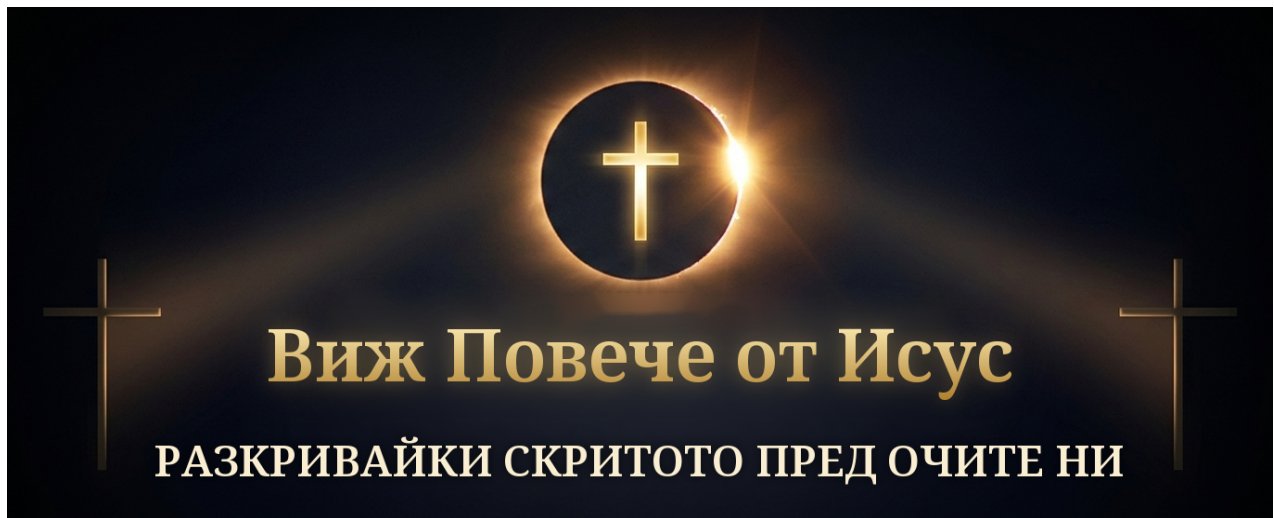




SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Какво казва Библията за самообладанието (въздържанието)? — Основата · Писания от KJV с номерата на Стронг

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Въздържание — Основно библейско учение

ОТКРИВАЩА ДУМА

Чуйте сега едно много нужно слово. Плодът на Духа е себевъзможност — гръцката дума е *egkrateia* (G1466, *temperance*), сила отвътре, властта на човек над себе си. Не е силата, която завладява град; тя е силата, която владее духа. Това изследване поставя пред вас два пътя. Погледнете цар, който не може да овладее себе си: заради една зеленчукова градина той легна на леглото си, обзрна лицето си и не искаше да яде никаква храна — и накрая продаде себе си. И той не е сам. Саул се уплаши от народа. Валаам обичаше наградата. Ева видя и взе. Давид изпрати и взе. Всеки от тях постави нещо над гласа на Бога, и всеки от тях се отдаде, за да го получи. После погледнете Сина. Той беше гладен, но не поиска да заповяда на камъните. Той видя всички царства, но не се поклони. Беше хулен, но не отвърна с хула. Макар да беше Син, Той се научи на послушание. И ето вашата утеха: това владееие над себе си не е само ваше дело — то е плод на Неговия Дух, и Бог е верен да направи изход. Изследвайте го.

ТРИ ВЪПРОСА, НА КОИТО ТОВА ПРОУЧВАНЕ ОТГОВАРЯ:

1. Какво е въздържанието и от къде произлиза то?
2. Как човек продава себе си, така както Ахав и Исав продадоха себе си?
3. Кой е съвършеният пример за себеконтрол и какво произвежда въздържанието?

ГРЪЦКИ КЛЮЧОВИ ДУМИ

“въздържание” — **G1466 *egkrateia*** — самообуздание, себевъздържание, умереност
плодът на Духа е въздържание

“умерен” — **G1467 egkrateuomai** — да упражнява себеконтрол, да се сдържа, да бъде въздържан всеки, който се подвизава, се въздържа от всичко

“трезво” — **G4996 sophronos** — със здрав разум, умерено, трезво
благодатта ни учи да живеем целомъдрено в настоящия свят

“продадени” — **G591 apodidomi** — да раздаде, да предаде, да продаде
Заради едно ястие Исав продаде първородството си

“Смирен” — **G5013 tapeinoo** — да смиря, да унижа, да покоря
и се смири, като стана послушен до смърт

“оскърбен” — **G3058 loidoreo** — да укоряваш, да хулиш
когато го хулеха, той не отвърщаше с хула

ЕВРЕЙСКИ КЛЮЧОВИ ДУМИ

“продадени” — **H4376 makar** — продавам, предавам
продал си себе си, за да вършиш зло пред очите на ГОСПОДА

(Моите лични мисли — макар (H4376, да продава) е думата, изречена над Ахав; аподидоми (G591, да продава) е думата, написана за Исав. Два езика, една и съща сделка: човек продава себе си за нещото, което желае. Въздържанието е да пазиш себе си, така че да не бъдеш продаден.)

ОТВАРЯЩА КОТВА

Галатяни 5:22-23 А плодът на Духа е: любов, радост, мир, дълготърпение, благодет, милост, вярност **[G1466 egkrateia ■]** (23) кротост, себеобуздание; против такива няма закон.

ВЪЗДЪРЖАНИЕТО — СЕБЕОБУЗДАНИЕТО — Е ПЛОД НА ДУХА.

(Моите лични мисли — забележете къде стои въздържанието: сред плода на Духа. То не е преди всичко дело на човека; то е плод. egkrateia (G1466, въздържание) е сила отвътре — самообладание над себе си. Където живее Духът, там този плод расте, и против такива неща няма закон.)

I. КОГАТО ВЪЗДЪРЖАНИЕТО ОТСЪСТВА — АХАВ

А. 3 Царе 21:1-4 А след тези събития стана това: езраелецът Навутей имаше лозе в Езраел, до двореца на Ахав, царя на Самария. (2) И Ахав говори на Навутей и каза: Дай ми лозето си да ми стане зеленчукова градина, понеже е близо до къщата ми. А вместо него ще ти дам по-добро лозе или, ако ти се вижда добре, ще ти дам стойността му в пари. (3) Но Навутей каза на Ахав: Да не ми даде ГОСПОД да ти дам наследството на бащите си! (4) И Ахав дойде в къщата си мрачен и огорчен заради думата, която езраелецът Навутей му беше говорил, като каза: Няма да ти дам наследството на бащите си. И легна на леглото си и обърна лицето си, и не яде хляб.

БЕЗ САМООБЛАДАНИЕ — НЕВЪЗМОЖНОСТТА ДА ПОЛУЧИ ТОВА, КОЕТО ИСКАШЕ, ГО НАПРАВИ ТЪЖЕН, ОГОРЧЕН И НЕСПОСОБЕН ДА ЯДЕ.

В. 3 Царе 21:7 Тогава жена му Езавел му каза: Ти ли царуваш сега над Израил? Стани, яж хляб и нека е весело сърцето ти. Аз ще ти дам лозето на езраелеца Навутей!

ПРЕДЛОЖЕНИЕТО НА ЕЗАВЕЛ ДА ОТМЕНИ БОЖИЯ ЗАКОН БЕШЕ ИМЕННО ТОВА, КОЕТО ГНИЛИЯТ АПЕТИТ НА АХАВ ОЧАКВАШЕ.

С. 3 Царе 21:20 А Ахав каза на Илия: Намери ли ме, враже мой? А Илия отговори: Намерих те, защото си се продал да вършиш зло пред ГОСПОДА. **[H4376 makar ■]**

АХАВ СЕ ПРОДАДЕ ДА ВЪРШИ ЗЛО ПРЕД ГОСПОДА.

Д. 3 Царе 21:25 Наистина нямаше никой като Ахав, който така се продаде да върши зло пред ГОСПОДА, защото жена му Езавел го подбуждаше. **[H4376 makar ■]**

НЯМАШЕ НИКОЙ КАТО АХАВ, КОЙТО ТАКА СЕ ПРОДАДЕ ДА ВЪРШИ ЗЛО, ПОДБУЖДАН ОТ СОБСТВЕНАТА СИ ЖЕНА.

(Моите лични мисли — цар, а не можеше да управлява себе си. Цяло царство беше негово, а една зеленчукова градина го натъжи и отне апетита му. Думата е макар (H4376, да продаде): той продаде себе си, за да получи желанието си. Това е липса на въздържание — човекът не притежава желанието, а желанието притежава човека.)

II. МОДЕЛЪТ НА ПРОДАВАНЕТО НА СЕБЕ СИ — КОЕТО И ДА Е НЕЩО ЦЕНЕНО ПОВЕЧЕ ОТ ПОСЛУШАНИЕТО КЪМ БОГ

А. 1 Царе 15:24 Тогава Саул каза на Самуил: Съгреших, че престъпих заповедта на ГОСПОДА и твоите думи, защото се уплаших от народа и послушах гласа му.

САУЛ ЦЕНЕШЕ СТРАХА И ХВАЛЕНИЕТО НА НАРОДА ПОВЕЧЕ ОТ ПОСЛУШАНИЕТО НА ГЛАСА НА ГОСПОДА.

В. 2 Петрово 2:15 които оставиха правия път и се отклониха, като последваха пътя на Валаам Веоров, който обикна заплата на неправдата

ВАЛААМ ОБИКНА ЗАПЛАТА НА НЕПРАВДАТА ПОВЕЧЕ ОТ ПОСЛУШАНИЕТО КЪМ БОГА.

С. Битие 3:6 И жената видя, че дървото беше добро за храна и че беше приятно за очите, дърво желателно, за да дава знание, и взе от плода му и яде, даде и на мъжа си да яде с нея, и той също яде.

ЕВА ЦЕНЕШЕ ПРИЯТНИЯ ВИД НА ПЛОДА И ЖЕЛАНИЕТО ЗА ЗНАНИЕ ПОВЕЧЕ ОТ ПОДЧИНЕНИЕТО НА БОЖИЕТО СЛОВО.

Д. 2 Царе 11:2-4 И привечер, когато Давид стана от леглото си и се разхождаше по покрива на царската къща, той видя от покрива една жена, която се къпеше. А жената беше много красива на вид. (3) И Давид изпрати и разпита за жената. И казаха: Не е ли това Витсавее, дъщерята на Елиам, жената на хетееца Урия? (4) И Давид изпрати пратеници и я взе, и когато тя дойде при него, лежа с нея — защото се беше очистила от нечистотата си — и тя се върна у дома си.

ДАВИД ЦЕНЕШЕ УДОВОЛСТВИЕТО ОТ НЕЙНАТА КОМПАНИЯ ПОВЕЧЕ ОТ ПОСЛУШАНИЕТО КЪМ БОЖИЯТА ЗАПОВЕД.

(Моите лични мисли — забележете една и съща закономерност в четири живота: Саул се уплаши, Валаам обикна, Ева видя, Давид взе. Никой от тях не беше принуден. Всеки от тях оцени нещо по-високо от гласа на Бога и се отдаде, за да го получи. Нещото е различно; сделката е една и съща.)

III. ХРИСТОС — СЪВЪРШЕНИЯТ ПРИМЕР ЗА САМООБЛАДАНИЕ

А. Евреи 5:8 въпреки че беше Син, пак се научи на послушание от това, което пострада

ВЪПРЕКИ ЧЕ БЕШЕ СИН, ПАК СЕ НАУЧИ НА ПОСЛУШАНИЕ ОТ ТОВА, КОЕТО ПОСТРАДА.

В. Филипийци 2:8 и като се намери в човешки образ, смири Себе Си и стана послушен до смърт, даже смърт на кръст. [G5013 tapeinoō ▮]

СМИРИ СЕБЕ СИ И СТАНА ПОСЛУШЕН ДО СМЪРТ, ДАЖЕ СМЪРТ НА КРЪСТ.

С. 1 Петрово 2:22-23 който грях не е сторил, нито се е намерило лукавство в устата Му; [G3058 loidoreo ▮] (23) който, когато Го хулеха, с хула не отвръщаше; когато страдаше, не заплашваше, а предаваше делото Си на Този, който съди справедливо;

КОГАТО ГО ХУЛЕХА, С ХУЛА НЕ ОТВРЪЩАШЕ, А ПРЕДАВАШЕ ДЕЛОТО СИ НА ТОЗИ, КОЙТО СЪДИ СПРАВЕДЛИВО.

(Мои лични мисли — Ахав имаше царство, но нямаше власт над себе си; Синът имаше цялата власт и пълно владичество. Той се смири — tapeinoō (G5013, да направя нисък). Беше оскърбяван — loidoreo (G3058, да хуля) — и не отвръщаше. Себеконтролът не е слабост; той е сила, преклонена пред волята на Бога, дори до смърт.)

IV. КАКВО РАЖДА ВЪЗДЪРЖАНИЕТО — ПЛОДЪТ И ВЕНЕЦЪТ

А. 2 Петрово 1:5-6 точно затова, като положите всяко старание, прибавете на вярата си добродетел, на добродетелта – познание [G1466 egkrateia ▮] (6) на познанието – себеобуздание, на себеобузданието – търпение, на търпението – благочестие

НА ПОЗНАНИЕТО СЕ ПРИБАВЯ СЕБЕОБУЗДАНИЕ, А ОТ СЕБЕОБУЗДАНИЕТО ИДВА ТЪРПЕНИЕ, А ОТ ТЪРПЕНИЕТО – БЛАГОЧЕСТИЕ.

В. 1 Коринтяни 9:24-25 Не знаете ли, че тези, които тичат на игрището, всички тичат, а само един получава наградата? Тичайте така, че да я получите. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) А всеки, който се състезава, се въздържа във всичко. Те вършат това, за да получат тленен венец, а ние — нетленен.

ВСЕКИ, КОЙТО СЕ СЪСТЕЗАВА, СЕ ВЪЗДЪРЖА ВЪ ВСИЧКО, ЗА ДА ПОЛУЧИ НЕТЛЕНЕН ВЕНЕЦ.

С. Тит 2:11-12 Защото се яви Божията благодат, която носи спасение за всичките хора **[G4996 sophronos ■]** (12) като ни учи да се отречем от нечестията и светските страсти и да живеем разбрано, праведно и благочестиво в настоящия свят

БЛАГОДАТТА САМА НИ УЧИ ДА СЕ ОТРЕЧЕМ ОТ СВЕТСКИТЕ СТРАСТИ И ДА ЖИВЕЕМ РАЗБРАНО В НАСТОЯЩИЯ СВЯТ.

(Моите лични мисли — забележете реда: въздържанието се прибавя към знанието, а търпението се изгражда върху въздържанието. И благодатта учи: същата благодат, която носи спасение, ни учи да казваме „не“ на светските страсти и да живеем целомъдрено — sophronos (G4996, целомъдрено), с бистър ум. Тези, които тичат за тленен венец, се въздържат — egkrateuomai (G1467, да бъде въздържан) — във всичко; колко повече трябва да сме ние, заради нетленен венец.)

УСТА НА ДВАМА — ПРОДАДЕНАТА ДУМА: МАКАР (H4376, ДА ПРОДАВАМ) И APODIDOMI (G591, ДА ПРОДАВАМ)

А. 3 Царе 21:20 А Ахав каза на Илия: Намери ли ме, враже мой? А Илия отговори: Намерих те, защото си се продал да вършиш зло пред ГОСПОДА. **[H4376 makar ■]**

ЦАР СЕ ПРОДАДЕ ЗА ЛОЗЕ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ.

В. Евреи 12:16-17 да не би някой да е блудник или безбожник, като Исав, който за едно ястие продаде първородството си **[G591 apodidomi ■]** (17) понеже знаете, че даже когато искаше след това да наследи благословието, той беше отхвърлен, защото не намери място за покаяние, въпреки че го потърси със сълзи.

ПЪРВОРОДЕН СИН ПРОДАДЕ ПЪРВОРОДСТВОТО СИ ЗА ЕДНО ЯСТИЕ, И ЕВРЕИ ДОБАВЯ ТОВА, КОЕТО ЦАРСТВОТА НЕ КАЗВАТ — СЪЛЗИТЕ, КОИТО НЕ МОЖАХА ДА ИЗКУПЯТ ОБРАТНО СДЕЛКАТА.

(Моите лични мисли — от всички мъже в това изследване, думата продаден е написана само за двама: Ахав и Исав. Един цар разменил правдата за зеленчукова градина; един първороден разменил наследството си за едно-единствено ястие. Книгата на Царете завършва Ахава със съд, но само Евреи проследява Исав по-нататък — до деня, в който се опитал да върне благословието със сълзи и не намерил място за покаяние. Не продавай себе си; някои размени не могат да бъдат откупени обратно.)

С. Еклисиаст 4:12 И ако някой може да надвие единия, двама ще му противостоят. И тройното въже не се къса бързо.

ДВАМА ЩЕ МУ ПРОТИВОСТОЯТ + И ТРОЙНОТО ВЪЖЕ НЕ СЕ КЪСА БЪРЗО.

СЯНКАТА И ИЗПЪЛНЕНИЕТО — ТРОЙНАТА ПОХОТ И ПОСЛУШАНИЕТО НА ЕДИНИЯ

Shadow Битие 3:6 И жената видя, че дървото беше добро за храна и че беше приятно за очите, дърво желателно, за да дава знание, и взе от плода му и яде, даде и на мъжа си да яде с нея, и той също яде.

ПЪРВИЯТ ПРОВАЛ НА ВЪЗДЪРЖАНИЕТО: ХРАНА, ОЧИ И ЖЕЛЕНИЕ ЗА ЗНАНИЕ.

1 Йоаново 2:16 Защото всичко, което е в света – похотта на плътта, похотта на очите и тщеславието на живота – не е от Отца, а е от света.

ОТНОВО СА НАЗОВАНИ СЪЩИТЕ ТРИ.

Fulfillment Матей 4:3-4 И така, изкушителят дойде и Му каза: Ако си Божи Син, заповядай тези камъни да станат хлябове. (4) А Той в отговор каза: Писано е: ?Не само с хляб ще живее човек, а с всяко слово, което излиза от Божиите уста.“

Матей 4:8-10 И дяволът пак Го заведе на една много висока планина, показа Му всичките царства на света и тяхната слава и Му каза: (9) Всичко това ще Ти дам, ако паднеш и ми се поклониш! (10) Тогава Исус му каза: Махни се, Сатана, защото е писано: ?На Господа, своя Бог, да се покланяш, и само на Него да служиш.“

ИЗКУШАВАН В АПЕТИТА И В ЖЕЛЕНИЕТО НА ОЧИТЕ, ТОЙ ОТГОВОРИ СЪ СЛОВОТО И СЕ ПОКЛОНИ САМО НА БОГА.

Римляни 5:19 Защото, както чрез непослушанието на един човек станаха грешни мнозината, така и чрез послушанието на Един ще станат праведни мнозината.

ЧРЕЗ НЕПОСЛУШАНИЕТО НА ЕДИН ЧОВЕК СТАНАХА ГРЕШНИ МНОЗИНАТА; ЧРЕЗ ПОСЛУШАНИЕТО НА ЕДИН ЩЕ СТАНАТ ПРАВЕДНИ МНОЗИНАТА.

(Моите лични мисли — същите три врати: плътта, очите, гордостта на живота. При дървото жената видяла, пожелала, взела и ядяла. В пустинята Синът бил изкушен на същите врати и отговорил на всяка: Писано е. Където първият човек паднал, покорството на Единия направи много праведни.)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1 Коринтяни 10:13 Никакво изкушение не ви е постигнало, освен това, което е човешко; но Бог е верен, който няма да допусне да бъдете изкушени повече, отколкото ви е силата, но заедно с изкушението ще даде и изходен път, така че да можете да го издържите.

БОГ Е ВЕРЕН И ЗАЕДНО С ИЗКУШЕНИЕТО ЩЕ ДАДЕ И ИЗХОДЕН ПЪТ.

2 Петрово 1:6 на познанието – себеобуздание, на себеобузданието – търпение, на търпението – благочестие **[G1466 egkrateia ■]**

НА СЕБЕОБУЗДАНИЕТО – ТЪРПЕНИЕ + НА ТЪРПЕНИЕТО – БЛАГОЧЕСТИЕ.

(Моите лични мисли — ето цялото изследване в един ред: въздържанието, egkrateia (G1466, temperance), е плод на Духа — самият ти, воден от Неговата сила. Ахав продаде себе си, така (H4376, to sell); Исав продаде своето първородство; Саул, Валаам, Ева и Давид — всеки от тях цени нещо повече от гласа на Бога. Но Синът владее Себе Си дори до смърт, и чрез послушанието на Единия мнозина се правят праведни. И Бог е верен: няма да бъдете изкушени повече, отколкото можете да понесете, и заедно с изкушението Той прави изход. Прибавете въздържание към знанието си и тичайте за нетленния венец.)

ПРОБЕН ТЕСТ

1. Галатяни 5:22-23 — А плодът на Духа е: любов, радост, мир, дълготърпение, благодет, милост, вяръност кротост, и:

- а) мъдрост
- б) себеобуздание
- в) знание

2. 3 Царе 21:20 — Продад си се да:

- а) да вършиш зло пред ГОСПОДА
- б) вършат зло пред очите на народа
- в) ходи в пътя на бащите си

3. 1 Царе 15:24 — Саул каза: Съгреших, че престъпих заповедта на ГОСПОДА, защото:

- а) убоях се от ГОСПОДА и се покорих на гласа Му
- б) народът взе от плячката
- в) Уплаших се от народа и послушах гласа му

4. 2 Петрово 2:15 — Валаам Веоров обикна:

- а) наградите на чародейството
- б) правилният начин
- заплатата на неправдата

5. 1 Петрово 2:23 — Който, когато Го хулеха, той:

- а) не отвръщаше с хула
- б) отговорил отново
- с) не им позволи

6. Евреи 12:16 — Исав за едно ястие продаде:

- а) неговото благословение
бирото си
- в) неговото наследство

7. 1 Коринтяни 10:13 — но Бог е верен, който заедно с изкушението ще даде:

- а) изходен път
- б) място за покаяние
- с) край на греха

ОТГОВОРИ: 1-б, 2-а, 3-с, 4-с, 5-а, 6-б, 7-а

КАК СЕ РАЗКЛОНЯВА ТОВА ПРОУЧВАНЕ

КАК ПРОДАДЕНИТЕ БИВАТ ОТКУПЕНИ ОБРАТНО: АХАВ И ИСАВ ПРОДАДОХА СЕБЕ СИ, НО ВИЕ СТЕ КУПЕНИ С ЦЕНА (1 КОРИНТЯНИ 6:20) — ПРОДАДЕНИ ПОД ГРЯХ (РИМЛЯНИ 7:14), НО ПЪК ИЗКУПЕНИ ОТ ПРОКЛЯТИЕТО (ГАЛАТЯНИ 3:13).

→ **КАК СЕ ПАЗИ ГРАДЪТ: КОЙТО НЯМА ВЛАСТ НАД ДУХА СИ, Е КАТО РАЗБИТ ГРАД, БЕЗ СЕНИ (ПРИТЧИ 25:28); А КОЙТО ВЛАДЕЕ ДУХА СИ Е ПО-ДОБЪР ОТ ОНЗИ, КОЙТО ПРЕВЗЕМА ГРАД (ПРИТЧИ 16:32).**

→ **КАК СЕ ПРОБЯГВА БЯГАНЕТО: ВЪЗДЪРЖАНИЕТО ВЪВ ВСИЧКО ВОДИ ДО ТЪРПЕЛИВО ТИЧАНЕ В ПОПРИЩЕТО, КОЕТО Е ПОСТАВЕНО ПРЕД НАС, КАТО ГЛЕДАМЕ НА ИСУСА (ЕВРЕИ 12:1-2).**

→ **КАК СЕ ИЗКАЧВА ЛЕСТВИЦАТА: КЪМ ПОЗНАНИЕТО ВЪЗДЪРЖАНИЕ, КЪМ ВЪЗДЪРЖАНИЕТО ТЪРПЕНИЕ, КЪМ ТЪРПЕНИЕТО БЛАГОЧЕСТИЕ (2 ПЕТРОВО 1:5-7) — ЗА ДА НЕ БЪДЕТЕ БЕЗПЛОДНИ, НИТО БЕЗ ПЛОД (2 ПЕТРОВО 1:8).**

→ **КАК БИВАТ ПОДПОМОГНАТИ ИЗКУШАВАНИТЕ: ПОНЕЖЕ И ТОЙ САМ, КАТО Е БИЛ ИЗКУШЕН В ТОВА, В КОЕТО СТРАДА, МОЖЕ ДА ПОМАГА НА ИЗКУШАВАНИТЕ (ЕВРЕИ 2:18) — ИЗКУШЕН ВЪВ ВСИЧКО, КАКТО И НИЕ, НО ПАК БЕЗ ГРЯХ (ЕВРЕИ 4:15).**

КАК УЧИ БЛАГОДАТТА: ДА ЖИВЕЕМ ЦЕЛОМЪДРЕНО ВОДИ ДО ОЧАКВАНЕТО НА ОНАЗИ БЛАЖЕНА НАДЕЖДА И СЛАВНОТО ЯВЯВАНЕ (ТИТ 2:13) — ЛЮДЕ ОСОБЕНИ, УСЪРДНИ ЗА ДОБРИ ДЕЛА (ТИТ 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bulgarian (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).