



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

बाइबलले आत्म-नियन्त्रण (संयम) बारे के भन्छ? — द फाउन्डेशन · Strong's Numbers सहित KJV धर्मशास्त्रहरू

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

संयम — आधारभूत बाइबलीय सिद्धान्त

उद्धाटन वचन

अब एउटा अति आवश्यक वचन सुन। आत्माको फल संयम हो — ग्रीक शब्द एग्रातेइया हो (G1466, temperance), भित्री बल, आफैलाई वश गर्ने शक्ति। यो कुनै सहर कब्जा गर्ने बल होइन; यो आत्मालाई वश गर्ने बल हो। यस अध्ययनले तेरो अगाडि दुई बाटा राख्छ। त्यस राजालाई हेर् जसले आफैलाई वश गर्न सकेन: एउटा तरकारी बगैँचाको लागि ऊ आफ्नो ओछ्यानमा पल्ट्यो, आफ्नो मुख फर्कियो, र कुनै भोजन खान मानेन — र अन्त्यमा उसले आफैलाई बेच्यो। र ऊ मात्र होइन। शाऊल मानिसहरूसँग डरायो। बालामले ज्याला मन पराए। हव्वाले देखिन् र लिइन्। दाऊदले पठाए र लिए। हरेकले परमेश्वरको वाणीभन्दा माथि केही राख्यो, र हरेकले त्यो पाउन आफैलाई बेचिदियो। अब पुत्रलाई हेर्। ऊ भोकाएको थियो, र ढुङ्गाहरूलाई आज्ञा दिन मानेन। उसले सबै राज्यहरू देख्यो, र निहुरिन मानेन। ऊ अपमानित भयो, तर फर्केर अपमान गरेन। यद्यपि ऊ पुत्र थियो, उसले आज्ञाकारिता सिक्‍यो। र यहाँ तेरो सान्त्वना छ: आफैलाई वश गर्ने यो कार्य तेरो एकलैको काम होइन — यो उहाँको आत्माको फल हो, र परमेश्वर उम्किने बाटो बनाउन विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। यसलाई खोजी गर।

यस अध्ययनले उत्तर दिने तीन प्रश्नहरू:

1. संयम के हो, र यो कहाँबाट आउँछ?
2. आहाब र एसावले आफूलाई बेचेरै, मानिसले आफूलाई कसरी बेच्छ?
3. आत्म-संयमको सिद्ध उदाहरण को हुन्, र संयमले के उत्पन्न गर्छ?

ग्रीक मुख्य शब्दहरू

“संयम” — **G1466 egkrateia** — आत्म-नियन्त्रण, संयम, मिताचार
पवित्र आत्माको फल संयम हो

“संयमी” — **G1467 egkrateuomai** — आत्म-संयम अभ्यास गर्नु, नियन्त्रण गर्नु, संयमित हुनु
प्रतियोगिता जित्नको लागि प्रयास गर्ने हरेक मानिस सबै कुरामा संयमी हुन्छ

“संयमपूर्वक” — **G4996 sophronos** — सुदृढ मनको साथ, मध्यमताका साथ, संयमपूर्वक
यो अनुग्रहले हामीलाई यस वर्तमान संसारमा संयमी भएर जिउन सिकाउँछ

“बेच्नु” — **G591 apodidomi** — दिनु, प्रस्तुत गर्नु, बेच्नु

एउटा रोटोको लागि एसावले आफ्नो पाँहेलो सन्तानको आँधकार बेचे

“नम्र भएको” — **G5013 tapeinoo** — तल पार्नु, दीन बनाउनु, नम्र बनाउनु

उहाँले आफूलाई नम्र तुल्याउनुभयो, र मृत्युसम्म आज्ञाकारी हुनुभयो

“निन्दा गरिएको” — **G3058 loidoreo** — निन्दा गर्न, गाली गर्न

जब उहाँलाई गाली गरियो, उहाँले सामना गाली गर्नुभएन

हिब्रू शब्दहरू

“बेचु” — **H4376 makar** — बेच्नु, समर्पण गर्नु

तैले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गर्न आफूलाई बेचिस्

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — *makar* (H4376, बेच्नु) अहाबको बारेमा बोलिएको शब्द हो; *apodidomi* (G591, बेच्नु) एसावको बारेमा लेखिएको शब्द हो। दुई भाषा, एउटै र उही व्यापार: एक व्यक्तिले आफूले चाहेको कुराको लागि आफैलाई बेच्यो। संयमता भनेको आफैलाई राख्नु हो, ताकि तिमी बेचिने छैनौ।)

उद्धाटन आधार

गलाती 5:22-23 तर पवित्र आत्माका फलचारि प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वास [**G1466 egkrateia** ■] (23) नम्रता र संयम हुन् । यी कुराहरूका विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन ।

संयम अर्थात् आत्म-नियन्त्रण पवित्र आत्माको फल हो।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — याद गर्नुहोस् संयम कहाँ खडा छ: आत्माको फलहरूमध्ये। यो पहिले नै मनुष्यको काम होइन; यो फल हो। *egkrateia* (G1466, संयम) भित्री शक्ति हो — आफ्नै आत्मा शासित। जहाँ आत्मा बस्नुहुन्छ, त्यहाँ यो फल फल्छ, र यस्ता कुराहरूको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन।)

I. जब आत्म-संयम अनुपस्थित हुन्छ — आहाब

A. १ राजाहरू 21:1-4 यो केही समय बितेपछिको कुरा हो । सामरियाका राजा आहाबको दरबार नजिकै यिजरेलमा यिजरेली नाबोतको एउटा दाखबारी थियो । (2) आहाबले नाबोतलाई यसो भने, “सागबारी लगाउन मलाई तिम्रो दाखबारी देऊ किनकि यो मेरो घर नजिकै छ । यसको सट्टामा म तिमीलाई अर्भे राम्रो दाखबारी दिने छु वा तिमीले चाह्यौ भने म तिमीलाई यसको दाम तिरिदिने छु ।” (3) नाबोतले आहाबलाई जवाफ दिए, “मेरा पुर्खाहरूका पैतृक सम्पत्ति मैले तपाईंलाई दिनदेखि परमप्रभुले मलाई निषेध गर्नु ।” (4) त्यसैले आहाब उदास भए, र रिसाएर आफ्नो दरबारमा गए किनकि यिजरेली नाबोतले तिनलाई यसो भनी जवाफ दिएका थिए, “म मेरा पुर्खाहरूको पैतृक सम्पत्ति तपाईंलाई दिन्न ।” तिनी आफ्नो ओछ्यानमा ठुस्स परेर सुते, र तिनले खाना खान इन्कार गरे ।

आत्मसंयमको अभाव — चाहेको कुरा पाउन नसक्दा तिनी उदास, अप्रसन्न र खान नसक्ने भए।

B. १ राजाहरू 21:7 त्यसैले तिनकी पत्नी ईजेबेलले तिनलाई जवाफ दिइन्, “के तपाईंले इस्राएलको राज्यमाथि शासन गर्नुहुन्न र? उठेर खानुहोस् । तपाईंको मन प्रसन्न होस् । म यिजरेली नाबोतको दाखबारी तपाईंलाई दिलाइदिने छु ।”

ईजेबेलको परमेश्वरको व्यवस्थालाई उल्लङ्घन गर्ने प्रस्ताव अहाबको सडैको भोकको लागि ठीक त्यही थियो जसको तिनी पर्खाइमा थिए।

C. १ राजाहरू 21:20 आहाबले एलियालाई भने, “ए मेरो शत्रु, के तैले मलाई भेटिएको छस्?” एलियाले जवाफ दिए, “तपाईंले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गरी आफैलाई बेचुभएकोले मैले तपाईंलाई भेटिएको छु । [**H4376 makar** ■]

आहाबले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गरी आफैलाई बेचे ।

D. १ राजाहरू 21:25 आहाबजस्तो कोही थिएन जसले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गर्न आफैलाई बेचे जसलाई तिनकी पत्नीले पाप गर्न उक्साएकी थिइन् । [**H4376 makar** ■]

आहाबजस्तो कोही थिएन जसले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गर्न आफैलाई बेचे जसलाई तिनकी पत्नीले पाप गर्न उक्साएकी थिइन् ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — एक राजा, र उसले आफैलाई राज्य गर्न सकेन। सम्पूर्ण राज्य उसको थियो, तैपनि एउटा तरकारी बगैँचाले उसलाई निराश बनायो र उसको भोक हरायो। शब्द हो माकर (H4376, बेच्नु): उसले आफ्नो इच्छा पूरा गर्न आफैलाई बेच्यो। यहाँ संयम अनुपस्थित छ — मानिसले इच्छालाई अधीनमा राख्दैन, इच्छाले मानिसलाई अधीनमा राख्छ।)

II. आफूलाई बेच्ने ढाँचा — परमेश्वरको आज्ञापालनभन्दा माथि मूल्याङ्कन गरिएको जुनसुकै कुरा

A. १ शमूएल 15:24 तब शाऊलले शमूएललाई भने, “मैले पाप गरेको छु । किनकि मैले परमप्रभुको आज्ञा र तपाईंको वचन तोडेको छु, किनभने म मानिसहरूदेखि डराएको थिएँ र मैले तिनीहरूको कुरा मानेँ ।

शाऊलले परमप्रभुको वाणीको आज्ञापालनभन्दा मानिसहरूको डर र प्रशंसालाई बढी महत्त्व दिए ।

B. २ पत्रुस 2:15 तिनीहरूले सही मार्गलाई त्यागेका छन् । तिनीहरू बरालिएर अधार्मिक कामको ज्याला लिन मन पराउने बोअरको छोरा बालामको पछि लाग्छन् ।

बालामले परमेश्वरको आज्ञापालनभन्दा अधार्मिक कामको ज्यालालाई बढी मूल्य दिए।

C. उत्पत्ति 3:6 जब स्त्रीले त्यो रुखको फल खानमा असल, र हेर्नमा रहरलाग्दो, अनि बुद्धि प्राप्त गर्नलाई त्यसको चाह गर्नुपर्ने रहेछ भनेर देखिन्, तिनले त्यसका केही फलहरू टिपिन् र खाइन् । त्यसपछि तिनले केही आफूसँगै भएका आफ्ना पतिलाई पनि दिइन्, र उनले पनि त्यो खाए ।

हव्वाले परमेश्वरको वचनप्रति समर्पणभन्दा फलको देखावटी सुन्दरता र बुद्धि प्राप्त गर्नलाई गरेको चाहलाई बढी महत्त्व दिइन्।

D. १ शमूएल 11:2-4 त्यसैले एक साँझ यस्तो भयो, दाऊद आफ्नो ओछ्यानबाट उठे र आफ्नो दरबारको छतमा हिंडिरहे । त्यहाँबाट तिनले एक जना स्त्रीलाई देखे जो नुहाइरहेकी थिइन्, र ती महिला हेर्दा साँझै सुन्दरी थिइन् । (3) त्यसैले दाऊदले मानिसहरू बोलाए र ती स्त्रीलाई चिन्नेहरूलाई सोधे । कसैले भन्यो, “के यिनी एलीआमकी छोरी बतशेबा र हित्ती उरियाहकी पत्नी होइनन् र?” (4) दाऊदले दूतहरू पठाए र तिनलाई ल्याए । तिनकहाँ उनी आइन् र तिनी उनीसँग सुते (किनकि उनले आफूलाई रजस्वलाबाट भर्खर मात्र शुद्ध पारेकी थिइन्) । त्यसपछि उनी आफ्नै घरमा फर्किन् ।

दाऊदले परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुभन्दा उनको सङ्गतको सुखलाई बढी मूल्य दिए।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — चार जीवनमा भएको एउटै ढाँचालाई ध्यान दिनुहोस्: शाऊल डराए, बालामले प्रेम गरे, हव्वाले देखिन्, दाऊदले लिए। तिनीहरूमध्ये कोही पनि बाध्य पारिएका थिएनन्। हरेकले परमेश्वरको वाणीभन्दा माथि एउटा कुरालाई मूल्य दिए, र त्यो पाउनको लागि आफैलाई बेचे। कुरा फरक हो; सौदा उही हो।)

III. ख्रीष्ट — आत्म-नियन्त्रणको सिद्ध उदाहरण

A. हिब्रू 5:8 उहाँ एक पुत्र हुनुभएर पनि आफूले भोगेको कष्टबाट उहाँले आज्ञापालन गर्न सिक्नुभयो ।

उहाँ एक पुत्र हुनुभएर पनि आफूले भोगेको कष्टबाट उहाँले आज्ञापालन गर्न सिक्नुभयो ।

B. फिलिप्पी 2:8 उहाँले आफूलाई नम्र तुल्याउनुभयो, र मृत्यु अर्थात् क्रुसको मृत्युसम्मै आज्ञाकारी हुनुभयो । **[G5013 tapeinoo ■]**

र मृत्यु अर्थात् क्रुसको मृत्युसम्मै आज्ञाकारी हुनुभयो।

C. १ पत्रुस 2:22-23 उहाँले कुनै पाप गर्नुभएन, न उहाँका मुखमा कुनै छलको कुरो पाइयो । **[G3058 loidoreo ■]** (23) उहाँको अपमान हुँदा उहाँले त्यसको बदला लिनुभएन । उहाँले दुःख भोग्नुहुँदा पनि आफैलाई उचित न्याय गर्नुहुनेकहाँ सुम्पिनुभयो ।

उहाँको अपमान हुँदा उहाँले त्यसको बदला लिनुभएन, तर आफैलाई उचित न्याय गर्नुहुनेकहाँ सुम्पिनुभयो ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — अहाबसँग राज्य थियो तर आफूमाथि कुनै नियन्त्रण थिएन। पुत्रसँग सम्पूर्ण शक्ति थियो र पूर्ण नियन्त्रण थियो। उहाँले आफूलाई नम्र बनाउनुभयो — *tapeinoo* (G5013, to make low)। उहाँलाई गाली गरियो — *loidoreo* (G3058, to revile) — तर उहाँले प्रत्युत्तर दिनुभएन। आत्म-नियन्त्रण कमजोरी होइन; यो परमेश्वरको इच्छाको अगाडि झुकेको शक्ति हो, मृत्युसम्मै।)

IV. संयमले के उत्पन्न गर्छ — फल र मुकुट

A. २ पत्रुस 1:5-6 यसैकारण, तिमीहरूको विश्वासद्वारा सद्गुण, सद्गुणद्वारा ज्ञान थप्न सक्दो प्रयत्न गर । **[G1466 egkrateia ■]** (6) तिमीहरूको ज्ञानद्वारा आत्मसंयम र आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति ।

ज्ञानद्वारा आत्मसंयम र आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति।

B. १ कोरिन्थी 9:24-25 दौडमा सबै मानिसहरू दौडिन्छन्, तर एक जनाले मात्र पुरस्कार पाउँछ भन्ने कुरा के तिमीहरूलाई थाहा छैन? त्यसैले, पुरस्कार पाउने गरी दौड । **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) एउटा खेलाडी सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ । तिनीहरूले नाश हुने माला पाउनको लागि यसो गर्छन्, तर हामी नाश नहुने माला पाऔं भनेर दौडिन्छौं ।

प्रतिस्पर्धा गर्ने हरेक मानिस सबै तालिमहरूमा आत्मसंयमी हुन्छ, नाश नहुने मालाको लागि ।

C. तीतस 2:11-12 हेर, हामीले खुसीसाथ आशा गरिरहेका अर्थात् हाम्रा महान् परमेश्वर र मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टको महिमा प्रकट हुने कुरालाई हामीले प्राप्त गर्न प्रतिक्षा गर्दा, हरेककहाँ मुक्ति ल्याउन सक्षम परमेश्वरको अनुग्रह देखा परेको छ **[G4996 sophronos ■]** (12) र हामीलाई अधार्मिकता र संसारिक इच्छाहरूलाई इन्कार गर्न अनि यस युगमा समझदार

अनुग्रहले नै हामीलाई संसारिक इच्छाहरूलाई इन्कार गर्न अनि यस युगमा समझदार भई जीवन बिताउन सिकाउँछ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — क्रम याद गर्नुहोस्: संयम ज्ञानमा थपिएको छ, र धैर्य संयममा निर्मित छ। र अनुग्रहले सिकाउँछ: उही अनुग्रह जसले उद्धार ल्याउँछ त्यसैले हामीलाई सांसारिक अभिलाषाहरूलाई इन्कार गर्न र सुव्यवस्थित जीवन जिउन सिकाउँछ — *सोफ्रोनीस* (G4996, soberly), स्वस्थ मनको साथ। नाशवान् मुकुटको लागि दौडनेहरू सबै कुरामा संयमी हुन्छन् — *एग्राटेउओमाई* (G1467, to be temperate) — कति बढी हामी अविनाशी मुकुटको लागि हुनुपर्छ।)

दुई मुखका गवाही — बेचिएको वचन: माकार (H4376, बेच्नु) र अपोडिडोमी (G591, बेच्नु)

A. १ राजाहरू 21:20 आहाबले एलियालाई भने, “ए मेरो शत्रु, के तँले मलाई भेटाएको छस्?” एलियाले जवाफ दिए, “तपाईंले परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गरी आफैलाई बेच्नुभएकोले मैले तपाईंलाई भेटाएको छु । **[H4376 makar ■]**

एक राजाले आफैलाई सागसब्जीको बगैँचाको निम्ति बेचे।

B. हिब्रू 12:16-17 होसियार रहो । कोही पनि एक छाक खानाको लागि आफ्नो जन्माधिकार बेच्ने एसावजस्तो अधर्मी नहोस् वा यौन अनैतिक नहोस् । **[G591 apodidomi ■]** (17) किनकि तिमीहरूलाई थाहा छ, कि पछि गएर उनले त्यो आशिषको उत्तराधिकार प्राप्त गर्ने इच्छा गर्दा उनलाई अस्वीकार गरियो, किनभने उनले विलाप गर्दा आँशुका साथ पश्चात्ताप गर्ने मौकासमेत पाएन, यद्यपि उनले यसलाई चाहेका थिए ।

एक जेठा छोराले एक छाक खानाको लागि आफ्नो जन्माधिकार बेचे, र हिब्रूले राजाहरूको पुस्तकमा नभएको कुरा थप्छ — त्यो आँशु जसले सम्झौतालाई फिर्ता किन्न सकेन।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यस अध्ययनमा भएका सबै मानिसहरूमध्ये, "बेचिएको" शब्द केवल दुई जनाको बारेमा लेखिएको छ: आहाब र एसाव। एक राजाले धार्मिकतालाई एउटा तरकारी बगैँचाको बदलामा बेचे; एक जेठा छोराले आफ्नो पिताको सम्पत्तिलाई एउटै छाक खानाको बदलामा बेचे। राजाहरूको पुस्तक आहाबलाई न्यायसँगै समाप्त गर्छ, तर हिब्रूहरूले मात्र एसावलाई अझ अगाडि पछ्याउँछ — त्यो दिनसम्म जब उसले आँसुका साथ आशिष् फिर्ता पाउने प्रयास गर्यो, र पछुतापको कुनै ठाउँ फेला पारेन। आफूलाई नबेचुहोस्; केही सट्टाफेरहरू फिर्ता किन्न सकिँदैन।)

C. उपदेशक 4:12 एक जनालाई जित्न सकिन्छ, तर दुई जनाले आक्रमणको सामना गर्न सक्छन्, र तिन सूतले बाटेको डोरी भट्टै चुँडिँदैन।

तर दुई जनाले आक्रमणको सामना गर्न सक्छन् + र तिन सूतले बाटेको डोरी भट्टै चुँडिँदैन।

छायो र पूर्णता — त्रिविध वासना, र आज्ञाकारिता

Shadow उत्पत्ति 3:6 जब स्त्रीले त्यो रुखको फल खानमा असल, र हेर्नमा रहरलाग्दो, अनि बुद्धि प्राप्त गर्नलाई त्यसको चाह गर्नुपर्ने रहेछ भनेर देखिन्, तिनले त्यसका केही फलहरू टिपिन् र खाइन्। त्यसपछि तिनले केही आफूसँगै भएका आफ्ना पतिलाई पनि दिइन्, र उनले पनि त्यो खाए।

आत्म-नियन्त्रणको पहिलो असफलता: भोजन, आँखा, र बुद्धिको चाह।

१ यूहन्ना 2:16 किनभने संसारमा भएका सबै थोकहरू अर्थात् शरीरको अभिलाषा, आँखाको अभिलाषा र जीवनको शेखी पिताबाट आएका होइनन्, तर संसारबाट आएका हुन्।

तिनै तीन कुराहरूको नाम फेरि लिइएको छ।

Fulfillment मत्ती 4:3-4 परीक्षा गर्ने आएर उहाँलाई भन्यो, “यदि तपाईं परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भने, यी दुइग्राहहरूलाई रोटी हुने आज्ञा गर्नुहोस्।” (4) तर येशूले उत्तर दिनुभयो र त्यसलाई भन्नुभयो, “यसो लेखिएको छ, ‘मानिस केवल रोटीले मात्र बाँच्दैन, तर परमेश्वरको मुखबाट निस्कने हरेक वचनद्वारा बाँच्छ’।”

मत्ती 4:8-10 फेरि, त्यो दुष्टले उहाँलाई एउटा अग्लो स्थानमा लग्यो र संसारका सबै वैभवसहित त्यहाँका राज्यहरू देखायो। (9) त्यसले उहाँलाई भन्यो, “यदि तपाईंले घोप्टो परेर मलाई दण्डवत् गर्नुभयो भने, यी सबै थोक म तपाईंलाई दिनेछु।” (10) त्यसपछि येशूले त्यसलाई भन्नुभयो, “शैतान, यहाँबाट गइहाल! किनकि यसो लेखिएको छ, ‘तैंले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरको मात्र आराधना गर्नेछस्, र तैंले उहाँको मात्र सेवा गर्नेछस्’।”

भोकको इच्छामा र आँखाको इच्छामा परीक्षा गरिँदा, उहाँले वचनद्वारा उत्तर दिनुभयो र केवल परमेश्वरको मात्र आराधना गर्नुभयो।

रोमी 5:19 जसरी एक जना मानिसको अनाज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई पापी बनाइयो, त्यसरी नै एक जनाको आज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई धर्मी बनाइनेछ।

एक जना मानिसको अनाज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई पापी बनाइयो, एक जनाको आज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई धर्मी बनाइनेछ।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — उही तीन ढोकाहरू: शरीरको अभिलाषा, आँखाको अभिलाषा, र जीवनको घमण्ड। रुखमा स्त्रीले देखिन्, इच्छा गरिन्, लिइन् र खाइन्। उजाड-स्थानमा पुत्रलाई उही ढोकाहरूमा परीक्षा गरियो, र उहाँले हरेकको जवाफ दिनुभयो, यस्तो लेखिएको छ। जहाँ पहिलो मानिस लड्यो, त्यहाँ एक जनाको आज्ञाकारिताले धेरैलाई धर्मी तुल्यायो।)

समापन

१ कोरिन्थी 10:13 मानव-जातिमा आउने परीक्षाभन्दा तिमीहरू फरक परीक्षामा परेका छैनौं। तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। उहाँले तिमीहरूलाई तिमीहरूको शक्तिभन्दा बाहिरको परीक्षामा पर्न दिनुहुन्न। तिमीहरूले तिनलाई सहन सक् भनेर उहाँले परीक्षाको साथमा त्यसबाट उम्किने उपाय पनि प्रदान गर्नुहुन्छ।

परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, र उहाँले परीक्षाको साथमा त्यसबाट उम्किने उपाय पनि प्रदान गर्नुहुन्छ।

२ पत्रुस 1:6 तिमीहरूको ज्ञानद्वारा आत्मसंयम र आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति। [G1466 egkrateia ■]

आत्मसंयमद्वारा सहनशीलता अनि सहनशीलताद्वारा ईश्वरभक्ति।

(मेरा व्यक्तिगत विचारहरू — यहाँ छ सम्पूर्ण अध्ययन एकै पंक्तिमा: संयम, एग्रातेइया (G1466, संयम), पवित्र आत्माको फल हो — तिमी आफैं उहाँको शक्तिद्वारा शासित। आहाबले आफैंलाई बेचे, माकर (H4376, बेचु); एसावले आफ्नो ज्येष्ठ अधिकार बेचे; शाऊल, बालाम, हव्वा, र दाऊद प्रत्येकले परमेश्वरको वाणीभन्दा माथि कुनै कुरालाई मूल्य दिए। तर पुत्रले आफैंलाई मृत्युसम्मै वशमा राख्नुभयो, र एकको आज्ञापालनद्वारा धेरै जना धर्मी बनाइन्छन्। र परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ: तिमीलाई तिम्रो सामर्थ्यभन्दा बढी परीक्षामा पर्न दिइनेछैन, र परीक्षासाथै उहाँले उम्किने बाटो पनि बनाउनुहुन्छ। आफ्नो ज्ञानमा संयम थप, र अविनाशी मुकुटको निम्ति दौड।)

अभ्यास प्रश्नोत्तरी

1. गलाती ५:२२-२३ — तर पवित्र आत्माका फलचाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वास, नम्रता र:

a) बुद्धि

ख) संयम

ज्ञान

२. १ राजा २१:२० — तपाईंले आफैलाई बेच्युभएको छ:

परमप्रभुको दृष्टिमा दुष्ट काम गरी

(b) मानिसहरूको दृष्टिमा दुष्टता गर्नु

c) आफ्ना पिता-पुर्खाहरूको मार्गमा हिँड

३. १ शमूएल १५:२४ — शाऊलले भने, “मैले पाप गरेको छु । किनकि मैले परमप्रभुको आज्ञा र तपाईंको वचन तोडेको छु, किनभने:

a) मैले परमप्रभुसँग डराएँ, र उहाँको आवाज मानेँ

(b) मानिसहरूले लूटको माल लिए

म मानिसहरूदेखि डराएको थिएँ र मैले तिनीहरूको कुरा मानेँ ।

२ पत्रुस २:१५ — बोअरको छोरा बालामले मन पराए:

a) भविष्यवाणीको इनाम

ख) सही तरिका

अधार्मिक कामको ज्याला

५. १ पत्रुस २:२३ — उहाँको अपमान हुँदा, उहाँले:

उहाँको अपमान हुँदा उहाँले त्यसको बदला लिनुभएन ।

b) फेरि जवाफ दिनुभयो

च) तिनीहरूलाई अनुमति दिनुभएन

६. हिब्रू १२:१६ — एसावले एक छाक खानाको लागि जे बेचे:

a) उहाँको आशिष्

जन्माधिकार

ग) उसको सम्पत्ति

७. १ कोरिन्थी १०:१३ — परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, उहाँले परीक्षाको साथमा:

a) त्यसबाट उम्किने उपाय

b) पश्चातापको स्थान

c) पापको अन्त

उत्तर कुञ्जी: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

यो अध्ययन कसरी शाखाबद्ध हुन्छ

बेचिएकाहरू कसरी फुकाइन्छन्: अहाब र एसावले आफैलाई बेचे, तर तिमीहरू मूल्यले किनिएका छौ (१ कोरिन्थी ६:२०) — पापको अधीनमा बेचिएका (रोमी ७:१४), तापनि श्रापबाट उद्धार गरिएका (गलाती ३:१३)।

शहर कसरी सुरक्षित रहन्छ: जसको आफ्नो आत्मामाथि नियन्त्रण छैन, त्यो फोरिएको र पखालबिनाको शहरजस्तै हो (हितोपदेश २५:२८); र आफ्नो आत्मालाई वश गर्ने मानिस शहर जिल्ले भन्दा असल हुन्छ (हितोपदेश १६:३२)।

→ दौड कसरी दौडिन्छ: सबै कुरामा संयमी हुनु हामीलाई धैर्यसाथ हाम्रो सामु राखिएको दौड दौडनतिर डोर्‍याउँछ, येशूतिर हेर्दै (हिब्रू १२:१-२)।

सिँदी कसरी चढ्छ: ज्ञानमा संयम, संयममा धैर्य, धैर्यमा भक्ति (२ पत्रुस १:५-७) — कि तिमीहरू न त बाँझा होओ न त निष्फल (२ पत्रुस १:८)।

परीक्षामा परेकाहरूलाई कसरी सहायता गरिन्छ: किनकि उहाँ आफै परीक्षामा पर्नुभई दुःख भोग्नुभएकोले, परीक्षामा पर्नेहरूलाई सहायता गर्न सक्नुहुन्छ (हिब्रू २:१८) — हामी जस्तै सबै कुरामा परीक्षा गरिनुभयो, तापनि पाप रहित (हिब्रू ४:१५)।

अनुग्रहले कसरी सिकाउँछ: संयमपूर्वक जीवन बिताउनुले त्यस धन्य आशा र महिमामय प्रकटलाई पर्खनेतिर लैजान्छ (तीतस २:१३) — असल कामहरूमा उत्साही एक विशेष जाति (तीतस २:१४)।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Nepali Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).