي حاول فيه استرداد البركة بالدموع، فلم يجد موضعاً للتوبة. لا تبع نفسك؛ فبعض الصفقات لا يمكن استردادها.)

C. **اَلْجَامِعَةِ 4:12** وَإِنْ غَلَبَ أَحَدٌ عَلَى ٱلْوَاحِدِ يَقِفُ مُقَابَلَهُ ٱلِٱثْنَانِ، وَٱلْخَيْطُ ٱلْمَثْلُوثُ لَا يَنْقَطِعُ سَرِيعًا.
اثنان يقفان في وجهه + والحبل المثلوث لا ينقطع سريعا.

الظل والتحقيق — الشهوة الثلاثية، وطاعة الواحد

Shadow **اَلتَّكْوِينِ 3:6** فَرَأَتِ ٱلْمَرْأَةُ أَنَّ ٱلشَّجَرَةَ جَيِّدَةٌ لِلْأَكْلِ، وَأَنَّهَا بَهِجَةٌ لِلْعُيُونِ، وَأَنَّ ٱلشَّجَرَةَ شَهِيَّةٌ لِلنَّظَرِ. فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ، وَأَعْطَتْ رَجُلَهَا أَيْضًا مَعَهَا فَأَكَلَ.
الفشل الأول لضبط النفس: الطعام، والعينان، والشهوة إلى الحكمة.

رِسَالَةُ يُوحَنَّا ٱلرَّسُولِ ٱلْأُولَى 2:16 لِأَنَّ كُلَّ مَا فِي ٱلْعَالَمِ: شَهْوَةَ ٱلْجَسَدِ، وَشَهْوَةَ ٱلْعُيُونِ، وَتَعَظُّمَ ٱلْمَعِيشَةِ، لَيْسَ مِنَ ٱلْآبِ بَلْ مِنَ ٱلْعَالَمِ.

التسمية نفسها للثلاثة تتكرر مرة أخرى.

Fulfillment **إِنْجِيلُ مَتَّى 4:3-4** فَتَقَدَّمَ إِلَيْهِ ٱلْمُجَرِّبُ وَقَالَ لَهُ: «إِنْ كُنْتَ ٱبْنَ ٱللهِ فَقُلْ أَنْ تَصِيرَ هَذِهِ ٱلْحِجَارَةُ خُبْزًا». (4) فَأَجَابَ وَقَالَ: «مَكْتُوبٌ: لَيْسَ بِٱلْخُبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا ٱلْإِنْسَانُ، بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ ٱللهِ».

إِنْجِيلُ مَتَّى 4:8-10 ثُمَّ أَخَذَهُ أَيْضًا إِبْلِيسُ إِلَى جَبَلٍ عَالٍ جِدًّا، وَأَرَاهُ جَمِيعَ مَمَالِكِ ٱلْعَالَمِ وَمَجْدَهَا، (9) وَقَالَ لَهُ: «أُعْطِيكَ هَذِهِ جَمِيعَهَا إِنْ خَرَرْتَ وَسَجَدْتَ لِي». (10) حِينَئِذٍ قَالَ لَهُ يَسُوعُ: «ٱذْهَبْ يَاشَيْطَانُ! لِأَنَّهُ مَكْتُوبٌ: لِلرَّبِّ إِلَهِكَ تَسْجُدُ وَإِيَّاهُ وَحْدَهُ تَعْبُدُ».

جُرِّبَ فِي الشَّهْوَةِ وَفِي شَهْوَةِ الْعُيُونِ، فَأَجَابَ بِالْكَلِمَةِ وَسَجَدَ لِلهِ وَحْدَهُ.

رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ إِلَى أَهْلِ رُومِيَةَ 5:19 لِأَنَّهُ كَمَا بِمَعْصِيَةِ ٱلْإِنْسَانِ ٱلْوَاحِدِ جُعِلَ ٱلْكَثِيرُونَ خُطَاةً، هَكَذَا أَيْضًا بِإِطَاعَةِ ٱلْوَاحِدِ سَيُجْعَلُ ٱلْكَثِيرُونَ أَبْرَارًا.

بِمَعْصِيَةِ ٱلْإِنْسَانِ ٱلْوَاحِدِ جُعِلَ ٱلْكَثِيرُونَ خُطَاةً، وَبِإِطَاعَةِ ٱلْوَاحِدِ يُجْعَلُ ٱلْكَثِيرُونَ أَبْرَارًا.

(أفكاري الشخصية — الأبواب الثلاثة نفسها: شهوة الجسد، وشهوة العيون، وتعظم المعيشة. عند الشجرة رأت المرأة وافتتنت وأخذت وأكلت. وفي البرية جُرِّب الابن عند الأبواب ذاتها، فأجاب عن كل واحد منها: مكتوب. وحيث سقط الإنسان الأول، جعلت طاعة الواحد كثيرين أبرارًا.)

الخاتمة

رِسَالَةُ بُولُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلْأُولَى إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسَ 10:13 لَمْ تُصِبْكُمْ تَجْرِبَةٌ إِلَّا بَشَرِيَّةٌ. وَلَكِنَّ ٱللهَ أَمِينٌ، ٱلَّذِي لَا يَدَعُكُمْ تُجَرَّبُونَ فَوْقَ مَا تَسْتَطِيعُونَ، بَلْ سَيَجْعَلُ مَعَ ٱلتَّجْرِبَةِ أَيْضًا ٱلْمَنْفَذَ، لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تَحْتَمِلُوا.

اَللهُ أَمِينٌ، وَسَيَجْعَلُ مَعَ ٱلتَّجْرِبَةِ أَيْضًا ٱلْمَنْفَذَ.

رِسَالَةُ بُطْرُسَ ٱلرَّسُولِ ٱلثَّانِيَةُ 1:6 وَفِي ٱلْمَعْرِفَةِ تَعَفُّفًا، وَفِي ٱلتَّعَفُّفِ صَبْرًا، وَفِي ٱلصَّبْرِ تَقْوَى، **[⚑ G1466 egkrateia]**

وَفِي ٱلتَّعَفُّفِ صَبْرًا، وَفِي ٱلصَّبْرِ تَقْوَى.

*(أفكاري الشخصية — إليك الدراسة كلها في سطر واحد: ضبط النفس، **egkrateia (G1466, temperance)**، هو ثمر الروح — أنت نفسك مضبوط بقوته. أخآب باع نفسه، **makar (H4376, to sell)**؛ عيسو باع بكوريته؛ شاول وبلعام وحواء وداود، كل منهم قدّر شيئًا فوق صوت الله. لكن الابن ضبط نفسه حتى الموت، وبطاعة واحد يُجعل كثيرون أبرارًا. والله أمين: لن تُجرَّبوا فوق ما تستطيعون، ومع التجربة يصنع أيضًا المنفذ لتستطيعوا احتمالها. أضف إلى معرفتك ضبط النفس، واركض نحو الإكليل الذي لا يفنى.)*

اختبار تدريبي

1. غلاطية 5: 22-23 — وأمّا ثمر الروح فهو: محبة، فرح، سلام، طول أناة، لطف، صلاح، إيمان، وداعة، و:

أ) الحكمة

ب) تعفف

ج) المعرفة

2. ١ ملوك ٢١: ٢٠ — قَدْ بِعْتَ نَفْسَكَ لِ:

قَدْ بِعْتَ نَفْسَكَ لِعَمَلِ ٱلشَّرِّ فِي عَيْنَيِ ٱلرَّبِّ

ب) يعمل الشر أمام عيني الشعب

ج) اسلك في طريق آبائك

3. 1 صموئيل 15: 24 — قَالَ شَاوُلُ: أَخْطَأْتُ لِأَنِّي تَعَدَّيْتُ قَوْلَ ٱلرَّبِّ، لِأَنِّي:

أ) خِفْتُ الرَّبَّ، وَأَطَعْتُ صَوْتَهُ

ب) أخذ الشعب من الغنيمة

خِفْتُ مِنَ ٱلشَّعْبِ وَسَمِعْتُ لِصَوْتِهِمْ

4. بطرس الثانية 2: 15 — أَحَبَّ بَلْعَامُ بْنُ بَصُورَ:

أ) أجور العرافة

ب) الطريقة الصحيحة

أجرة الإثم

5. بطرس الأولى ٢: ٢٣ — الَّذِي إِذْ شُتِمَ:

أ) لَمْ يَكُنْ يَشْتِمُ عِوَضًا

ب) أجاب مرة أخرى

ج) لم يسمح لهم

6. عبرانيين 12: 16 — عيسو، الذي لأجل أكلة واحدة باع:

أ) بركته
حق بكوريته
ج) ميراثه

7. 1 كورنثوس 10: 13 — وَلَكِنَّ ٱللهَ أَمِينٌ، ٱلَّذِي سَيَجْعَلُ مَعَ ٱلتَّجْرِبَةِ أَيْضًا:

المنفذ
ب) موضع توبة
ج) نهاية للخطية

مفتاح الإجابات: 1-a، 2-b، 3-a، 4-c، 5-a، 6-b، 7-b

كيف تتفرع هذه الدراسة

<-- كيف يُسترد المَبِيعُون: باعَ أخآبُ وعِيسُو نفسَيهما، لكنكم اشتُريتُم بثمنٍ (1 كورنثوس 6: 20) — مبيعون تحت العبودية للخطية (رومية 7: 14)، ومع ذلك مفديّون من اللعنة (غلاطية 3: 13).

<-- كيف تُحفظ المدينة: من لا سلطان له على روحه هو كمدينة مهدومة بلا أسوار (أمثال 25: 28)؛ ومن يضبط روحه أفضل من الذي يأخذ مدينة (أمثال 16: 32).

كيف يُجرى السباق: الاعتدال في كل شيء يؤدي إلى الركض بالصبر في السباق الموضوع أمامنا، ناظرين إلى يسوع.

كيف يتصاعد السلّم: إلى المعرفة التعفف، وإلى التعفف الصبر، وإلى الصبر التقوى (٢بطرس ١: ٥-٧) — لكي لا تكونوا بطالين ولا بلا ثمر (٢بطرس ١: ٨).

كيف يُعان المُجرَّبون: لأنه هو نفسه تألم مُجرَّباً، يقدر أن يُعين المُجرَّبين (عبرانيين 2: 18) — مُجرَّباً في كل شيء مثلنا، بلا خطية (عبرانيين 4: 15).

→ كيف تعلّم النعمة: العيش بالتعقل يقود إلى انتظار ذلك الرجاء المبارك، والظهور المجيد (تيطس 2:13) — شعبًا خاصًا، غيورًا في الأعمال الحسنة (تيطس 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Arabic Van Dyck Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPBible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPBible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).