



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबल स्वयं-नियंत्रण (मर्यादा) के बारे में क्या बोलती है? — The Foundation · KJV शास्त्र Strong's Numbers के साथ

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

संयम — बाइबिल का मूल सिद्धांत

उद्घाटन शब्द

अब एक बड़ी जरूरत

इस अधिष्ठान के बिना हमें सवालों के जवाब देने में रुकावट है:

1. संयम की है, तो ओह कठुं ती औंदा है?
2. मनुष्य आपु आपुं कनै बेच्दा, जिस तरअं अहाब और एसाव न आपुं आपु बेच्चा था?
3. आत्म-संयम का सिद्ध उदाहरण कुण है, ते संयम कहु पैदा करदा है?

ग्रीक कुंजी शब्द

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्म-संयम, संयम, मितव्ययिता

आत्मा का फल संयम है

“संयमी” — **G1467 egkrateuomai** — आपने आप पर संयम राखणा, आप खुद नियंत्रण च राखणा, संतुलित रैणा

हर मैसू जो जीतणे री कोशिश करदा, से सारी गल्लें च संयमी रैदा है

“संयम ने” — **G4996 sophronos** — धीमा मन साथे, संयमित रूपे, होश मां राहूदा होई

अनुग्रह असां गी इस वर्तमान संसारे मां संयमपूर्वक जीणे जी शिक्षा दिन्दा।

“बिकेया” — **G591 apodidomi** — देणा, अर्पण करणा, बेचणा

Esau ne ek roti-tukre khatir apna janam-adhikar bech dita

“नम्र कित्या” — **G5013 tapeinoo** — निऊं करना, अपमानित करना, नम्र करना

उसने अपने आपु ते नीच करी लिया, और मौत तगर आज्ञाकारी होई गया

“गाली दित्ती” — **G3058 loidoreo** — निन्दा करना, गाली देना

जालू उसदी निन्दा कीती गे, तां उनी बदले च निन्दा नि कीती।

इब्रानी मुख्य शब्द

“बिकेया” — **H4376 makar** — बेचना, सौंपना

तैं प्रभु दी नज़रा च बुराई करने खातर आपणे आपू गी बेच दिता है

(मेरे निजी विचार — makar (H4376, बेचना) वो शब्द ऐ जेहड़ा अहाब पर बोल्या गया; apodidomi (G591, बेचना) वो शब्द ऐ जेहड़ा एसाव दे बारे च लिख्या गया। दो भाषां, इक्को जनेह सौदा: कोई माणुह अपने आप गी उस चीज़ आस्तै बेच दिन्दा ऐ जेहड़ी उ चाहन्दा ऐ। संयम अपने आप गी संभाळी रखणा ऐ, ताकि तुसां बिकी नैई जाओ।)

धेळुट ढाळा लंताव

गलातियों 5:22-23 पर पवित्र आत्मा रा फल प्यार, खुशी, शान्ति, सब्र, कृपा, पलाई, विश्वासो जोगा **[G1466 egkrateia ■]** (23) नम्रता और संयम ए। एड़े-एड़े कामो रे बिरोदो रे कोई बिधान नि ए।

संयम — आत्मसंयम — पवित्र आत्मा रा फल ए।

(मेरे निजी विचार — दिखो संयम कठां खड़ा है: आत्मा दे फळां बीच। यह पैहलें मनुक्खे दा कम नहीं है; यह फळ है। egkrateia (G1466, संयम) अंदर दी शक्ति है — अपने आपे उप्पर राज। जित्थै आत्मा रौंदा है, ओत्थै यह फळ बधदा है, अते इन्हां गल्लां दे खिलाफ कोई कानून नहीं है।)

I. जिब्बा आत्म-संयम कोत्री रहन्दा — अहाब

A. 1 Kings 21:1-4 ↗ *read this in your Bible*

आत्म-संयम नई — जो चाहलू था सोगी नैं मिलणे री असमर्थता उसने भारी, नाराज, ते खाणे जोगा नई बनाई दित्तो।

B. 1 Kings 21:7 ↗ *read this in your Bible*

यहोवा दे कानून खिलाफ जाणे आ ईज़ेबल दा प्रस्ताव, ठीक ओही गल थी जिसदा अहाब दी सड़ी होई भूख इंतजार करा दी थी।

C. 1 Kings 21:20 ↗ *read this in your Bible*

अहाबे आपुआं गी प्रभुए री नजरां च बुराई करने खातर बेच दित्तो।

D. 1 Kings 21:25 ↗ *read this in your Bible*

अहाब जरा कोई नी था, जेड़ा अपने आपू गी बुराई करने बास्ते बेची दित्ता, जेड़ा अपनी लुगाई करा उकसाया गया था।

(मेरे निजी विचार — एक राजा था, और वो अपने आप पर राज नी कर सको। एक पूरा राज्य उंको था, फिर बी एक सागभाजी दे बगीचे ने उंको उदास कर दित्ता और उंकी भूख छीन ली। शब्द है makar (H4376, बेचना): उसने अपनी इच्छा पूरी करने खातर अपने आपने बेच दित्ता। एथु मता है कि संयम नी है — आदमी इच्छा दा मालिक नी है, इच्छा आदमी दी मालिक है।)

II. आपणे आपू बेचणे दा नमूना — परमेश्वरा दी आज्ञा मानणे थमां जादा किश्री बी चीजा गी मुल्ल देणा

A. 1 Samuel 15:24 ↗ *read this in your Bible*

SAUL RĀ LOKĀN DE ȬAR TE PRASHANSĀ NUŽ RAB DĪ ĀVĀZ DĪ ĀGYĀ THĀĪ SE VADH MOL DITTĀ.

B. 2 पतरस 2:15 सेयो सीदी बाटा खे छाडी की पटकी गे रे और बओरो रे पाऊ बिलामो री बाटा रिये ऊईगे, जिने पापो री मजदूरी प्यारी जाणी।

बिलामे परमेश्वरे री आज्ञा-पालनौ ते पापो री मजदूरी खे बड़ी जाणी।

C. Genesis 3:6 ↗ *read this in your Bible*

हव्वा जो फले दे रूप कने ज्ञान दी चाह जो परमेश्वरे दे वचने दी आज्ञाकारिता कोला बद्धी कीमती समझेया।

D. 2 Samuel 11:2-4 ↗ *read this in your Bible*

दाऊदे परमेश्वरा री आज्ञा री आदेशपालना ठाहिये उसा री साथे रे सुखा जो जादा कीमती मानी।

(मेरे निजी विचार — चार जिन्दगियां च एक पैटर्न पर ध्यान दिओ: शाऊल उरा, बिलाम प्यार करा, हव्वा देखा, दाऊद लेया। इनमें से कोई भी जबरन नीं करा गा। हर एक ना परमेश्वरै दी आवाज़ थमां ऊपर कोई चीज़ ना मुल्ल दिया, और उसा नू पाणे खातर आपणे आपू नू दे दिया। चीज़ अलग-अलग है, पर सौदा उई है।)

III. मसीह — आपणे आपा उप्पर काबू दा सम्पूर्ण उदाहरण

A. इब्रानियों 5:8 हालाँकि यीशु परमेश्वरो रा पुत्र था तेबे बी तिने दुःख उठाई-ऊठाई की आज्ञा मानणी सीखी।

हालाँकि यीशु परमेश्वरो रा पुत्र था तेबे बी तिने दुःख उठाई-ऊठाई की आज्ञा मानणी सीखी।

B. फिलिप्पियों 2:8 और मांणूए रे रूपो रे आयी की आपू खे दीन कितेया और से आपणी मौता तक आज्ञाकारी रया, एथो तक कि तिने क्रूसो पाँदे दर्दनाक मौत बी सईन करी ली। **[G5013 tapeinoo ■]**

एथो तक कि तिने कूसो पाँदे दर्दनाक मौत बी सईन करी ली.

C. 1 पतरस 2:22-23 ना तो तिने पाप कितेया और ना ई तेसरे मुंओ ते कोई छलो री गल्ल निकली। **[G3058 loidoreo ■]** (23) से गाली सुणी की गाली नि देओ था और दुःख उठाई की केसी खे बी तमकी नि देओ था, पर आपू खे सच्चा न्याय करने वाले रे आथो रे सम्बालो था।

गाली सुणी की गाली नि देओ था, पर आपू खे सच्चा न्याय करने वाले रे आथो रे सम्बालो था।

(मेरे निजी विचार — अहाबा कत्रै राज्य था पर अपने उपर कोई काबू नि था; पुत्रे कत्रै सारी शक्ति ते पूरा राज था। उसने अपने आपै जो निवाळा कीता — tapeinoo (G5013, निवाळा करना)। उसदी बेइज्जती होई — loidoreo (G3058, निंदा करना) — पर उसने जवाब नि दित्ता। आत्म-संयम कमजोरी नि है; ओह ताकत है जेहड़ी परमेश्वरा दी इच्छा अगो झुकी दी है, मौता तगर बी।)

IV. संयम की उपज — फल अते मुकुट

A. 2 पतरस 1:5-6 कऊँकि तुसे ईश्वरीय सबाओ रे शामिल ओ इजी खे सिर्फ तुसे मसीह रे विश्वास करने वाले ई नि बणो पर अच्छे चाल-चलणो ते बी जिओ। तुसे सिर्फ अच्छे चाल-चलणो तेई नि जिओ पर ये बी जाणो कि आसे कियों समजा साथे बर्ताव करिए।

[G1466 egkrateia ■] (6) तुसे सिर्फ समजा ते बर्ताव करने वाले ई नि बणो पर आपू पाँदे काबू राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ आपू पाँदे काबू राखणे वाले ई नि बणो पर दुःखो रे सब राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ दुःखो रे सब राखणे वाले ई नि बणो पर ईश्वरीय जिन्दगी जिऊणे वाले बी बणो।

समजा साथे आपू पाँदे काबू राखणा जोड़या जांदा ऐ, और आपू पाँदे काबू राखणे ते सब आंदा ऐ, और सब ते ईश्वरीय सबाव आंदा ऐ।

B. 1 कुरिन्थियों 9:24-25 क्या तुसे नि जाणदे कि दौड़ा रे तो सब दौड़ोए, पर इनाम एक ई लयी जाओआ? तुसे तेड़े ई दौड़ो, ताकि जीती जाओ। **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) हर एक पईलवाण सबी किजी रा संयम करोआ, सेयो तो एक मुरजाणे वाले मुकुटो खे पाणे री खातर इतणा सब करोए, पर आसे तो तेस मुकुटो खे करूँए, जो मुरजाणा नि।

हर एक पईलवाण सबी किजी रा संयम करोआ, तेस मुकुटो खे जो मुरजाणा नि।

C. तीतुस 2:11-12 कऊँकि परमेशरो री कृपा प्रकट ऊई री, जो सबी माणूआ रा उद्धार करी सकोई। **[G4996 sophronos ■]** (12) एसा कृपा रे जरिए परमेशर आसा खे चेतावणी देओआ कि आसे अभक्ति और दुनिया री बुरी इच्छा ते मन फेरी की एस जुगो रे आपू पाँदे काबू राखी की, तर्म और भक्तिया साथे जिन्दगी बिताऊँ।

कृपा आपू ई आसां खे दुनिया री बुरी इच्छा ते मन फेरी की एस जुगो रे आपू पाँदे काबू राखी की जिन्दगी बिताणा सिखाओई।

(मेरे निजी विचार — क्रम गौर करा: संयम गियान च जोड़या जांदा, ते धीरज संयम पर बणाया गया। ते अनुग्रह सिखांदा ऐ: सोआई अनुग्रह जेहड़ा उद्धार लांदा, सांझो सिखांदा ऐ कि संसारी वासनां जो ना बोलणा ते संयमी जीवन जीणा — सोफ्रोनीस (G4996, संयमी ढंग साथ), शुद्ध मन साथ। जेहड़े नाश होई सकणे वाळे मुकुट आस्तै दौड़दे न, सोह सारियां गल्लां च संयमी न — एक्रातेउओमाई (G1467, संयमी होणा) — तां असां जो कित्थू ज्यादा होणा चाहिदा, अविनाशी मुकुट आस्तै।)

दुहां दा मुंह — बेचे गे शब्द: MAKAR (H4376, बेचना) ते APODIDOMI (G591, बेचना)

A. 1 Kings 21:20 ➤ *read this in your Bible*

एक राजा ने साग-सब्जी री बाड़ी री खातर अपना आप बेची दित्ता।

B. इब्रानियों 12:16-17 तुसा बीचे कोई जणा व्याभिचारी नि ओ या अब्राहमो रे पोते एसावो जेड़ा अधर्मी नि ओ, जिने एक बारा री रोटिया रे बदले आपणे जेठे ऊणे रा पद बेची ता। **[G591 apodidomi ■]** (17) तुसे जाणोए कि बादो ते जेबे तिने आपणे पिते इसहाको ते आशीष पाणी चायी, तो तेसखे नि दित्ती और आसू बाहई-बाहई की आशीष मांगणे पाँदे बी मन फेरने रा मौका तेसखे नि मिलेया।

एक जेठे पुत्रे आपणा जेठे ऊणे रा पद एक बारा री रोटिया रे बदले बेची ता, और इब्रानियों वा गल्ल जोड़दा ऐ जो राज

(मेरे निजी विचार — इस अध्ययन दे सारे मनुक्खां च, "बिकणा" शब्द सिर्फ दो जणां बारे लिखया गेदा ऐ: अहाब अर एसाव। इक राजा न धार्मिकता इक साग दे बगीचे बदले बेच दित्ती; इक पैहलोठे न अपनी विरासत इक ई खाणे बदले बेच दित्ती। राजा दी किताब अहाब गी न्याय पर खतम करदी ऐ, पर सिर्फ इब्रानियों दी किताब एसाव गी होर अगो लेकि जांदी ऐ — उस दिन तक जिसलै उसने आंसुआं सांगी बरकत मुड़ पाणे दी कोशिश कित्ती, अर पछतावे दी कोई जगह नई लब्धी। अपने आपगी मत बेचना; कुछ सौदे मुड़ नई खरीदे जा सकदे।)

C. Ecclesiastes 4:12 ➤ *read this in your Bible*

दो उएं दे सामणे खड़े रोह सकदे + तिह लइयां री रस्सी छेती नीं टुटदी।

छाया और पूर्ति — तीन प्रकार की वासना, और एक की आज्ञा-पालन

Shadow Genesis 3:6 ➤ *read this in your Bible*

आत्म-संयम दी पैह्ली नाकामी: खाणा, आंख्खां, कने ज्ञान दी चाह।

1 यूहन्ना 2:16 कऊँकि जो कुछ दुनिया रे ए, मतलब-शरीरो री इच्छा, आखी री इच्छा, कमाईया रा कमण्ड, से पिता परमेशरो री तरफा ते नि ए, बल्कि दुनिया री तरफा तेई ए।

ई ई तिनै फेर नांs लिए गे न।

Fulfillment मत्तीए रा सुसमाचार 4:3-4 तेबे शैताने यीशुए गो आई की बोलेया, “जे तूँ परमेशरो रा पुत्र ए, तो इना पाथरा खे बोल कि रोटी बणी जाओ।” (4) यीशुए जवाब दित्तेया, “पवित्र शास्त्रो रे लिखी राखेया, “मांणू रोटिया साथे ई जिऊँदा नि रणा, पर हर एक वचन, जो परमेशरो रे मुँओ ते निकली रे तिना खे मानी की जिऊँदा रओआ।”

मत्तीए रा सुसमाचार 4:8-10 तेबे शैतान तिना खे एक ऊच्चे पाहड़ो पाँदे लईगा और सारी दुनिया रे सारे राज्य और तिजी रे एशो-आराम दखाई की (9) तिना खे बोलेया, “जे तां मांगे माथा टेकणा, तो मां ताखे ये सब कुछ देई देणा।” (10) तेबे यीशुए तेसखे बोलेया, “हईओ शैतान; मेरी नजरा ते दूर ऊई जा, कऊँकि पवित्र शास्त्रो रे एड़ा लिखी राखेया, ‘तूँ प्रभु आपणे परमेशरो रे ई माथा टेक और बस तिना री ई आराधना कर।’”

भूखा रे और आँखा री लालसा रे परखेया जाई की, तिने वचनो साथे जवाब दित्तेया और सिर्फ परमेशरो रे ई माथा टेकेया।

रोमियों 5:19 कऊँकि जेड़ा एक मांणूए री आज्ञा ना मानणे ते बऊत लोक पापी ठईरे तियाँ ई एक मांणूए री आज्ञा मानणे ते बऊत लोक तर्मी ठईरने।

एक मांणूए री आज्ञा ना मानणे ते बऊत लोक पापी ठईरे, तियाँ ई एक री आज्ञा मानणे ते बऊत लोक तर्मी ठईरने।

(मेरे निजी विचार — वे ही तीन द्वार: शरीर, आँखां, अर जीवन दा घर्मंड। रुखे कोल जनानी देखी, चाही, लेई, अर खाधी। उजाड़े मैं पुतर उन्ही द्वारां पर परखेआ गोआ, अर हर इक्के दा जवाब दित्ता, ऐ लिखेआ है। जित्थे पैह्ला मैहह डिग्गा, उतथे इक्के दी आज्ञाकारिता ने भोत सारेयां जो धर्मी बणाई दित्ता।)

निषकर्श

1 कुरिनथियों 10:13 तुसे केसी एड़ी परीक्षा रे नि पड़े, जो मांणूआ रे सईणे ते बारे ओ। पर परमेशर विश्वासो जोगा ए और तेस तुसे सामर्था ते बारे परीक्षा रे नि पड़ने देणे, बल्कि परीक्षा साथे-साथे तिजी ते बचणे री बाट बी परमेशरो तुसा खे देणी, ताकि तुसे सईन करी सको।

परमेशर विश्वासो जोगा ए, और परीक्षा साथे-साथे तिजी ते बचणे री बाट बी देणा।

2 पतरस 1:6 तुसे सिर्फ समजा ते बर्ताव करने वाले ई नि बणो पर आपू पाँदे काबू राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ आपू पाँदे काबू राखणे वाले ई नि बणो पर दुःखो रे सब राखणे वाले बी बणो। तुसे सिर्फ दुःखो रे सब राखणे वाले ई नि बणो पर ईश्वरीय जिन्दगी जिऊणे वाले बी बणो। **[G1466 egkrateia ■]**

आपू पाँदे काबू राखणे ते सब + सब ते ईश्वरीय जिन्दगी

(मेरे निजी विचार — एह पूरा अध्ययन इक्को लाइन च: संयम, एक्रातेइया (G1466, temperance), आत्मा दा फल ऐ — अपने आपे नै उंदी शक्ति कत्रै शासित रक्खणा। अहाब आपणे आपे नै बेची दित्ता, माकर (H4376, to sell); एसाव अपना जेठापुणा बेची दित्ता; शाऊल, बिलाम, हव्वा, ते दाऊद हर इक्के ने परमेश्वरे दी आवाज़ थमां उप्पर कुसै चीज़ नै मोल दित्ता। पर पुत्रे अपने आपे नै मौत तगर शासित रक्खेया, ते इक्के दी आज्ञाकारिता कत्रै मते सारे धर्मी बणाए गो। ते परमेश्वर वफ़ादार ऐ: तुसां नै तुहाड़ी सामर्थ थमां बद्धी परीक्षा च नि पाया जाग, ते परीक्षा कत्रै सै बचणे दा राह बी बणांदा ऐ। आपणे ज्ञाने च संयम जोड़ो, ते अविनाशी मुकुट आस्तै दौड़ो।)

अभिआस वुटिज

1. गलातियों 5:22-23 — पर पवित्र आत्मा रा फल प्यार, खुशी, शान्ति, सब्र, कृपा, पलाई, विश्वासो जोगा नम्रता और:

- a) बुद्धि
- संयम
- c) ज्ञान

2. 1 राजा 21:20 — तू आपणे आपू गी बेच दित्तो ऐ:

- a) प्रभुआं री नजरा च बुरा काम करना
- b) लोकां दे सामणे बुराई करना
- c) आहपणा पितरां दे राहरे च़ाल

3. 1 शमूएल 15:24 — शाऊल बोल्या, मैं परभु दे हुकम दा उलंघन कित्ता, कर्के:

- a) मैं यहोवा थमां डरा, और उसदी आवाज़ मन्नी
- b) लोकां लुटा दा माल लेणा
- c) मैं लोकां तों डरा, ते उंआं दी गल्ल मानी

4. 2 पतरस 2:15 — बोसोर रे पाऊ बिलामो प्यारी जाणी:

- a) भविष्यवाणी दे इनाम
- b) सही रस्ता
- पापो री मजदूरी

5. 1 पतरस 2:23 — जेबे उसखे गाली दित्ती गई, तेबे उने:

गाली सुणी की गाली नि देओ था
b) फेरी जवाब दित्ता
c) उन्हें नीं होणे दित्ता

6. इब्रानियों 12:16 — एसावे एक बारा री रोटिया रे बदले बेची ता:

- a) उसदा आशीर्वाद
- b) आपणे जेठे ऊणे रा पद
- c) उसकी विरासत

7. 1 कुरिन्थियों 10:13 — परमेश्वर विश्वासो जोगा ए, जो परीक्षा साथे-साथे:

- a) तिजी ते बचणे री बाट
- b) पश्चाताप री जगा
- c) पाप दा खात्मा

जवाब कुंजी: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

यो अध्ययन कन्नै शाखा बणदा

बिकइयां जो करा वापस खरीदा जांदा: अहाब अर एसाव न आपणे-आपु बेच लिया, पर तुसां जो एक कीमत कन्नै खरीदा गेआ (1 कुरिन्थियों 6:20) — पाप दे अधीन बिकइया (रोमियों 7:14), फिरी बी साप थमां छुटकारा मिलेआ (गलातियों 3:13)।

शहर कि.यां बचेया जांदा ऐ: जेहड़ा अपणी आत्मा उप्पर काबू नीं रखदा, से एहदे जनु ऐ जिहड़ा शहर दुटेया दा ते बिना दीवारा दा ऐ (नीतिवचन 25:28); ते जेहड़ा अपणी आत्मा उप्पर काबू रखदा, से शहर जित्तणे आळे थमां भी खरा ऐ (नीतिवचन 16:32)।

दौड़ कैसे दौड़ी जाती है: सारी चीजों में संयमी होना धीरज के साथ हमारे आगे रखी दौड़ को दौड़ने की ओर ले जांदा है, यीशु दिया दे ओर देखदे होयां (इब्रानियों 12:1-2)।

पौड़ी कने चढ़दी: ज्ञान गी संयम, संयम गी धीरज, धीरज गी भक्ति (2 PETER 1:5-7) — कि तुसां न बांझ ओह्ने न निष्फल (2 PETER 1:8)।

परीक्षा च पड़्योंआं दी मदद किस चाल्ली होंदी ऐ: कीजकि उ आपू परीक्षा च दुख झाल्या ऐ, तां उ परीक्षा च पड़्योंआं दी मदद करी सकदा ऐ (इब्रानियों 2:18) — हर तरहा परीक्षा च पैया जि आसां, पर बिना पाप दे (इब्रानियों 4:15)।

अनुग्रह कनी सिखलांदा है: संयम सूं जीणा, उस धन्य आशा और महिमामय प्रकट होणे (तीतुस 2:13) दी तलाश पासे लई जांदा है — इक खास लोक, जो भले कम्मां दे जोशीले न (तीतुस 2:14)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Baghlayani Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).