



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Co říká Bible o sebeovládání (zdrženlivosti)? — Základ · Písma KJV se Strongovými čísly

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Zdrženlivost — Základní biblická doktrína

ÚVODNÍ SLOVO

Poslyšte nyní slovo, jehož je velmi třeba. Ovoce Ducha jest zdrženlivost — řecké slovo jest egkrateia (G1466, temperance), síla vnitřní, panování nad sebou samým. Není to síla, kteráž dobývá města; jest to síla, kteráž panuje nad duchem. Toto studium klade před vás dvě cesty. Pohledte na krále, kterýž neuměl sám sobě vládnouti: pro zahradu zelinou ulehl na lůžko své, odvrátil tvář svou, a nechtěl jísti žádného pokrmu — a naposledy prodal sám sebe. A není sám. Saul se bál lidu. Balám miloval mzdu. Eva viděla a vzala. David poslal a vzal. Každý z nich postavil něco nad hlas Boží, a každý z nich vydal sám sebe, aby toho dosáhl. Pak pohledte na Syna. Lačněl, a nechtěl kázati kamenům. Viděl všechna království, a nechtěl se pokloniti. Byl haněn, a nezlořečil zase. Ačkoli byl Syn, naučil se poslušenství. A v tomto jest útěcha vaše: toto panování nad sebou samým není dílem vaším samotným — jest to ovoce Ducha jeho, a Bůh jest věrný, aby učinil i s pokušením východ. Zpytujte to.

TŘI OTÁZKY, NA KTERÉ TATO STUDIE ODPOVÍDÁ:

1. Co je to zdrženlivost a odkud pochází?
2. Jak člověk prodává sám sebe, tak jako se prodali Achab a Ezau?
3. Kdo je dokonalým vzorem sebeovládání, a co střídmost přináší?

ŘECKÁ KLÍČOVÁ SLOVA

“zdrženlivost” — **G1466 egkrateia** — zdrženlivost, sebeovládání, umírněnost
ovoce Ducha je zdrženlivost

“umírněný” — **G1467 egkrateuomai** — cvičit se v sebeovládání, zdržovat se, být zdrženlivý
Každý, kdo bojuje o vítězný věnec, je zdrženlivý ve všem

“střízlivě” — **G4996 sophronos** — s rozvážnou myslí, umírněně, střízlivě

Milost nás učí, abychom žili strážlivě v tomto přítomném světě

“prodán” — **G591 apodidomi** — dát, poskytnout, prodat
Ezau prodal své prvorozenství za jediný pokrm masa

“pokořen” — **G5013 tapeinoo** — ponížít, snížit, pokořit
pokořil se, a byl poslušný až k smrti

“Uráženi” — **G3058 loidoreo** — pokárat, tupit
když mu spílali, neodplácel spíláním

HEBREJSKÁ KLÍČOVÁ SLOVA

“prodán” — **H4376 makar** — prodat, vzdát se
prodal jsi se, abys činil zlé před očima Hospodinovým

(Mé osobní myšlenky — makar (H4376, prodat) je slovo pronesené nad Achabem; apodidomi (G591, prodat) je slovo napsané o Ezauovi. Dva jazyky, jeden a tentýž obchod: člověk sám sebe prodává za věc, kterou si žádá. Zdrženlivost znamená zachovat sám sebe, abys nebyl prodán.)

OTEVÍRACÍ KOTVA

Galatským 5:22-23 Ovoce pak Ducha jesti: Lásky, radost, pokoj, tichost, dobrotivost, dobrota, věrnost, krotkost, středmost. **[G1466 egkrateia ■]** (23) Proti takovým není Zákon.

MÍRNOST — STŘEDMOST — JEST OVOCE DUCHA.

(Mé osobní myšlenky — všimněte si, kde stojí zdrženlivost: mezi ovocem Ducha. Není to především lidský skutek; je to ovoce. egkrateia (G1466, zdrženlivost) je síla uvnitř — ovládnutí sebe samého. Kde přebývá Duch, tam toto ovoce roste, a proti takovým věcem není zákona.)

I. KDYŽ CHYBÍ SEBEKONTROLA — ACHAB

A. 1. Královská 21:1-4 Stalo se pak po těch věcech, měl Nábót Jezreelský vinici, kteráž byla v Jezreel podlé paláce Achaba krále Samařského. (2) I mluvil Achab k Nábotovi, řka: Dej mi vinici svou, ať ji mám místo zahrady k zelinám, poněvadž jest blízko podlé domu mého, a dámť za ni vinici lepší, než ta jest, aneb jestližeť se vidí, dámť stříbra cenu její. (3) Odpověděl Nábót Achabovi: Nedejž mi toho Hospodin, abych měl dáti dědictví otců svých tobě. (4) Tedy přišel Achab do domu svého, smutný jsa a hněvaje se pro řeč, kterouž mluvil jemu Nábót Jezreelský, řka: Nedám tobě dědictví otců svých. I lehl na lůžko své, a odvrátiv tvář svou, ani chleba nejedl.

BEZ SEBEOVLÁDÁNÍ — JEHO NESCHOPNOST DOSTAT, CO CHTĚL, HO UČINILA SMUTNÝM A HNĚVIVÝM, TAKŽE NEJEDL CHLEBA.

B. 1. Královská 21:7 I řekla mu Jezabel žena jeho: Takliž bys ty nyní spravoval království Izraelské? Vstaň, pojez chleba a buď dobré mysli, já tobě dám vinici Nábota Jezreelského.

JEZABELINA NABÍDKA POPŘÍT BOŽÍ ZÁKON BYLA PŘESNĚ TÍM, NA CO ACHABOVA ZKAŽENÁ CHTIVOST ČEKALA.

C. 1. Královská 21:20 I řekl Achab Eliášovi: Což jsi mne našel, nepříteli můj? Kterýž odpověděl: Našel, nebo jsi prodal se, abys činil to, což zlého jest před obličejem Hospodinovým. **[H4376 makar ■]**
ACHAB PRODAL SE, ABY ČINIL TO, COŽ ZLÉHO JEST PŘED OBLÍČEJEM HOSPODINOVÝM.

D. 1. Královská 21:25 Nebo nebylo podobného Achabovi, kterýž by se prodal, aby činil to, což zlého jest před obličejem Hospodinovým, proto že ho ponoukala Jezabel žena jeho. **[H4376 makar ■]**

NEBYLO PODOBNÉHO ACHABOVI, KTERÝŽ BY SE PRODAL, ABY ČINIL TO, COŽ ZLÉHO JEST, PONOUKÁN JSA ŽENOU SVOU.

(Mé osobní myšlenky — král, a přesto nedokázal ovládnout sám sebe. Celé království bylo jeho, přesto ho zelinářská zahrada přivedla do sklíčenosti a připravila o chuť k jídlu. Slovo je makar (H4376, prodat): sám sebe vydal, aby dosáhl své touhy. Toto je nepřítomnost zdrženlivosti — člověk nevlastní touhu, touha vlastní člověka.)

II. VZOR PRODÁVÁNÍ SE — COKOLI CENĚNO VÝŠE NEŽ POSLUŠNOST BOHU

A. 1. Samuel 15:24 Tedy řekl Saul Samuelovi: Zhřešil jsem, že jsem přestoupil rozkaz Hospodinův a slova tvá, nebo jsem se bál lidu, a povolil jsem hlasu jejich.

SAUL SI VÁŽIL STRACHU A CHVÁLY LIDU VÍCE NEŽ POSLUŠNOSTI HLASU HOSPODINOVA.

B. 2. Petr 2:15 Kteříž opustivše cestu přímou, zbloudili, následující cesty Balámovy, syna Bozorova, kterýž mzdu nepravosti zamiloval.

BALÁM ZAMILOVAL MZDU NEPRAVOSTI VÍCE NEŽ POSLUŠNOST BOHU.

C. Genesis 3:6 Viduci tedy žena, že dobrý jest strom k jídlu i příjemný očima, a k nabytí rozumnosti strom žádostivý, vzala z ovoce jeho a jedla; dala také i muži svému s sebou, a on jedl.

EVA CENILA PŘÍJEMNOST OVOCE OČIMA A ŽÁDOSTIVOST NABYTÍ ROZUMNOSTI VÝŠE NEŽ Poddanost Božímu slovu.

D. 2. Samuel 11:2-4 Tedy stalo se k večerou, když vstal David s ložce svého, procházeje se po paláci domu královského, že ušel s paláce ženu, ana se myje; kterážto žena byla vzezření velmi krásného. (3) A poslav David, vyptal se o té ženě a řekl: Není-liž to Betsabé dcera Eliamova, manželka Uriáše Hetejského? (4) Opět poslal David posly a vzal ji. Kterážto když vešla k němu, obýval s ní; (nebo se byla očistila od nečistoty své). Potom navrátila se do domu svého.

DAVID SI CENIL POTĚŠENÍ Z JEJÍ SPOLEČNOSTI VÍCE NEŽ POSLUŠNOSTI PŘIKÁZÁNÍ BOŽÍHO.

(Mé osobní myšlenky — všimněte si jednoho vzoru ve čtyřech životech: Saul se bál, Balaám milovaléskt, Eva viděla, David vzal. Ani jeden z nich nebyl donucen. Každý z nich hodnotil nějakou věc výše než hlas Boží a vydal sám sebe, aby ji získal. Věc je jiná; obchod je stejný.) Pardon, oprava: (Mé osobní myšlenky — všimněte si jednoho vzoru ve čtyřech životech: Saul se bál, Balaám miloval, Eva viděla, David vzal. Ani jeden z nich nebyl donucen. Každý z nich hodnotil nějakou věc výše než hlas Boží a vydal sám sebe, aby ji získal. Věc je jiná; obchod je stejný.)

III. KRISTUS — DOKONALÝ PŘÍKLAD SEBEVLAŠTĚNÍ

A. Židům 5:8 A ačkoli byl Syn Boží, z toho však, což strpěl, naučil se poslušenství.

A AČKOLI BYL SYN BOŽÍ, Z TOHO VŠAK, COŽ STRPĚL, NAUČIL SE POSLUŠENSTVÍ.

B. Filipským 2:8 A v způsobu nalezen jako člověk, ponížil se, poslušný jsa učiněn až do smrti, a to do smrti kříže. **[G5013 tapeinoo ■]**

PONÍŽIL SE, POSLUŠNÝ JSA UČINĚN AŽ DO SMRTI, A TO DO SMRTI KŘÍŽE.

C. 1. Petr 2:22-23 Kterýž hříchu neučinil, aniž jest lest nalezena v ústech jeho. **[G3058 loidoreo ■]** (23) Kterýžto, když mu zlořečili, nezlořečil zase; trpěv, nehrozil, ale poroučel křivdy tomu, jenž spravedlivě soudí.

KDYŽ MU ZLOŘEČILI, NEZLOŘEČIL ZASE; ALE POROUČEL KŘIVDY TOMU, JENŽ SPRAVEDLIVĚ SOUDÍ.

(Mé osobní myšlenky — Achab měl království, ale žádnou vládu nad sebou samým; Syn měl veškerou moc a plnou vládu. Ponížil sám sebe — tapeinoo (G5013, to make low). Byl uráženwt — loidoreo (G3058, to revile) — a neodpovídal zpět. Sebevlastní není slabost; je to síla skloněná před vůlí Boží, až k smrti.)

IV. CO PŘINÁŠÍ ZDRŽENLIVOST — OVOCE A KORUNA

A. 2. Petr 1:5-6 A na to pak vy všecku snažnost svou vynaložíce, prokazujte u víře své ctnost, a v ctnosti umění **[G1466 egkrateia ■]** (6) V umění pak zdrželivost, a v zdrželivosti trpělivost, v trpělivosti pak zbožnost

ZDRŽELIVOST SE PŘIDÁVÁ K UMĚNÍ, A V ZDRŽELIVOSTI TRPĚLIVOST, V TRPĚLIVOSTI PAK ZBOŽNOST.

B. 1. Korintským 9:24-25 Zdaliž nevíte, že ti, kteříž v závod běží, všickni zajisté běží, ale jeden béře základ? Tak běžte, abyste základu dosáhli. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) A všeliký, kdož bojuje, ve všem jest zdrželivý. A oni zajisté, aby porušitelnou korunu vzali, jsou zdrželiví, ale my neporušitelnou.

A VŠELIKÝ, KDOŽ BOJUJE, VE VŠEM JEST ZDRŽELIVÝ, ABY NEPORUŠITELNOU KORUNU VZAL.

C. Titovi 2:11-12 Zjevilat se jest zajisté ta milost Boží spasitelná všechněm lidem **[G4996 sophronos ■]** (12) Vyučující nás, abychom odřeknouce se bezbožnosti a světských žádostí, strážlivě, a spravedlivě, a zbožně živi byli na tomto světě

MILOST SÁMA NÁS UČÍ, ABYCHOM ODŘEKLI SE SVĚTSKÝCH ŽÁDOSTÍ A STRÁŽLIVĚ ŽIVI BYLI NA TOMTO SVĚTĚ.

(Mé osobní myšlenky — všimněte si pořadí: k poznání se přidává mírnost a na mírnosti je vystavěna trpělivost. A milost učí: táž milost, jež přináší spasení, nás učí zapřít světské žádosti a žít mravně — sophronos (G4996, mravně), se zdravou myslí. Ti, kdo běží o porušitelnou korunu, jsou zdrženliví — egkrateuomai (G1467, být zdrženlivý) — ve všem; čím více bychom my měli být zdrženliví, kteří usilujeme o neporušitelnou.)

ÚSTA DVOU — SLOVO PRODAT: MAKAR (H4376, PRODAT) A APODIDOMI (G591, PRODAT)

A. 1. Královská 21:20 I řekl Achab Eliášovi: Což jsi mne našel, nepříteli můj? Kterýž odpověděl: Našel, nebo jsi prodal se, abys činil to, což zlého jest před obličejem Hospodinovým. **[H4376 makar ■]**

KRÁL SE PRODAL ZA ZAHRADU BYLIN.

B. Židům 12:16-17 Aby někdo nebyl smilník, aneb ohyzdný, jako Ezau, kterýžto za jednu krmi prodal prvorozenství své. **[G591 apodidomi ■]** (17) Víte zajisté, že potom, chtěje dědičně dosáhnouti požehnání, pohnut jest. Nebo nenalezl místa ku pokání, ač ho koli s pláčem hledal.

PRVOROZENÝ SYN PRODAL PRVOROZENSTVÍ SVÉ ZA JEDNU KRMI, A LIST ŽIDŮM DODÁVÁ TO, CO KRÁLOVSKÉ KNIHY NEUVÁDĚJÍ — SLZY, KTERÉ NEMOHLY TEN OBCHOD VYKOUPIIT ZPĚT.

(Mé osobní myšlenky — ze všech mužů v této studii je slovo prodal napsáno pouze o dvou: o Achabovi a o Ezauovi. Král vyměnil spravedlnost za zeleninovou zahradu; prvorozený vyměnil své dědictví za jediné jídlo. Kniha Králů uzavírá Achabův příběh soudem, ale pouze list Židům sleduje Ezaua dále — až do dne, kdy se s pláčem snažil znovu získat požehnání, a nenalezl místo k pokání. Neprodávaj sám sebe; některé výměny nelze koupit zpět.)

C. Kazatel 4:12 Ovšem, jestliže by se kdo jednoho zmocniti chtěl, dva postaví se proti němu; ano trojnásobní provázek nesnadně se přetrhne.

DVA SE MU DOKÁŽOU POSTAVIT + TROJITOU ŠŤŮRU NENÍ SNADNÉ PŘETRHNOUT.

STÍN A NAPLNĚNÍ — TROJÍ ŽÁDOST A POSLUŠNOST JEDNOHO

Shadow Genesis 3:6 Viduci tedy žena, že dobrý jest strom k jídlu i příjemný očima, a k nabytí rozumnosti strom žádostivý, vzala z ovoce jeho a jedla; dala také i muži svému s sebou, a on jedl.

PRVNÍ SELHÁNÍ SEBEVLÁDÁNÍ: JÍDLA, OČI A ŽÁDOSTIVOST PO ROZUMNOSTI.

1. Jan 2:16 Nebo všechno, což jest na světě, jako žádost těla, a žádost očí, a pýcha života, toť není z Otce, ale jest z světa.

STEJNÉ TŘI JSOU JMENOVÁNY ZNOVU.

Fulfillment Matouš 4:3-4 A přistoupiv k němu pokušitel, řekl: Jsi-li Syn Boží, rciž, ať kamení toto chlebové jsou. (4) On pak odpovídaje, řekl: Psáno jest: Ne samým chlebem živ bude člověk, ale každým slovem vycházejícím skrze ústa Boží.

Matouš 4:8-10 Opět pojal ho ďábel na horu vysokou velmi, a ukázal mu všechna království světa i slávu jejich, a řekl jemu: (9) Toto všechno tobě dám, jestliže padna, budeš mi se klaněti. (10) Tedy dí mu Ježíš: Odejdiž, satane; neboť jest psáno: Pánu Bohu svému klaněti se budeš a jemu samému sloužiti budeš.

POKOUŠEN V CHTÍCI A V ŽÁDOSTI OČÍ, ODPOVĚDĚL SLOVEM A KLANĚL SE JEDINÉ BOHU.

Římanům 5:19 Neb jakož skrze neposlušnost jednoho člověka učiněno jest mnoho hříšných, tak i skrze poslušnost jednoho spravedliví učinění budou mnozí.

SKRZE NEPOSLUŠENSTVÍ JEDNOHO ČLOVĚKA UČINĚNO JEST MNOHO HŘÍŠNÝCH; SKRZE POSLUŠENSTVÍ JEDNOHO SPRÁVEDLIVÍ UČINĚNÍ BUDOU MNOZÍ.

(Mé osobní myšlenky — tytéž tři brány: tělo, oči a pyšné vychloubání života. U stromu žena viděla, zatoužila, vzala a jedla. Na poušti byl Syn zkoušen u týchž bran a na každou odpověděl: Psáno jest. Kde první člověk padl, poslušností jednoho jsou mnozí ospravedlněni.)

ZÁVĚR

1. Korintským 10:13 Pokušení vás nezachvátilo, než lidské. Ale věrnýť jest Bůh, kterýž nedopustí vás pokušení nad vaši možnost, ale způsobí s pokušením také i vysvobození, abyste mohli snést.

BŮH JEST VĚRNÝ A S POKUŠENÍM TAKÉ I VYSVOBOZENÍ ZPŮSOBÍ.

2. Petr 1:6 V umění pak zdržlivost, a v zdržlivosti trpělivost, v trpělivosti pak zbožnost

[G1466 egkrateia 📌]

K ZDRŽELIVOSTI TRPĚLIVOST + K TRPĚLIVOSTI ZBOŽNOST.

(Mé osobní myšlenky — zde je celá studie v jedné větě: zdrženlivost, egkrateia (G1466, zdrženlivost), je ovocem Ducha — ty sám ovládaný jeho silou. Achab se prodal, makar (H4376, prodat); Ezau prodal své prvorozenství; Saul, Balám, Eva a David, každý z nich cenil něco výše než hlas Boží. Ale Syn ovládal sám sebe až k smrti, a poslušností jednoho jsou mnozí učiněni spravedlivými. A Bůh je věrný: nebudete pokoušeni nad to, co byste mohli snést, a s pokušením způsobí i cestu k vysvobození. Přidejte ke svému poznání zdrženlivost a běžte za neporušitelnou korunu.)

PRAKTICKÝ KVÍZ

1. Galatským 5:22-23 — Ovoce pak Ducha jesti: Láska, radost, pokoj, tichost, dobrotivost, dobrota, věrnost, krotkost, a:

- a) moudrost
- b) středmost
- c) umění

2. 1. Královská 21:20 — Prodal se jsi, abys:

- pracovat zlo před obličejem Hospodinovým
- b) páchat zlo před zraky lidu
- c) chodě cestou svých otců

3. 1 Samuel 15:24 — Tedy řekl Saul: Zhřešil jsem, že jsem přestoupil rozkaz Hospodinův, nebo:

- a) Báť jsem se Hospodina a poslechl jsem jeho hlas
- b) lid vzal z kořisti
- c) Báť jsem se lidu, a povolil jsem hlasu jejich

4. 2. Petrova 2:15 — Balám, syn Bozorův, zamiloval:

- a) odměny věštění
- b) správnou cestou
- c) mzdu nepravosti

5. 1. Petrův 2:23 — Když mu zlořečili:

- Kterýžto, když mu zlořečili, nezlořečil zase
- b) odpovídal znovu
- c) nedopustil jim

6. Židům 12:16 — Ezau za jednu krmi prodal:

- a) jeho blahoslavenství
- b) své prvorozenství
- c) jeho dědictví

7. 1. Korintským 10:13 — Ale věrnýť jest Bůh, kterýž s pokušením také způsobí:

- a) cestu k vyjití
- b) místo pokání
- c) konec hříchu

KLÍČ K ODPOVĚDÍM: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

JAK SE TATO STUDIE VĚTVÍ

→ **JAK JSOU PRODANÍ VYKOUPENI ZPĚT: ACHAB A EZAU SAMI SEBE PRODALI, ALE VY JSTE KOUPENI ZA CENU (1. KORINTSKÝM 6:20) — PRODANÍ POD HŘÍCH (ŘÍMANŮM 7:14), PŘESTO VYKOUPENI Z PROKLETÍ (GALATSKÝM 3:13).**

→ **JAK JE MĚSTO ZACHOVÁNO: KDO NEMÁ VLÁDY NAD SVÝM DUCHEM, JE PODOBNÝ MĚSTU ROZBOŘENÉMU, KTERÉ JE BEZ ZDI (PŘÍSLOVÍ 25:28); A KDO PANUJE NAD SVÝM DUCHEM, JE LEPŠÍ NEŽ TEN, KDO DOBÝVÁ MĚSTO (PŘÍSLOVÍ 16:32).**

→ JAK SE BĚŽÍ BĚH: ZDRŽENLIVOST VE VŠEM VEDE K TOMU, ABYCHOM S VYTRVALOSTÍ BĚŽELI BĚH, KTERÝ JEST NÁM ULOŽEN, PATŘÍCE NA JEŽÍŠE.

→ JAK ŽEBŘÍK STOUPÁ: K POZNÁNÍ ZDRŽENLIVOST, KE ZDRŽENLIVOSTI TRPĚLIVOST, K TRPĚLIVOSTI POBOŽNOST (2 PETR 1:5-7) — ABYSTE NEBYLI ANI LÍNÍ, ANI NEPLODNÍ (2 PETR 1:8).

→ JAK JE POMÁHÁNO POKOUŠENÝM: NEBOŤ PONĚVADŽ ON SÁM TRPĚL A BYL POKOUŠEN, MOCEN JEST TAKÉ POKOUŠENÍ TRPÍCÍM POMÁHATI (ŽIDŮM 2:18) — POKOUŠEN VE VŠEM PODOBNĚ JAKO MY, AVŠAK BEZ HŘÍCHU (ŽIDŮM 4:15).

JAK MILOST VYUČUJE: ŽÍT MRAVNĚ VEDE K OČEKÁVÁNÍ TÉ BLAHOSLAVENÉ NADĚJE A SLAVNÉHO PŘÍCHODU (TITOV 2,13) — LID ZVLÁŠTNÍ, PILNĚ DOBRÉ SKUTKY ČINÍCÍ (TITOV 2,14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Kralicka (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).