



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Cosa Dice la Bibbia sull'Autocontrollo (Temperanza)? — Il Fondamento · Scritture KJV con i Numeri di Strong

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Temperanza — Dottrina biblica fondamentale

PAROLA D'APERTURA

Ascoltate ora una parola quanto mai necessaria. Il frutto dello Spirito è la temperanza — la parola greca è egkrateia (G1466, temperanza), forza interiore, il governo di se stessi. Non è la forza che espugna una città; è la forza che governa uno spirito. Questo studio pone davanti a voi due vie. Guardate un re che non seppe governare se stesso: per un orto si coricò sul suo letto, voltò la faccia e non volle mangiare alcun cibo — e alla fine si vendette. E non è il solo. Saul temette il popolo. Balaam amò il salario. Eva vide e prese. Davide mandò e prese. Ciascuno pose qualcosa al di sopra della voce di Dio, e ciascuno si diede in cambio per ottenerla. Guardate poi il Figlio. Ebbe fame, e non volle comandare alle pietre. Vide tutti i regni, e non volle inchinarsi. Fu oltraggiato, e non oltraggiò a sua volta. Sebbene fosse Figlio, imparò l'ubbidienza. Ed ecco la vostra consolazione: questo governo di se stessi non è opera vostra soltanto — è il frutto del suo Spirito, e Dio è fedele nel preparare una via di scampo. Ricercatelo.

TRE DOMANDE A CUI QUESTO STUDIO RISPONDE:

1. Che cos'è la temperanza, e da dove viene?
2. In che modo una persona vende se stessa, come fecero Acab ed Esaù che vendettero se stessi?
3. Chi è l'esempio perfetto di dominio di sé, e cosa produce la temperanza?

PAROLE CHIAVE GRECHE

“temperanza” — **G1466 egkrateia** — autocontrollo, continenza, temperanza
il frutto dello Spirito è la temperanza

“temperante” — **G1467 egkrateuomai** — esercitare autocontrollo, contenersi, essere temperante
ogni uomo che si sforza per la vittoria è temperante in ogni cosa

“sobriamente” — **G4996 sophronos** — con mente sana, moderatamente, sobriamente
la grazia ci insegna a vivere sobriamente in questo presente mondo

“venduto” — **G591 apodidomi** — dare via, rendere, vendere
Esau per un boccone di cibo vendette la sua primogenitura

“umiliato” — **G5013 tapeinoo** — a rendere basso, ad abbassare, a umiliare
si umiliò, facendosi ubbidiente fino alla morte

“ingiuriato” — **G3058 loidoreo** — da rimproverare, ingiuriare
quando fu ingiuriato, non rendeva ingiuria per ingiuria

PAROLE CHIAVE EBRAICHE

“venduto” — **H4376 makar** — vendere, arrendersi
hai venduto te stesso per fare il male agli occhi del SIGNORE

(I miei pensieri personali — makar (H4376, vendere) è la parola pronunciata su Achab; apodidomi (G591, vendere) è la parola scritta riguardo a Esau. Due lingue, uno stesso patto: una persona si vende per la cosa che desidera. La temperanza consiste nel custodire se stessi, affinché non si venga venduti.)

ANCORA D'APERTURA

Galati 5:22-23 Il frutto dello Spirito, invece, è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, olcezza, temperanza; **[G1466 egkrateia ■]** (23) contro tali cose non c'è legge.

TEMPERANZA — L'AUTOCONTROLLO — È FRUTTO DELLO SPIRITO.

(Le mie riflessioni personali — noto dove si colloca la temperanza: tra il frutto dello Spirito. Non è prima di tutto un'opera dell'uomo; è frutto. egkrateia (G1466, temperanza) è forza interiore — il proprio io governato. Dove abita lo Spirito, questo frutto cresce, e contro tali cose non c'è legge.)

I. QUANDO L'AUTOCONTROLLO È ASSENTE — ACAB

A. 1 Re 21:1-4 Or dopo queste cose avvenne che Naboth d'Israele aveva in Izreel una vigna presso il palazzo di Achab, re di Samaria. (2) Ed Achab parlò a Naboth, e gli disse: "Dammi la tua vigna, di cui vo' farmi un orto di erbaggi, perché è contigua alla mia casa; e in sua vece ti darò una vigna migliore; o, se meglio ti conviene, te ne pagherò il valore in danaro". (3) Ma Naboth rispose ad Achab: "Mi guardi l'Eterno dal darti l'eredità dei miei padri!" (4) E Achab se ne tornò a casa sua triste ed irritato per quella parola dettagli da Naboth d'Israele: "Io non ti darò l'eredità dei miei padri!" Si gettò sul suo letto, voltò la faccia verso il muro, e non prese cibo.

NESSUN AUTOCONTROLLO — LA SUA INCAPACITÀ DI OTTENERE CIÒ CHE VOLEVA LO RESE TRISTE, SDEGNATO E INCAPACE DI MANGIARE.

B. 1 Re 21:7 E Izebel, sua moglie, gli disse: "Sei tu, sì o no, che eserciti la sovranità sopra Israele? Alzati, prendi cibo, e stai di buon animo; la vigna di Naboth d'Israele te la farò aver io".

L'OFFERTA DI IZEBEL DI SCAVALCARE LA LEGGE DI DIO ERA PROPRIO CIÒ CHE IL MARCIO APPETITO DI ACAB ASPETTAVA.

C. 1 Re 21:20 Achab disse ad Elia: "M'hai tu trovato, nemico mio?" Elia rispose: "Sì t'ho trovato, perché ti sei venduto a far ciò che è male agli occhi dell'Eterno. **[H4376 makar ■]**

ACAB SI VENDETTA A FAR CIÒ CHE È MALE AGLI OCCHI DELL'ETERNO.

D. 1 Re 21:25 E veramente non v'è mai stato alcuno che, come Achab, si sia venduto a far ciò che è male agli occhi dell'Eterno, perché v'era istigato da sua moglie Izebel. **[H4376 makar ■]**

NON VI FU MAI ALCUNO COME ACHAB, CHE SI VENDETTA A FAR CIÒ CHE È MALE, ISTIGATO DA SUA MOGLIE.

(I miei pensieri personali — un re, eppure non poteva governare se stesso. Un intero regno era suo, ma un orto di verdure lo rese depresso e gli fece perdere l'appetito. La parola è makar (H4376, vendere): egli si vendette per ottenere il suo

desiderio. Questa è la temperanza assente — l'uomo non possiede il desiderio, il desiderio possiede l'uomo.)

II. IL MODELLO DEL VENDERE TE STESSO — QUALSIASI COSA VALUTATA SOPRA L'OBEDIENZA A DIO

A. 1 Samuele 15:24 Allora Saul disse a Samuele: "Io ho peccato, poiché ho trasgredito il comandamento dell'Eterno e le tue parole; io ho temuto il popolo, e ho dato ascolto alla sua voce.

SAUL VALUTÒ LA PAURA E LA LODE DEL POPOLO PIÙ DELL'OBEDIENZA ALLA VOCE DI DIO.

B. 2 Pietro 2:15 Lasciata la dritta strada, si sono smarriti, seguendo la via di Balaam, figliuolo di Beor che amò il salario d'iniquità

BALAAM APPREZZÒ IL SALARIO D'INIQUITÀ PIÙ DELL'OBEDIENZA A DIO.

C. Genesi 3:6 E la donna vide che il frutto dell'albero era buono a mangiarsi, ch'era bello a vedere, e che l'albero era desiderabile per diventare intelligente; prese del frutto, ne mangiò, e ne dette anche al suo marito ch'era con lei, ed egli ne mangiò.

EVA VALUTÒ L'ASPETTO DEL FRUTTO E IL DESIDERIO DI DIVENTARE INTELLIGENTE PIÙ DELLA SOTTOMISSIONE ALLA PAROLA DI DIO.

D. 2 Samuele 11:2-4 Una sera Davide, alzatosi dal suo letto, si mise a passeggiare sulla terrazza del palazzo reale; e dalla terrazza vide una donna che si bagnava; e la donna era bellissima. (3) Davide mandò ad informarsi chi fosse la donna; e gli fu detto: "E Bath-Sheba, figliuola di Eliam, moglie di Uria, lo Hitteo". (4) E Davide inviò gente a prenderla; ed ella venne da lui, ed egli si giacque con lei, che si era purificata della sua contaminazione; poi ella se ne tornò a casa sua.

DAVIDE APPREZZÒ IL PIACERE DELLA SUA COMPAGNIA PIÙ CHE L'OBEDIENZA AL COMANDAMENTO DI DIO.

(I miei pensieri personali — noto un unico schema in quattro vite: Saul temette, Balaam amò, Eva vide, Davide prese. Nessuno di loro fu costretto. Ciascuno diede valore a una cosa più che alla voce di Dio, e si consegnò per ottenerla. La cosa è diversa; il patto è lo stesso.)

III. CRISTO — IL PERFETTO ESEMPIO DI DOMINIO DI SÉ

A. Ebrei 5:8 benché fosse figliuolo, imparò l'ubbidienza dalle cose che soffrì;

BENCHÉ FOSSE FIGLIUOLO, IMPARÒ L'UBBIDIENZA DALLE COSE CHE SOFFRÌ.

B. Filippesi 2:8 ed essendo trovato nell'esteriore come un uomo, abbassò se stesso, facendosi ubbidiente fino alla morte, e alla morte della croce. **[G5013 tapeinoo ■]**

ABBASSÒ SE STESSO, FACENDOSI UBBIDIENTE FINO ALLA MORTE, E ALLA MORTE DELLA CROCE.

C. 1 Pietro 2:22-23 egli, che non commise peccato, e nella cui bocca non fu trovata alcuna frode; **[G3058 loidoreo ■]** (23) che, oltraggiato, non rendeva gli oltraggi; che, soffrendo, non minacciava, ma si rimetteva nelle mani di Colui che giudica giustamente;

OLTRAGGIATO, NON RENDEVA GLI OLTRAGGI, MA SI RIMETTEVA NELLE MANI DI COLUI CHE GIUDICA GIUSTAMENTE.

(I miei pensieri personali — Achab aveva un regno e nessun dominio su se stesso; il Figlio aveva ogni potere e pieno dominio. Egli si umiliò — tapeinoo (G5013, rendere basso). Fu insultato — loidoreo (G3058, oltraggiare) — e non rispose. Il dominio di sé non è debolezza; è forza piegata alla volontà di Dio, anche fino alla morte.)

IV. CIÒ CHE LA TEMPERANZA PRODUCE — IL FRUTTO E LA CORONA

A. 2 Pietro 1:5-6 voi, per questa stessa ragione, mettendo in ciò dal canto vostro ogni premura, aggiungete alla fede vostra la virtù; alla virtù la conoscenza; **[G1466 egkrateia ■]** (6) alla conoscenza la continenza; alla continenza la pazienza; alla pazienza la pietà; alla pietà l'amor fraterno;

ALLA CONOSCENZA SI AGGIUNGE LA CONTINENZA, E DALLA CONTINENZA VIENE LA PAZIENZA, E DALLA PAZIENZA LA PIETÀ.

B. 1 Corinzi 9:24-25 Non sapete voi che coloro i quali corrono nello stadio, corrono ben tutti, ma uno solo ottiene il premio? Correte in modo da riportarlo. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) Chiunque fa l'atleta

è temperato in ogni cosa; e quelli lo fanno per ricevere una corona corruttibile; ma noi, una incorruttibile.

CHIUNQUE FA L'ATLETA È TEMPERATO IN OGNI COSA, PER UNA CORONA INCORRUTTIBILE.

C. Tito 2:11-12 Poiché la grazia di Dio, salutare per tutti gli uomini, è apparsa **[G4996 sophronos ■]** (12) e ci ammaestra a rinunciare all'empietà e alle mondane concupiscenze, per vivere in questo mondo temperatamente, giustamente e piamente

LA GRAZIA STESSA CI AMMAESTRA A RINUNZIARE ALLE MONDANE CONCUPISCENZE E A VIVERE TEMPERATAMENTE IN QUESTO MONDO PRESENTE.

(I miei pensieri personali — notate l'ordine: la temperanza è aggiunta alla conoscenza, e la pazienza è edificata sulla temperanza. E la grazia insegna: la stessa grazia che porta salvezza ci insegna a dire no alle concupiscenze mondane e a vivere sobriamente — sophronos (G4996, sobriamente), con mente sana. Quelli che corrono per una corona corruttibile sono temperanti — egkrateuomai (G1467, essere temperante) — in ogni cosa; quanto più dobbiamo esserlo noi, per una incorruttibile.)

BOCCA DI DUE — LA PAROLA VENDUTO: MAKAR (H4376, VENDERE) E APODIDOMI (G591, VENDERE)

A. 1 Re 21:20 Achab disse ad Elia: "M'hai tu trovato, nemico mio?" Elia rispose: "Sì t'ho trovato, perché ti sei venduto a far ciò ch'è male agli occhi dell'Eterno. **[H4376 makar ■]**

UN RE SI VENDETTA PER UNA VIGNA DI ERBE.

B. Ebrei 12:16-17 che nessuno sia fornicatore, o profano, come Esaù che per una sola pietanza vendette la sua primogenitura. **[G591 apodidomi ■]** (17) Poiché voi sapete che anche quando più tardi volle ereditare la benedizione fu respinto, perché non trovò luogo a pentimento, sebbene la richiedesse con lagrime.

UN FIGLIO PRIMOGENITO VENDETTA LA SUA PRIMOGENITURA PER UNA SOLA PIETANZA, ED EBREI AGGIUNGE CIÒ CHE RE NON DICE — LE LAGRIME CHE NON POTERONO RICOMPRIARE LO SCAMBIO.

(I miei pensieri personali — di tutti gli uomini in questo studio, la parola venduto è scritta riguardo a due soli: Achab ed Esaù. Un re barattò la giustizia per un orto di verdure; un primogenito barattò la sua eredità per un solo pasto. Il libro dei Re conclude la vicenda di Achab con il giudizio, ma solo Ebrei segue Esaù oltre — fino al giorno in cui cercò di riottenere la benedizione con lacrime, e non trovò luogo di ravvedimento. Non vendere te stesso; alcuni baratti non si possono ricomprare.)

C. Ecclesiaste 4:12 E se uno tenta di sopraffare colui ch'è solo, due gli terranno testa; una corda a tre capi non si rompe così presto.

DUE GLI TERRANNO TESTA + UNA CORDA A TRE CAPI NON SI ROMPE COSÌ PRESTO.

L'OMBRA E IL COMPIMENTO — LA TRIPLICE CONCUPISCENZA, E L'UBBIDIENZA DI UNO

Shadow Genesi 3:6 E la donna vide che il frutto dell'albero era buono a mangiarsi, ch'era bello a vedere, e che l'albero era desiderabile per diventare intelligente; prese del frutto, ne mangiò, e ne dette anche al suo marito ch'era con lei, ed egli ne mangiò.

LA PRIMA MANCANZA DI AUTOCONTROLLO: IL CIBO, GLI OCCHI E IL DESIDERIO DI SAPIENZA.

1 Giovanni 2:16 Poiché tutto quello che è nel mondo: la concupiscenza della carne, la concupiscenza degli occhi e la superbia della vita non è dal Padre, ma è dal mondo.

LE STESSA TRE SONO NOMINATE DI NUOVO.

Fulfillment Matteo 4:3-4 E il tentatore, accostatosi, gli disse: Se tu sei Figliuol di Dio, di che queste pietre divengan pani. (4) Ma egli rispondendo disse: Sta scritto: Non di pane soltanto vivrà l'uomo, ma d'ogni parola che procede dalla bocca di Dio.

Matteo 4:8-10 Di nuovo il diavolo lo menò seco sopra un monte altissimo, e gli mostrò tutti i regni del mondo e la lor gloria, e gli disse: (9) Tutte queste cose io te le darò, se, prostrandoti, tu mi adori. (10) Allora Gesù gli disse: Va', Satana, poiché sta scritto: Adora il Signore Iddio tuo, ed a lui solo rendi il culto.

TENTATO NELL'APPETITO E NEL DESIDERIO DEGLI OCCHI, RISPOSE CON LA PAROLA E ADORÒ DIO SOLTANTO.

Romani 5:19 Poiché, siccome per la disubbidienza di un solo uomo i molti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'ubbidienza d'un solo, i molti saran costituiti giusti.

PER LA DISUBBIDIENZA DI UN SOLO UOMO I MOLTI SONO STATI COSTITUITI PECCATORI; PER L'UBBIDIENZA DI UN SOLO, I MOLTI SARAN COSTITUITI GIUSTI.

(I miei pensieri personali — le stesse tre porte: la carne, gli occhi, la superbia della vita. Presso l'albero la donna vide, desiderò, prese e mangiò. Nel deserto il Figlio fu tentato alle stesse porte, e rispose ad ognuna: Sta scritto. Dove il primo uomo cadde, l'obbedienza di uno solo ha reso giusti molti.)

CHIUSURA

1 Corinzi 10:13 Niuna tentazione vi ha còlti, che non sia stata umana; or Iddio è fedele e non permetterà che siate tentati al di là delle vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via d'uscirne, onde la possiate sopportare.

DIO È FEDELE E CON LA TENTAZIONE VI DARÀ ANCHE LA VIA D'USCIRNE.

2 Pietro 1:6 alla conoscenza la continenza; alla continenza la pazienza; alla pazienza la pietà; alla pietà l'amor fraterno; **[G1466 egkrateia ■]**

ALLA CONTINENZA LA PAZIENZA + ALLA PAZIENZA LA PIETÀ.

(I miei pensieri personali — ecco l'intero studio in un'unica riga: la temperanza, egkrateia (G1466, temperanza), è frutto dello Spirito — tu stesso governato dalla sua forza. Achab si vendette, makar (H4376, vendere); Esaù vendette la sua primogenitura; Saul, Balaam, Eva e Davide ciascuno stimò una cosa più della voce di Dio. Ma il Figlio governò se stesso anche fino alla morte, e per l'obbedienza di uno solo molti sono fatti giusti. E Dio è fedele: non sarete tentati sopra le vostre forze, e con la tentazione egli darà anche la via di scampo. Aggiungi la temperanza alla tua conoscenza, e corri per la corona incorruttibile.)

QUIZ DI PRATICA

1. Galati 5:22-23 — Il frutto dello Spirito, invece, è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, olcezza, e:

- a) saggezza
- b) temperanza
- c) conoscenza

2. 1 Re 21:20 — Ti sei venduto a:

- a) ha operato ciò che è male agli occhi dell'Eterno
- b) fare il male agli occhi del popolo
- c) cammina nella via dei tuoi padri

3. 1 Samuele 15:24 — Saul disse: Io ho trasgredito il comandamento dell'Eterno, poiché:

- a) Temetti il SIGNORE, e ubbidii alla sua voce
- b) il popolo prese del bottino
- c) ho temuto il popolo, e ho dato ascolto alla sua voce

4. 2 Pietro 2:15 — Balaam, figliuolo di Beor amò:

- a) le ricompense della divinazione
- b) il modo giusto
- c) il salario d'iniquità

5. 1 Pietro 2:23 — Quando era oltraggiato, egli:

- a) non rendeva gli oltraggi
- b) rispose di nuovo
- c) non li permise

6. Ebrei 12:16 — Esaù che per una sola pietanza vendette:

la sua benedizione
la sua primogenitura
c) la sua eredità

7. 1 Corinzi 10:13 — Iddio è fedele e con la tentazione vi darà anche:

- a) una via d'uscirne
- b) un luogo di pentimento
- c) una fine del peccato

CHIAVE DI RISPOSTA: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

COME SI RAMIFICA QUESTO STUDIO

→ **COME I VENDUTI VENGONO RICOMPRATI: ACHAB ED ESAÙ VENDETTERO SE STESSI, MA VOI SIETE STATI COMPRATI A PREZZO (1 CORINZI 6:20) — VENDUTI SOTTO IL PECCATO (ROMANI 7:14), EPPURE REDENTI DALLA MALEDIZIONE (GALATI 3:13).**

→ **COME SI MANTIENE LA CITTÀ: CHI NON HA PADRONANZA DEL PROPRIO SPIRITO È COME UNA CITTÀ SMANTELLATA, PRIVA DI MURA (PROVERBI 25:28); E CHI DOMINA IL PROPRIO SPIRITO VAL PIÙ DI CHI ESPUGNA UNA CITTÀ (PROVERBI 16:32).**

→ **COME SI CORRE LA CORSA: ESSERE TEMPERANTI IN OGNI COSA CONDUCE A CORRERE CON PAZIENZA LA CORSA CHE CI È POSTA DINANZI, GUARDANDO A GESÙ (EBREI 12:1-2).**

→ **COME SALE LA SCALA: ALLA CONOSCENZA LA TEMPERANZA, ALLA TEMPERANZA LA PAZIENZA, ALLA PAZIENZA LA PIETÀ (2 PIETRO 1:5-7) — AFFINCHÉ NON SIATE NÉ OZIOSI NÉ INFRUTTUOSI (2 PIETRO 1:8).**

COME SONO AIUTATI I TENTATI: POICHÉ EGLI STESSO HA SOFFERTO ESSENDO TENTATO, PUÒ SOCCORRERE QUELLI CHE SONO TENTATI (EBREI 2:18) — TENTATO IN OGNI COSA, A SOMIGLIANZA NOSTRA, PERÒ SENZA PECCATO (EBREI 4:15).

→ **COME LA GRAZIA INSEGNA: VIVERE SOBRIAMENTE CONDUCE ALL'ATTESA DI QUELLA BEATA SPERANZA E DELL'APPARIZIONE DELLA GLORIA (TITO 2:13) — UN POPOLO PECULIARE, ZELANTE DI BUONE OPERE (TITO 2:14).**

SOURCES & CREDITS

Scripture: Bibbia Riveduta 1927 (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).