



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Kutsal Kitap Özdenetim (Ölçülülük) Hakkında Ne Der? — Temel · Strong Numaralarıyla KJV Ayetleri

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Ölçülülük — Temel İncil Doktrini

AÇILIŞ SÖZÜ

Şimdi çok gerekli olan bir söze kulak verin. Ruh'un meyvesi özdenetimdir — Yunanca kelime egkrateia'dır (G1466, temperance), içteki güç, kişinin kendi kendisini yönetmesidir. Bu, bir şehri ele geçiren güç değildir; bu, bir ruhu yöneten güçtür. Bu çalışma önünüze iki yol koyar. Kendini yönetemeyen bir krala bakın: bir sebze bahçesi uğruna yatağına uzandı, yüzünü çevirdi ve hiçbir yemek yemek istemedi — ve sonunda kendini sattı. Ve o yalnız değildir. Saul halktan korktu. Balam ücretleri sevdi. Havva gördü ve aldı. Davud gönderdi ve aldı. Her biri bir şeyi Tanrı'nın sesinin üzerine koydu, ve her biri onu elde etmek için kendini teslim etti. Sonra Oğul'a bakın. Aç kaldı, ve taşlara emretmedi. Bütün krallıkları gördü, ve eğilmedi. Hakarete uğradı, ve karşılık hakaret etmedi. Oğul olduğu halde, itaati öğrendi. Ve işte tesellin şudur: bu kendini yönetme yalnızca sizin işiniz değildir — o, O'nun Ruhu'nun meyvesidir; ve Tanrı, bir kaçış yolu açmakta sadıktır. Bunu araştırın.

BU ÇALIŞMANIN YANITLADIĞI ÜÇ SORU:

1. Perhiz (nefse hakimiyet) nedir ve nereden gelir?
2. Bir kişi, Ahab ve Esav'ın kendilerini sattığı gibi, kendini nasıl satar?
3. Öz denetimin mükemmel örneği kimdir ve ölçülülük neyi meydana getirir?

YUNANCA ANAHTAR KELİMELER

“ölçülülük” — **G1466 egkrateia** — öz denetim, nefesine hâkim olma, ölçülülük
Ruhun meyvesi ise... perhizkarlıktır

“ölçülü” — **G1467 egkrateuomai** — kendini kısıtlama, tutma, ölçülü olma
Yarışmaya çıkan her adam her şeyde perhizkârdır

“ölçülülükle” — **G4996 sophronos** — sağlam akıllı, ölçülü bir şekilde, ayık bir şekilde

Bu şimdiki dünyada ölçülü yaşamayı bize öğreten lütuftur

“Sattı” — **G591 apodidomi** — vermek, teslim etmek, satmak

Esav bir lokma yemek için ilk oğulluk hakkını sattı

“Alçaltılmış” — **G5013 tapeinoo** — alçaltmak, düşürmek, alçakgönüllü kılmak

kendini alçalttı ve ölüme kadar itaatkâr oldu

“Aşağılanan” — **G3058 loidoreo** — sitem etmek, hakaret etmek

söyüldüğü zaman sövmedi

İBRANİCE ANAHTAR KELİMELER

“Sattı” — **H4376 makar** — satmak, teslim etmek

Rab'bin gözünde kötülük işlemek için kendini sattın

(Kişisel düşüncelerim — makar (H4376, satmak) Ahab hakkında söylenen kelimedir; apodidomi (G591, satmak) Esav hakkında yazılan kelimedir. İki dil, tek ve aynı pazarlık: bir kişi arzuladığı şey uğruna kendini elden çıkarır. İtidal, kendini korumak, satılmamış olmaktır.)

AÇILIŞ DAYANAK NOKTASI

Galatyalılar 5:22-23 ↗ *read this in your Bible*

ÖZDENETİM — YANİ AĞIRBAŞLILIK — RUH'UN MEYVESİDİR.

(Kişisel düşüncelerim — itidalin nerede durduğuna dikkat edin: Ruh'un meyveleri arasında. O, her şeyden önce insanın bir işi değildir; meyvedir. egkrateia (G1466, itidal), içteki kuvvettir — kişinin kendi nefsinin idare edilmesidir. Ruh'un yaşadığı yerde bu meyve büyür ve böyle şeylere karşı yasa yoktur.)

I. ÖZ DENETİM YOKSA — AHAB

A. 1. Krallar 21:1-4 ↗ *read this in your Bible*

KENDİNE HÂKİM OLAMAMA — İSTEDİĞİNİ ELDE EDEMESİ ONU AĞIRLAŞTIRDI, HOŞNUTSUZ ETTİ VE YEMEK YİYEMEZ HALE GETİRDİ.

B. 1. Krallar 21:7 İzebel, «Sen İsraile böyle mi krallık yapıyorsun?» dedi, «Kalk, yemeğini ye, keyfini bozma. Yizreelli Navotun bağını sana ben vereceğim.»

İZEBEL'İN TANRI'NIN YASASINI ÇOKERTME TEKLİFİ, AHAV'IN ÇÜRÜMÜŞ İŞTAHININ TAM DA BEKLEDİĞİ ŞEYDİ.

C. 1. Krallar 21:20 Ahav, İlyasa, «Ey düşmanım, beni buldun, değil mi?» dedi. İlyas şöyle karşılık verdi: «Evet, buldum. Çünkü sen RABbin gözünde kötü olanı yaparak kendini sattın. **[H4376 makar ■]**

AHAV RABBİN GÖZÜNDE KÖTÜ OLANI YAPARAK KENDİNİ SATTI.

D. 1. Krallar 21:25 -Ahav kadar, RABbin gözünde kötü olanı yaparak kendini satan hiç kimse olmadı. Karısı İzebel onu her konuda kışkırtıyordu. **[H4376 makar ■]**

AHAV KADAR, RABBİN GÖZÜNDE KÖTÜ OLANI YAPARAK KENDİNİ SATAN HİÇ KİMSE OLMADI, KARISI TARAFINDAN KİŞKİRTİLİREK.

(Kişisel düşüncelerim — bir kral, ve kendini yönetemiyordu. Bütün bir krallık onundu, ama bir sebze bahçesi onu kedere düşürdü ve iştahını aldı. Kelime makar (H4376, satmak): arzusunu elde etmek için kendini sattı. İşte itidalsizlik budur — adam arzuya sahip değildir; arzu adama sahiptir.)

II. KENDİNİ SATMANIN ÖRNEĞİ — TANRI'YA İTAATTEN ÜSTÜN TUTULAN HER ŞEY

A. 1. Samuel 15:24 Bunun üzerine Saul, «Günah işledim! Evet, RABbin buyruğunu da, senin sözlerini de çiğnedim» dedi, «Halktan korktuğum için onların sözünü dinledim.

SAUL, HALKIN KORKUSUNU VE ÖVGÜSÜNÜ, RAB'BİN SESİNE İTAAT ETMEKTEN DAHA DEĞERLİ SAYDI.

B. 2. Petrus 2:15 Haksızlıkla elde ettiği kazancı seven Beor oğlu Balamın yolunu tutarak doğru yolu bırakıp saptılar.

BALAM, TANRIYA İTAATTEN ÇOK HAKSIZLIKLA ELDE ETTİĞİ KAZANCA DEĞER VERDİ.

C. Yaratılış 3:6 Kadın ağacın güzel, meyvesinin yemek için uygun ve bilgelik kazanmak için çekici olduğunu gördü. Meyveyi koparıp yedi. Yanındaki kocasına verdi, o da yedi.

HAVVA, MEYVENİN GÖRÜNÜŞÜNE VE BİLGELİK KAZANMAK İSTEĞİNE, TANRI'NIN SÖZÜNE İTAAT ETMEKTEN DAHA ÇOK DEĞER VERDİ.

D. 2. Samuel 11:2-4 Bir akşamüstü Davut yatağından kalktı, sarayın damına çıkıp gezinmeye başladı. Damdan yıkanan bir kadın gördü. Kadın çok güzeldi. (3) Davut onun kim olduğunu öğrenmek için birini gönderdi. Adam, «Kadın Eliamın kızı Hititli Uriyanın karısı Bat-Şevadır» dedi. (4) Davut kadını getirmeleri için ulaklar gönderdi. Kadın Davutun yanına geldi. Davut aybaşı kirliliğinden yeni arınmış olan kadınla yattı. Sonra kadın evine döndü.

DAVUT ONUN BERABERLİĞİNİN ZEVKİNE, TANRI'NIN BUYRUĞUNA İTAAT ETMEKTEN DAHA ÇOK DEĞER VERDİ.

(Kişisel düşüncelerim — dört hayatta tek bir örüntüye dikkat edin: Saul korktu, Balam sevdi, Havva gördü, Davut aldı. Hiçbiri zorlanmadı. Her biri bir şeyi Tanrı'nın sesinin üstünde değerli buldu ve onu elde etmek için kendini teslim etti. Şey farklıdır; pazarlık aynıdır.)

III. MESİH — ÖZ-DENETİMİN MÜKEMMEL ÖRNEĞİ

A. İbraniler 5:8 Oğul olduğu halde, çektiği acılarla söz dinlemeyi öğrendi.

OĞUL OLDUĞU HALDE, ÇEKTIĞİ ACILARLA SÖZ DİNLEMİYİ ÖĞRENDİ.

B. Filipililer 2:8 ↗ *read this in your Bible*

KENDİNİ ALÇALTI VE ÖLÜME, HATTA ÇARMIH ÖLÜMÜNE KADAR İTAATKÂR OLDU.

C. 1. Petrus 2:22-23 «O günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı.» [G3058 loidoreo ■] (23) Kendisine sövüldüğünde sövgüyle karşılık vermedi, acı çektiğinde kimseyi tehdit etmedi; davasını, adaletle yargılayan Tanrıya bıraktı.

KENDİSİNE SÖVÜLDÜĞÜNDE SÖVGÜYLE KARŞILIK VERMEDİ, DAVASINI ADALETLE YARGILAYAN TANRIYA BIRAKTI.

(Kişisel düşüncelerim — Ahab'ın bir krallığı vardı ama kendi üzerinde hiçbir hükümü yoktu; Oğul'un ise tüm kudreti ve tam hükümü vardı. Kendini alçaltı — tapeinoo (G5013, alçaltmak). Kendisine sövüldü — loidoreo (G3058, sövmek) — ve karşılık vermedi. Nefse hâkimiyet zayıflık değildir; ölüme kadar Tanrı'nın isteğine eğilmiş bir kuvvettir.)

IV. ÖLÇÜLÜLÜĞÜN GETİRDİĞİ — MEYVE VE TAÇ

A. 2. Petrus 1:5-6 ↗ *read this in your Bible*

ÖZDENETİM BİLGİYE EKLENİR, ÖZDENETİMDEN SABIR GELİR, SABIRDAN DA DİNDARLIK GELİR.

B. 1. Korintliler 9:24-25 Koşu alanında yarışanların hepsi koştuğu halde ödülü bir kişinin kazandığını bilmiyor musunuz? Öyle koşun ki ödülü kazanasınız. [G1467 egkrateuomai ■] (25) Yarışa katılan herkes kendini her yönden denetler. Böyleleri bunu çürüyüp gidecek bir defne tacı kazanmak için yaparlar. Bizse hiç çürümeyecek bir taç için yapıyoruz.

YARIŞA KATILAN HERKES KENDİNİ HER YÖNDEN DENETLER, HİÇ ÇÜRÜMEYECEK BİR TAÇ İÇİN.

C. Titus 2:11-12 Çünkü Tanrının bütün insanlara kurtuluş sağlayan lütfu ortaya çıkmıştır.

[G4996 sophronos ■] (12) Bu lütf, tanrısızlığı ve dünyasal arzuları reddedip şimdiki çağda sağduyulu, doğru, Tanrı yoluna yaraşır bir yaşam sürebilmemiz için bizi eğitiyor.

LÜTFUN KENDİSİ BİZE DÜNYASAL ARZULARI REDDEDİP ŞİMDİKİ ÇAĞDA SAĞDUYULU YAŞAMAYI ÖĞRETİR.

(Kişisel düşüncelerim — sıralamaya dikkat edin: temkinlilik bilgiye eklenir ve sabır temkinlilik üzerine inşa edilir. Ve lütf öğretir: kurtuluşu getiren aynı lütf, bize dünyevi arzulara hayır demeyi ve ölçülü — sophronos (G4996, ölçülü), sağlam bir akılla — yaşamayı öğretir. Geçici bir taç için koşanlar her şeyde temkinlidir — egkrateuomai (G1467, temkinli olmak) — biz ise geçici olmayan bir taç için ne kadar daha fazla temkinli olmalıyız.)

İKİ AĞIZDAN — SATILAN SÖZ: MAKAR (H4376, SATMAK) VE APODIDOMI (G591, SATMAK)

A. 1. Krallar 21:20 Ahav, İlyasa, «Ey düşmanım, beni buldun, değil mi?» dedi. İlyas şöyle karşılık verdi: «Evet, buldum. Çünkü sen RABbin gözünde kötü olanı yaparak kendini sattın. [H4376 makar ■]

BİR KRAL, BİR SEBZE BAHÇESİ İÇİN KENDİNİ SATTI.

B. İbraniler 12:16-17 Kimse fuhuş yapmasın ya da ilk oğulluk hakkını bir yemeğe karşılık satan Esav gibi kutsal değerlere saygısızlık etmesin. **[G591 apodidomi 🟩]** (17) Biliyorsunuz, Esav daha sonra kutsanma hakkını miras almak istediye de geri çevrildi. Kutsanmak için gözyaşı döküp yalvarmasına karşın, vermiş olduğu kararın sonucunu değiştiremedi.

İLK OĞUL, İLK OĞULLUK HAKKINI BİR YEMEĞE KARŞILIK SATTI VE İBRANİLER, KRALLAR'IN ANLATMADIĞINI EKLİYOR — TİCARETİ GERİ SATIN ALAMAYAN GÖZYAŞLARI.

(Kişisel düşüncelerim — bu çalışmadaki tüm adamlar arasında, satıldı kelimesi sadece ikisi hakkında yazılmıştır: Ahab ve Esav. Bir kral doğruluğunu bir sebze bahçesi için sattı; bir ilk doğan mirasını tek bir öğün için sattı. Krallar kitabı Ahab'ı hükümle sonlandırır; ama sadece İbraniler onu daha da ileriye takip eder — gözyaşlarıyla bereketi geri almaya çalıştığı ve tövbe için hiçbir yer bulamadığı güne kadar. Kendinizi satmayın; bazı takaslar geri satın alınamaz.)

C. Vaiz 4:12 Yalnız biri yenik düşer, 2 Ama iki kişi direnebilir. 2 Üç kat iplik kolay kolay kopmaz.

2 AMA İKİ KİŞİ DİRENEBİLİR + 2 ÜÇ KAT IPLIK KOLAY KOLAY KOPMAZ.

GÖLGE VE İFA — ÜÇLÜ ŞEHVET VE TEK KİŞİNİN İTAATİ

Shadow Yaratılış 3:6 Kadın ağacın güzel, meyvesinin yemek için uygun ve bilgelik kazanmak için çekici olduğunu gördü. Meyveyi koparıp yedi. Yanındaki kocasına verdi, o da yedi.

ÖZ DENETİMİN İLK BAŞARISIZLIĞI: YİYECEK, GÖZLER VE BİLGELİK ARZUSU.

1. Yuhanna 2:16 Çünkü dünyaya ait olan her şey -benliğin tutkuları, gözün tutkuları, maddi yaşamın verdiği gurur- Babadan değil, dünyadandır.

AYNI ÜÇÜ TEKRAR ADLANDIRILIYOR.

Fulfillment Matta 4:3-4 O zaman Ayartıcı yaklaşıp, «Tanrının Oğluyun, söyle şu taşlar ekmek olsun» dedi. (4) İsa ona şu karşılığı verdi: «İnsan yalnız ekmekle yaşamaz, Tanrının ağzından çıkan her sözle yaşar» diye yazılmıştır.»

Matta 4:8-10 İblis bu kez İsaya çok yüksek bir dağa çıkardı. Ona bütün görkemiyle dünya ülkelerini göstererek (9) «Yere kapanıp bana taparsan, bütün bunları sana vereceğim» dedi. (10) İsa ona şöyle karşılık verdi: «Çekil git, Şeytan! Tanrın Rabbe tapacak, yalnız Ona kulluk edeceksin» diye yazılmıştır.»

İŞTAHTA VE GÖZLERİN ARZUSUNDA AYARTILDI, SÖZLE KARŞILIK VERDİ VE YALNIZ TANRIYA TAPTI.

Romalılar 5:19 Çünkü bir adamın sözdinlemeziği yüzünden nasıl birçoğu günahkâr kılındıysa, bir adamın söz dinlemesiyle birçoğu da doğru kılınacaktır.

BİR ADAMIN SÖZDİNLEMEZLİĞİ YÜZÜNDEN NASIL BİRÇOĞU GÜNAHKÂR KILINDIYSA, BİR ADAMIN SÖZ DİNLEMESİYLE BİRÇOĞU DA DOĞRU KILINACAKTIR.

(Kişisel düşüncelerim — aynı üç kapı: beden, gözler, hayatın gururu. Ağaçta kadın gördü, arzuladı, aldı ve yedi. Çölde Oğul aynı kapılarda denendi ve her birine, Yazılmıştır; diye cevap verdi. İlk adamın düştüğü yerde, birinin itaati birçoklarını salih kıldı.)

KAPANIŞ

1. Korintliler 10:13 Herkesin karşılaştığı denemelerden başka denemelerle karşılaşmadınız. Tanrı güvenilir, gücünüzü aşan biçimde denenmenize izin vermez. Dayanabilmeniz için denemeyle birlikte çıkış yolunu da sağlayacaktır.

TANRI GÜVENİLİRDİR VE DENEMEYLE BİRLİKTE ÇIKIŞ YOLUNU DA SAĞLAYACAKTIR.

2. Petrus 1:6 [read this in your Bible](#)

SABIRA GÖNÜLDEN BAĞLILIK, GÖNÜLDEN BAĞLILIĞA DA DİNDARLIK EKLE.

(Kişisel düşüncelerim — işte bütün çalışma tek satırda: itidal, egkrateia (G1466, itidal), Ruh'un meyvesidir — kendi gücüyle yönetilen sen. Ahab kendini sattı, makar (H4376, satmak); Esav ilk oğulluk hakkını sattı; Saul, Balaam, Havva ve Davud, her biri bir şeyi Tanrı'nın sesinden üstün tuttu. Fakat Oğul, ölüme kadar kendini yönetti ve birinin itaati ile birçokları salih kılındı. Ve Tanrı sadıktır: gücünüzün yetmeyeceği kadar denenmeyeceksiniz, ve denenmeyle birlikte kaçış yolunu da sağlayacaktır. İtidali bilginize ekleyin ve solmayan taç için koşun.)

ALIŞTIRMA SINAVI

1. Galatyalılar 5:22-23 — Ruh'un meyvesi ise sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, iman, yumuşak huyluluk ve:

- a) hikmet
- b) itidal
- c) bilgi

2. 1. Krallar 21:20 — Kendini şuna sattın:

- RAB'bin gözünde kötü olanı yapmak
- b) halkın gözünde kötülük işlemek
- c) atalarının yolunda yürü

3. 1 Samuel 15:24 — Saul, "Günah işledim" dedi, RABbin buyruğunu çiğnedim, çünkü:

- a) RAB'den korktum ve O'nun sesine itaat ettim
- b) halk yağmadan aldı
- c) Halktan korktuğum için onların sözünü dinledim

4. 2. Petrus 2:15 — Beor oğlu Balam şunu sevdi:

- a) falcılığın ödülleri
- b) doğru yol
- Haksızlıkla elde ettiği kazanç

5. 1. Petrus 2:23 — Kendisine sövüldüğünde:

- a) sövgüyle karşılık vermedi
- b) tekrar cevap verdi
- c) onlara izin vermedi

6. İbraniler 12:16 — Esav bir yemeğe karşılık sattı:

- a) onun bereketi
- b) ilk oğulluk hakkını
- c) mirası

7. 1. Korintliler 10:13 — Tanrı güvenilir, denemeyle birlikte sağlayacaktır:

- bir çıkış yolu
- b) tövbe yeri
- c) günahın sonu

CEVAP ANAHTARI: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

BU ÇALIŞMANIN NASIL DALLANDIĞI

SATILMIŞ OLANLAR NASIL GERİ SATIN ALINIR: AHAB VE ESAV KENDİLERİNİ SATTILAR, AMA SİZ BİR BEDELLE SATIN ALINDINIZ (1. KORINTLILER 6:20) — GÜNAHIN ALTINDA SATILMIŞ (ROMALILAR 7:14), YINE DE LANETTEN KURTARILMIŞ (GALATYALILAR 3:13).

→ **ŞEHRİN NASIL KORUNDUĞU: KENDİ RUHUNA HÜKMÜ OLMAYAN KİMSE, YIKILMIŞ VE DUVARSIZ BİR ŞEHRE BENZER (SÜLEYMAN'IN MESELLERİ 25:28); VE KENDİ RUHUNA HÜKMEDEN KİMSE, BİR ŞEHİR ALANDAN DAHA İYİDİR (SÜLEYMAN'IN MESELLERİ 16:32).**

→ **YARIŞIN NASIL KOŞULDUĞU: HER ŞEYDE PERHİZKÂR OLMAK, ÖNÜMÜZE KONAN YARIŞI SABIRLA KOŞMAYA VE İSA'YA BAKMAYA GÖTÜRÜR (İBRANILAR 12:1-2).**

→ **MERDİVEN NASIL TIRMANIR: BİLGİYE NEFSE HÂKİMİYET, NEFSE HÂKİMİYETE SABIR, SABRA ALLAH'A BENZERLİK (2. PETRUS 1:5-7) — KISIR YA DA MEYVESİZ OLMAMANIZ İÇİN (2. PETRUS 1:8).**

AYARTILANLARA NASIL YARDIM EDİLİR: KENDİSİ DE AYARTILARAK ACI ÇEKTIĞİ İÇİN, AYARTILANLARA YARDIM ETMEYE MUKTEDİRDİR (İBRANILAR 2:18) — HER YÖNDEN BİZİM GİBİ AYARTILMIŞ, AMA GÜNAHSIZ (İBRANILAR 4:15).

LÜTUF NASIL ÖĞRETİR: ÖLÇÜLÜ YAŞAMAK, O MÜBAREK ÜMİDİ VE ŞANLI ZUHURU GÖZLEMeye GÖTÜRÜR (TITUS 2:13) — İYİ İŞLERDE GAYRETLİ, KENDİNE ÖZGÜ BİR HALK (TITUS 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: Turkish (Public Domain) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0); Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).