



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

Unsa ang Giingon sa Bibliya Bahin sa Pagpugong sa Kaugalingon (Temperance)? — Ang Patukoranan · Mga Kasulatan sa KJV nga adunay mga Numero ni Strong

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Pagpugong sa Kaugalingon — Sukaranan nga Doktrina sa Bibliya

PULONG SA PAGSUGOD

Paminawa karon ang usa ka gikinahanglan pag-ayo nga pulong. Ang bunga sa Espiritu mao ang pagpugong sa kaugalingon — ang Gregong pulong mao ang egkrateia (G1466, temperance), kusog sa sulod, ang pagmando sa iyang kaugalingong kaugalingon. Kini dili ang kusog nga mosakop sa usa ka siyudad; kini ang kusog nga momando sa espiritu. Kini nga pagtuon nagpahimutang ug duha ka dalan sa imong atubangan. Tan-awa ang usa ka hari nga wala makahimo pagmando sa iyang kaugalingon: tungod sa usa ka utanan siya mihigda sa iyang higdaanan, milingiw sa iyang nawong, ug wala mokaon sa bisan unsang pagkaon — ug sa katapusan iyang gibaligya ang iyang kaugalingon. Ug siya dili lamang mag-inusara. Si Saul nahadlok sa mga tawo. Si Balaam nahigugma sa suhol. Si Eva nakakita ug mikuha. Si David nagpasugo ug mikuha. Ang matag usa nagpahimutang sa usa ka butang labaw sa tingog sa Dios, ug ang matag usa mihatag sa iyang kaugalingon aron makuha kini. Unya tan-awa ang Anak. Siya gigutom, apan wala mosugo sa mga bato. Iyang nakita ang tanang gingharian, apan wala mosimba. Siya gitamay, apan wala manimalos sa pagtamay. Bisan tuod usa siya ka Anak, siya nakat-on sa pagsugot. Ug ania ang imong kahupayan: kini nga pagmando sa kaugalingon dili imong bugtong buhat — kini ang bunga sa iyang Espiritu, ug ang Dios matinud-anon nga maghimo ug agianan sa kagawasan. Susiha kini pag-ayo.

TULO KA PANGUTANA NGA GITUBAG NINI NGA PAGTUON:

1. Unsa ang pagpugong sa kaugalingon, ug asa kini gikan?

2. Sa unsang paagi ang usa ka tawo magabaligya sa iyang kaugalingon, sama sa gibaligya ni Ahab ug ni Esau ang ilang kaugalingon?
3. Kinsa ang hingpit nga panig-ingnan sa pagpugong sa kaugalingon, ug unsa ang mabunga sa pagpugong sa kaugalingon?

MGA YAWING PULONG SA GRIEGO

- “Pagpugong sa kaugalingon” — G1466 egkrateia** — pagpugong sa kaugalingon, pagpugong, kalumo ang bunga sa Espiritu mao ang pagpugong sa kaugalingon
- “mapugnganon sa kaugalingon” — G1467 egkrateuomai** — aron magpugong sa kaugalingon, mopugong, magmapinugnganon
Ang tagsatagsa nga tawo nga nagapaninguha alang sa kadaugan mapugnganon sa tanang mga butang
- “mabuot” — G4996 sophronos** — nga adunay maayong panimuot, sa may pagpugong, nga maligdong
Ang grasya nagatudlo kanato sa pagkinabuhi nga mabuot niining kalibutan karon
- “gibaligya” — G591 apodidomi** — mohatag, mohalad, mobaligya
Si Esau tungod sa usa ka pinggas nga pagkaon gibaligya ang iyang katungod sa pagkapanganay
- “napaubos” — G5013 tapeinoo** — maghimo nga mapaubsanon, magpaubos, magpaubos
siya nagpaubos sa iyang kaugalingon, ug nahimong masinugtanon hangtud sa kamatayon
- “gitamay” — G3058 loidoreo** — aron pakaulawan, panamastamasan
sa gitampalasan siya, wala siya manimalos sa pagpanamastamas

MGA YAWING PULONG SA HEBREOHANON

- “gibaligya” — H4376 makar** — ibaligya, isurender
mibaligya ka sa imong kaugalingon aron sa paghimog daotan sa panan-aw ni Jehova
(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — ang makar (H4376, ibaligya) mao ang pulong nga gisulti bahin kang Ahab; ang apodidomi (G591, ibaligya) mao ang pulong nga gisulat bahin kang Esau. Duha ka pinulongan, apan usa ug managsama ra ka baylo: ang usa ka tawo naghatag sa iyang kaugalingon alang sa butang nga iyang gitinguha. Ang pagpugong-sa-kaugalingon mao ang pagbantay sa imong kaugalingon, aron dili ka mabaligya.)

BUKSAN NGA ANGKLA

Galacia 5:22-23 Apan ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pagpaubos, pagkamaluluy-on, pagkamaayo, pagtuo **[G1466 egkrateia ■]** (23) pagkabuotan, ug mapinungnganon sa kaugalingon. Ang balaod dili batok niini nga mga butang.

ANG PAGPUNGGA SA KAUGALINGON — MAPINUNGGANON SA KAUGALINGON — MAO ANG BUNGA SA ESPIRITU.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — timan-i kung asa nahimutang ang pagpugong-sa-kaugalingon: taliwala sa bunga sa Espiritu. Kini dili una sa tanan usa ka buhat sa tawo; kini bunga. egkrateia (G1466, pagpugong-sa-kaugalingon) mao ang kusog sa sulod — ang kaugalingon nga gimandoan sa kaugalingon. Diin nagpuyo ang Espiritu, kining bunga motubo, ug batok sa maong mga butang walay balaod.)

I. SA DIHANG WALA ANG PAGPUGONG SA KAUGALINGON — SI AHAB

A. 1 Hari 21:1-4 Karon human niadtong mga panahona, adunay usa ka parasan si Nabot nga taga-Jezreel didto sa Jezreel, duol sa palasyo ni Ahab, nga hari sa Samaria. (2) Nakigsulti si Ahab ngadto kang Nabot, nga nag-ingon, “Ihatag kanako ang imong parasan, aron himoon ko kining usa ka gulayan, tungod kay duol kini sa akong balay. Isip baylo niini, hatagan ko ikaw ug usa ka mas maayo nga parasan, o kung buot ka, bayaran ko ikaw ug kwarta sa kantidad niini.” (3) Mitubag si Nabot ngadto kang Ahab, “Hinaot nga dili itugot ni Yahweh nga ihatag ko kanimo ang akong panulondon gikan sa akong mga katigulangan.” (4) Busa mipauli si Ahab ngadto sa iyang palasyo nga adunay kaligutgot ug kasuko tungod sa tubag nga gihatag kaniya ni Nabot nga taga-Jezreel sa dihang miingon siya nga, “Dili

ko ihatag kanimo ang akong panulondon gikan sa akong mga katigulangan." Mihigda siya sa iyang higdaanan, gilingiw ang iyang nawong, ug nagdumili sa pagkaon sa bisan unsang pagkaon.

WALA SIYAY PAGPUGONG SA KAUGALINGON — ANG IYANG PAGKAWALA SA IYANG GIPANGANDUY MIHIMO KANIYA NG MABUG-AT, NASUKO, UG DILI MAKAKAON.

B. 1 Hari 21:7 Busa mitubag kaniya si Jezebel nga iyang asawa, "Dili ba ikaw man ang nagdumala sa gingharian sa Israel? Bangon ug kaon; tugoti nga malipay ang imong kasingkasing. Kuhaon ko ang parasan ni Nabot nga taga-Jezreel alang kanimo."

ANG TANYAG NI JEZEBEL SA PAGSUPAK SA BALAO SA DIOS MAO GAYUD ANG GIPAABOT SA DUNOT NGA KAIBOG NI AHAB.

C. 1 Hari 21:20 Miingon si Ahab ngadto kang Eliseo, "Nakit-an mo ba ako, akong kaaway?" Mitubag si Elias, "Nakit-an ko ikaw, tungod kay gibaligya mo man ang imong kaugalingon aron sa pagbuhat ug daotan sa panan-aw ni Yahweh. **[H4376 makar ■]**

SI AHAB NAGBALIGYA SA IYANG KAUGALINGON ARON SA PAGBUHAT UG DAOTAN SA PANAN-AW NI YAHWEH.

D. 1 Hari 21:25 Walay usa nga sama kang Ahab nga mibaligya sa iyang kaugalingon aron sa pagbuhat sa daotan sa panan-aw ni Yahweh, nga sinugyotan ni Jezebel nga iyang asawa sa pagpakasala.

[H4376 makar ■]

WALAY USA NGA SAMA KANG AHAB, NGA MIBALIGYA SA IYANG KAUGALINGON ARON SA PAGBUHAT SA DAOTAN, NGA SINUGYOTAN SA IYANG KAUGALINGONG ASAWA.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — usa ka hari, ug wala siya makapangulo sa iyang kaugalingon. Iyaha ang tibuok gingharian, apan ang usa ka tanaman sa utanon nakapasubo kaniya ug nagkuha sa iyang gana. Ang pulong mao ang makar (H4376, magbaligya): gibaligya niya ang iyang kaugalingon aron makab-ot ang iyang tinguha. Kini mao ang pagkawalay pagpugong sa kaugalingon — ang tawo dili tag-ya sa tinguha, ang tinguha tag-ya sa tawo.)

II. ANG PATRON SA PAGBALIGYA SA IMONG KAUGALINGON — BISAN UNSANG BUTANG NGA GIPABILHAN LABAW SA PAGESUGOT SA DIOS

A. 1 Samuel 15:24 Unya miingon si Saul kang Samuel, "Nakasala ako; kay nakalapas ako sa sugo ni Yahweh ug sa imong mga pulong, tungod kay nahadlok ako sa katawhan ug nagtuman sa ilang tingog.

GIPABILI NI SAUL ANG KAHADLOK UG PAGDAYEG SA KATAWHAN LABAW SA PAGTUMAN SA TINGOG SA DIOS.

B. 2 Pedro 2:15 Gibiyaan nila ang matarong nga dalan. Sila nahisalaag ug sila misunod sa dalan ni Balaam nga anak ni Beor, nga nahigugma sa pagdawat ug bayad sa pagka dili matarong.

GIPAKAMAHAL NI BALAAH ANG BAYAD SA PAGKA DILI MATARONG LABAW SA PAGESUGOT SA DIOS.

C. Genesis 3:6 Sa dihang nakita sa babaye nga ang kahoy maayo nga kan-on, ug kini nindot sa mga mata, ug ang kahoy makadani nga makahimo sa tawo nga maalamon, mikuha siya sa bunga ug mikaon niini. Ug gihatagan niya ang iyang bana nga uban kaniya, ug mikaon siya niini.

GIPABILI NI EVA ANG PANAGWAY SA BUNGA UG ANG TINGUHA ALANG SA KAALAM LABAW SA PAGESUNOD SA PULONG SA DIOS.

D. 2 Samuel 11:2-4 Busa miabot ang usa ka kagabhion nga mibangon si David gikan sa iyang higdaanan ug naglakawlakaw sa atop sa iyang palasyo. Gikan didto nakakita siya ug babaye nga naligo, ug maanyag kaayo nga lantawon ang maong babaye. (3) Busa nagsugo si David ug tawo aron mangutana kung kinsa ang nakaila sa maong babaye. Adunay miingon, "Dili ba si Batseba man kini, ang anak nga babaye ni Eliam, ug dili ba siya man ang asawa ni Uria nga Hitihanon?" (4) Nagpadala ug mga mensahero si David sa pagkuha kaniya; miadto siya kaniya, ug nakigdulog siya kaniya (tungod kay mao palay paghinlo niya sa iyang kaugalingon gikan sa pagregla). Unya mibalik siya sa iyang balay.

GIPABILI DAVID ANG KALIPAY SA IYANG PAKIG-UBAN LABAW SA PAGESUNOD SA SUGO SA DIOS.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — matikdi ang usa ka sumbanan sa upat ka kinabuhi: si Saul nahadlok, si Balaam nahigugma, si Eva nakakita, si David mikuha. Walay usa kanila nga gipugos. Ang matag usa nagpabili sa usa ka butang labaw pa sa tingog sa Dios, ug mitugyan sa iyang kaugalingon aron makuha kini. Lahi ang butang; managsama ang baylo.)

III. KRISTO — ANG HINGPIT NGA HULAGWAY SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON

A. Hebreohanon 5:8 Bisan tuod siya usa ka anak, nakat-onan niya ang pagkamasinugtanon gikan sa mga butang nga iyang giantos.

BISAN TUOD SIYA USA KA ANAK, NAKAT-ONAN NIYA ANG PAGKAMASINUGTANON GIKAN SA MGA BUTANG NGA IYANG GIANTOS.

B. Filipos 2:8 Nagpauobs siya sa iyang kaugalingon ug nahimong masinugtanon hangtod sa kamatayon, ang kamatayon sa krus. **[G5013 tapeinoo ■]**

GIPAUBOS NIYA ANG IYANG KAUGALINGON UG NAHIMONG MASINUGTANON HANGTUD SA KAMATAYON, BISAN PA SA KAMATAYON SA KRUS.

C. 1 Pedro 2:22-23 Wala siya nakahimo ug sala, ni limbong nga makita diha sa iyang baba.

[G3058 loidoreo ■] (23) Sa dihang siya giinsulto, wala siya mibalos sa pag-insulto. Sa dihang nag-antos siya, wala siya mibalos, apan gitugyan niya ang iyang kaugalingon ngadto sa matarong nga maghuhukom.

SA DIHANG GIINSULTO, WALA SIYA MIBALOS SA PAG-INSULTO, APAN GITUGYAN NIYA ANG IYANG KAUGALIDON NGADTO SA MATARONG NGA MAGHUHUKOM.

(Ang akong personal nga mga panghunahuna — si Ahab may gingharian apan walay pagpugong sa iyang kaugalingon; ang Anak may bug-os nga gahom ug hingpit nga pagpugong. Gipaubos niya ang iyang kaugalingon — tapeinoo (G5013, mopaubos). Gitamay siya — loidoreo (G3058, pagbugalbugal) — ug wala motubag pagbalik. Ang pagpugong sa kaugalingon dili kahuyang; kini kalig-on nga miyukbo sa kabubut-on sa Dios, bisan hangtud sa kamatayon.)

IV. UNSA ANG GIPATUNGHA SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON — ANG BUNGA UG ANG KORONA

A. 2 Pedro 1:5-6 Alang niini nga hinungdan, buhata ninyo ang labing maayo aron madugangan ang kaligdong pinaagi sa inyong pagtuo, ug pinaagi sa inyong kaligdong, mao ang kahibalo.

[G1466 egkrateia ■] (6) Pinaagi sa inyong kahibalo, idugang ang pagpugong sa kaugalingon, ug pinaagi sa inyong pagpugong sa kaugalingon, idugang ang paglahutay, ug pinaagi sa inyong paglahutay, idugang ang pagkadiosnon.

IDUGANG SA KAHIBALO ANG PAGPUGONG SA KAUGALINGON, UG SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON MOABOT ANG PAGLAHUTAY, UG SA PAGLAHUTAY, ANG PAGKADIOSNON.

B. 1 Corinto 9:24-25 Wala ba kamo masayod nga sa usa ka lumba ang tanan nga mga magdadagan modagan sa lumba, apan usa lamang ang makadawat sa ganti? Busa dagan aron makadaog sa ganti.

[G1467 egkrateuomai ■] (25) Ang usa ka magdudula adunay pagpugong sa kaugalingon sa tanan niyang pagbansay. Sila nagbuhat niini aron madawat ang purong-purong nga mahanaw, apan modagan kita aron nga atong madawat ang usa ka dili madunot nga purong-purong.

ANG TANAN NGA MAGDUDULA ADUNAY PAGPUGONG SA KAUGALINGON SA TANAN NIYANG PAGBANSAY, ARON MADAWAT ANG USA KA DILI MADUNOT NGA PURONG-PURONG.

C. Tito 2:11-12 Tungod kay ang grasya sa Dios gipakita man sa tanang mga tawo. Kini mobansay kanato sa pagdumili sa dili pagkadiosnon ug sa kalibotanon nga mga pagbati. **[G4996 sophronos ■]** (12) Kini mobansay kanato sa pagpuyo nga maalamon, pagkamatarong, ug sa diosnon nga mga paagi niining panahona

ANG GRASYA MISMO NAGABANSAY KANATO SA PAGDUMILI SA KALIBOTANON NGA MGA PAGBATI UG PAGPUYO NGA MAALAMON NIINING PANAHOA.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — matikdi ang han-ay: ang pagpugong sa kaugalingon idugang sa kahibalo, ug ang pagpailub gitukod diha sa pagpugong sa kaugalingon. Ug ang grasya nagatudlo: ang mao gihapong grasya nga nagadala sa kaluwasan nagatudlo kanato sa pag-ayran sa kalibutanon nga mga kaibog ug sa pagkinabuhi nga maayo sa pangisip — sophronos (G4996, sa maayong pangisip), nga adunay maayong hunahuna. Kadtong nagadagan alang sa madunot nga purongpurong maoy mapugnganon sa kaugalingon — egkrateuomai (G1467, magpugong sa kaugalingon) — sa tanang butang; unsa pa kaha kita, alang sa dili madunot.)

BABA SA DUHA — GIBALIGYA ANG PULONG: MAKAR (H4376, TO SELL) UG APODIDOMI (G591, TO SELL)

A. 1 Hari 21:20 Miingon si Ahab ngadto kang Eliseo, "Nakit-an mo ba ako, akong kaaway?" Mitubag si Elias, "Nakit-an ko ikaw, tungod kay gibaligya mo man ang imong kaugalingon aron sa pagbuhat ug daotan sa panan-aw ni Yahweh. **[H4376 makar ■]**

USA KA HARI MIBALIGYA SA IYANG KAUGALINGON PARA SA USA KA PARIL SA MGA UTANON.

B. Hebreohanon 12:16-17 Pagbantay nga walay malaw-ay nga pakighilawas o dili diosnon nga tawo sama kang Esau, nga alang sa usa lang ka kan-anan gibaligya ang iyang katungod isip magulang.

[G591 apodidomi ■] (17) Kay nahibalo kamo nga human niana, sa dihang iyang gitinguha ang pagpanunod sa panalangin, gisalikway siya, tungod kay wala siya nakakaplag ug kahigayonan alang sa paghinulsol uban sa iyang amahan, bisan tuod nangita siya niini sa kakugi inubanan sa mga luha.

USA KA MAGULANG NGA ANAK NGA LALAKI GIBALIGYA ANG IYANG KATUNGOD ISIP MAGULANG PARA SA USA LANG KA KAN-ANAN, UG ANG HEBREOHANON MIDUGANG SA WALA GIBUTANG SA MGA HARI — ANG MGA LUHA NGA WALA MAKABALI PAGBAWI SA BALIGYA.

(Ang akong kaugalingong hunahuna — sa tanang mga tawo niini nga pagtuon, ang pulong gibaligya nahisulat mahitungod lamang sa duha: si Ahab ug si Esau. Usa ka hari nga nagbaylo sa pagkamatarung alang sa usa ka tanaman sa utanon; usa ka panganay nga nagbaylo sa iyang panulondon alang sa usa lamang ka pagkaon. Ang basahon sa Mga Hari mihuman kang Ahab uban ang paghukom, apan si Hebreohanon lamang ang misunod pa kang Esau — ngadto sa adlaw nga siya nagtinguha sa pagbawi sa panalangin nga may mga luha, ug wala makakaplag ug dapit sa paghinulsol. Ayaw ibaligya ang imong kaugalingon; adunay mga pagbaylo nga dili na mahimong pabalikon.)

C. Ecclesiastes 4:12 Mabuntog ang tawo nga nag-inusara, apan makabarog sa pagsulong ang duha, ug lisod bugtoon ang tulo ka lubid sa pisi.

APAN MAKABAROG SA PAGSULONG ANG DUHA + UG LISOD BUGTOON ANG TULO KA LUBID SA PISI.

ANG ANINO UG ANG KATUMANAN — ANG TULO KA PANGIBOG, UG ANG PAGSUGOT SA USA

Shadow Genesis 3:6 Sa dihang nakita sa babaye nga ang kahoy maayo nga kan-on, ug kini nindot sa mga mata, ug ang kahoy makadani nga makahimo sa tawo nga maalamon, mikuha siya sa bunga ug mikaon niini. Ug gihatagan niya ang iyang bana nga uban kaniya, ug mikaon siya niini.

UNANG KAPAKYASAN SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON: PAGKAON, MGA MATA, UG TINGUHA PARA SA KAALAM.

1 Juan 2:16 Kay ang tanan nga anaa sa kalibotan—ang kaibog sa unod, ang kaibog sa mga mata, ug ang garbo sa kinabuhi—dili iya sa Amahan apan sa kalibotan.

MAO GIHAPON ANG TULO NGA GIHISGOTAN PAG-USAB.

Fulfillment Mateo 4:3-4 Ang maninintal niabot ug miingon kaniya, “Kung ikaw ang Anak sa Dios, mandoi kining mga bato aron mahimong tinapay.” (4) Apan si Jesus mitubag ug miingon kaniya, “Kini nahisulat, 'Ang tawo dili mabuhi sa tinapay lamang, apan pinaagi sa matag pulong nga mogawas sa baba sa Dios.’”

Mateo 4:8-10 Usab, ang yawa nagdala kaniya sa habog nga dapit ug gipakita kaniya ang tanang gingharian sa kalibotan uban sa ilang katahom. (9) Siya miingon kaniya, “Kining tanan nga mga butang ihatag ko kanimo, kung ikaw moyukbo ug mosimba kanako.” (10) Unya si Jesus miingon kaniya, “Palayo gikan dinhi, Satanas! Kay kini nahisulat, 'Ikaw kinahanglan mosimba sa Ginoo nga imong Dios, ug ikaw kinahanglan nga moalagad kaniya lamang.’”

GITINTAL SA KAWANG UG SA TINGUHA SA MGA MATA, SIYA MITUBAG PINAAGI SA PULONG UG MISIMBA LAMANG SA DIOS.

Roma 5:19 Kay pinaagi sa pagsupak sa usa ka tawo ang kadaghanan nahimong mga makasasala, bisan pa pinaagi sa pagkamasulondon sa usa ang kadaghanan namahimo nga matarong.

PINAAGI SA PAGSUPAK SA USA KA TAWO ANG KADAGHANAN NAHIMONG MGA MAKASASALA; PINAAGI SA PAGKAMASULONDON SA USA ANG KADAGHANAN NAMAHILO NGA MATARONG.

(Ang akong kaugalingong mga hunahuna — ang samang tulo ka ganghaan: ang unod, ang mga mata, ug ang garbo sa kinabuhi. Didto sa kahoy, nakita sa babaye, gitinguha, gikuha, ug gikaon. Didto sa kamingawan, gitintal ang Anak sa samang mga ganghaan, ug gitubag niya ang matag usa, Nahisulat na. Diin ang unang tawo napukan, ang pagkamasinugtanon sa usa naghimo sa daghan nga matarung.)

PAGSIRA

1 Corinto 10:13 Walay tintasyon nga midangat kaninyo nga wala mahitabo sa tanang katawhan. Hinunoo, ang Dios matitud-anon. Dili siya motugot nga tintalon kamo labaw pa sa inyong makaya. Uban sa tintasyon siya usab maghatag ug pamaagi nga kamo makaikyas, aron nga kamo makahimo sa pagsugakod niini.

ANG DIOS MATITUD-ANON, UBAN SA TINTASYON SIYA USAB MAGHATAG UG PAMAAGI NGA KAMO MAKAIKYAS.

2 Pedro 1:6 Pinaagi sa inyong kahalabo, idugang ang pagpugong sa kaugalingon, ug pinaagi sa inyong pagpugong sa kaugalingon, idugang ang paglahutay, ug pinaagi sa inyong paglahutay, idugang ang pagkadiosnon. **[G1466 egkrateia ■]**

SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON, ANG PAGLAHUTAY + SA PAGLAHUTAY, ANG PAGKADIOSNON.

(Ang akong personal nga mga hunahuna — mao kini ang tibuok nga pagtuon sa usa ka linya: ang pagpugong sa kaugalingon, egkrateia (G1466, temperance), maoy bunga sa Espiritu — ikaw nga gimandoan sa iyang kalig-on. Gibaligya ni Ahab ang iyang kaugalingon, makar (H4376, to sell); gibaligya ni Esau ang iyang pagkamagulang; si Saul, si Balaam, si Eva, ug si David nag-usa-usa nga nagpabili sa usa ka butang labaw sa tingog sa Dios. Apan ang Anak nagmando sa iyang kaugalingon bisan hangtod sa kamatayan, ug pinaagi sa pagkamasinugtanon sa usa daghan ang gihimong matarong. Ug ang Dios matitud-anon: dili ka tintalon labaw pa sa imong makaya, ug uban sa tintasyon siya maghimo ug agianan sa kagawasan. Idugang ang pagpugong sa kaugalingon sa imong kahalabo, ug dagan alang sa dili-madunot nga purongpurong.)

PRACTICE QUIZ

1. Galatians 5:22-23 — Ang bunga sa Espiritu mao ang gugma, kalipay, kalinaw, pagpaubos, pagkamaluluy-on, pagkamaayo, pagtuo pagkabuotan, ug:

- a) kaalam
- b) pagpugong sa kaugalingon
- c) kaalam

2. 1 Mga Hari 21:20 — Gibaligya mo ang imong kaugalingon aron sa:

- a) sa pagbuhat ug daotan sa panan-aw ni Yahweh
- b) magbuhat ug pagkadaotan sa panan-aw sa mga katawhan
- c) lakaw sa dalan sa imong mga amahan

3. 1 Samuel 15:24 — Miingon si Saul, Nakalapas ako sa sugo ni Yahweh, tungod kay:

- a) Nahadlok ako sa GINOO, ug mituman sa iyang tingog
- b) ang katawhan mikuha sa inilog nga mga butang
- c) nahadlok ako sa katawhan ug nagtuman sa ilang tingog

4. 2 Pedro 2:15 — Nahigugma si Balaam nga anak ni Bosor sa:

- a) ang mga ganti sa pagpanag-an
- b) ang husto nga paagi
- c) ang bayad sa pagka dili matarong

5. 1 Pedro 2:23 — Sa dihang siya giinsulto, siya:

- a) wala mibalos sa pag-insulto
- b) mitubag pag-usab
- c) wala niya sila tugoti

6. Hebrews 12:16 — si Esau nga alang sa usa lang ka kan-anan gibaligya ang iyang:

- a) ang iyang panalagin
- b) ang iyang katungod isip magulang
- c) ang iyang panulundon

7. 1 Corinthians 10:13 — Ang Dios matitud-anon, nga uban sa tintasyon siya usab maghatag ug:

- a) usa ka pamaagi nga makaikyas
- b) usa ka dapit sa paghinulsol
- c) usa ka kataposan sa sala

TUBAG NGA YAWE: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

GIUNSA PAGKASANGA KINI NGA PAGTUON

→ **GIUNSA PAGBAWI PAGBALIK ANG MGA GIBALIGYA: GIBALIGYA NI AHAB UG ESAU ANG ILANG MGA KAUGALINGON, APAN KAMO GIPALIT UG BILI (1 CORINTO 6:20) — GIBALIGYA ILALOM SA SALA (ROMA 7:14), APAN GITUBOS GIKAN SA TUNGLO (GALACIA 3:13).**

→ **KON GIUNSA PAGBANTAY ANG SIYUDAD: ANG TAWO NGA WALAY PAGPUGONG SA IYANG KAUGALINGONG ESPIRITU SAMA SA USA KA SIYUDAD NGA NALUMPAG, UG WALAY MGA PARIL (PROVERBIO 25:28); UG ANG NAGAPUGONG SA IYANG ESPIRITU LABAW PA KAY SA NAGASAKOP OG SIYUDAD (PROVERBIO 16:32).**

→ **GIUNSA PAGDAGAN ANG LUMBA: ANG PAGPUGONG SA KAUGALINGON SA TANANG BUTANG MITULTOL NGADTO SA PAGDAGAN UBAN ANG PAIOB SA LUMBA NGA GITAKDA SA ATONG ATUBANGAN, NGA NAGATAN-AW KANG JESUS (HEBREO 12:1-2).**

GIUNSA ANG PAGSAKA SA HAGDANAN: NGADTO SA KAHIBALO ANG PAGPUGONG SA KAUGALINGON, NGADTO SA PAGPUGONG SA KAUGALINGON ANG PAIOB, NGADTO SA PAIOB ANG PAGKADIOSNON (2 PEDRO 1:5-7) — ARON KAMO DILI MAHIMONG WALAY BUNGA NI DILI MABUNGAHON (2 PEDRO 1:8).

→ **GIUNSA PAGTABANG ANG MGA GITINTAL: SANGLIT SIYA MISMO NAG-ANTOS SA PAGKATINTAL, SIYA ARANG-ARANG MOTABANG NIADTONG MGA GITINTAL (HEBREO 2:18) — GITINTAL SA TANANG BAHIN SAMA KANATO, APAN WALAY SALA (HEBREO 4:15).**

→ **GIUNSA PAGTUDLO SA GRASYA: ANG PAGKINABUHI NGA MABUOT NAGATULTOL NGADTO SA PAGPAABOT NIADTONG BULAHAN NGA PAGLAOM, UG ANG MAHIMAYAON NGA PAGPAKITA (TITO 2:13) — USA KA PINILI NGA KATAWHAN, MADASIGON SA MGA MAAYONG BUHAT (TITO 2:14).**

SOURCES & CREDITS

Scripture: Cebuano Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).