



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Što Biblija kaže o samosvladavanju (umjerenosti)? — Temelj · Biblijski stihovi KJV sa Strongovim brojevima

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Umjerenost — Temeljna biblijska doktrina

OTVARAJUĆA RIJEČ

Poslušajte sada riječ koja je itekako potrebna. Plod Duha je uzdržljivost — grčka riječ je egkrateia (G1466, temperance), snaga iznutra, vladanje samim sobom. To nije snaga koja osvaja grad; to je snaga koja vlada duhom. Ova studija stavlja pred vas dva puta. Pogledajte kralja koji nije mogao vladati samim sobom: zbog povrtnjaka legao je na svoju postelju, okrenuo lice i nije htio jesti nikakve hrane — i na kraju je sam sebe prodao. I nije usamljen u tome. Saul se bojao naroda. Valaam je ljubio plaću. Eva je vidjela i uzela. David je poslao i uzeo. Svaki od njih stavio je nešto iznad glasa Božjega, i svaki se predao samome sebi kako bi to dobio. Zatim pogledajte Sina. Bio je gladan, a nije htio zapovjediti kamenju. Vidio je sva kraljevstva, a nije htio pokloniti se. Bio je uvrijeđen, a nije uzvratio uvredom. Iako je bio Sin, naučio je poslušnost kroz ono što je pretrpio. I evo vaše utjehe: ovo vladanje samim sobom nije samo vaš trud — to je plod njegova Duha, a Bog je vjeran da učini put k izbavljenju. Istražite to.

TRI PITANJA NA KOJA OVA STUDIJA ODGOVARA:

1. Što je uzdržljivost i odakle dolazi?
2. Kako čovjek prodaje samoga sebe, na način na koji su Ahab i Ezav prodali sami sebe?
3. Tko je savršen primjer samosvladavanja, i što proizvodi umjerenost?

GRČKE KLJUČNE RIJEČI

“uzdržljivost” — **G1466 egkrateia** — samokontrola, uzdržanost, umjerenost
plod je Duhov je uzdržljivost

“umjeren” — **G1467 egkrateuomai** — vršiti samosvladavanje, obuzdavati se, biti umjeren
svaki čovjek koji se natječe za pobjedu, uzdržava se od svega

“triježno” — **G4996 sophronos** — s razumom (razboritošću), umjereno, triježno
milost nas uči da živimo triježno u sadašnjem svijetu

“prodano” — **G591 apodidomi** — dati, predati, prodati
Ezav je za jedno jelo prodao svoje prvorodstvo

“Poniženo” — **G5013 tapeinoo** — učiniti niskim, poniziti, poniziti se
ponizio je sam sebe i postao poslušan do smrti

“ismijavan” — **G3058 loidoreo** — корити, ružiti
kad su ga vrijeđali, nije vrijeđao natrag

HEBREJSKE KLJUČNE RIJEČI

“prodano” — **H4376 makar** — prodati, predati
prodao si se da činiš zlo pred očima GOSPODNJIM

(Moje osobne misli — makar (H4376, prodati) je riječ izgovorena o Ahabu; apodidomi (G591, prodati) je riječ napisana o Ezavu. Dva jezika, jedna te ista pogodba: čovjek sam sebe prodaje za stvar koju žudi. Suzdržljivost znači čuvati samoga sebe, tako da ne budeš prodan.)

OTVARAJUĆE UPORIŠTE

Galaćanima 5:22-23 Plod je pak Duha: ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost
[G1466 egkrateia ■] (23) blagost, uzdržljivost. Protiv tih nema zakona.

UZDRŽLJIVOST — SAMOSVLADAVANJE — JE PLOD DUHA.

(Moje osobne misli — primijetite gdje se nalazi umjerenost: među plodovima Duha. To nije prije svega djelo čovjeka; to je plod. egkrateia (G1466, umjerenost) je snaga unutra — vlast nad samim sobom. Gdje živi Duh, tamo taj plod raste, a protiv takvih stvari nema zakona.)

I. KADA SAMOSVLADAVANJE NEDOSTAJE — AHAB

A. 1 Kraljevima 21:1-4 Nakon tih događaja dogodilo se ovo: Nabot Jizreelac imao vinograd kraj palače Ahaba, kralja samarijskog (2) i Ahab ovako reče Nabotu: “Ustupi mi svoj vinograd da mi bude za povrtnjak jer je blizu moje kuće. Ja ću ti dati za nj bolji vinograd, ili, ako to želiš, dat ću ti novca koliko vrijedi.” (3) Ali Nabot reče Ahabu: “Jahve me sačuvao od toga da ti ustupim baštinu svojih otaca!” (4) Ahab se vrati kući mrk i ljutit zbog riječi koju mu je Nabot Jizreelac rekao: “Ne dam ti baštine svojih otaca.” Legao je na postelju i okrenuo lice i nije htio okusiti hrane.

NEDOSTATAK SAMOSVLADAVANJA — NJEGOVA NEMOGUĆNOST DA DOBIJE ONO ŠTO JE ŽELIO UČINILA GA JE MRKIM, LJUTITIM I NESPOSOBNIM DA JEDE.

B. 1 Kraljevima 21:7 Tada mu žena Izebela reče: “Jesi li ti onaj koji kraljuje nad Izraelom! Ustani i jedi i budi dobre volje. Ja ću ti pribaviti vinograd Nabota Jizreelca.”

IZEBELINA PONUDA DA NADJAČA BOŽJI ZAKON BILA JE UPRAVO ONO ŠTO JE AHABOV POKVARENI APETIT ČEKAO.

C. 1 Kraljevima 21:20 Ahab reče Iliji: “Nađe li me, neprijatelju moj?” Ilija odgovori: “Nađoh te, jer si se prodao da činiš što je zlo u očima Jahvinim. **[H4376 makar ■]**

AHAB SE PRODAO DA ČINI ŠTO JE ZLO U OČIMA JAHVINIM.

D. 1 Kraljevima 21:25 Doista, nitko se nije prodao tako kao Ahab da čini što je zlo u očima Jahvinim, jer ga je zavodila njegova žena Izebela. **[H4376 makar ■]**

NIJE BILO NIKOGA KAO AHAB, KOJI SE PRODAO DA ČINI ŠTO JE ZLO, JER GA JE ZAVODILA NJEGOVA ŽENA

(Moje osobne misli — kralj, a nije mogao vladati samim sobom. Cijelo je kraljevstvo bilo njegovo, a povrtnjak ga je rastužio i oduzeo mu tek. Riječ je makar (H4376, prodati): prodao je sebe da bi dobio ono što je želio. Ovo je odsutnost umjerenosti — čovjek ne posjeduje želju, želja posjeduje čovjeka.)

II. UZORAK PRODAVANJA SAMOG SEBE — BILO ŠTO ŠTO SE VREDNUJE IZNAD POSLUŠNOSTI BOGU

A. 1 Samuelu 15:24 Tada Šaul odvrati Samuelu: “Zgriješio sam što sam prekršio Jahvinu zapovijed i tvoje naredbe. Bojao sam se naroda i popustio njegovu zahtjevu.

ŠAUL JE VIŠE CIJENIO STRAH OD NARODA I NJEGOVU HVALU NEGO POSLUŠNOST GLASU BOŽJEMU.

B. 2 Petrova 2:15 Zabludiše, napustivši ravan put, te podoše putom Bosorova sina Bileama, koji prigrli plaću nepravednosti

BILEAM JE PRIGRLIO PLAĆU NEPRAVEDNOSTI VIŠE NEGO POSLUŠNOST BOGU.

C. Postanka 3:6 Vidje žena da je stablo dobro za jelo, za oči zamamljivo, a za mudrost poželjno: ubere ploda njegova i pojede. Dade i svom mužu, koji bijaše s njom, pa je i on jeo.

EVA JE VIŠE VREDNOVALA IZGLED PLODA I ŽELJU ZA MUDROŠĆU NEGO POKORNOST BOŽJOJ RIJEČI.

D. 2 Samuelu 11:2-4 A jednoga dana predveče usta David sa svoje postelje i prošetala se po krovu svoje palače. Opazi s krova ženu gdje se kupala. Ta žena bijaše izvanredno lijepa. (3) David se propita za tu ženu i rekoše mu: “Pa to je Bat-Šeba, kći Eliamova i žena Urije Hetita!” (4) Nato David posla glasnika da je dovedu k njemu. Kad je došla, leže on s njom, upravo kad se bila očistila od svoje nečistoće. Zatim se ona vrati svojoj kući.

DAVID JE UŽITAK NJEZINA DRUŠTVA CIJENIO VIŠE OD POSLUŠNOSTI ZAPOVIJEDI BOŽJOJ.

(Moje osobne misli — primijeti jedan obrazac u četiri života: Šaul se bojao, Bileam je ljubio, Eva je vidjela, David je uzeo. Nijedan od njih nije bio prisiljen. Svaki je nešto vrednovao iznad glasa Božjega, i predao je sebe da bi to dobio. Stvar je različita; pogodka je ista.)

III. KRIST — SAVRŠENI PRIMJER SAMOSVLADAVANJA

A. Hebrejima 5:8 premda je Sin, iz onoga što prepati, naviknu slušati

PREMDA JE SIN, IZ ONOGA ŠTO PREPATI, NAVIKNU SLUŠATI.

B. Filipljanima 2:8 ponizi sam sebe, poslušan do smrti, smrti na križu. **[G5013 tapeinoo ■]**
POSLUŠAN DO SMRTI, SMRTI NA KRIŽU.

C. 1 Petrova 2:22-23 On koji grijeha ne učini nit mu usta prijevaru izustiše; **[G3058 loidoreo ■]** (23) on koji na uvredu nije uvredom uzvraćao i mučen nije prijetio, prepuštajući to Sucu pravednom;

NA UVREDU NIJE UVREDOM UZVRAĆAO, NEGO SE PREPUŠTAO SUCU PRAVEDNOM.

(Moje osobne misli — Ahab je imao kraljevstvo, a nikakvu vlast nad samim sobom; Sin je imao svu moć i potpunu vlast. Ponizio je sebe — tapeinoo (G5013, učiniti niskim). Bio je vrijedan — loidoreo (G3058, grditi, vrijeđati) — i nije uzvraćao. Samosvladavanje nije slabost; to je snaga pokorena volji Božjoj, čak do same smrti.)

IV. ŠTO UMJERENOST DONOSI — PLOD I VIJENAC

A. 2 Petrova 1:5-6 Zbog toga svim marom prionite: vjerom osigurajte krepot, krepošću spoznaje **[G1466 egkrateia ■]** (6) spoznanjem uzdržljivost, uzdržljivošću postojanost, postojanošću pobožnost
UZDRŽLJIVOST SE DODAJE SPOZNANJU, A OD UZDRŽLJIVOSTI DOLAZI POSTOJANOST, A OD POSTOJANOSTI POBOŽNOST.

B. 1 Korinćanima 9:24-25 Ne znate li: trkači u trkalištu svi doduše trče, ali jedan prima nagradu? Tako trčite da dobijete. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) Svaki natjecatelj sve moguće izdržava; oni da dobiju raspadljiv vijenac, mi neraspadljiv.

SVAKI NATJECATELJ SVE MOGUĆE IZDRŽAVA, DA DOBIJE NERASPADLJIV VIJENAC.

C. Titu 2:11-12 Pojavila se doista milost Božja, spasiteljica svih ljudi; **[G4996 sophronos ■]** (12) odgojila nas da se odrekemo bezbožnosti i svjetovnih požuda te razumno, pravedno i pobožno živimo u sadašnjem svijetu

MILOST SAMA NAS UČI DA SE ODREKNEMO SVJETOVNIH POŽUDA I RAZUMNO ŽIVIMO U SADAŠNJEM SVIJETU.

(Moje osobne misli — primijetite redoslijed: umjerenost se dodaje spoznaji, a strpljivost se izgrađuje na umjerenosti. I milost uči: ista milost koja donosi spasenje uči nas da odbacimo svjetske požude i da živimo trijezno — sophronos (G4996,

triježno), sa zdravim umom. Oni koji trče za raspadljivim vijencem umjereni su — egkrateuomai (G1467, biti umjeren) — u svemu; koliko li više mi treba biti umjereni za neraspadljivi.)

USTA DVOJICE — RIJEČ PRODAO: MAKAR (H4376, PRODATI) I APODIDOMI (G591, PRODATI)

A. 1 Kraljevima 21:20 Ahab reče Iliji: “Nađe li me, neprijatelju moj?” Ilija odgovori: “Nađoh te, jer si se prodao da činiš što je zlo u očima Jahvinim. **[H4376 makar ■]**

KRALJ SE PRODAO ZA VRT S POVRĆEM.

B. Hebrejima 12:16-17 da tko ne postane bludnik ili svetogrdnik kao Ezav, koji za jedan jedini obrok proda svoje prvorodstvo. **[G591 apodidomi ■]** (17) Ta znate da je i poslije, kad je htio baštiniti blagoslov, odbačen jer nije našao mogućnosti promjene premda ju je sa suzama tražio.

PRVOROĐENI SIN PRODAO JE SVOJE PRVORODSTVO ZA JEDAN JEDINI OBROK, A POSLANICA HEBREJIMA DODAJE ONO ŠTO KNJIGE O KRALJEVIMA NE DONOSE — SUZE KOJE NISU MOGLE OTKUPITI TU TRGOVINU NATRAG.

(Moje osobne misli — od svih ljudi u ovoj studiji, riječ prodao napisana je samo o dvojici: Ahabu i Ezavu. Kralj je zamijenio pravednost za povrtanjak; prvorodenac je zamijenio svoje nasljedstvo za jedan jedini obrok. Knjiga o Kraljevima završava Ahaba osudom, ali samo Poslanica Hebrejima nastavlja pratiti Ezava dalje — u dan kada je sa suzama pokušao vratiti blagoslov, i nije našao mjesta pokajanju. Ne prodaj sebe; neke se trgovine ne mogu otkupiti natrag.)

C. Propovjednik 4:12 I ako tko udari na jednoga, dvojica će mu se oprijeti; i trostruko se uže ne kida brzo.

DVOJICA ĆE MU SE OPRIJETI + I TROSTRUKO SE UŽE NE KIDA BRZO.

SJENA I ISPUNJENJE — TROSTRUKA POŽUDA, I POSLUŠNOST JEDNOGA

Shadow Postanka 3:6 Vidje žena da je stablo dobro za jelo, za oči zamamljivo, a za mudrost poželjno: ubere ploda njegova i pojede. Dade i svom mužu, koji bijaše s njom, pa je i on jeo.

PRVI NEUSPJEH SAMOSVLADAVANJA: HRANA, OČI I ŽUDNJA ZA MUDROŠĆU.

1 Ivanova 2:16 Jer što je god svjetovno - požuda tijela, i požuda očiju, i oholost života - nije od Oca, nego od svijeta.

ISTA TRI SE PONOVO IMENUJU.

Fulfillment Mateju 4:3-4 Tada mu pristupi napasnik i reče: “Ako si Sin Božji, reci da ovo kamenje postane kruhom.” (4) A on odgovori: “Pisano je: Ne živi čovjek samo o kruhu, nego o svakoj riječi što izlazi iz Božjih usta.”

Mateju 4:8-10 Đavao ga onda povede na goru vrlo visoku i pokaza mu sva kraljevstva svijeta i slavu njihovu (9) pa mu reče: “Sve ću ti to dati ako mi se ničice pokloniš.” (10) Tada mu reče Isus: “Odlazi, Sotono! Ta pisano je: Gospodinu, Bogu svom se klanjaj i njemu jedinom služi!”

ISKUŠAN U APETITU I U POŽUDI OČIJU, ON JE ODGOVORIO RIJEČJU I POKLONIO SE JEDINO BOGU.

Rimljanima 5:19 Doista, kao što su neposluhom jednoga čovjeka mnogi postali grešnici tako će i posluhom Jednoga mnogi postati pravednici.

NEPOSLUHOM JEDNOGA ČOVJEKA MNOGI POSTADOŠE GREŠNICI; POSLUHOM JEDNOGA MNOGI POSTAJU PRAVEDNICI.

(Moje osobne misli — ista tri vrata: tijelo, oči, oholost života. Kraj stabla žena je vidjela, poželjela, uzela i jela. U pustinji je Sin bio iskušavan na istim vratima, i na svako je odgovorio: Pisano je. Gdje je prvi čovjek pao, poslušnošću jednoga mnogi su postali pravedni.)

ZAKLJUČAK

1 Korinćanima 10:13 Nije vas zahvatila druga kušnja osim ljudske. Ta vjeran je Bog: neće pustiti da budete kušani preko svojih sila, nego će s kušnjom dati i ishod da možete izdržati.

BOG JE VJERAN I S KUŠNOM ĆE DATI I ISHOD DA MOŽETE IZDRŽATI.

2 Petrova 1:6 spoznanjem uzdržljivost, uzdržljivošću postojanost, postojanošću pobožnost **[G1466 egkrateia ■]**

UZDRŽLJIVOSTI POSTOJANOST + POSTOJANOSTI POBOŽNOST.

(Moje osobne misli — evo cijele studije u jednoj rečenici: uzdržljivost, egkrateia (G1466, temperance), plod je Duha — sebe samoga vladan njegovom silom. Ahab je sam sebe prodao, makar (H4376, to sell); Ezav je prodao svoje prvorodstvo; Šaul, Bileam, Eva i David — svatko je od njih iznad Božjeg glasa cijenio nešto drugo. Ali Sin je vladao sobom sve do smrti, i poslušom jednoga mnogi se čine pravednima. A Bog je vjeran: nećete biti kušani iznad onoga što možete podnijeti, i s kušnjom on daje put izlaza. Dodajte uzdržljivosti svome znanju, i trčite za neraspadljivom krunom.)

VJEŽBOVNI KVIZ

1. Galaćanima 5:22-23 — Plod je pak Duha: ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost, blagost, i:

- a) mudrost
- b) uzdržljivost
- c) znanje

2. 1. Kraljevima 21:20 — Prodao si se da:

- a) da čini što je zlo u očima Jahvinim
- b) čine zlo pred očima naroda
- c) hodi putem svojih otaca

3. 1 Samuel 15:24 — Šaul odvrati: Zgriješio sam što sam prekršio Jahvinu zapovijed, jer:

- a) Bojao sam se GOSPODA i poslušao glas njegov
- b) narod je uzeo od plijena
- c) Bojao sam se naroda i popustio njegovu zahtjevu

4. 2. Petrova 2:15 — Bileam, sin Bosorov, prigrli:

- a) nagrade za vraćanje
- b) na pravi način
- c) plaću nepravednosti

5. 1. Petrova 2:23 — Kad su ga vrijeđali, on:

- a) nije uzvraćao uvredom
- b) ponovno odgovorio
- c) nije im dopustio

6. Hebrejima 12:16 — Ezav za jedan jedini obrok prodava:

- njegov blagoslov
- njegovo prvorodstvo
- c) njegovo naslijeđe

7. 1. Korinćanima 10:13 — Ta vjeran je Bog, koji će s kušnjom dati i:

- a) izlaz
- b) mjesto pokajanja
- c) kraj grijeha

TOČNI ODGOVORI: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

KAKO SE OVA STUDIJA GRANA

KAKO SE PRODANI OTKUPLJUJU: AHAB I EZAV PRODALI SU SAMI SEBE, ALI VI STE KUPLJENI CIJENOM (1 KORINĆANIMA 6:20) — PRODANI POD GRIJEH (RIMLJANIMA 7:14), A IPAK OTKUPLJENI OD PROKLETSTVA (GALAĆANIMA 3:13).

→KAKO SE GRAD ČUVA: ONAJ KOJI NEMA VLASTI NAD SVOJIM DUHOM JE KAO GRAD RAZVALJEN, KOJI NEMA ZIDOVA (PRIČE SOLOMUNOVE 25:28); A ONAJ KOJI VLADA SVOJIM DUHOM BOLJI JE OD ONOGA KOJI UZME GRAD (PRIČE SOLOMUNOVE 16:32).

KAKO SE TRČI UTRKU: UZDRŽLJIVOST U SVEMU VODI KA TRČANJU SA STRPLJIVOŠĆU UTRKE KOJA JE PRED NAMA, GLEDAJUĆI NA ISUSA (POSLANICA HEBREJIMA 12:1-2).

KAKO SE PENJE LJESTVE: ZNANJU UZDRŽLJIVOST, UZDRŽLJIVOSTI TRPLJENJE, TRPLJENJU POBOŽNOST (2. PETROVA 1:5-7) — DA NE BUDETE NI JALOVI NI BEZ PLODA (2. PETROVA 1:8).

KAKO SE POMAŽE NAPASTOVANIMA: JER BUDUĆI DA JE SAM TRPIO KAD JE BIO KUŠAN, MOŽE POMOĆI ONIMA KOJI SE KUŠAJU (HEBREJIMA 2:18) — U SVEMU ISKUŠAN KAO I MI, ALI BEZ GRIJEHA (HEBREJIMA 4:15).

KAKO MILOST UČI: TRIJEZNO ŽIVJETI VODI DO OČEKIVANJA TE BLAŽENE NADE I SLAVNOG DOLASKA (TITU 2:13) — OSOBIT NAROD, KOJI REVNO ČINI DOBRA DJELA (TITU 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Croatian Bible (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).