



SEE MORE JESUS • WANTTOSEEMORE.COM

کتاب مقدس درباره خودداری (پرهیزکاری) چه می‌گوید؟ — بنیاد • آیات کتاب مقدس پادشاه جیمز (KJV) با اعداد استرانگ

THE FOUNDATION • THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

پرهیزکاری — آموزه بنیادین کتاب مقدس

سخن آغازین

اکنون به کلامی که سخت بدان نیاز است گوش فرا ده. میوه روح، پرهیزکاری است — کلمه یونانی آن *egkrateia* است (G1466)، پرهیزکاری، قوتی در درون، حکمرانی بر نفس خویش. این آن قوت نیست که شهری را تسخیر کند؛ بلکه آن قوتی است که بر روح حکومت کند. این مطالعه دو راه پیش روی تو می‌گذارد. به پادشاهی بنگر که نتوانست بر خود حکومت کند: به سبب باغچه‌ای، بر بستر خویش دراز کشید، روی خود را برگردانید، و از خوردن هیچ خوراکی سر باز زد — و سرانجام خود را فروخت. و او تنها نیست. شائول از قوم ترسید. بلعام مزد را دوست داشت. حوا دید و گرفت. داوود فرستاد و گرفت. هر یک چیزی را برتر از صدای خدا نهاد، و هر یک برای به دست آوردن آن، خود را فروخت. سپس به پسر بنگر. او گرسنه بود، و به سنگ‌ها فرمان داد. او همه ممالک را دید، و رکوع نکرد. به او دشنام دادند، و او دشنام باز نداد. با آنکه پسر بود، فرمانبرداری را آموخت. و این تسلی تو باشد: این حکمرانی بر خویش، تنها کار تو نیست — بلکه میوه روح اوست، و خدا وفادار است تا راه گریزی فراهم سازد. آن را بجوی.

سه سؤالی که این مطالعه به آنها پاسخ می‌دهد:

۱. خودداری چیست، و از کجا سرچشمه می‌گیرد؟
۲. چگونه انسان خود را می‌فروشد، همان‌گونه که آخاب و عیسو خود را فروختند؟
۳. کامل‌ترین نمونه‌ی خودداری چیست، و پرهیزکاری چه چیزی به بار می‌آورد؟

واژگان کلیدی یونانی

“تسلط بر نفس” — **G1466 egkrateia** — خودداری، خودنگهداری، پرهیزکاری

روح القدس میوه خود را در تسلط بر نفس نشان می‌دهد

“معتدل” — **G1467 egkrateuomai** — برای خویش‌تنداری کردن، مهار کردن، خود را نگاه داشتن، معتدل بودن

هر که در مسابقه می‌کوشد، در همه چیز خویش‌تندار است

“هوشیارانه” — **G4996 sophronos** — با ذهنی سالم، معتدلانه، به هوشیاری

فیض به ما تعلیم می‌دهد که در این دنیای حاضر با خویش‌تنداری زندگی کنیم

“فروخته شد” — **G591 apodidomi** — واگذار کردن، تسلیم کردن، فروختن

ایسو به خاطر یک لقمه خوراک، حق نخست‌زادگی خود را فروخت

“متواضع شد” — **G5013 tapeinoo** — برای پایین آوردن، فروتن ساختن، خوار ساختن
او خود را فروتن ساخت و تا به موت مطیع گردید
“دشنام داده شده” — **G3058 loidoreo** — برای سرزنش کردن، برای دشنام دادن
هنگامی که او را دشنام می‌دادند، دشنام نمی‌داد

کلیدواژه‌های عبری

“فروخته شد” — **H4376 makar** — برای فروختن، برای تسلیم کردن

خود را فروختی تا شرارت را در چشمان خداوند بجا آوری

(افکار شخصی من — مَحَر (H4376، فروختن) واژه‌ای است که درباره آخاب گفته شده است؛ آپودیدومی (G591، فروختن) واژه‌ای است که درباره عیسو نوشته شده است. دو زبان، یک و همان معامله: انسان خود را در برابر چیزی که آرزو می‌کند، می‌فروشد. پرهیزکاری همان نگاه‌داشتن خویشتن است، به گونه‌ای که فروخته نشوی.)

لنگر آغازین

غلاطیان 23-5:22 لیکن ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و پرهیزکاری است،
[■ G1466 egkrateia] (23) که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست.

پرهیزکاری — ضبط نفس — ثمره روح است.

(افکار شخصی من — توجه کبید که میانه‌روی در کجا قرار دارد: در میان میوه روح. این در وهله اول کاری از جانب انسان نیست؛ بلکه میوه است. *egkrateia* (G1466، میانه‌روی) قدرتی درونی است — تحت فرمان خود شخص. هر جا روح ساکن باشد، این میوه می‌روید، و بر ضد چنین چیزها هیچ قانونی نیست.)

I. هنگامی که خویشتن‌داری غایب است — آخاب

A. اول پادشاهان 4-21:1 و بعد از این امور، واقع شد که نابوت یزرعیلی، تاکستانی در یزرعیل به پهلوی قصر آخاب، پادشاه سامره، داشت. (2)
و آخاب، نابوت را خطاب کرده، گفت: «تاکستان خود را به من بده تا باغ سبزی کاری، برای من بشود زیرا نزدیک خانه من است، و به عوض آن تاکستانی نیکوتر از آن به تو خواهم داد، یا اگر در نظرت پسند آید قیمتش را نقره خواهم داد.» (3) نابوت به آخاب گفت: «حاشا بر من از خداوند که ارث اجداد خود را به تو بدهم.» (4) پس آخاب به سبب سخنی که نابوت یزرعیلی به او گفته بود، پریشان حال و مغموم شده، به خانه خود رفت زیرا گفته بود ارث اجداد خود را به تو نخواهم داد. و بر بستر خود دراز شده، رویش را برگردانید و طعام نخورد.

عدم خویشتن‌داری — ناتوانی او در به دست آوردن آنچه می‌خواست، او را دلتنگ و غضبناک ساخت و نان نخورد.

B. اول پادشاهان 21:7 زنش ایزابل به او گفت: «آیا تو الان بر اسرائیل سلطنت می‌کنی؟ برخیز و غذا بخور و دلت خوش باشد. من تاکستان نابوت یزرعیلی را به تو خواهم داد.»

پیشنهاد ایزابل برای زیر پا گذاشتن قانون خدا، همان چیزی بود که اشتباهی فاسد آخاب در انتظارش بود.

C. اول پادشاهان 21:20 آخاب به ایلیا گفت: «ای دشمن من، آیا مرا یافتی؟» او جواب داد: «بلی تو را یافتم زیرا تو خود را فروخته‌ای تا آنچه در نظر خداوند بداست، بجا آوری. **[■ H4376 makar]**

آخاب خود را فروخته‌ای تا آنچه در نظر خداوند بداست، بجا آوری.

D. اول پادشاهان 21:25 و کسی نبود مثل آخاب که خویشتن را برای بجا آوردن آنچه در نظر خداوند بد است فروخت، و زنش ایزابل او را اغوا نمود. **[■ H4376 makar]**

کسی نبود مثل آخاب که خویشتن را برای بجا آوردن بدی فروخت، و زنش او را اغوا نمود

(افکار شخصی من — پادشاهی که نتوانست بر خود حکومت کند. تمام یک پادشاهی از آن او بود، اما یک باغ سبزی او را غمگین کرد و اشتهايش را از او گرفت. کلمه، مگر (H4376, to sell) است: او خود را فروخت تا به خواسته‌اش برسد. این یعنی خودداری وجود ندارد — این مرد مالک خواسته نیست، بلکه خواسته مالک این مرد است.)

II. الگوی فروختن خویشتن — هر چیزی که بالاتر از اطاعت از خدا ارزش‌گذاری شود

A. اول سموئیل 15:24 و شاول به سموئیل گفت: «گناه کردم زیرا از فرمان خداوند و سخن تو تجاوز نمودم چونکه از قوم ترسیده، قول ایشان را شنیدم.

شاول ترس و ستایش قوم را برتر از اطاعت از فرمان خداوند دانست.

B. دوم پطرس 2:15 و راه مستقیم را ترک کرده، گمراه شدند و طریق بلعام بن بصور را که مزد ناراستی را دوست می‌داشت، متابعت کردند.
بلعام مزد ناراستی را برتر از اطاعت از خدا می‌داشت.

C. پیدایش 3:6 و چون زن دید که آن درخت برای خوراک نیکوست و بنظر خوشنما و درختی دلپذیر دانش افزا، پس از میوه‌اش گرفته، بخورد و به شوهر خود نیز داد و او خورد.

حوا ظاهر خوشنمای میوه و اشتیاق برای دانش‌افزایی را برتر از تسلیم شدن به کلام خدا شمرد.

D. دوم سموئیل 2:11-4 و واقع شد در وقت عصر که داود از بسترش برخاسته، بر پشت بام خانه پادشاه گردش کرد و از پشت بام زنی را دید که خویشتن را شستشومی کند و آن زن بسیار نیکومنظر بود. (3) پس داود فرستاده، درباره زن استفسار نمود و او را گفتند که «آیا این بتشیع، دختر الیعام، زن اوربای حتی نیست؟» (4) و داود قاصدان فرستاده، او را گرفت و او نزد وی آمده، داود با او همبستر شد و او از نجاست خود ظاهر شده، به خانه خود برگشت.

داوود لذت همنشینی او را برتر از اطاعت از فرمان خدا شمرد.

(افکار شخصی من — به یک الگو در چهار زندگی توجه کنید: شاول ترسید، بلعام دوست داشت، حوا دید، داوود گرفت. هیچ‌یک از آنها مجبور نشدند. هر یک چیزی را بالاتر از صدای خدا ارزش نهاد، و خود را برای به‌دست‌آوردن آن واگذار کرد. چیز مورد نظر متفاوت است؛ اما معامله همان است.)

III. مسیح — نمونه کامل خویشتن‌داری

A. عبرانیان 5:8 هر چند پسر بود، به مصیبت‌هایی که کشید، اطاعت را آموخت

هر چند پسر بود، به مصیبت‌هایی که کشید، اطاعت را آموخت.

B. فیلیپان 2:8 و چون در شکل انسان یافت شد، خویشتن را فروتن ساخت و تا به موت بلکه تا به موت صلیب مطیع گردید. [G5013 tapeinoo]

خویشتن را فروتن ساخت و تا به موت بلکه تا به موت صلیب مطیع گردید.

C. اول پطرس 2:22-23 «که هیچ گناه نکرد و مکر در زبانش یافت نشد.» [G3058 loidoreo] (23) چون او را دشنام می‌دادند، دشنام پس نمی‌داد و چون عذاب می‌کشید تهدید نمی‌نمود، بلکه خویشتن را به داور عادل تسلیم کرد.

چون او را دشنام می‌دادند، دشنام پس نمی‌داد، بلکه خویشتن را به داور عادل تسلیم کرد.

(افکار شخصی من — آخاب پادشاهی داشت اما هیچ حکمرانی بر خویشتن نداشت؛ پسر تمام قدرت و حکمرانی کامل داشت. او خود را فروتن ساخت — تاپینوو (G5013, to make low). به او توهین شد — لویدورئو (G3058, to revile) — و پاسخی نداد. خودداری ضعف نیست؛ قدرتی است که در برابر خواست خدا خم شده، حتی تا مرحله مرگ.)

۴. پرهیزکاری چه چیزی به بار می‌آورد — میوه و تاج

A. دوم پطرس 1:5-6 و به همین جهت، کمال سعی نموده، در ایمان خود فضیلت پیدا نمایید [G1466 egkrateia] (6) و در فضیلت، علم و در علم، عفت و در عفت، صبر و در صبر، دینداری پدید می‌آید.

در علم، عفت افزوده می‌شود؛ و از عفت، صبر؛ و از صبر، دینداری پدید می‌آید.

B. اول قرنتیان 9:24-25 آیا نمی‌دانید آنانی که در میدان می‌دوند، همه می‌دوند لکن یک نفر انعام را می‌برد. به این‌طور شما بدوید تا به کمال ببرید. [G1467 egkrateuomai] (25) و هر که ورزش کند در هر چیز ریاضت می‌کشد؛ اما ایشان تا تاج فانی را بیابند لکن ما تاج غیرفانی را.

هر که ورزش کند در هر چیز ریاضت می‌کشد، تا تاج غیرفانی را بیابد.

C. تیطس 2:11-12 زیرا که فیض خدا که برای همه مردم نجات‌بخش است، ظاهر شده، [G4996 sophronos] (12) ما را تادیب می‌کند که بی‌دینی و شهوات دنیوی را ترک کرده، با خرداندیشی و عدالت و دینداری در این جهان زیست کنیم.

خود فیض به ما تعلیم می‌دهد که شهوات دنیوی را ترک کرده، با خرداندیشی در این جهان زیست کنیم.

(افکار شخصی من — به ترتیب توجه کنید: خویشتنداری بر معرفت افزوده می‌شود، و صبر بر خویشتنداری بنا می‌شود. و فیض تعلیم می‌دهد: همان فیضی که نجات را به ارمغان می‌آورد، به ما می‌آموزد که شهوات دنیوی را رد کنیم و با هوشیاری زندگی کنیم — سوفرونوس (G4996, soberly)، با ذهنی سالم و متعادل. کسانی که برای تاجی فانی می‌دوند، در همه چیز خویشتندار هستند — انکراتیوئوما (G1467, to be temperate) — چقدر بیشتر باید ما برای تاجی غیرفانی چنین باشیم.)

دهان دو — کلام فروخته‌شده: مَحَر (H4376، به معنای فروختن) و آپودیدومی (G591، به معنای فروختن)

A. اول پادشاهان 21:20 اخاب به ایلیا گفت: «ای دشمن من، آیا مرا یافتی؟» او جواب داد: «بلی تو را یافتم زیرا تو خود را فروخته‌ای تا آنچه در نظر خداوند بداست، بجا آوری. [H4376 makar]

یک پادشاه خود را برای تاکستانی از سبزیجات فروخت.

B. عبرانیان 12:16-17 مباداشخصی زانی یا بی‌مبالات پیدا شود، مانند عیسو که برای طعامی نخستزادگی خود را بفروخت. [G591 apodidomi] (17) زیرا می‌دانید که بعد از آن نیز وقتی که خواست وارث برکت شود مردود گردید (زیرا که جای توبه پیدا ننمود) با آنکه با اشکها در جستجوی آن بکوشید.

یک پسر نخستزاده برای طعامی نخستزادگی خود را بفروخت، و عبرانیان چیزی می‌افزاید که پادشاهان نمی‌افزایند — اشک‌هایی که توانست آن معامله را بازخرد کند.

(افکار شخصی من — از میان همه مردانی که در این مطالعه بررسی شده‌اند، واژه فروخته شد تنها درباره دو نفر نوشته شده است: آخاب و عیسو. پادشاهی، عدالت را در برابر باغچه‌ای از سبزیجات معامله کرد؛ نخست‌زاده‌ای، میراث خود را در برابر یک وعده غذا فروخت. کتاب پادشاهان، آخاب را با داوری به پایان می‌برد، اما تنها کتاب عبرانیان است که عیسو را فراتر دنبال می‌کند — تا آن روزی که او با اشک‌ها کوشید برکت را بازپس گیرد، و هیچ جایی برای توبه نیافت. خودت را نفروش؛ برخی معاملات را نمی‌توان بازخرید.)

C. جامعه 4:12 و اگر کسی بر یکی از ایشان حمله آورد، هر دو با او مقاومت خواهند نمود. ورپسمان سه لا بزودی گسیخته نمی شود. **هر دو با او مقاومت خواهند نمود + ورپسمان سه لا بزودی گسیخته نمی شود.**

سایه و تحقق — هوس سه‌گانه، و اطاعت یگانه

Shadow پیدایش 3:6 و چون زن دید که آن درخت برای خوراک نیکوست و بنظر خوشنما و درختی دلپذیر دانش افزا، پس ازمیوه‌اش گرفته، بخورد و به شوهر خود نیز داد و او خورد.

اولین شکست خویش‌تنداری: خوراک، چشمان، و اشتیاق به دانش.

اول یوحنا 2:16 زیرا که آنچه در دنیاست، از شهوت جسم و خواهش چشم و غرور زندگانی از پدر نیست بلکه از جهان است.

سه چیز یکسان دوباره نامیده شده‌اند.

Fulfillment متی 4:3-4 پس تجربه کننده نزد او آمده، گفت: «اگر پسر خدا هستی، بگو تا این سنگها نان شود.» (4) در جواب گفت: «مکتوب است انسان نه محض نان زیست می‌کند، بلکه به هر کلمه‌ای که از دهان خدا صادر گردد.»

متی 10:4-8 پس ابلیس او را به کوهی بسیار بلند برد و همه ممالک جهان و جلال آنها را بدو نشان داد، (9) به وی گفت: «اگر افتاده مرا سجده کنی، همانا این همه را به تو بخشم.» (10) آنگاه عیسی وی را گفت: «دور شوای شیطان، زیرا مکتوب است که خداوند خدای خود را سجده کن و او را فقط‌عبادت نما.»

در اشتها و در آرزوی چشمان تجربه شد، به کلام جواب داد و فقط خدا را سجده کرد.

رومیان 5:19 زیرا به همین قسمی که ازنافرمانی یک شخص بسیاری گناهکار شدند، همچنین نیز به اطاعت یک شخص بسیاری عادل خواهند گردید.

به‌واسطهٔ نافرمانی یک شخص بسیاری گناهکار شدند؛ به‌اطاعت یک شخص بسیاری عادل خواهند گردید.

(افکار شخصی من — همان سه دروازه: جسم، چشم‌ها، و غرور زندگی. کار آن درخت، زن دید، خواست، گرفت و خورد. در بیابان، پسر بر همان دروازه‌ها وسوسه شد، و به هر یک پاسخ داد: نوشته شده است. آنجا که انسان نخست اقتاد، اطاعت آن یگانه بسیاری را عادل گردانید.)

بستن

اول قرن‌تیان 10:13 هیچ تجربه جز آنکه مناسب بشر باشد، شما را فرو نگرفت. اما خداامین است که نمی گذارد شما فوق طاقت خودآزموده شوید، بلکه باتجربه مفری نیز می‌سازد تایارای تحمل آن را داشته باشید.

خدا امین است و با تجربه، مفری نیز می‌سازد تا یارای تحمل آن را داشته باشید.

دوم پطرس 1:6 و در فضیلت، علم و در علم، عفت و در عفت، صبر و در صبر، دینداری **[G1466 egkrateia]**

به عفت، صبر و به صبر، دینداری.

(افکار شخصی من — در اینجا کل این مطالعه را در یک سطر می‌آورم: خودداری، اِگکراتیا (G1466, temperance)، میوهٔ روح است — خودت که به قدرت او اداره می‌شوی. آخاب خود را فروخت، ماکار (H4376, to sell)؛ عیسو نخست‌زادگی خویش را فروخت؛ شائول، بلعام، حوا و داوود هر یک چیزی را برتر از صدای خدا شمردند. اما پسر، خود را حتی تا مرگ مطیع ساخت، و به‌واسطهٔ اطاعت آن یک، بسیاری عادل شمرده می‌شوند. و خدا وفادار است: شما بیش از آنچه بتوانید تحمل کنید آزموده نخواهید شد، و همراه با آزمایش، راه فراری نیز فراهم می‌سازد. خودداری را بر معرفت خود بیفزایید، و برای تاج فناناپذیر بدوید.)

آزمون تمرینی

1. غلاطیان ۲۲:۲۳ — لیکن ثمره روح، محبت و خوشی و سلامتی و حلم و مهربانی و نیکویی و ایمان و تواضع و:

(الف) حکمت

(ب) پرهیزکاری

(ج) معرفت

2. اول پادشاهان ۲۱:۲۰ — تو خود را فروخته‌ای تا:

(الف) آنچه در نظر خداوند بداست، بجا آوردن

(ب) شرارت را در نظر قوم به عمل آوردن

(ج) در راه پدران گام برداری

3. اول سموئیل ۱۵:۲۴ — شاول گفت: گناه کردم زیرا از فرمان خداوند تجاوز نمودم چونکه:

(الف) از خداوند ترسیدم و صدای او را اطاعت کردم

ب) قوم از غارت گرفتند
ج) از قوم ترسیده، قول ایشان را شنیدم

4. دوم پطرس ۲:۱۵ — بلعام بن بصور دوست می‌داشت:
الف) پاداش‌های فالگیری
ب) راه درست
ج) مزد ناراستی

5. اول پطرس ۲:۲۳ — چون او را دشنام می‌دادند، او:
الف) دشنام پس نمی‌داد
ب) دوباره پاسخ داد
ج) اجازه نداد ایشان را

6. عبرانیان ۱۲:۱۶ — عیسو برای طعامی فروخت:
الف) برکت او
حق نخستزادگی خود را
ج) میراث او

7. اول قرنتیان ۱۰:۱۳ — خدا امین است که با تجربه، این را نیز می‌سازد:
راه فرار
ب) جایگاهی برای توبه
ج) پایانی بر گناه

کلید پاسخ: ۱-ب، ۲-الف، ۳-ج، ۴-ج، ۵-الف، ۶-ب، ۷-الف

چگونگی انشعاب این مطالعه

چگونه فروخته‌شدگان بازخرید می‌شوند: آخاب و عیسو خود را فروختند، اما شما به بهایی خریده شده‌اید (اول قرنتیان ۶:۲۰) — فروخته‌شده زیر گناه (رومیان ۷:۱۴)، اما بازخریده‌شده از لعنت (غلاطیان ۳:۱۳).

چگونه شهر محافظت می‌شود: کسی که بر روح خود تسلط ندارد، مثل شهری است که منهدم شده و بی‌حصار است (امثال ۲۵:۲۸)؛ و کسی که بر روح خود مالک باشد، از تسخیرکننده شهر بهتر است (امثال ۱۶:۳۲).

← چگونگی دویدن در میدان مسابقه: خویشتن‌داری در همه چیز منتهی می‌شود به دویدن با صبر در میدانی که پیش روی ما مقرر شده است، در حالی که به عیسی می‌نگریم (عبرانیان ۱۲:۱-۲).

نردبان چگونه بالا می‌رود: به معرفت، تقوا؛ به تقوا، صبر؛ به صبر، دینداری (دوم پطرس ۱:۵-۷) — تا نه بی‌کار و نه بی‌ثمر باشید (دوم پطرس ۱:۸). چگونه آزمایش‌شدگان یاری می‌شوند: از آنجا که خود او آزموده شده و رنج کشیده است، می‌تواند آزمایش‌شدگان را اعانت نماید (عبرانیان ۲:۱۸) — در هر امری مثل ما آزموده شده، اما بدون گناه (عبرانیان ۴:۱۵).

چگونه فیض تعلیم می‌دهد: زیستن با خویشتن‌داری به سوی چشم به راه بودن برای آن امید مبارک و ظهور پرچم هدایت می‌کند (تیتوس ۲:۱۳) — قومی خاص، غیور در اعمال نیکو (تیتوس ۲:۱۴).

SOURCES & CREDITS

.Scripture: Old Persion Version Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEPbible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEPbible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©