

“節制して” — **G4996 sophronos** — 健全な精神で、適度に、慎み深く
この世において節制して生きるよう、恵みは私たちに教えている

“売られた” — **G591 apodidomi** — 売り渡すこと、譲渡すること、売ること
肉ひと椀のために、エサウは長子の権を売った

“謙虚にされた” — **G5013 tapeinoo** — 卑しくする、低くする、卑下する、謙虚にする
彼はへりくだり、死に至るまで従順であられた

“罵られる” — **G3058 loidoreo** — 叱責する、ののしる
罵られても、罵り返さず

ヘブライ語キーワード

“売られた” — **H4376 makar** — 売る、明け渡す
主の目の前に悪を行うために自分を売った

(私の個人的な思い——マカール(H4376, 売る)はアハブについて語られた言葉であり、アポディドミ(G591, 売る)はエサウについて書かれた言葉である。二つの言語、しかし同じ一つの取引——人は自分の欲する物のために自分自身を売り渡す。節制とは、自分自身を保つことであり、それによって自分が売られることのないようにすることである。)

OPENING ANCHOR(冒頭のアンカー)

ガラテヤ人への手紙 5:22-23 しかし、御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、(23) 柔和、自制であって、これらを否定する律法はない。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G1466 egkrateia

自制、すなわち御霊の実である。

(私自身の思い——節制がどこに置かれているかに注目したい。すなわち御霊の実の中である。それは何よりもまず人間の行いではなく、実である。エンクラティア(G1466, temperance)とは内なる強さ——自分自身を治めることである。御霊が住まわれるところ、この実は育ち、このようなことに対しては律法はない。)

I. 自制心が欠けているとき——アハブ

A. 列王紀上 21:1-4 さてエズレルびとナボテはエズレルにぶどう畑をもっていたが、サマリヤの王アハブの宮殿のかたわらにあったので、(2) アハブはナボテに言った、「あなたのぶどう畑はわたしの家の近くにあるので、わたしに譲って青物畑にさせてください。その代り、わたしはそれよりも良いぶどう畑をあなたにあげましょう。もしお望みならば、その価を金でさしあげましょう」。(3) ナボテはアハブに言った、「わたしは先祖の嗣業をあなたに譲ることを断じていたしません」。(4) アハブはエズレルびとナボテが言った言葉を聞いて、悲しみ、かつ怒って家にはいった。ナボテが「わたしは先祖の嗣業をあなたに譲りません」と言ったからである。アハブは床に伏し、顔をそむけて食事をしなかった。

自制心の欠如—望むものを得られなかったため、彼は悲しみ、かつ怒って、食事をしなかった。

B. 列王紀上 21:7 妻イゼベルは彼に言った、「あなたが今イスラエルを治めているのですか。起きて食事をし、元気を出してください。わたしがエズレルびとナボテのぶどう畑をあなたにあげます」。

イゼベルが神の律法を覆そうとした申し出こそ、アハブの腐った食欲が待ち望んでいたものであった。

C. 列王紀上 21:20 アハブはエリヤに言った、「わが敵よ、ついに、わたしを見つけたのか」。彼は言った、「見つけました。あなたが主の目の前に悪を行うことに身をゆだねたゆえ、

原語キー / **STRONG'** S: ■ H4376 makar

アハブは主の目の前に悪を行うことに身をゆだねた。

D. 列王紀上 21:25 アハブのように主の目の前に悪を行うことに身をゆだねた者はなかった。その妻イゼベルが彼をそそのかしたのである。

原語キー / **STRONG'** S: ■ H4376 makar

アハブのように主の目の前に悪を行うことに身をゆだねた者はなかった。自分の妻にそそのかされたのである。

(私自身の思い——一人の王がいた、しかし彼は自分自身を治めることができなかった。国全体が彼のものであったのに、一つの野菜畑が彼を落胆させ、食欲を奪った。その言葉はマカール(H4376, 売る)である——彼は自分の欲望を得るために自分自身

を売り渡したのだ。これは節制が欠けている状態である——その人が欲望を所有しているのではなく、欲望がその人を所有しているのだ。)

II. 己を売り渡すパターン — 神への従順に勝るものとして価値を置かれるあらゆるもの

A. サムエル記上 15:24 サウルはサムエルに言った、「わたしは主の命令とあなたの言葉にそむいて罪を犯しました。民を恐れて、その声に従ったからです。

サウルは、主の声に従うことよりも、民を恐れその称賛を重んじた。

B. ペテロの第二の手紙 2:15 彼らは正しい道からはずれて迷いに陥り、ベオルの子バラムの道に従った。バラムは不義の実を愛し、

バラムは神への服従よりも不義の実を愛した

C. 創世記 3:6 女がその木を見ると、それは食べるに良く、目には美しく、賢くなるには好ましいと思われたから、その実を取って食べ、また共にいた夫にも与えたので、彼も食べた。

エバは神の言葉への従順よりも、木の実が食べるに良く、目には美しく、賢くなるには好ましいということを重んじた。

D. サムエル記下 11:2-4 さて、ある日の夕暮、ダビデは床から起き出て、王の家の屋上を歩いていたが、屋上から、ひとりの女がからだを洗っているのを見た。その女は非常に美しかった。(3)ダビデは人をつかわしてその女のことを探させたが、ある人は言った、「これはエリアムの娘で、ヘテびとウリヤの妻バテシバではありませんか」。(4)そこでダビデは使者をつかわして、その女を連れてきた。女は彼の所にきて、彼はその女と寝た。(女は身の汚れを清めていたのである。) こうして女はその家に帰った。

ダビデは、神の戒めに従うことよりも、彼女と共にいる快楽を重んじた。

(私自身の考察——四つの人生における一つの共通点に注目せよ。サウルは恐れ、バラムは愛し、エバは見た、ダビデは取った。誰一人として強いられる者はいなかった。おのおのが神の声よりも一つのものを高く評価し、それを得るために自分自身を売り渡した。事は異なれど、取引は同じである。)

III. キリスト — 自製の完全な模範

A. ヘブル人への手紙 5:8 彼は御子であられたにもかかわらず、さまざまの苦しみによって従順を学び、**彼は御子であられたにもかかわらず、さまざまの苦しみによって従順を学び、**

B. ピリピ人への手紙 2:8 おのれを低くして、死に至るまで、しかも十字架の死に至るまで従順であられた。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G5013 tapeinoo

死に至るまで、しかも十字架の死に至るまで従順であられた。

C. ペテロの第一の手紙 2:22-23 キリストは罪を犯さず、その口には偽りがなかった。(23)ののしられても、ののしりかえさず、苦しめられても、おびやかすことをせず、正しいさばきをするかたに、いっさいをゆだねておられた。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G3058 loidoreo

ののしられても、ののしりかえさず、正しいさばきをするかたに、いっさいをゆだねておられた。

(私自身の思い — アハブは王国を持っていたが自分自身を治める力ではなかった。御子はすべての力を持ち、完全な支配を持っておられた。彼は自らを低くされた — タペイノオー(G5013、低くする) 彼は罵られた — ロイドレオー(G3058、そしる) — にもかかわらず言い返されなかった。自制とは弱さではなく、死に至るまでも神の御心に屈する力である。)

IV. 節制が生み出すもの — 実と冠

A. ペテロの第二の手紙 1:5-6 それだから、あなたがたは、力の限りをつくして、あなたがたの信仰に徳を加え、徳に知識を、(6)知識に節制を、節制に忍耐を、忍耐に信心を、

原語キー / **STRONG'** S: ■ G1466 egkrateia

知識に節制を、節制に忍耐を、忍耐に信心を加える。

B. コリント人への第一の手紙 9:24-25 あなたがたは知らないのか。競技場で走る者は、みな走りはするが、賞を得る者はひとりだけである。あなたがたも、賞を得るように走りなさい。(25)しかし、すべて競技をする者は、何ごとにも節制をする。彼らは朽ちる冠を得るためにそうするが、わたしたちは朽ちない冠を得るためにそうするのである。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G1467 egkrateuomai

すべて競技をする者は、朽ちない冠を得るために、何ごとにも節制をする。

C. テトスへの手紙 2:11-12 すべての人を救う神の恵みが現れた。(12) そして、わたしたちを導き、不信心とこの世の情欲とを捨てて、慎み深く、正しく、信心深くこの世で生活し、

原語キー / **STRONG'** S: ■ G4996 sophronos

恵みそれ自体が、わたしたちを導き、不信心とこの世の情欲とを捨てて、慎み深くこの世で生活するように教える。

(私自身の考察—順序に注目してほしい。節制は知識に加えられ、忍耐は節制の上に築かれている。そして恵みはこう教えている。救いをもたらすその同じ恵みが、私たちに世の欲を否定し、慎み深く—ソフロノース(G4996、慎み深く)、健全な思いをもって—生きるようにと教えている。朽ちる冠を得ようと走る者たちでさえ、すべてのことについて節制する—エンクラテウオマイ(G1467、節制する)。まして朽ちない冠のためには、なおさら私たちはそうあるべきではないか。)

口による二つの証言——語られた言葉:マーカール(H4376、売る)とアポディドーミ(G591、売る)

A. 列王紀上 21:20 アハブはエリヤに言った、「わが敵よ、ついに、わたしを見つけたのか」。彼は言った、「見つけました。あなたが主の目の前に悪を行うことに身をゆだねたゆえ、

原語キー / **STRONG'** S: ■ H4376 makar

ある王は野菜畑のために自分を売り渡した。

B. ヘブル人への手紙 12:16-17 また、一杯の食のために長子の権利を売ったエサウのように、不品行な俗悪な者にならないようにしなさい。(17) あなたがたの知っているように、彼はその後、祝福を受け継ごうと願ったけれども、捨てられてしまい、涙を流してそれを求めたが、悔改めの機会を得なかったのである。

原語キー / **STRONG'** S: ■ G591 apodidomi

長子是一杯の食のためにその権利を売った。そしてヘブライ人への手紙は列王記にはないことを加えている——涙を流してもその取引を買い戻すことはできなかったのである。

(私の個人的な思い——この研究に登場する人々の中で、「売った」という言葉が記されているのはただ二人だけである。アハブとエサウである。ある王は義を野菜畑と引き換えに売り、ある長子は自分の相続権をただ一度の食事と引き換えに売った。列王記はアハブを裁きのうちに終わらせるが、ヘブル人への手紙だけはさらにエサウを追って——彼が涙をもって祝福を取り戻そうとした日、悔い改める場所を見いだせなかったところまで描いている。自分を売ってはならない。取り戻すことのできない取引もあるのだ。)

C. 伝道の書 4:12 人がもし、そのひとりを攻め撃ったなら、ふたりで、それに当るであろう。三つよりの綱はたやすくは切れない。

二人は彼に立ち向かうことができる。三つ撚りの糸はたやすくは切れない。

影と成就——三重の欲望と、唯一の従順

Shadow 創世記 3:6 女がその木を見ると、それは食べるに良く、目には美しく、賢くなるには好ましいと思われたから、その実を取って食べ、また共にいた夫にも与えたので、彼も食べた。

自制心の最初の失敗:食べ物、目、そして知恵を得たいという欲求。

ヨハネの第一の手紙 2:16 すべて世にあるもの、すなわち、肉の欲、目の欲、持ち物の誇は、父から出たものではなく、世から出たものである。

同じ三つが再び名指しされている。

Fulfillment マタイによる福音書 4:3-4 すると試みる者がきて言った、「もしあなたが神の子であるなら、これらの石がパンになるように命じてごらんなさい」。(4) イエスは答えて言われた、「『人はパンだけで生きるものではなく、神の口から出る一つ一つの言で生きるものである』と書いてある」。

マタイによる福音書 4:8-10 次に悪魔は、イエスを非常に高い山に連れて行き、この世のすべての国々とその栄華とを見せて(9) 言った、「もしあなたが、ひれ伏してわたしを拝むなら、これらのものを皆あなたにあげましょう」。(10) するとイエスは彼に言われた、「サタンよ、退け。『主なるあなたの神を拝し、ただ神にのみ仕えよ』と書いてある」。

食欲において、また目の欲において試みられ、彼は言をもって答え、ただ神にのみ仕えられた。

ローマ人への手紙 5:19 すなわち、ひとりの人の不従順によって、多くの人が罪人とされたと同じように、ひとりの従順によって、多くの人が義人とされるのである。

ひとりの人の不従順によって多くの人が罪人とされ、ひとりの従順によって多くの人が義人とされる。

(私の個人的な思い——同じ三つの門、すなわち肉の欲、目の欲、暮らしの誇りである。木のところで、女は見えて、欲しがり、取って、食べた。荒野において、御子は同じ門で誘惑を受け、そのすべてに、「書いてある」と答えられた。最初の人倒れたところで、ひとりの人の従順が多くの人を義とした。)

閉会

コリント人への第一の手紙 10:13 あなたがたの会った試練で、世の常でないものはない。神は真実である。あなたがたを耐えられないような試練に会わせることはないばかりか、試練と同時に、それに耐えられるように、のがれる道も備えて下さるのである。

神は真実である。試練と同時に、のがれる道も備えて下さるのである。

ペテロの第二の手紙 1:6 知識に節制を、節制に忍耐を、忍耐に信心を、

原語キー / **STRONG' S:** ■ G1466 egkrateia

節制に忍耐を、忍耐に信心を。

(私個人の思い——ここに研究全体を一行にまとめてみる。節制、エンクラテイア(G1466, temperance)は御霊の実であり、その力によって自分自身を治めることである。アハブは自らを売った、マーカル(H4376, to sell)。エサウは長子の権利を売り、サウル、バラム、エバ、ダビデは、それぞれ神の御声よりも一つの物事を重んじた。しかし御子は死に至るまで自らを治め、一人の従順によって多くの人を義とされた。そして神は真実であられる——あなたがたが耐えられないほどの試練に遭うことなく、試練とともに逃れる道も備えてくださる。あなたがたの知識に節制を加え、朽ちない冠を目指して走りなさい。)

練習クイズ

- ガラテヤ人への手紙 5:22-23 — 御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、柔和、そして:
 - 知恵
 - 自制
 - 知識
- 列王記上21章20節 — あなたは身をゆだねた:
 - 主の目の前に悪を行う
 - 民の目の前で悪を行う
 - あなたの先祖の道を歩む
- サムエル記上15:24 — サウルはサムエルに言った、「わたしは主の命令にそむいて罪を犯しました。なぜなら:
 - 私は主を恐れ、その御声に従いました
 - 民が分捕り物を取った
 - 民を恐れて、その声に聞き従った
- 第二ペテロ2:15 — ベオルの子バラムが愛したのは:
 - 占いの報酬
 - 正しい道
 - 不義の実
- ペテロ第一 2:23 — ののしられても、彼は:
 - ののしりかえさず
 - 再び答えた
 - それらを許さなかった
- ヘブル人への書 12:16 — エサウが一杯の食のために売ったもの:
 - 彼の祝福
 - 一杯の食のために長子の権利を売った
 - 彼の相続財産
- コリント人への第一の手紙10:13 — 神は真実である。試練と同時に、それに耐えられるように、のがれる道も備えて下さるのである。

- a) のがれる道
- b) 悔い改めの場所
- c) 罪の終わり

解答:1-b、2-a、3-c、4-c、5-a、6-b、7-a

このスタディの分岐

売られた者がどのように買い戻されるか:アハブとエサウは自分自身を売ったが、あなたは代価をもって買われたのである(コリント人への第一の手紙6:20)—罪の下に売られていたが(ローマ人への手紙7:14)、呪いから贖われたのである(ガラテヤ人への手紙3:13)。

→都市はいかに守られるか:自分の霊を治めることのできない者は、石垣のない、破れた城のようである(箴言25:28)。そして、自分の霊を治める者は、城を攻め取る者にまさる(箴言16:32)。

競走はどのように走られるか:すべての事において節制することは、忍耐をもって、私たちの前に置かれている競走を走り抜き、イエスを見つめることへと導く(ヘブル人への手紙12:1-2)。

梯子はどのように登るか。知識に節制を、節制に忍耐を、忍耐に信仰を加えよ(ペテロの後書1:5-7)。それは、あなたがたが実を結ばず、無益になることのないためである(ペテロの後書1:8)。

試みられる者はいかに助けられるか:彼自身、試みられて苦しみを受けられたので、試みられる者を助けることができる(ヘブル2:18)—すべての点においてわたしたちと同じく試みられ給いしが、罪を犯されなかった(ヘブル4:15)。

恵みがどのように教えるか:慎み深く生きることは、かの祝された望み、すなわち栄光の現れを待ち望むことへと導く(テトス2:13)—良い働きに熱心な、選ばれた民(テトス2:14)。

SOURCES & CREDITS

Scripture: Kougo (Colloquial) (Public Domain (1955 口語訳聖書 — Japan Bible Society's own copyright page confirms the copyright protection period has ended; see registry/JAPANESE_LEGAL_PATH.md. Moral/integrity rights are preserved under Japanese law, so the text is rendered verbatim only, never altered -- pipeline.VERBATIM_LANGS.)) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS • wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).