



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बायबल आत्मसंयम (मिताहार) याविषयी काय सांगते? — पायाभूत सत्य · स्ट्रॉन्गच्या क्रमांकांसह केजेव्ही शास्त्रवचने

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

संयम — मूलभूत बायबलसंबंधी सिद्धांत

उद्घाटनाचा शब्द

आता एक अत्यंत आवश्यक शब्द ऐका. आत्म्याचे फळ म्हणजे संयम — ग्रीक शब्द आहे egkrateia (G1466, संयम), आतील सामर्थ्य, स्वतःवरील ताबा. हे ते सामर्थ्य नाही जे एखादे नगर जिंकते; हे ते सामर्थ्य आहे जे आत्म्यावर राज्य करते. हा अभ्यास तुमच्यासमोर दोन मार्ग मांडतो. अशा एका राजाकडे पाहा जो स्वतःवर ताबा ठेवू शकला नाही: भाजीच्या बागेसाठी तो आपल्या बिछान्यावर पडून राहिला, त्याने आपले तोंड फिरवले, आणि कोणतेही अन्न खाण्यास नकार दिला — आणि शेवटी त्याने स्वतःला विकले. आणि तो एकटाच नाही. शौलाला लोकांची भीती वाटली. बलामाला मजुरी आवडली. हव्हेने पाहिले आणि घेतले. दावीदाने माणसे पाठवून घेतले. प्रत्येकाने देवाच्या वाणीपेक्षा काहीतरी अधिक श्रेष्ठ मानले, आणि प्रत्येकाने ते मिळवण्यासाठी स्वतःला विकून टाकले. आता पुत्राकडे पाहा. तो भुकेला होता, तरीही त्याने दगडांना आज्ञा दिली नाही. त्याने सर्व राज्ये पाहिली, तरीही त्याने नमन केले नाही. त्याचा अपमान झाला, तरीही त्याने उलट अपमान केला नाही. तो पुत्र असूनही, त्याने आज्ञापालन शिकले. आणि इथे तुमचे सांत्वन आहे: स्वतःवरील हा ताबा केवळ तुमचे स्वतःचे काम नाही — ते त्याच्या आत्म्याचे फळ आहे, आणि देव विश्वासू आहे, तो सुटकेचा मार्ग करून देतो. याचा शोध घ्या.

या अभ्यासात उत्तर दिलेले तीन प्रश्न:

1. संयम म्हणजे काय, आणि तो कोठून येतो?
2. आहाब आणि एसाव यांनी स्वतःला विकले तसे एखादी व्यक्ती स्वतःला कसे विकते?
3. आत्मसंयमाचे परिपूर्ण उदाहरण कोण आहे, आणि इंद्रियदमन काय निर्माण करते?

ग्रीक मुख्य शब्द

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्मसंयम, इंद्रियनिग्रह, मिताचार
आत्म्याचे फळ जितेंद्रियता आहे

“संयमी” — **G1467 egkrateuomai** — स्वतःवर संयम ठेवणे, आवरण्यासाठी, संयमी असणे
स्पर्धेत विजयी होण्याचा प्रयत्न करणारा प्रत्येक मनुष्य सर्व गोष्टींमध्ये संयमी असतो

“संयमाने” — **G4996 sophronos** — योग्य बुद्धीने, मयदिने, संयमाने
सध्याच्या या जगात संयमाने जगावे असे कृपा आपल्याला शिकवते

“विकले” — **G591 apodidomi** — देऊन टाकणे, अपण करणे, विकणे

एसावाने एक घास अन्नासाठी आपला ज्येष्ठाधिकार विकला

“नम्र” — **G5013 tapeinoo** — खाली करणे, नमविणे, लीन करणे

त्याने स्वतःला लीन केले आणि मरणापर्यंत आज्ञाधारक झाला

“निंदा केली” — **G3058 loidoreo** — निंदा करणे, दूषणे देणे

जेव्हा त्याची निंदा झाली, तेव्हा त्याने उलट निंदा केली नाही

हिब्रू मुख्य शब्द

“विकले” — **H4376 makar** — विकणे, समर्पण करणे

परमेश्वराच्या दृष्टीने वाईट करण्यासाठी तू स्वतःला विकले आहेस

(माझे वैयक्तिक विचार — *makar* (H4376, विकणे) हा शब्द अहाबाबद्दल बोलला गेला आहे; *apodidomi* (G591, विकणे) हा शब्द एसावाबद्दल लिहिला गेला आहे. दोन भाषा, एकच सौदा: एक व्यक्ती आपल्या इच्छित वस्तूसाठी स्वतःला विकून टाकते. संयम म्हणजे स्वतःला जपून ठेवणे, जेणेकरून तू विकला जाऊ नयेस.)

उघडणारा आधार

पौलाचे गलतीकरांस पत्र 5:22-23 पवित्र आत्म्याच्याद्वारे निष्पन्न होणारे फळही आहेत प्रीती, आनंद, शांती, सहनशीलता, ममता, चांगुलपणा, विश्वासूपणा [**G1466 egkrateia** ■] (23) सौम्यता, इंद्रियदमन हे आहे; अशाविरुद्ध नियमशास्त्र नाही.

संयम — आत्मसंयम — हे आत्म्याचे फळ आहे.

(माझे वैयक्तिक विचार — संयम कोठे उभा आहे हे लक्षात घ्या: आत्म्याच्या फळामध्ये. ते सर्वप्रथम मनुष्याचे कार्य नाही; ते फळ आहे. *egkrateia* (G1466, संयम) ही आतील शक्ती आहे — स्वतःवरच नियंत्रण असलेली. जेथे आत्मा वास करतो, तेथे हे फळ वाढते, आणि अशा गोष्टींविरुद्ध कोणताही नियम नाही.)

I. जेव्हा आत्मसंयम अनुपस्थित असतो — अहाब

A. 1 राजे 21:1-4 नंतर असे झाले की, अहाब राजाचा राजवाडा शोमरोनात होता. त्याच्या महालाशेजारी इज्जेल येथे एक द्राक्षाचा मळा होता. तो नाबोथ इज्जेलकर नावाच्या मनुष्याचा होता. (2) एकदा अहाब नाबोथला म्हणाला, “तुझा मळा मला दे. तिथे मला भाजीचा मळा करायचा आहे. तुझा मळा माझ्या महालाला लागूनच आहे. त्याच्या ऐवजी मी तुला आणखी चांगला द्राक्षमळा देईन. किंवा तुला हवे असेल तर याचा मोबदला मी पैशात देईन.” (3) नाबोथ अहाबाला म्हणाला, “माझ्या वाडवडिलांचे वतन मी आपणास द्यावे असे परमेश्वर माझ्या हातून न घडवो.” (4) तेव्हा अहाब घरी परतला. पण तो नाबोथावर रागावलेला होता. इज्जेलचा हा मनुष्य जे बोलला ते त्यास आवडले नाही. (नाबोथ म्हणाला होता, “माझ्या कुटुंबाची जमिन मी तुम्हास देणार नाही”) अहाब अंथरुणावर पडला त्याने तोंड फिरवून घेतले आणि अन्नपाणी नाकारले.

आत्मसंयमाचा अभाव — त्याला हवे ते मिळू न शकल्यामुळे तो भारावलेला, नाराज आणि अन्न खाण्यास असमर्थ झाला.

B. 1 राजे 21:7 इज्जेल त्यास म्हणाली, “पण तुम्ही तर इस्राएलाचे राजे आहात. उठा, काहीतरी खा म्हणजे तुम्हास बरे वाटेल. नाबोथ इज्जेलकरचा मळा मी आपल्याला मिळवून देईन.”

इज्जेलने देवाच्या नियमाला डावलण्याची दिलेली ऑफर हीच अहाबच्या भ्रष्ट वासनेला हवी असलेली गोष्ट होती.

C. 1 राजे 21:20 तेव्हा एलीया अहाबाकडे गेला. अहाबाने एलीयाला पाहिले आणि तो म्हणाला, तुला मी पुन्हा सापडलो. “तू नेहमीच माझ्याविरुद्ध आहेस” एलीया म्हणाला, हो, “तुला मी पुन्हा शोधून काढले आहे. तुझे आयुष्य तू परमेश्वराचे अपराध करण्यातच घालवलेस. [**H4376 makar** ■]

आहाबाने परमेश्वराच्या दृष्टीने दुष्कर्म करण्यास स्वतःला विकले.

D. 1 राजे 21:25 अहाबाने जितकी पापे केली, जितके अपराध केले तेवढे कोणीच केले नाहीत. त्याची पत्नी ईज्जेल हिने त्यास भर दिल्यामुळे त्याने परमेश्वराच्या दृष्टीने हे सर्व करायला लावले. [**H4376 makar** ■]

अहाबासारखा कोणीही नव्हता, ज्याने आपल्या पत्नीने चढवल्यामुळे दुष्टाई करण्यासाठी स्वतःला विकले.

(माझे वैयक्तिक विचार — एक राजा, आणि तो स्वतःवर राज्य करू शकला नाही. संपूर्ण राज्य त्याचे होते, तरीही एका भाजीच्या बागेने त्याला उदास केले आणि त्याची भूक हिरावून घेतली. शब्द आहे मकार (H4376, विकणे): त्याने आपली इच्छा पूर्ण करण्यासाठी स्वतःला विकून टाकले. ही संयमाची अनुपस्थिती आहे — माणूस इच्छेचा मालक नाही; इच्छा माणसाची मालक आहे.)

II. स्वतःला विकण्याचा नमुना — देवाच्या आज्ञापालनापेक्षा अधिक मौल्यवान मानलेली कोणतीही गोष्ट

A. 1 शमुवेल 15:24 मग शौल शमुवेलाला म्हणाला, “मी पाप केले आहे; कारण मी परमेश्वराची आज्ञा व तुझी वचने मोडली आहेत, ते यामुळे की, लोकांचे भय धरून मी त्यांचे ऐकले.

शौलाने देवाच्या वाणीच्या आज्ञापालनापेक्षा लोकांच्या भयाला आणि स्तुतीला अधिक महत्त्व दिले.

B. पेत्राचे दुसरे पत्र 2:15 ते सरळ मार्ग सोडून बहकले आणि बौराचा पुत्र बलाम ह्याच्या मार्गास लागलेत; त्यास अनीतीचे वेतन प्रिय वाटले.

बलामने देवाच्या आज्ञापालनापेक्षा अनीतीच्या वेतनाला अधिक महत्त्व दिले.

C. उत्पत्ति 3:6 आणि स्त्रीने पाहिले की, त्या झाडाचे फळ खाण्यास चांगले व डोळ्यांना आनंद देणारे व शहाणे करण्यासाठी इष्ट आहे, तेव्हा तिने त्याचे काही फळ घेऊन खाल्ले. आणि तिने आपल्याबरोबर आपल्या पतीसही त्या फळातून थोडे दिले व त्याने ते खाल्ले.

हव्हेने देवाच्या वचनाच्या अधीनतेपेक्षा फळाच्या दिसण्याला आणि ज्ञानाच्या इच्छेला अधिक महत्त्व दिले.

D. 2 शमुवेल 11:2-4 संध्याकाळी तो आपल्या पलंगावरून उठला, आणि राजमहालाच्या छतावरून फिरू लागला. तिथून त्यास एक स्त्री स्नान करताना दिसली. ती अतिशय रुपवान होती. (3) तेव्हा दावीदाने आपल्या सेवकवर्गाला बोलवून तिची माहिती काढली. सेवकाने सांगितले ती अलीयमची मुलगी बथशेबा, उरीया हिती याची पत्नी आहे. (4) तिला आपल्याकडे घेऊन यायला दावीदाने निरोप्याला पाठवले. ती आल्यावर दावीदाने तिच्याशी शरीरसंबंध केला, नंतर स्नान करून शुद्ध होऊन ती पुन्हा आपल्या घरी परतली.

दावीदाने तिच्या सहवासाच्या सुखाला देवाच्या आज्ञापालनापेक्षा अधिक मोलवान मानले.

(माझे व्यक्तिगत विचार — चार जीवनांतील एक नमुना लक्षात घ्या: शौलाला भीती वाटली, बलामाने प्रेम केले, हव्हेने पाहिले, दावीदाने घेतले. त्यांच्यापैकी एकालाही जबरदस्तीने भाग पाडले गेले नव्हते. प्रत्येकाने एका गोष्टीला देवाच्या वाणीपेक्षा अधिक मोल दिले, आणि ती मिळवण्यासाठी स्वतःला विकून टाकले. गोष्ट वेगळी आहे; सौदा तोच आहे.)

III. ख्रिस्त — आत्मसंयमाचे परिपूर्ण उदाहरण

A. इब्री लोकांस पत्र 5:8 जरी तो देवाचा पुत्र होता, तरी त्याने जे दुःख सोसले त्यापासून तो आज्ञाधारकपणा शिकला.

तो पुत्र असूनही, त्याने जे दुःख सहन केले त्यांच्याद्वारे आज्ञापालन शिकले.

B. फिलिप्पैकरांस पत्र 2:8 आणि मनुष्य प्रकृतीचे असे प्रकट होऊन त्याने स्वतःला लीन केले आणि त्याने मरण आणि तेही वधस्तंभावरचे मरण सोसले; येशूपर्यंत आज्ञापालन करून त्याने स्वतःला लीन केले. **[G5013 tapeinoo ■]**

त्याने स्वतःला लीन केले आणि मरणापर्यंत, आणि तेही वृक्षावरील मरणापर्यंत आज्ञापालन केले.

C. पेत्राचे पहिले पत्र 2:22-23 त्याने पाप केले नाही व त्याच्या मुखात काही कपट आढळले नाही. **[G3058 loidoreo ■]** (23) त्याची हेटाळणी होत असता त्याने फिरून हेटाळले नाही, आणि सोशीत असता त्याने धमकावले नाही; पण देव जो नीतीने न्याय करतो त्याच्या हातात त्याने स्वतःस सोपवले.

शिष्यागाळी ऐकून घेतल्या, तरी त्याने उलट शिष्यागाळी केली नाही, तर जो न्यायीपणे न्याय करतो त्याच्यावर स्वतःला सोपवून दिले.

(माझे व्यक्तिगत विचार — अहाबाला राज्य होते पण स्वतःवर काही नियंत्रण नव्हते; पुत्राला सर्व अधिकार आणि पूर्ण नियंत्रण होते. त्याने स्वतःला नमवले — *tapeinoo* (G5013, नमविणे). त्याचा अपमान झाला — *loidoreo* (G3058, निंदा करणे) — आणि त्याने प्रत्युत्तर दिले नाही. आत्मसंयम ही दुर्बलता नाही; ती देवाच्या इच्छेपुढे, मृत्यूपर्यंतही, वाकलेली शक्ती आहे.)

IV. संयम काय उत्पन्न करतो — फळ आणि मुकुट

A. पेत्राचे दुसरे पत्र 1:5-6 ह्याच्या कारणास्तव तुम्ही होईल तितका प्रयत्न करून आपल्या विश्वासात सात्विकतेची, सात्विकतेत ज्ञानाची **[G1466 egkrateia ■]** (6) ज्ञानात इंद्रियदमनाची, इंद्रियदमनात सहनशीलता आणि सहनशीलतेला सुभक्ती

ज्ञानाबरोबर संयम जोडलेला आहे, आणि संयमापासून धीर उत्पन्न होतो, आणि धीरापासून सुभक्ती उत्पन्न होते.

B. करिंथकरांस पहिले पत्र 9:24-25 शर्यतीत धावणारे सगळेच धावतात पण एकालाच बक्षीस मिळते, हे तुम्ही जाणत नाही काय? म्हणून असे धावा की, ते तुम्ही मिळवाल. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) स्पर्धेसाठी मेहनत करणारा प्रत्येक मनुष्य प्रत्येक गोष्टीत संयमन करतो. ते नाशवंत मुकुट मिळविण्यासाठी करतात, पण आपण अविनाशी मुकुट मिळवण्यासाठी करतो.

प्रत्येक कुस्तीगीर सर्व गोष्टींविषयी इंद्रियदमन करितो, ते नाशवंत मुगुट मिळावा म्हणून नव्हे, तर अविनाशी मुगुट मिळावा म्हणून.

C. तीताला पत्र 2:11-12 कारण, सर्व लोकांस तारणारी देवाची कृपा प्रकट झाली आहे. **[G4996 sophronos ■]** (12) ती आपल्याला असे शिकवते की, अभक्तीचा व जगीक वासनांचा त्याग करून, आपण या आताच्या युगात संयमाने, नीतिने व सुभक्तीने वागले पाहिजे.

कृपाच आपल्याला जगीक वासनांस नकार देऊन ह्या सध्याच्या जगात मर्यादेने जगण्याची शिक्षा देते.

(माझे व्यक्तिगत विचार — क्रम लक्षात घ्या: संयम ज्ञानाला जोडला जातो, आणि सहनशीलता संयमावर उभारली जाते. आणि कृपा शिकवते: जी कृपा तारण घेऊन येते तीच कृपा आपल्याला जगीक वासनांना नकार द्यायला आणि संयमीपणे जगायला शिकवते — सोफ्रोनीस (G4996, संयमीपणे), संतुलित मनासह. जे नाशवंत मुकुटासाठी धावतात ते सर्व गोष्टींत संयमी असतात — एगक्रातेउओमाई (G1467, संयमी असणे) — तर मग नाशरहित मुकुटासाठी आपण किती अधिक संयमी असावे.)

दोघांचे मुख — विकले गेलेला शब्द: मकर (H4376, विकणे) आणि अपोडिदोमी (G591, विकणे)

A. 1 राजे 21:20 तेव्हा एलीया अहाबाकडे गेला. अहाबाने एलीयाला पाहिले आणि तो म्हणाला, तुला मी पुन्हा सापडलो. “तू नेहमीच माझ्याविरुद्ध आहेस” एलीया म्हणाला, हो, “तुला मी पुन्हा शोधून काढले आहे. तुझे आयुष्य तू परमेश्वराचे अपराध करण्यातच घालवलेस. **[H4376 makar ■]**

एका राजाने भाजीपाल्यांच्या मळ्यासाठी स्वतःला विकले.

B. इब्री लोकांस पत्र 12:16-17 कोणीही व्यभिचारी असून नये किंवा एका जेवणासाठी आपला वडील हक्क विकून टाकणाऱ्या एसावासारखे जगीक विचाराचे असून नये याकडे लक्ष द्या. **[G591 apodidomi ■]** (17) नंतर तुम्हास माहीत आहे जेव्हा त्यास वारसाहक्काने आशीर्वाद अपेक्षित होता, तेव्हा तो नाकारण्यात आला. जरी त्याने रडून आशीर्वाद मिळविण्याचा प्रयत्न केला, तरी पश्चात्तापाने आपल्या वडिलांचे मन तो बदलू शकला नाही.

एका ज्येष्ठ पुत्राने आपला ज्येष्ठाधिकार एका घास अन्नासाठी विकला, आणि इब्री लोकांस पत्र त्यात असे भर घालते जे राजांचे पुस्तक सांगत नाही — ते अश्वू, जे तो व्यवहार परत विकत घेऊ शकले नाहीत.

(माझे वैयक्तिक विचार — या अभ्यासातील सर्व पुरुषांपैकी, "विकला गेला" हा शब्द फक्त दोघांबद्दल लिहिला आहे: अहाब आणि एसाव. एका राजाने नीतिमत्ता एका भाजीच्या बागेसाठी विकली; एका ज्येष्ठ पुत्राने आपला वारसाहक्क एका जेवणासाठी विकला. राजांचे पुस्तक अहाबाला न्यायनिवाड्यासह संपवते, पण फक्त इब्री लोकांस पत्रच एसावाला पुढे जाऊन पाहते — त्या दिवसापर्यंत जेव्हा त्याने अश्वूनी आशीर्वाद परत मिळवण्याचा प्रयत्न केला, आणि पश्चात्तापाला जागा मिळाली नाही. स्वतःला विकू नका; काही व्यवहार परत विकत घेता येत नाहीत.)

C. उपदेशक 4:12 जो मनुष्य एकटा आहे त्यास कोणी भारी झाला तर त्याचा प्रतिकार दोघांना करता येईल. तीन पदरी दोरी सहसा तुटत नाही.

दोघे त्याच्याविरुद्ध टिकतील + तिहेरी दोरी लवकर तुटत नाही.

छाया आणि परिपूर्णता — त्रिविध वासना, आणि एकाची आज्ञाधारकता

Shadow उत्पत्ति 3:6 आणि स्त्रीने पाहिले की, त्या झाडाचे फळ खाण्यास चांगले व डोळ्यांना आनंद देणारे व शहाणे करण्यासाठी इष्ट आहे, तेव्हा तिने त्याचे काही फळ घेऊन खाल्ले. आणि तिने आपल्याबरोबर आपल्या पतीसही त्या फळातून थोडे दिले व त्याने ते खाल्ले.

आत्मसंयमाचे पहिले अपयश: अन्न, डोळे आणि ज्ञानाची इच्छा.

योहानाचे पहिले पत्र 2:16 कारण जगात जे सर्व आहे ते, म्हणजे देहाची वासना, डोळ्यांची वासना व संसाराविषयीची फुशारकी ही पित्यापासून नाहीत, तर जगापासून आहेत.

त्याच तिघांची पुन्हा नावे घेतली आहेत.

Fulfillment मत्तय 4:3-4 तेव्हा परीक्षक येशूची परीक्षा घेण्यासाठी त्यांच्याकडे आला व म्हणाला, “जर तू देवाचा पुत्र आहेस तर या दगडांना भाकरी होण्याची आज्ञा कर.” (4) परंतु येशूंनी उत्तर दिले, “कारण पवित्र शास्त्रात असे लिहिले आहे की, ‘मनुष्य केवळ भाकरीने जगेल असे नाही तर, देवाच्या मुखातून निघणाऱ्या प्रत्येक वचनाने जगेल.’”

मत्तय 4:8-10 मग सैतानाने त्यांस एका अतिशय उंच पर्वतावर नेले व त्याने त्यांस जगाची सर्व राज्ये, त्यांतील सर्व ऐश्वर्यासहीत दाखवली. (9) आणि तो त्यांस म्हणाला, “जर तू मला नमन करशील व माझी उपासना करशील तर हे सर्व काही मी तुला देईन.” (10) येशूंनी त्यास म्हटले, “अरे सैताना, माझ्यापासून दूर हो! कारण पवित्र शास्त्रात असे लिहिले आहे की, ‘देव जो तुझा प्रभू त्याचीच उपासना कर आणि त्यालाच नमन कर.’”

भूकेच्या मोहात आणि डोळ्यांच्या वासनेच्या मोहात पडलेल्या तो, वचनाने उत्तर देऊन केवळ देवाचीच उपासना करत राहिला.

रोमकरांस पत्र 5:19 कारण जसे एकाच्या आज्ञाभंगामुळे अनेक जण पापी ठरवले गेले, तसे एकाच्या आज्ञापालनामुळे अनेक जण नीतिमान ठरवले जातील.

एका मनुष्याच्या अवज्ञेने पुष्कळ लोक पापी झाले; एकाच्या आज्ञापालनाने पुष्कळ लोक नीतिमान केले जातात.

(माझे व्यक्तिगत विचार — तेच तीन दरवाजे: देहाची वासना, नेत्रांची वासना आणि जीवनाचा गर्व. वृक्षाजवळ स्त्रीने पाहिले, वासना केली, घेतले आणि खाल्ले. रानात पुत्राची त्याच दरवाजांवर परीक्षा घेतली गेली, आणि त्याने प्रत्येक वेळी उत्तर दिले, असे लिहिले आहे. जेथे पहिला मनुष्य पडला, तेथे एकाच्या आज्ञापालनामुळे अनेक नीतिमान झाले.)

समारोप

करिंथकरांस पहिले पत्र 10:13 जे मनुष्यास सामान्य नाही अशा कोणत्याही परीक्षेने तुम्हास घेरले नाही. परंतु देव विश्वसनीय आहे. तुम्हास सहन करता येते त्यापलीकडे तो तुमची परीक्षा घेणार नाही. परंतु त्या परीक्षेबरोबर, त्यातून बाहेर पडण्याचा मार्गही तयार करील. म्हणजे तुम्हास सहन करणे शक्य होईल.

देव विश्वासू आहे, आणि परीक्षेबरोबर तो सुटकेचा मार्गही करून देईल.

पेत्राचे दुसरे पत्र 1:6 ज्ञानात इंद्रियदमनाची, इंद्रियदमनात सहनशीलता आणि सहनशीलतेला सुभक्ती [G1466 egkrateia ■]

संयमाकडे धीर + धीराकडे सुभक्ती.

(माझे वैयक्तिक विचार — संपूर्ण अभ्यास येथे एका ओळीत आहे: संयम, egkrateia (G1466, संयम), हे आत्म्याचे फळ आहे — स्वतःला त्याच्या सामर्थ्याने नियंत्रित होऊ देणे. अहाबाने स्वतःला विकले, makar (H4376, विकणे); एसावाने आपला ज्येष्ठाधिकार विकला; शौल, बलाम, हव्वा आणि दावीद यांनी प्रत्येकाने देवाच्या वाणीपेक्षा एखाद्या गोष्टीला अधिक मोल दिले. परंतु पुत्राने मरणापर्यंत स्वतःवर संयम ठेवला, आणि एकाच्या आज्ञापालनाने पुष्कळजण नीतिमान ठरवले जातात. आणि देव विश्वासू आहे: तुमच्या सहनशक्तीपलीकडे तुमची परीक्षा होणार नाही, आणि परीक्षेबरोबर तो सुटकेचा मार्गही करून देईल. आपल्या ज्ञानात संयम जोडा, आणि अविनाशी मुकुटासाठी धावा.)

सराव प्रश्नमंजुषा

1. गलतीकरांस पत्र ५:२२-२३ — आत्म्याचे फळ प्रीती, आनंद, शांती, सहनशीलता, ममता, चांगुलपणा, विश्वास, सौम्यता, आणि:

- ज्ञान
- संयम
- ज्ञान

2. 1 राजे 21:20 — तू आपणास विकून टाकले आहेस:

- परमेश्वराच्या दृष्टीने वाईट करणे

- b) लोकांच्या दृष्टीने दुष्कर्म करणे
- c) तुझ्या वडिलांच्या मार्गाने चाल

3. 1 शमुवेल 15:24 — शौल म्हणाला, मी परमेश्वराची आज्ञा मोडली आहे, कारण:

- a) मी परमेश्वराचे भय धरले, आणि त्याची वाणी ऐकली
- b) लोकांनी लुटीतून घेतले
- c) मी लोकांची भीती धरली आणि त्यांचा शब्द ऐकला

४. २ पेत्र २:१५ — बालाम, बोसोरचा पुत्र, याने प्रीति केली:

- a) भविष्य सांगण्याचे बक्षीस
- b) योग्य मार्ग
- c) अनीतीचे वेतन

5. 1 पेत्र 2:23 — जेव्हा त्याची निंदा करण्यात आली, तेव्हा त्याने:

- a) पुन्हा शिवीगाळ केली नाही
- b) पुन्हा उत्तर दिले
- c) त्यांना करू दिले नाही

६. इब्री लोकांस १२:१६ — एसावाने एका घासाकरिता आपला:

- a) त्याचा आशीर्वाद
- b) त्याचा जन्मसिद्ध हक्क
- c) त्याचे वतन

७. करिंथकरांस पहिले पत्र १०:१३ — देव विश्वासू आहे, तो परीक्षेबरोबर काढण्याचा मार्गहि करील असे:

- a) सुटकेचा मार्ग
- b) पश्चात्तापाचे स्थान
- c) पापाचा अंत

उत्तर सूची: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

या अभ्यासाच्या शाखा कशा आहेत

विकलेले कसे परत खरेदी केले जातात: अहाब आणि एसाव यांनी स्वतःला विकले, पण तुम्ही मोलाने खरेदी केलेले आहात (1 करिंथकर 6:20) — पापाच्या अधीन विकलेले (रोमकरांस 7:14), तरीही शापापासून खंडणी भरून सोडवलेले (गलतीकर 3:13).

नगर कसे राखले जाते: ज्याला आपल्या आत्म्यावर ताबा नाही तो कोट पडलेल्या व तटबंदी नसलेल्या नगरासारखा आहे (नीतिसूत्रे २५:२८); आणि जो आपल्या मनावर ताबा ठेवतो तो नगर जिंकणाऱ्यापेक्षा श्रेष्ठ आहे (नीतिसूत्रे १६:३२).

शर्यत कशी धावली जाते: सर्व गोष्टींत संयमी असणे आपल्यापुढे ठेवलेली शर्यत धोराने धावण्यास प्रवृत्त करते, येशूकडे पाहत (इब्री लोकांस १२:१-२).

शिडी कशी चढते: ज्ञानाला जितेंद्रियता, जितेंद्रियतेला सहनशीलता, सहनशीलतेला सुभक्ती (2 पेत्र 1:5-7) — यासाठी की तुम्ही निष्फळ किंवा निष्पत्तिहीन न व्हावे (2 पेत्र 1:8).

परीक्षेत सापडलेल्यांना कशी मदत होते: कारण तो स्वतः परीक्षेत सापडून दुःख सोसला आहे, म्हणून जे परीक्षेत सापडतात त्यांना साहाय्य करण्यास तो समर्थ आहे (इब्री लोकांस पत्र २:१८) — आपल्यासारखा सर्व प्रकारे परीक्षिलेला, तरी निष्पाप (इब्री लोकांस पत्र ४:१५).

कृपा कशी शिकवते: संयमाने जगणे त्या धन्य आशेची आणि गौरवी प्रकटीकरणाची वाट पाहण्याकडे नेते (तीत 2:13) — सत्कर्मत आस्थेने तत्पर असलेले एक विशेष लोक (तीत 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Marathi Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).