



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

## מה אומרת המקרא על ריסון עצמי (פרישות)? — היסוד · כתובים בגרסת המלך ג'יימס (KJV) עם מספרי סטרונג

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

מתכונות — תורה מקראית יסודית

### דבר פתיחה

הקשב עתה למילה נחוצה מאוד. פרי הרוח הוא איפוק — המילה היוונית היא אנקרטיה (G1466, איפוק), כוח פנימי, שליטתו של אדם בעצמו. זהו לא הכוח הכובש עיר; זהו הכוח השולט ברוח. מחקר זה מציג לפניך שתי דרכים. הבט במלך שלא יכול היה לשלוט בעצמו: בעבור גינת ירק הוא שכב על מיטתו, הסב את פניו, ולא רצה לאכול שום מזון — ובסופו של דבר מכר את עצמו. והוא אינו לבדו. שאול פחד מהעם. בלעם אהב שכר. חוה ראתה ולקחה. דוד שלח ולקח. כל אחד מהם הציב דבר מה מעל קול האלוהים, וכל אחד מהם מכר את עצמו

### שלוש שאלות שמחקר זה עונה עליהן:

1. מהי הפרישות, ומאין היא באה?
2. כיצד אדם מוכר את עצמו, כפי שאחאב ועשו מכרו את עצמם?
3. מי הוא הדוגמה המושלמת לשליטה עצמית, ומה מפיקה הפרישות?

### מילות מפתח יווניות

“מתכונות” — **G1466 egkrateia** — שליטה עצמית, ריסון עצמי, מתכונות  
רוח הפרי היא פרישות

“מתון” — **G1467 egkrateuomai** — לתרגל שליטה עצמית, להתאפק, להיות מתון  
כל המתחרה לשלוט בעצמו הוא מתאפק בכל דבר

“בפיכחות” — **G4996 sophronos** — בדעת שלמה, במתקנות, בפכחות  
החסד מלמד אותנו לחיות בפרישות בעולם הזה

“נמכר” — **G591 apodidomi** — למסור, להשיב, למכור  
עשו בעבור פתלחם אחת מכר את בכרתו

“הושפל” — **G5013 tapeinoo** — להשפיל, להוריד, להכניע  
והוא השפיל את עצמו, ויהי נשמע עד למות

## מילות מפתח בעברית

“נמכר” — **H4376 makar** — למכור, למסור

מִכְרָתָ אֶת עֲצָמָךְ לַעֲשׂוֹת רָע בְּעֵינֵי יְהוָה

(מחשבותי האישיות — **makar** (H4376, למכור) היא המילה הנאמרת על אחאב; *apodidomi* (G591, למכור) היא המילה הכתובה על עשו. שתי שפות, אותה עסקה עצמה: אדם מוכר את עצמו בעבור הדבר שהוא חושק בו. פרישות היא לשמור את עצמך, כדי שלא תימכר.)

## עוגן הפתיחה

הגלטים 5:22-23 ופרי הרוח אהבה שמחה ושלוש ארץ רוח ונדיבות וחסד ואמונה: **[G1466 egkrateia]** (23) וענוה ופרישות אין תורה לנגד עשי אלה:

**פרישות — שלטון עצמי — הוא פרי הרוח.**

(המחשבות האישיות שלי — שימו לב היכן עומדת ההתאפקות: בין פרי הרוח. היא אינה בראש ובראשונה מעשה של האדם; היא פרי. *egkrateia* (G1466, temperance) היא כוח פנימי — משילה על האדם את עצמו. במקום שבו שוכנת הרוח, פרי זה גדל, ועל אלה אין תורה.)

### I. כְּאִשֶּׁר הַשְׁלִיטָה הָעֲצִמִית נִעְדְּרָת — אַחָאב

**A. מְלָכִים 21:1-4** ויהי אחר הדברים האלה כרם היה לנבות הזרעאלי אשר ביזרעאל אצל היכל אחאב מלך שמרון: (2) וידבר אחאב אל נבות לאמר תנה לי את כרמך ויהי לי לגן ירק כי הוא קרוב אצל ביתי ואתנה לך תחתיו כרם טוב ממנו אם טוב בעיניך אתנה לך כסף מחיר זה: (3) ויאמר נבות אל אחאב חלילה לי מיהוה מתתי את נחלת אבתי לך: (4) ויבא אחאב אל ביתו סר וזעף על הדבר אשר דבר אליו נבות הזרעאלי ויאמר לא אתן לך את נחלת אבותי וישכב על מטתו ויסב את פניו ולא אכל לחם:

**אין שלטון עצמי — חסרונו לקבל את מה שרצה עשה אותו סר וזעף, ולא אכל לחם.**

**B. מְלָכִים 21:7** ותאמר אליו איזבל אשתו אתה עתה תעשה מלוכה על ישראל קום אכל לחם ויטב לבך אני אתן לך את כרם נבות הזרעאלי:

**הַצָּעֲתָה שֶׁל אִיזְבֵּל לְבַטֵּל אֶת חֻק הָאֱלֹהִים הִיְתָה בְּדִיּוֹק מֵה שְׁתֵּאבֹנוּ הַמְּשַׁחֵת שֶׁל אַחָאב חָכָה לוֹ.**

**C. מְלָכִים 21:20** ויאמר אחאב אל אליהו המצאתני איבי ויאמר מצאתי יען התמכרך לעשות הרע בעיני יהוה: **[H4376 makar]**

**אַחָאב הַתְּמַכֵּר לַעֲשׂוֹת הָרָע בְּעֵינֵי יְהוָה.**

**D. מְלָכִים 21:25** רק לא היה כאחאב אשר התמכר לעשות הרע בעיני יהוה אשר הסתה אתו איזבל אשתו: **[H4376 makar]**

**לֹא הָיָה כְּאַחָאב אֲשֶׁר הַתְּמַכֵּר לַעֲשׂוֹת הָרָע, אֲשֶׁר הִסְתָּה אֹתוֹ אִשְׁתּוֹ:**

(המחשבות האישיות שלי — מלך, ואשר לא היה יכול למשול ברוחו. מלכות שלמה הייתה שלו, ואף על פי כן גן ירק הביא אותו לדכאון ונטל ממנו את תאוותו לאכול. המילה היא מכר (H4376, למכור): הוא מכר את עצמו כדי להשיג את חפצו. זהו היעדר פרישות — האיש אינו הבעלים של התשוקה, התשוקה היא הבעלים של האיש.)

### II. הדפוס של מכירת עצמך — כל דבר הנערך מעל צייתנות לאלוהים

**A. שְׁמוּאֵל 15:24** ויאמר שאול אל שמואל חטאתי כי עברתי את פי יהוה ואת דבריך כי יראתי את העם ואשמע בקולם: **שאול העריך את יראת העם ותהילתו מעל לשמיעה בקול יהוה.**

**B. פִּטְר 2:15** את הדרך הישר עזבו ויתעו וילכו בדרך בלעם בן בעור אשר אהב שכר העולה: **בלעם אָהַב אֶת שְׂכָר הָעוֹלָה מִצִּיּוֹת לֵאלֹהִים.**

**C. בְּרָאשִׁית 3:6** ותרא האשה כי טוב העץ למאכל וכי תאוה הוא לעינים ונחמד העץ להשכיל ותקח מפריו ותאכל ותתן גם לאישה עמה ויאכל:

**חוה העריכה את היות העץ תאוה הוא לעינים ונחמד להשכיל, יותר מהכניעה לדבר אלוהים.**

**D. שְׁמוּאֵל 11:2-4** ויהי לעת הערב ויקם דוד מעל משכבו ויתהלך על גג בית המלך וירא אשה רחצת מעל הגג והאשה טובת מראה מאד: (3) וישלח דוד וידרש לאשה ויאמר הלוא זאת בת שבע בת אליעם אשת אוריה החתי: (4) וישלח דוד מלאכים ויקחה ותבוא אליו וישכב עמה והיא מתקדשת מטמאתה ותשב אל ביתה:

**דוד העריך את עונג חברתה יותר מציווי אלוהים.**

(המחשבות האישיות שלי — הבחינו בדפוס האחד בארבעה חיים: שאול פחד, בלעם אהב, חוה ראתה, דוד לקח. אף אחד מהם לא נאלץ. כל אחד ייחס ערך לדבר מה מעל לקול האלוהים, ומסר את עצמו כדי להשיגו. הדבר שונה; העסקה זהה.)

### III. המשיח — הדוגמה המושלמת לשלטון עצמי

**A. עברים 5:8** ואף כי היה הבן למד מענותו לשמוע:

**ואף כי היה הבן למד מענותו לשמוע:**

**B. הפיליפינים 2:8** וישפל את נפשו ויכנע עד מות עד מיתת הצליבה: [G5013 tapeinoo]

**הוא השפיל את עצמו ויהי סר ונשמע עד-מות, ועד-מות הצליבה.**

**1. C. פיטר 2:22-23** אשר חטא לא עשה ולא מרמה בפיו: [G3058 loidoreo] (23) אשר שמע חרפתו ולא השיב נענה ולא גער כי אם מסר דינו לשפט צדק ואת חטאתו הוא נשא בגויתו על העץ:

**נענה, ולא השיב, כי אם מסר דינו לשפט צדק.**

(המחשבות האישיות שלי — לא־חָאָב הייתה מלכות ואין שלטון על עצמו; לָבָן היה כל הכוח ושלטון מלא. הוא השפיל את עצמו — tapeinoo (G5013, to make low). הוא הוסלף — loidoreo (G3058, to revile) — ולא השיב. שליטה עצמית אינה חולשה; היא כוח הכורע לרצון האלוהים, אפילו עד מוות.)

### IV. מה שהמתינות מוליכה — הפרי והעטרה

**2. A. פיטר 1:5-6** בעבור זאת השתדלו להעמיד באמונתכם את הצדקה ובצדקה את הדעת: [G1466 egkrateia] (6) ובדעת את הפרישות ובפרישות את הסבלנות ובסבלנות את החסידות:

**הפרישות מתווספת לדעת, ומן הפרישות באה הסבלנות, ומן הסבלנות החסידות**

**1. B. הקורינתיאנים 9:24-25** הלא ידעתם כי רצי המרוצה באסטדין רצים כלם ורק אחד מהם ישיג את שכר הנצח ככה רוצו למען תשיגוהו: [G1467 egkrateuomai] (25) וכל העמד להאבק ינזר מכל דבר המה לקחת כתר נפסד ואנחנו לקחת כתר אשר איננו נפסד:

**וכל העמד להאבק ינזר מכל דבר לקחת כתר אשר איננו נפסד.**

**C. טיטוס 2:11-12** כי הופיע חסד אלהים להושיע את כל בני האדם: [G4996 sophronos] (12) וליסר אתנו אשר נתעב הרשע ותאות העולם ונחיה בעולם הזה בצניעות ובצדק ובחסידות:

**החסד עצמו מיסר אתנו לנתעב תאות העולם ולחיה בעולם הזה בצניעות.**

(המחשבות האישיות שלי — שימו לב לסדר: הריסון העצמי נוסף לדעת, והסבלנות נבנית על הריסון העצמי. והחסד מלמד: אותו חסד המביא ישועה מלמד אותנו לומר לא לתאוות העולם ולחיות בפכחון — sophronos (G4996, בפכחון), בדעת צלולה. אלה הרצים לקראת כתר בר-חלוף מתאפקים בכל דבר — egkrateuomai (G1467, להתאפק) — על אחת כמה וכמה עלינו להיות כן, למען כתר שאינו בר-חלוף.)

**פי שנים — המילה נמכרה: MAKAR (H4376, למכור) ו-APODIDOMI (G591, למכור)**

**1. A. מְלָכִים 21:20** ויאמר אחאב אל אליהו המצאתני איבי ויאמר מצאתי יען התמכרך לעשות הרע בעיני יהוה: [H4376 makar]

**מלך מכר את עצמו בעד כרם ירק.**

**B. עברים 12:16-17** פן ימצא בכם זנה או חלל כעשו אשר בנוזד אחד מכר את בכורתו: [G591 apodidomi] (17) הלא ידעתם כי גם נמאס אחרי כן כאשר רצה לרשת את הברכה כי לא מצא מקום לתשובה אף בקש אותה בדמעות:

**בן בכור מכר את בכורתו בנוזד אחד, ועברים מוסיף את מה שאין במלכים — הדמעות שלא יכלו לקנות את העסקה בחזרה.**

(המחשבות האישיות שלי — מכל האנשים בלימוד הזה, המילה נמכר כתובה על שניים בלבד: אחאב ועשו. מלך החליף צדקה בגן ירק; בכור החליף את נחלתו בארוחה אחת. ספר מלכים מסיים את אחאב במשפט, אך אגרת העברים בלבד ממשיכה ואחר עשו רחוק יותר — עד ליום שבו ניסה להשיב את הברכה בדמעות, ולא מצא מקום לתשובה. אל תמכור את עצמך; יש עסקאות שאין להן פדיון.)

**C. קְהֵלֶת 4:12** ואם יתקפו האחד השנים יעמדו נגדו והחוט המשלש לא במהרה ינתק:

**שנים יעמדו בפניו + והחוט המשלש לא במהרה ינתק.**

**הצל וההגשמה — התאוה המשולשת, וצייתנותו של האחד**

**Shadow בְּרָאשִׁית 3:6** ותרא האשה כי טוב העץ למאכל וכי תאוה הוא לעינים ונחמד העץ להשכיל ותקח מפריו ותאכל ותתן גם לאישה עמה ויאכל:

**הכישלון הראשון של ריסון עצמי: מאכל, עיניים, ותאוה להשכיל.**

**1 ג'ון 2:16** כי כל אשר בחלד תאות הבשר ותאות העינים וגאות ההון איננו מן אבינו כי אם מן החלד:

## השלושה האלה נקראים שוב.

**Fulfillment מתי 4:3-4** ויגש אליו המנסה ויאמר אם בן האלהים אתה אמר לאבנים האלה ותהיין ללחם: (4) ויען ויאמר הן כתוב לא על הלחם לבדו יחיה האדם כי על כל מוצא פי יי:

**מתי 4:8-10** ויוסף השטן וישאדו אל הר גבה מאד ויראהו את כל ממלכות תבל וכבודן: (9) ויאמר אליו את כל זאת לך אתננה אם תקד ותשתחוה לי: (10) ויאמר אליו ישוע סור ממני השטן כי כתוב ליהוה אלהיך תשתחוה ואותו לבדו תעבד: **מנסה בתאבון ובתאות העינים, הוא ענה בדבר וליהוה אלהיו לבדו השתחוה.**

**הרומאים 5:19** כי כאשר במרי האדם האחד היו הרבים לחטאים ככה גם על ידי משמעת האחד יהיו הרבים לצדיקים: **כי כאשר במרי האדם האחד היו הרבים לחטאים, ככה גם על ידי משמעת האחד יהיו הרבים לצדיקים.**

(מחשבותי האישיות — אותם שלושה שערים: הבשר, העיניים, וגאון החיים. אצל העץ ראתה האשה, חמדה, לקחה ואכלה. במדבר נוסה הבן באותם השערים, וענה לכל אחד מהם, כתוב. במקום אשר נפל בו האדם הראשון, עשתה צדקת האחד רבים לצדיקים.)

## סיום

**1 הקורינתיאנים 10:13** עדין לא בא עליכם נסיון אחר בלתי אם נסיון בני אדם כי נאמן הוא האלהים אשר לא יניח לנסות אתכם למעלה מיכלתכם כי אם יתן עם הנסיון גם תוצאתיו כדי שתוכלו שאת:

**האלהים הוא נאמן, כי נאמן הוא האלהים אשר עם הנסיון גם יתן תוצאתיו כדי שתוכלו שאת.**

**2 פיטר 1:6** ובדעת את הפרישות ובפרישות את הסבלנות ובסבלנות את החסידות: [■ **G1466 egkrateia**]

**ובפרישות את הסבלנות ובסבלנות את החסידות:**

(המחשבות האישיות שלי — הנה כל המחקר בשורה אחת: מתינות, *egkrateia (G1466, temperance)*, היא פרי הרוח — אתה נשלט על ידי כוחו. אחאב מכר את עצמו, *makar (H4376, to sell)*; עשו מכר את בכורתו; שאול, בלעם, חוה ודוד כל אחד מהם העריך דבר מעל לקול האלוהים. אך הבן שלט בעצמו אפילו עד מות, ובאמצעות משמעתו של האחד רבים נעשו צדיקים. והאלוהים נאמן: לא תתנסה בניסיון מעבר ליכולתך, ועם הניסיון הוא יעשה דרך למפלט. הוסף מתינות לדעתך, ורוץ אל עטרת אי-הכליון.)

## מבחן תרגול

**1. גלטים ה':22-23 — ופרי הרוח אהבה שמחה ושלוש ארך רוח ונדיבות וחסד ואמונה וענוה ו:**

(א) חכמה

(ב) פרישות

(ג) דעת

**2. מלכים א' כ"א:20 — התמכר ל:**

לעשות הרע בעיני יהוה

(ב) לעשות רע לעיני העם

(ג) לך בדרך אבותיך

**3. שמואל א' 15:24 — ויאמר שאול: חטאתי כי עברתי את פי יהוה, כי:**

(א) יראתי את יהוה, ושמעתי בקולו

(ב) העם לקח מן השלל

כי יראתי את העם ואשמע בקולם

**4. פטרוס ב' 2:15 — בלעם בן בעור אהב:**

(א) שכר הקסם

(ב) הדרך הנכונה

שכר העולה

**5. פטרוס א' ב:23 — אשר שמע חרפתו:**

לא השיב חרפה

(ב) ענה שוב

(ג) לא הרשה להם

**6. עברים 12:16 — עשו בניזיד אחד מכר:**

(א) ברכתו

בכורתו  
(ג) נחלתו

7. אל הקורנתים א 10:13 — נאמן הוא האלהים אשר יתן עם הנסיון גם:

(א) דרך להימלט  
(ב) מקום תשובה  
(ג) קץ לחטא

מפתח תשובות: b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a-1

## איך המחקר הזה מתפצל

איך הנמכרים נפדים: אחאב ועשו מכרו את עצמם, אך אתם נקניתם במחיר (קורנתים א ו:20) — נמכרים תחת החטא (רומים ז:14), אך נגאלתם מן הקללה (גלטים ג:13).

כיצד העיר נשמרת: מי שאין לו שלטון על רוחו הוא כעיר פרוצה אשר אין חומה (משלי כה, כח); ומושל ברוחו טוב מלכד עיר (משלי טז, לב).  
כיצד מתנהל המרוץ: מתאפק בכל דבר מוביל לרוץ בסבלנות את המרוץ הערוך לפנינו, בהיטנו אל ישוע (עברים יב:1-2).

--> כיצד הסולם עולה: לדעת - מתינות, לסבלנות - סבלנות, לסבלנות - אדיקות (2 פטרוס 1:5-7) — למען לא תהיו בטלים ולא בלתי פוריים (2 פטרוס 1:8).

כיצד מטופלים המפותים: מאחר שהוא עצמו סבל בהיותו מנוסה, הוא יכול לעזור לאלה המנוסים (עברים 12:2) — מנוסה בכל דבר כמונו, אך ללא חטא (עברים 4:15).

→ איך החסד מלמד: לחיות בפיוח מוביל אל הציפייה לתקווה המבורכת ההיא, ולהופעה המפוארת (טיטוס 2:13) — עם סגולה, מקנא למעשים טובים (טיטוס 2:14).

## SOURCES & CREDITS

.Scripture: Modern Hebrew Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated

.Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0)

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

.Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain)

.Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1)

.SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) ©