



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

## बाइबल आत्म-संयम (संयम) कै बारै म्ह के कहवै सै? — द फाउंडेशन • KJV शास्त्र स्ट्रॉन्स नंबरां कै गेल्या

THE FOUNDATION • THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

संयम — मौलिक बाइबिल सिद्धांत

### शुरूआती बात

सुण ले अब एक जरूरी बात। पवित्र आत्मा का फळ संयम सै — यूनानी शब्द सै *egkrateia* (G1466, *temperance*), मतलब अंदर की ताकत, अपने-आप पै काबू राखणा। यो वा ताकत कोनी जो शहर नै जीत ले; यो वा ताकत सै जो अपनी आत्मा पै राज करै। यो अध्ययन थारे स्याम्ही दो राह धरै सै। देख उस राजा नै जो अपने-आप नै काबू म्ह न्ही राख सक्या: एक सब्जी के बाग खात्तर वो अपने बिस्तर पै पड़ग्या, मुंह फेरल्या, अर कोए खाणा न्ही खाया — अर आखर म्ह वो अपने-आप नै बेचबैठ्या। अर वो अकेल्ला कोनी। शाऊल लोग्गां तै डरग्या। बिलाम नै मजूरी तै प्यार करया। हव्वा नै देख्या अर लेल्या। दाऊद नै भेज्या अर लेल्या। हरेक नै किमे चीज नै परमेश्वर की आवाज तै ऊप्पर धरया, अर हरेक नै उस नै पाण खात्तर अपने-आप नै दे दिया। अब देख बेटे नै। वो भूख्या था, अर पत्थरां नै हुकम न्ही दिया। उसनै सारे राज्य देख्या, अर झुक्या न्ही। उसकी बेजती करी गई, अर उसनै बदले म्ह बेजती न्ही करी। यां तक के वो बेटा था, फेर भी उसनै आज्ञाकारिता सीखी। अर याहे सै थारे खात्तर धीरज की बात: अपने-आप पै यो काबू राखणा थारा अकेल्ला का काम कोनी — यो उसकी आत्मा का फळ सै, अर परमेश्वर वफादार सै के वो बचणे का राह बणावै। इसनै खोजके देख।

### तीन सवाल जिनका जवाब यो अध्ययन देवै सै:

1. संयम (*temperance*) क्या है, और यह कितने से आवै है?
2. कोई माणस अपने आपने को किस तरियां बेच देवै है, जिस तरियां अहाब और एसाव ने अपने आपने को बेच दिया था?
3. आत्म-संयम का सम्पूर्ण उदाहरण कौण है, अर अगेड़ म्हारे तै मन कै काबू करण (*temperance*) से के पैदा होवै?

### यूनानी मुख्य शब्द

“मर्यादा” — **G1466 *egkrateia*** — संयम, आत्म-नियंत्रण, इन्द्रिय-निग्रह  
पवित्र आत्मा का फळ संयम सै

“संयमी” — **G1467 *egkrateuomai*** — अपने-आप पै काबू राखणा, संयम राखणा, संतुलित रहणा  
हरेक मनुष्य जो जीत खात्तर मेहनत करता है, वो हरेक बात म्ह संयमी रहता है

“संयम तै (*soberly*)” — **G4996 *sophronos*** — स्वस्थ मन के साथ, संयम से, सोच-समझकर

अनुग्रह म्हरै ताहीं इस वर्तमान संसार म संयम तै जीणा सिखावै सै

“bikya hua” — **G591 apodidomi** — देकै देणा, सौंपणा, बेचना

Esau नै एक टुकड़ा खाणे कै खातर अपना जेठापण बेच दिया

“नम्र होणा” — **G5013 tapeinoo** — नीचा करना, अपमानित करना, दीन करना

वो अपने-आप ने नीचा करया, और मरण तक आज्ञाकारी बण गया

“धिक्कारया गया” — **G3058 loidoreo** — फटकारणा, कोसणा (बुरा-भला कहणा)

जिब उसनै गाळ्यां दी, तो उसनै जवाब म्ह गाळ कोनी दी

## HEBREW KEYWORDS ke ibrani shabd

“bikya hua” — **H4376 makar** — बेचना, समर्पण करना

तत्रै अपने-आप ताहीं बेच दिया सै, ताके यहोवा की नजर म्ह बुराई करै।

(मेरे निजी विचार — makar (H4376, बेचना) वो शब्द है जो अहाब पर बोल्या गया; apodidomi (G591, बेचना) वो शब्द है जो एसाव के बारे में लिखा गया। दो भाषा, पर एक ही सौदा: एक माणस अपने-आपने उस चीज़ खातर बेच देवै जिसकी वो चाहत राखता है। इन्द्रियजीत (Temperance) याने अपने-आपने बचाके राखणा, ताकि तू बिक न जाये।)

## ओपनिंग एंकर

**1 गलातियों 5:22-23** पर आत्मा का फळ प्यार, आनन्द, शांति, धीरज, करुणा, भलाई, बिश्वास [**G1466 egkrateia** ▮] (23) नम्रता, अर संयम सै, इसे-इसे काम्मां के बिरोध म्ह कोए भी नियम-कायदे कोनी।

आत्मा का फळ प्यार, आनन्द, शांति, धीरज, करुणा, भलाई, बिश्वास नम्रता, अर संयम सै।

(मेरे निजी विचार — ध्यान दे के संयम कित्ते खड़ा है: आत्मा के फल म्ह। यह पहल्ले तो माणस का काम नहीं है; यह फल है। egkrateia (G1466, temperance) भीतर की ताकत है — अपने आप पै काबू। जित आत्मा रहवै, वहां यह फल बढ़ता है, अर इसी तरियां की चीजां के खिलाफ कोई कानून नहीं है।)

### I. जद आत्म-संयम नहीं होवे — अहाब

**A. 1 Kings 21:1-4** ↗ *read this in your Bible*

आत्म-संयम ना होणा — जो चाहवै था वो ना मिलण के कारण वो भारी-मन, नाराज अर खाणा खाण तै असमर्थ हो गया।

**B. 1 Kings 21:7** ↗ *read this in your Bible*

ईजेबेल का परमेश्वर के नियम को टालण का प्रस्ताव वो ए चीज थी जिसकी अहाब की सड़ी भूख आस लगाए बैठी थी।

**C. 1 Kings 21:20** ↗ *read this in your Bible*

अहाब नै प्रभु की नजरां म्ह बुराई करण खातर अपने आपने बेच दिया।

**D. 1 Kings 21:25** ↗ *read this in your Bible*

आहाब जैसा और कोई नहीं था, जिसने अपने आपने बुराई करण के खातर बेच दिया, अपनी घरवाली के उकसावे में आके।

(मेरे निजी विचार — एक राजा था, अर अपने-आप पे उसका कोई काबू नहीं था। पूरा राज्य उसका था, फेर भी एक साग-सब्जी के बगीचे नै उसनै उदास कर दिया अर उसकी भूख छीन ली। शब्द है makar (H4376, बेचना): उसनै अपनी इच्छा पूरी करण खातर अपने-आप नै बेच दिया। यहीं है संयम का ना होणा — आदमी इच्छा का मालिक नहीं होँदा, इच्छा आदमी की मालिक बण जावै है।)

### II. अपने आपने बेचण की रीत — परमेश्वर की आज्ञा मानण के ऊपर कोई भी चीज़ की कदर करणा

**A. 1 Samuel 15:24** ↗ *read this in your Bible*

SHOOL नै परमेश्वर की आवाज की आज्ञा मानण तै जादा लोगों के डर अर तारीफ नै महत्व दिया।

**B. 2 पतरस 2:15** उननै वो करणा छोड़ दिया सै, जो सही सै, अर उननै बओर के बेटे बिलाम की तरियां बुरे काम करणे शरु कर दिए, जो उसनै भोत पैहले करे थे, क्यूँके उसनै बुरे काम्मां तै पईसा कमाणा चाह्ता।

बिलाम नै परमेश्वर की आज्ञा मानण तै जादा बुरे काम्मां तै पईसा कमाणा नै महत्व दिया।

**C. Genesis 3:6** ↗ *read this in your Bible*

हव्वा नै फल की दिखावट अर बुद्धि की चाहत नै परमेश्वर के वचन की आज्ञाकारिता से ऊपर तोल्या।

**D. 2 Samuel 11:2-4** ↗ *read this in your Bible*

दाऊद नै उसकी संगति के सुख नै परमेश्वर के हुकम की आज्ञा-पालन से बढ़कर मानिया।

(मेरे निजी विचार — चार जिंदगी म्ह एक ढाळ ध्यान दे: शाऊल डरग्या, बिलाम प्यार करण लाग्या, हव्वा नै देख्या, दाऊद नै ले लिया। इन म्ह तै किसे नै भी मजबूर नहीं करया गया था। हरेक नै परमेश्वर की आवाज तै बढ़के किसे चीज नै मोल दिया, अर उस ताहीं पाण खात्तर अपने आप ताहीं दे दिया। चीज तो अलग-अलग सै, पर सौदा एके सै।)

### III. मसीह — आत्म-संयम का सम्पूर्ण नमूना

**A. इब्रानियों 5:8** परमेसवर का बेटा होण पै भी मसीह यीशु नै दुख ठा-ठाकै भी उसका हुकम मानना सिखाया।

**परमेसवर का बेटा होण पै भी मसीह यीशु नै दुख ठा-ठाकै भी उसका हुकम मानना सिखाया।**

**B. फिलिप्पियों 2:8** अर माणस के रूप म्ह जाहिर होकै अपने-आपनै दीन करया, अर परमेसवर का आज्ञाकारी रहया अर याडै तक के अपराधियों की तरियां मौत, हाँ क्रूस की मौत भी सह ली। **[G5013 tapeinoo ■]**

**अर परमेसवर का आज्ञाकारी रहया अर याडै तक के अपराधियों की तरियां मौत, हाँ क्रूस की मौत भी सह ली।**

**C. 1 पतरस 2:22-23** पवित्र ग्रन्थ म्ह मसीह के बारे म्ह न्यू लिखा सै, के “ना तो उसनै पाप करया अर ना उसके मुँह तै छळ-कपट की कोए बात लिक्डी।” **[G3058 loidoreo ■]** (23) वो गाळी सुणकै गाळी कोनी देवै था, अर दुख ठाकै किसे ताहीं भी धमकी कोनी देवै था, पर अपने-आप ताहीं परमेसवर के हाथ म्ह सौंप दिया, जो धार्मिकता तै न्याय करै सै।

**गाळी सुणकै गाळी कोनी देवै था, पर अपने-आप ताहीं परमेसवर के हाथ म्ह सौंप दिया, जो धार्मिकता तै न्याय करै सै।**

(मेरे निजी विचार — आहाब का एक राज्य था पर खुद पै कोई काबू नहीं था; बेटे के पास सारी शक्ति थी अर पूरा राज। उसने खुद ने नीचा कर लिया — tapeinoo (G5013, नीचा करण)। उसकी बेइज्जती हुई — loidoreo (G3058, गाली देणा) — अर उसने पलटके जवाब नहीं दिया। संयम कमजोरी नहीं है; यो ताकत है जो परमेश्वर की इच्छा के आगे झुक जावै, यहां तक के मरण तक।)

### IV. संयम किमै लाता है — फल अर मुकुट

**A. 2 पतरस 1:5-6** इस कारण थम सिर्फ मसीह पैए बिश्वास करण आळे न्ही, पर हमेशा दुसरयां की भलाई करण म्ह लागै रहों, अर सिर्फ भलाई ए न्ही बल्के बुद्धिमानी तै बरताव करण आळे भी बणो। **[G1466 egkrateia ■]** (6) थम सिर्फ बुद्धिमानी तै ए बरताव करण आळे न्ही बल्के अपने-आप पै काबू राखण आळे भी बणो, अर अपने-आप पै काबू राखण आळे ए न्ही बल्के दुखां नै धीरज तै सहण आळे भी बणो, अर दुखां नै धीरज तै सहण आळे ए न्ही बल्के भगति म्ह जिन्दगी बिताण आळे भी बणो।

**बुद्धिमानी म्ह काबू राखण आळापण जोड्या जावै है, अर काबू राखण आळेपण तै धीरज आवै है, अर धीरज तै भगति आवै है।**

**B. 1 कुरिन्थियों 9:24-25** के थमनै न्ही बेरा के दौड़ म्ह तो भाजै सारे ए सै, पर ईनाम एक ए ले जावै सै? इस्से तरियां, हम सब नै वो करणा चाहिए जो हम परमेसवर ताहीं खुश करण के खात्तर कर सका सां ताके हम उस ईनाम नै पा सका जो परमेसवर आण आळे बखत म्ह देवैगा। **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) हरेक खिलाड़ी जो प्रतियोगिता म्ह भाग लेवै सै, कठोर संयम का पालन करै सै। वे तो एक (नाशवान) नाश होण आळे मुकुट नै पाण के मकसद तै यो सब करै सै, पर हम यो सब कुछ (अविनाशी) नाश ना होण आळे मुकुट नै पाण खात्तर करां सां।

**हरेक खिलाड़ी जो प्रतियोगिता म्ह भाग लेवै सै, कठोर संयम का पालन करै सै, एक अविनाशी मुकुट के खात्तर।**

**C. तीतुस 2:11-12** परमेसवर नै अपना अनुग्रह इस बात म्ह जाहिर करया के उसनै मसीह यीशु ताहीं म्हारा उद्धारकर्ता बणाकै भेज दिया, ताके हरेक माणस बचाए जा सकै। **[G4996 sophronos ■]** (12) अपनी दया के कारण परमेसवर म्हारे ताहीं सिखावै सै, के हम उन तरिकों तै बरताव करणा बन्द कर द्या, जो उस ताहीं खुश न्ही कर सकदे, अर इसी लालसा ना राख्वा जिसी अबिश्वासी लोग राख्खे सै, पर बुद्धिमानी अर धार्मिकता तै बरताव करां, अर इसा बरताव करा जो परमेसवर नै पसन्द हो, जिब तक हम दुनिया म्ह रहवां।

**अनुग्रह खुद म्हारे ताहीं सिखावै सै के हम इसी लालसा ना राख्वा जिसी अबिश्वासी लोग राख्खे सै, अर बुद्धिमानी तै इस दुनिया म्ह बरताव करां।**

(मेरे निजी विचार — क्रम पै ध्यान दो: संयम ज्ञान म्ह जोड्या जावै सै, अर धीरज संयम पै बणा सै। अर अनुग्रह सिखावै सै: वोई अनुग्रह जो उद्धार ल्यावै सै, वो हमनै सिखावै सै के दुनियावी वासनां आ नै ना कहणा सै अर संयमी होकै जीणा सै — सोफ्रोनीस (G4996, संयमी होकै), समझदार मन के साथ। जो नाशवान मुकुट खात्र दौड़ लगावै सै, वे सारी बातों म्ह संयमी रहवै सै — एग्रेत्युओमाइ (G1467, संयमी होणा) — तो हमनै तो और भी ज्यादा संयमी रहणा चाहिए, क्योंकि हमारा मुकुट अविनाशी सै।)

**दो का मुँह — शब्द बेचना: मकर (H4376, बेचना) अर अपोदिदोमि (G591, बेचना)**

**A. 1 Kings 21:20** ➤ *read this in your Bible*

**एक राजा नै जड़ी-बूटियों की एक बाड़ी खात्तर अपने-आपनै बेच दिया।**

**B. इब्रानियों 12:16-17** इसा ना हो के कोए माणस जार, या अब्राहम के पोते एसाव की तरियां उस म्ह कोए बुराई ना होवै, क्यूँके वो जेद्दा बेटा था, उसनै खास उत्तराधिकारी होण का हक था, पर उसनै अपने जन्म सिद्ध होण के पद का सम्मान न्ही करया, इस करके उसनै अपने छोट्टे भाई याकूब ताहीं एक बर के खाण के बदले म्ह अपना जन्म सिद्ध होण का पद बेच दिया। **[G591 apodidomi ■]** (17) थमनै बेरा सै के बाद म्ह जिब उसनै आशीष पाणी चाही तो उस ताहीं मना कर दिया गया, अर आँसू बहा-बहाकै आशीष के मांगण पै भी वो पैहले जो कुछ भी करया था, उस ताहीं बदलण खात्तर कुछ भी न्ही कर सका।

एक जेद्दा बेद्दा नै एक बर के खाणे के बदले म्ह अपना जन्म सिध्द होण का पद बेच दिया, अर इब्रानियों उसा कुछ जोड़ देवै जो राजा न्ही जोड़ते — वे आँसू जो सौदा वापस न्ही खरीद सक्या।

(मेरे निजी विचार — इस अध्ययन के सारे मरदां म्ह, "बेच दिया" वाला शब्द दो ही के बारे में लिखा गया है: अहाब अर एसाव। एक राजा नै धर्म नै एक सब्जी के बगीचे के बदले बेच दिया; एक जेठे बेटे नै अपनी विरासत नै एक ही खाने के बदले बेच दिया। राजा के किताब अहाब नै न्याय के साथ खतम करती है, पर सिर्फ इब्रानियों की किताब एसाव नै और आगे तक फॉलो करती है — उस दिन तक, जब उसने आंसुओं के साथ आशीष नै वापस पाने की कोशिश की, अर पछतावे की कोई जगह न्ही मिली। अपने आप नै मत बेचो; कुछ सौदे वापस न्ही खरीदे जा सकते।)

### C. Ecclesiastes 4:12 ↗ *read this in your Bible*

दो उसका सामना कर सकें + अर तीन लड़ां का बट्ठा रस्सा जल्दी न्ही टूटता।

छाया अर पूर्ति — त्रिविध लालसा, अर एक जन की आज्ञाकारिता

### Shadow Genesis 3:6 ↗ *read this in your Bible*

आत्म-संयम की पहली विफलता: भोजन, आंख अर आर बुद्धि की चाह।

**1 यूहन्ना 2:16** क्यूँके जो किमे दुनिया म्ह सै, यानी देह की अभिलाषा, आँखां की अभिलाषा अर रोजी रोटी का घमण्ड, वो पिता परमेसवर की ओड़ तै कोनी पर दुनिया की ए ओड़ तै सै।

वे ए तीन दुबारा बताए गए सै।

**Fulfillment मत्ती 4:3-4** फेर शैतान नै धीरै आणकै उसतै कहा, “जै तू परमेसवर का बेद्दा सै, तो कहकै साबित करदे, के ये पत्थर रोटी बन जावै, ताके तू इननै खा सकै।” (4) यीशु नै जवाब दिया: “पवित्र ग्रन्थ म्ह लिखा सै, ‘माणस सिर्फ रोटी तै ए न्ही, पर परमेसवर के हरेक वचन तै जो उसने मानै सै, जिन्दा रहैगा।’”

**मत्ती 4:8-10** फेर शैतान उसनै घणे ऊँच्चे पहाड़ पै लेग्या अर सारी दुनिया का राजपाट अर उसकी शानों-शोकत दिखाकै (9) उसतै बोल्या, “जै तू झुककै मेरी भगति करै, तो मै सारा किमे तन्नै दे दिऊँगा।” (10) फेर यीशु उसतै बोल्या, “हे शैतान दूर हो ज्या, पवित्र ग्रन्थ म्ह लिखा सै: तू प्रभु अपने परमेसवर की भगति कर, अर सिर्फ उससे की सेवा करया कर।”

भूख अर आँख्या की लालसा म्ह परखे जाणे पै, उसनै वचन तै जवाब दिया अर सिर्फ परमेसवर की भगति करी।

**रोमियों 5:19** क्यूँके जिसा एक माणस के हुकम ना मानण तै भोत-से माणस पापी बणे, उससे तरियां ए एक माणस के हुकम मानण तै भोत-से माणस धर्मी बनैगें।

एक माणस के हुकम ना मानण तै भोत-से माणस पापी बणे, उससे तरियां ए एक माणस के हुकम मानण तै भोत-से माणस धर्मी बनैगें।

(मेरे निजी विचार — वे ए ही तीन फाटक: शरीर की अभिलाषा, आँखां का लालच, अर जीवन का घमंड। पेड़ पै उस बिरबान नै देखा, चाहा, ल्या अर खाल्या। सुनसान बीहड़ म्ह बेट्टे नै भी उन्हीं फाटकां पै परखया गया, अर हरेक बार उसनै जवाब दिया, यो लिखा सै। जित्त पैहला माणस पड़ग्या, उड़ै एक की आज्ञाकारिता नै भोतेरां ताहीं धर्मी बना दिया।)

## समापन

**1 कुरिन्थियों 10:13** पाप करण की इच्छा पक्की हम सब के धीरै आवै सै। पर परमेसवर साच्चा अर बिश्वास लायक सै, वो थमनै सामर्थ तै बाहर इम्तिहान म्ह कोनी गैरेगा, जो माणस के सहण तै बाहरणै सै, बल्के वो थमनै शक्ति देवैगा के थम पाप ना करो।

परमेसवर साच्चा सै, अर परीक्षा के गैल बचण का राह भी बणावैगा।

**2 पतरस 1:6** थम सिर्फ बुद्धिमानी तै ए बरताव करण आळे न्ही बल्के अपने-आप पै काबू राखण आळे भी बणो, अर अपने-आप पै काबू राखण आळे ए न्ही बल्के दुखां नै धीरज तै सहण आळे भी बणो, अर दुखां नै धीरज तै सहण आळे ए न्ही बल्के भगति म्ह जिन्दगी बिताण आळे भी बणो। **[G1466 egkrateia ■]**

काबू राखण पै धीरज + धीरज पै भगति म्ह जिन्दगी बिताणा।

(मेरे निजी विचार — ये लेओ पूरा अध्ययन एक लाइन मः संयम, एगक्रातेइया (G1466, temperance), आत्मा का फल है — खुद नै उसकी शक्ति से वश म् राखणा। अहाब नै अपने आपकू बेच दिया, माकर (H4376, to sell); एसाव नै अपना जेठापन बेच दिया; शाऊल, बालाम, हव्वा, अर दावूद हरेक नै किसे चीज़ नै परमेश्वर की आज्ञा तै ऊँच्चा गिणा। पर बेट्टे नै मरण ताई भी अपने-आपकू वश म् राख्या, अर एक की आज्ञाकारिता के जरिये बहोत सारे धर्मी बणाए जावै सैं। अर परमेश्वर विश्वासयोग्य है: तू इसते ज्यादा न्ही परखा जावैगा जितना तू सह सकै, अर परीक्षा के साथ ओ बचणे का राह भी बणा देवै है। अपने ज्ञान म् संयम जोड़ दे, अर अविनाशी मुकुट खात्तर दौड़ लगा।)

## अभ्यास प्रश्नोत्तरी

1. गलातियों 5:22-23 — पर आत्मा का फल प्यार, आनन्द, शांति, धीरज, करुणा, भलाई, बिश्वास नम्रता, अर:

- समझदारी
- संयम
- ज्ञान



2. 1 राजा 21:20 — तू खुद नै बेच दिया है:
  - a) यहोवा की नजर म्ह बुराई करण आळा
  - b) माणसां की नजरां में बुराई करणा
  - c) अपने पुरखां के राह पे चालणा
3. 1 शमूएल 15:24 — शाऊल बोल्या, मैं यहोवा के हुकम का उल्लंघन करया, क्योंकि:
  - a) मैं यहोवा नै डरता रहा, और उसकी आवाज़ मानता रहा
  - b) माणसां नै लूट का माल ले लिया
  - c) मन्त्रे लोगां तै डर लाग्या, अर मैं उनकी बात मान ली
4. 2 पतरस 2:15 — बओर के बेटे बिलाम नै प्यार करया:
  - a) भविष्यवाणी के फळ
  - b) सही तरीका
  - c) कुधर्म की कमाई
5. 1 पतरस 2:23 — जब उसनै गाळी सुणी, तो उसनै:
  - a) वो गाळी सुणके गाळी कोनी देवै था
  - b) दुबारा जवाब दिया
  - c) उन ताहीं ना करण दिया
6. इब्रानियों 12:16 — एसाव नै एक बर के खाणे के बदले म्ह बेच दिया:
  - a) उसका आशीर्वाद
  - b) उसका जन्म सिद्ध होण का पद
  - c) उसकी विरासत
7. 1 कुरिन्थियों 10:13 — परमेशवर साच्चा सै, जो परतारी के साथ...
  - a) बचणे का एक रास्ता
  - b) पश्चाताप की जगहां
  - c) पाप का अंत

उत्तर कुंजी: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

## यो अध्ययन कस्यां शाखावां मं बंटता सै

बिकयां का मुक्ति कोनी होती: अहाब और एसाव नै अपने-आपनै बेच दिया, पर थारे नै तो मूल्य देकै खरीदा गया (1 कुरिन्थियों 6:20) — पाप के हाथ बिके होए (रोमियों 7:14), फेर भी श्राप तै छुड़ा लिये गये (गलातियों 3:13)।

शहर किस तरियां बचा रहवै सै: जो अपनी आत्मा पर काबू नहीं राखता, वो उस शहर की तरियां सै जो टूट-फूट गया हो, अर बिना दीवारों के हो (नीतिवचन 25:28); अर जो अपनी आत्मा पर राज करै सै, वो उस से बढ़िया सै जो शहर नै जीत ले (नीतिवचन 16:32)।

दौड़ किसा दौड़ी जावै सै: सारी बातों म्ह संयमी होणा म्हारे स्याम्ही धरी दौड़ नै धीरज के गैल दौड़ण की ओड़ लेज्या सै, अर यीशु की ओड़ देखता होया (इब्रानियों 12:1-2)।

काई तरियां सीढ़ी चढ़ै सै: ज्ञान पे संयम, संयम पे धीरज, धीरज पे भक्ति (2 पतरस 1:5-7) — के थम ना बांझ रहो, ना निष्फल (2 पतरस 1:8)।

परखे होड़ों की किस तरियां मदद होवै सै: क्यूँके वो खुद परखे जाके दुख भोग चुक्या सै, इस करके वो परखे होड़ों की मदद करण म्ह समर्थ सै (इब्रानियों 2:18) — हरेक तरियां तै परखे होड़, जिसा म्ह अपां सां, फेर भी बिना पाप के (इब्रानियों 4:15)।

अनुग्रह किस तरियां सिखावै सै: संयम तै जीणा उस धन्य आशा अर महिमामय प्रगट होण की बाट जोहण की ओड़ ले जावै सै (तीतुस 2:13) — एक विशेष प्रजा, भले काम्मां खात्तर उत्साही (तीतुस 2:14)।

## SOURCES & CREDITS

Scripture: Haryanvi Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).