



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Templanza — The Foundation — Estudio bíblico

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Templanza — Doctrina bíblica fundamental

PALABRA INICIAL

Escuchad ahora una palabra muy necesaria. El fruto del Espíritu es templanza — la palabra griega es egkrateia (G1466, temperance), fuerza interior, el gobierno de sí mismo. No es la fuerza que toma una ciudad; es la fuerza que gobierna un espíritu. Este estudio pone delante de vosotros dos caminos. Mirad a un rey que no pudo gobernarse a sí mismo: por un huerto de hortalizas se acostó en su cama, volvió su rostro, y no quiso comer pan — y al final se vendió a sí mismo. Y no está solo. Saúl temió al pueblo. Balaam amó el salario. Eva vio y tomó. David envió y tomó. Cada uno puso algo por encima de la voz de Dios, y cada uno se entregó a sí mismo para obtenerlo. Mirad luego al Hijo. Tuvo hambre, y no quiso mandar a las piedras. Vio todos los reinos, y no quiso inclinarse. Fue insultado, y no insultó a su vez. Aunque era Hijo, aprendió obediencia. Y aquí está vuestro consuelo: este gobierno de vosotros mismos no es obra vuestra solamente — es el fruto de su Espíritu, y Dios es fiel para daros la salida. Escudriñadlo.

TRES PREGUNTAS QUE RESPONDE ESTE ESTUDIO:

1. ¿Qué es la templanza, y de dónde proviene?
2. ¿Cómo se vende una persona a sí misma, de la manera en que Acab y Esaú se vendieron a sí mismos?
3. ¿Quién es el ejemplo perfecto de dominio propio, y qué produce la templanza?

PALABRAS CLAVE GRIEGAS

“**templanza**” — **G1466 egkrateia** — autocontrol, continencia, templanza
el fruto del Espíritu es templanza

“**templado**” — **G1467 egkrateuomai** — a ejercer dominio propio, contenerse, ser templado
todo aquel que lucha por la victoria, templado en todo

“**sobriamente**” — **G4996 sophronos** — con mente sana, moderadamente, sobriamente
La gracia nos enseña a vivir sobriamente en este mundo presente

“vender” — **G591 apodidomi** — dar, entregar, vender

Esaú por una sola comida vendió su primogenitura

“humillar” — **G5013 tapeinoo** — humillar, rebajar, abatir

se humilló a sí mismo, y se hizo obediente hasta la muerte

“injuriar” — **G3058 loidoreo** — reprochar, injuriar

Cuando le injuriaban, no respondía con injurias

PALABRAS CLAVE HEBREAS

“vender” — **H4376 makar** — vender, entregar

has vendido a ti mismo para hacer lo malo delante de Jehová

(Mis pensamientos personales — makar (H4376, vender) es la palabra pronunciada sobre Acab; apodidomi (G591, vender) es la palabra escrita sobre Esaú. Dos lenguas, un mismo trato: una persona se entrega a sí misma por la cosa que desea. La templanza es guardarte a ti mismo, para que no seas vendido.)

ANCLA DE APERTURA

Gálatas 5:22-23 Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe (23) Mansedumbre, templanza [**G1466 egkrateia**]: contra tales cosas no hay ley.

TEMLANZA — DOMINIO PROPIO — ES FRUTO DEL ESPÍRITU.

(Mis pensamientos personales — noto dónde se encuentra la templanza: entre el fruto del Espíritu. No es, en primer lugar, obra del hombre; es fruto. egkrateia (G1466, templanza) es fuerza interior — uno mismo dominado. Donde el Espíritu vive, este fruto crece, y contra tales cosas no hay ley.)

I. CUANDO EL DOMINIO PROPIO ESTÁ AUSENTE — ACAB

A. 1 Reyes 21:1-4 PASADOS estos negocios, aconteció que Naboth de Jezreel tenía en Jezreel una viña junto al palacio de Achâb rey de Samaria. (2) Y Achâb habló á Naboth, diciendo: Dame tu viña para un huerto de legumbres, porque está cercana, junto á mi casa, y yo te daré por ella otra viña mejor que esta; ó si mejor te pareciere, te pagaré su valor en dinero. (3) Y Naboth respondió á Achâb: Guárdeme Jehová de que yo te dé á ti la heredad de mis padres. (4) Y vínose Achâb á su casa triste y enojado, por la palabra que Naboth de Jezreel le había respondido, diciendo: No te daré la heredad de mis padres. Y acostóse en su cama, y volvió su rostro, y no comió pan.

SIN DOMINIO PROPIO — SU INCAPACIDAD PARA CONSEGUIR LO QUE QUERÍA LO DEJÓ TRISTE, ENOJADO, Y SIN COMER PAN.

B. 1 Reyes 21:7 Y su mujer Jezabel le dijo: ¿Eres tú ahora rey sobre Israel? Levántate, y come pan, y alégrate: yo te daré la viña de Naboth de Jezreel.

LA OFERTA DE JEZABEL DE PASAR POR ALTO LA LEY DE DIOS ERA JUSTAMENTE LO QUE EL APETITO PODRIDO DE ACAB ESTABA ESPERANDO.

C. 1 Reyes 21:20 Y Achâb dijo á Elías: ¿Me has hallado, enemigo mío? Y él respondió: Hete encontrado, porque te has vendido [**H4376 makar**] á mal hacer delante de Jehová.

ACAB SE VENDIÓ Á MAL HACER DELANTE DE JEHOVÁ.

D. 1 Reyes 21:25 (A la verdad ninguno fué como Achâb, que se vendiese á hacer lo malo á los ojos de Jehová; porque Jezabel su mujer lo incitaba. [**H4376 makar** ■])

NINGUNO FUÉ COMO ACHÂB, QUE SE VENDIÓ Á HACER LO MALO, INCITADO POR SU PROPIA MUJER.

(Mis pensamientos personales — un rey, y no podía gobernarse a sí mismo. Todo un reino era suyo, y sin embargo un huerto de hortalizas lo deprimió y le quitó el apetito. La palabra es makar (H4376, vender): se vendió a sí mismo para conseguir su deseo. Esto es la templanza ausente — el hombre no posee el deseo; el deseo posee al hombre.)

II. EL PATRÓN DE VENDERTE A TI MISMO — CUALQUIER COSA VALORADA POR ENCIMA DE LA OBEDIENCIA A DIOS

A. 1 Samuel 15:24 Entonces Saúl dijo á Samuel: Yo he pecado; que he quebrantado el dicho de Jehová y tus palabras: porque temí al pueblo, consentí á la voz de ellos. Perdona pues ahora mi pecado

SAÚL VALORÓ EL TEMOR Y LA ALABANZA DEL PUEBLO POR ENCIMA DE LA OBEDIENCIA A LA VOZ DE JEHOVÁ.

B. 2 Pedro 2:15 Que han dejado el camino derecho, y se han extraviado, siguiendo el camino de Balaam, hijo de Bosor, el cual amó el premio de la maldad.

BALAAM VALORÓ EL PREMIO DE LA MALDAD POR ENCIMA DE LA OBEDIENCIA A DIOS.

C. Génesis 3:6 Y vió la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable á los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dió también á su marido, el cual comió así como ella.

EVA VALORÓ EL ASPECTO DEL ÁRBOL Y EL DESEO DE ALCANZAR SABIDURÍA POR ENCIMA DE LA SUMISIÓN A LA PALABRA DE DIOS.

D. 2 Samuel 11:2-4 Y acaeció que levantándose David de su cama á la hora de la tarde, paseábase por el terrado de la casa real, cuando vió desde el terrado una mujer que se estaba lavando, la cual era muy hermosa. (3) Y envió David á preguntar por aquella mujer, y dijéronle: Aquella es Bath-sheba hija de Eliam, mujer de Uría Hetheo. (4) Y envió David mensajeros, y tomóla: y así que hubo entrado á él, él durmió con ella. Purificóse luego ella de su inmundicia, y se volvió á su casa.

DAVID VALORÓ EL PLACER DE SU COMPAÑÍA POR ENCIMA DE LA OBEDIENCIA AL MANDAMIENTO DE DIOS.

(Mis pensamientos personales — noto el mismo patrón en cuatro vidas: Saúl temió, Balaam amó, Eva vio, David tomó. Ninguno de ellos fue forzado. Cada uno valoró algo por encima de la voz de Dios, y se entregó a sí mismo para conseguirlo. La cosa es diferente; el trato es el mismo.)

III. CRISTO — EL EJEMPLO PERFECTO DE DOMINIO PROPIO

A. Hebreos 5:8 Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia;

AUNQUE ERA HIJO, POR LO QUE PADECIÓ APRENDIÓ LA OBEDIENCIA.

B. Filipenses 2:8 Y hallado en la condición como hombre, se humilló [G5013 tapeinoo] á sí mismo, hecho obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.

SE HUMILLÓ Á SÍ MISMO, HECHO OBEDIENTE HASTA LA MUERTE, Y MUERTE DE CRUZ.

C. 1 Pedro 2:22-23 El cual no hizo pecado; ni fué hallado engaño en su boca: (23) Quien cuando le maldecían [G3058 loidoreo], no retornaba maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino remitía la causa al que juzga justamente:

QUIEN CUANDO LE MALDECÍAN, NO RETORNABA MALDICIÓN, SINO REMITÍA LA CAUSA AL QUE JUZGA JUSTAMENTE.

(Mis pensamientos personales — Acab tenía un reino y ningún dominio sobre sí mismo; el Hijo tenía todo poder y pleno dominio. Se humilló — tapeinoo (G5013, to make low). Fue insultado — loidoreo (G3058, to revile) — y no respondió con insultos. El dominio propio no es debilidad; es fuerza inclinada a la voluntad de Dios, aun hasta la muerte.)

IV. LO QUE LA TEMPLANZA PRODUCE — EL FRUTO Y LA CORONA

A. 2 Pedro 1:5-6 Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, mostrad en vuestra fe virtud, y en la virtud ciencia; (6) Y en la ciencia templanza [G1466 egkrateia], y en la templanza paciencia, y en la paciencia temor de Dios;

LA TEMPLANZA SE AÑADE A LA CIENCIA, Y DE LA TEMPLANZA VIENE LA PACIENCIA, Y DE LA PACIENCIA, LA PIEDAD.

B. 1 Corintios 9:24-25 ¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos á la verdad corren, mas uno lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. (25) Y todo aquel que lucha, de todo se abstiene [G1467 egkrateuomai]: y ellos, á la verdad, para recibir una corona corruptible; mas nosotros, incorruptible.

TODO AQUEL QUE LUCHA, DE TODO SE ABSTIENE, PARA RECIBIR UNA CORONA INCORRUPTIBLE.

C. Tito 2:11-12 Porque la gracia de Dios que trae salvación á todos los hombres, se manifestó (12) Enseñándonos que, renunciando á la impiedad y á los deseos mundanos, vivamos en este siglo templada **[G4996 sophronos]**, y justa, y píamente

LA GRACIA MISMA NOS ENSEÑA A RENUNCIAR A LOS DESEOS MUNDANOS Y VIVIR SOBRIAMENTE EN ESTE SIGLO PRESENTE.

(Mis pensamientos personales — nótese el orden: la templanza se añade al conocimiento, y la paciencia se edifica sobre la templanza. Y la gracia enseña: la misma gracia que trae salvación nos enseña a decir no a las concupiscencias mundanas y a vivir sobriamente — sophronos (G4996, sobriamente), con juicio sano. Los que corren por una corona corruptible son templados — egkrateuomai (G1467, ser templado) — en todo; cuánto más debemos serlo nosotros, por una incorruptible.)

BOCA DE DOS — LA PALABRA VENDER: MAKAR (H4376, VENDER) Y APODIDOMI (G591, VENDER)

A. 1 Reyes 21:20 Y Achâb dijo á Elías: ¿Me has hallado, enemigo mío? Y él respondió: Hete encontrado, porque te has vendido **[H4376 makar]** á mal hacer delante de Jehová.

UN REY SE VENDIÓ POR UNA VIÑA DE HORTALIZAS.

B. Hebreos 12:16-17 Que ninguno sea fornicario, ó profano, como Esaú, que por una vianda vendió **[G591 apodidomi]** su primogenitura. (17) Porque ya sabéis que aun después, deseando heredar la bendición, fué reprobado (que no halló lugar de arrepentimiento), aunque la procuró con lágrimas.

UN HIJO PRIMOGÉNITO VENDIÓ SU PRIMOGENITURA POR UNA VIANDA, Y HEBREOS AÑADE LO QUE REYES NO DICE — LAS LÁGRIMAS QUE NO PUDIERON COMPRAR DE VUELTA EL TRATO.

(Mis pensamientos personales — de todos los hombres en este estudio, la palabra vender está escrita acerca de solo dos: Acab y Esaú. Un rey cambió la justicia por un huerto de hortalizas; un primogénito cambió su herencia por una sola comida. El libro de los Reyes termina con Acab bajo juicio, pero solo Hebreos sigue a Esaú más allá — hasta el día en que intentó recuperar la bendición con lágrimas, y no halló lugar para el arrepentimiento. No te vendas; algunos tratos no pueden recomprarse.)

C. Eclesiastés 4:12 Y si alguno prevaleciere contra el uno, dos estarán contra él; y cordón de tres dobleces no presto se rompe.

DOS ESTARÁN CONTRA ÉL + Y CORDÓN DE TRES DOBLECES NO PRESTO SE ROMPE.

LA SOMBRA Y EL CUMPLIMIENTO — LA CONCUPIESCENCIA TRIPLE, Y LA OBEDIENCIA DE UNO

Shadow Génesis 3:6 Y vió la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable á los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dió también á su marido, el cual comió así como ella.

LA PRIMERA FALTA DE DOMINIO PROPIO: LA COMIDA, LOS OJOS Y EL DESEO DE SABIDURÍA.

1 Juan 2:16 Porque todo lo que hay en el mundo, la concupiscencia de la carne, y la concupiscencia de los ojos, y la soberbia de la vida, no es del Padre, mas es del mundo.

LOS MISMOS TRES SON NOMBRADOS DE NUEVO.

Fulfillment San Mateo 4:3-4 Y llegándose á él el tentador, dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se hagan pan. (4) Mas él respondiendo, dijo: Escrito está: No con solo el pan vivirá el hombre, mas con toda palabra que sale de la boca de Dios.

San Mateo 4:8-10 Otra vez le pasa el diablo á un monte muy alto, y le muestra todos los reinos del mundo, y su gloria (9) Y dícele: Todo esto te daré, si postrado me adorares. (10) Entonces Jesús le dice: Vete, Satanás, que escrito está: Al Señor tu Dios adorarás y á él solo servirás.

TENTADO EN EL APETITO Y EN EL DESEO DE LOS OJOS, RESPONDIÓ CON LA PALABRA Y ADORÓ SOLO A DIOS.

Romanos 5:19 Porque como por la desobediencia de un hombre los muchos fueron constituídos pecadores, así por la obediencia de uno los muchos serán constituídos justos.

POR LA DESOBEDIENCIA DE UN HOMBRE LOS MUCHOS FUERON CONSTITUÍDOS PECADORES; POR LA OBEDIENCIA DE UNO, LOS MUCHOS SON CONSTITUÍDOS JUSTOS.

(Mis pensamientos personales — las mismas tres puertas: la carne, los ojos, y la soberbia de la vida. En el árbol la mujer vio, deseó, tomó y comió. En el desierto el Hijo fue tentado en las mismas puertas, y respondió a cada una, Escrito está. Donde el primer hombre cayó, la obediencia de uno solo ha hecho justos a muchos.)

CONCLUSIÓN

1 Corintios 10:13 No os ha tomado tentación, sino humana: mas fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis llevar; antes dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis aguantar.

DIOS ES FIEL, Y DARÁ TAMBIÉN JUNTAMENTE CON LA TENTACIÓN LA SALIDA.

2 Pedro 1:6 Y en la ciencia templanza [**G1466 egkrateia**], y en la templanza paciencia, y en la paciencia temor de Dios;

A LA TEMPLANZA PACIENCIA + A LA PACIENCIA TEMOR DE DIOS.

(Mis pensamientos personales — he aquí todo el estudio en una sola línea: la templanza, egkrateia (G1466, templanza), es fruto del Espíritu — tú mismo gobernado por su fuerza. Acab se vendió, makar (H4376, vender); Esaú vendió su primogenitura; Saúl, Balaam, Eva y David cada uno estimó una cosa por encima de la voz de Dios. Pero el Hijo se gobernó a sí mismo aun hasta la muerte, y por la obediencia de uno muchos son hechos justos. Y Dios es fiel: no seréis tentados más de lo que podéis soportar, y con la tentación él hace también la salida para que podáis aguantar. Añadid templanza a vuestro conocimiento, y corred por la corona incorruptible.)

CUESTIONARIO DE PRÁCTICA

1. Gálatas 5:22-23 — Mas el fruto del Espíritu es: caridad, gozo, paz, tolerancia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, y:

- a) sabiduría
- b) templanza
- c) conocimiento

2. 1 Reyes 21:20 — Te has vendido á:

- trabajar mal delante de Jehová
- b) obraban maldad ante los ojos del pueblo
- c) anda en el camino de tus padres

3. 1 Samuel 15:24 — Saúl dijo: he quebrantado el dicho de Jehová, porque:

- a) Temí a Jehová, y obedecí su voz
- b) el pueblo tomó del despojo
- c) Temí al pueblo, consentí á la voz de ellos

4. 2 Pedro 2:15 — Balaam, hijo de Bosor, amó:

- a) las recompensas de la adivinación
- b) el camino correcto
- el premio de la maldad

5. 1 Pedro 2:23 — Quien cuando le maldecían, él:

- a) no injuriaba de nuevo
- b) respondió de nuevo
- c) no les permitió

6. Hebreos 12:16 — Esaú por una vianda vendió:

- a) su bendición
- su primogenitura
- c) su herencia

7. 1 Corintios 10:13 — Mas fiel es Dios, que dará también juntamente con la tentación:

- a) una salida
- b) un lugar de arrepentimiento
- c) un fin del pecado

CÓMO SE RAMIFICA ESTE ESFORZARSE

→ **CÓMO SON RESCATADOS LOS QUE SE VENDEN:** ACAB Y ESAÚ SE VENDIERON A SÍ MISMOS, PERO VOSOTROS SOIS COMPRADOS POR PRECIO (1 CORINTIOS 6:20) — VENDIDO BAJO EL PECADO (ROMANOS 7:14), SIN EMBARGO REDIMIDOS DE LA MALDICIÓN (GÁLATAS 3:13).

→ **CÓMO SE GUARDA LA CIUDAD:** EL QUE NO TIENE RIENDA SOBRE SU ESPÍRITU ES COMO CIUDAD DERRIBADA Y SIN MURO (PROVERBIOS 25:28); Y EL QUE DOMINA SU ESPÍRITU, MÁS QUE EL QUE TOMA UNA CIUDAD (PROVERBIOS 16:32).

→ **CÓMO SE CORRE LA CARRERA:** TEMPLADO EN TODO CONDUCE A CORRER CON PACIENCIA LA CARRERA QUE TENEMOS POR DELANTE, PUESTOS LOS OJOS EN JESÚS (HEBREOS 12:1-2).

→ **CÓMO ASCIENDE LA ESCALERA:** A LA CIENCIA TEMPLANZA, A LA TEMPLANZA PACIENCIA, A LA PACIENCIA PIEDAD (2 PEDRO 1:5-7) — PARA QUE NO SEÁIS OCIOSOS NI ESTÉRILES (2 PEDRO 1:8).

→ **CÓMO SON AYUDADOS LOS TENTADOS:** POR CUANTO ÉL MISMO PADECIÓ SIENDO TENTADO, ES PODEROSO PARA SOCORRER A LOS QUE SON TENTADOS (HEBREOS 2:18) — TENTADO EN TODO SEGÚN NUESTRA SEMEJANZA, PERO SIN PECADO (HEBREOS 4:15).

→ **CÓMO ENSEÑA LA GRACIA:** VIVIR SOBRIAMENTE CONDUCE A ESPERAR AQUELLA BENDITA ESPERANZA, Y LA GLORIOSA APARICIÓN (TITO 2:13) — UN PUEBLO PECULIAR, CELOSO DE BUENAS OBRAS (TITO 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Reina-Valera 1909 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).