



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

Що каже Біблія про самовладання (стриманість)? — Основа · Писання KJV з номерами Стронга

THE FOUNDATION · THE ORIGINAL STUDY, SET IN THE ANCIENT ORDER

Стриманість — Фундаментальне біблійне вчення

ВСТУПНЕ СЛОВО

Послухайте тепер конче потрібне слово. Плід Духа — стриманість — грецьке слово *egkrateia* (G1466, *temperance*), сила всередині, влада над самим собою. Це не та сила, що бере місто; це та сила, що керує духом. Це дослідження ставить перед вами два шляхи. Погляньте на царя, який не міг керувати собою: через овочевий сад він ліг на своє ложе, відвернув обличчя і не хотів їсти жодної їжі — і в кінці він продав самого себе. І він не самотній. Саул боявся народу. Валаам любив нагороду. Єва побачила і взяла. Давид послав і взяв. Кожен з них поставив щось вище за голос Божий, і кожен віддав себе, щоб це отримати. Тоді погляньте на Сина. Він був голодний, і не наказав каменям. Він побачив усі царства, і не поклонився. Його ганьбили, і Він не відповідав ганьбою. Хоч Він був Сином, Він навчився покорі. І ось ваша утіха: це керування самим собою — не лише ваша праця, це плід Його Духа, і Бог вірний, щоб дати вихід. Дослідіть це.

ТРИ ПИТАННЯ, НА ЯКІ ВІДПОВІДАЄ ЦЕ ДОСЛІДЖЕННЯ:

1. Що таке стриманість, і звідки вона походить?
2. Як людина продає себе, подібно до того, як Ахав та Ісав продали себе?
3. Хто є досконалим прикладом самоконтролю, і що виробляє поміркованість?

ГРЕЦЬКІ КЛЮЧОВІ СЛОВА

“стриманість” — **G1466 *egkrateia*** — стриманість, самоконтроль, поміркованість
плід же духа є поміркованість

“поміркований” — **G1467 egkrateuomai** — притримуватися самообмеження, стримувати себе, бути поміркованим

кожен, хто змагається на іграх, утримується від усього

“тверезо” — **G4996 sophronos** — при здоровому розумі, поміркований, стриманий
благодать вчить нас жити тверезо в цьому теперішньому світі

“продано” — **G591 apodidomi** — надавати, віддавати, продавати
Ісав за один шматок їжі продав своє первородство

“Смирений” — **G5013 tapeinoo** — Занижувати, применшувати, смиряти
він упокорив себе, ставши слухняним аж до смерті

“Ганьблений” — **G3058 loidoreo** — докоряти, ганьбити
коли Його лихословили, Він не лихословив взаємно

ЄВРЕЙСЬКІ КЛЮЧОВІ СЛОВА

“продано” — **H4376 makar** — продавати, віддавати

Ти продав себе на те, щоб чинити зло перед очима Господа

(Мої особисті думки — така (H4376, продавати) — це слово, сказане про Ахава; apodidomi (G591, продавати) — це слово, написане про Ісава. Дві мови, один і той самий торг: людина віддає себе за річ, якої вона бажає. Стриманість — це збереження себе, щоб ти не був проданий.)

ВІДКРИВАЮЧИЙ ЯКІР

Галатів 5:22-23 А плід Духа – це любов, радість, мир, терпіння, доброта, добросердечність, віра **[G1466 egkrateia 📖]** (23) лагідність і стриманість. Проти цього немає осуду Закону.

ПОМІРКОВАНІСТЬ — САМОВЛАДАННЯ — Є ПЛІД ДУХА.

(Мої особисті думки — зверніть увагу, де стоїть поміркованість: серед плоду Духа. Це не перш за все діло людини; це плід. egkrateia (G1466, поміркованість) — це сила зсередини — влада над самим собою. Де живе Дух, там росте цей плід, і на такі немає закону.)

I. КОЛИ СТРИМАНОСТІ НЕМАЄ — АХАВ

A. 1 Kings 21:1-4 ↗ *read this in your Bible*

ВІДСУТНІСТЬ САМОВЛАДАННЯ — НЕЗДАТНІСТЬ ОТРИМАТИ БАЖАНЕ ЗРОБИЛА ЙОГО ПРИГНІЧЕНИМ, НЕЗАДОВОЛЕНИМ І НЕЗДАТНИМ ЇСТИ.

B. 1 Kings 21:7 ↗ *read this in your Bible*

ПРОПОЗИЦІЯ ЄЗАВЕЛІ СКАСУВАТИ ЗАКОН БОЖИЙ БУЛА САМЕ ТИМ, ЧОГО ЧЕКАВ ЗІПСОВАНИЙ АПЕТИТ АХАВА.

C. 1 Kings 21:20 ↗ *read this in your Bible*

АХАВ ПРОДАВ СЕБЕ, ЩОБ ЧИНИТИ ЗЛО В ОЧАХ ГОСПОДА.

D. 1 Kings 21:25 ↗ *read this in your Bible*

НЕ БУЛО ПОДІБНОГО ДО АХАВА, ЯКИЙ ПРОДАВ СЕБЕ, ЩОБ ЧИНИТИ ЗЛО, ПІДБУРЕНИЙ СВОЄЮ ВЛАСНОЮ ЖІНКОЮ.

(Мої особисті думки — цар, а й собою не міг володіти. Ціле царство було його, а проте городина довела його до пригнічення й відібрала апетит. Слово — макар (H4376, продавати): він продав себе, щоб отримати своє бажання. Це відсутність поміркованості — людина не володіє бажанням, бажання володіє людиною.)

II. МОДЕЛЬ ПРОДАЖУ САМОГО СЕБЕ — БУДЬ-ЩО, ЩО ЦІНУЄТЬСЯ ВИЩЕ ЗА ПОСЛУХ БОГУ

A. 1 Samuel 15:24 ↗ *read this in your Bible*

САУЛ ЦІНУВАВ СТРАХ І ПОХВАЛУ НАРОДУ БІЛЬШЕ, НІЖ ПОСЛУХ ГОЛОСУ БОЖОМУ.

B. 2 Петра 2:15 Покинувши пряму дорогу, вони заблукали, слідуючи дорогою Валаама, сина Восора, який полюбив несправедну нагороду.

ВАЛААМ ПОЛЮБИВ НЕПРАВЕДНУ НАГОРОДУ БІЛЬШЕ, НІЖ ПОСЛУХ БОГУ.

C. Genesis 3:6 ↗ *read this in your Bible*

ЄВА ЦІНУВАЛА ВИГЛЯД ПЛОДУ ТА БАЖАННЯ МУДРОСТІ БІЛЬШЕ, НІЖ ПОКОРУ СЛОВУ БОЖОМУ.

D. 2 Samuel 11:2-4 ↗ *read this in your Bible*

ДАВИД ЦІНУВАВ ЗАДОВОЛЕННЯ ВІД ЇЇ ТОВАРИСТВА БІЛЬШЕ, НІЖ ПОСЛУХ ЗАПОВІДІ БОЖІЙ.

(Мої особисті думки — зауважте одну закономірність у чотирьох життях: Саул боявся, Валаам любив, Єва бачила, Давид взяв. Жодного з них не було примушено. Кожен поставив річ вище за голос Божий і віддав себе, щоб отримати її. Річ різна; угода — та сама.)

III. ХРИСТОС — ДОСКОНАЛИЙ ПРИКЛАД САМОВЛАДАННЯ

A. Євреїв 5:8 Він, хоча й був Сином, навчився послуху через страждання

ХОЧА Й БУВ СИНОМ, ВІН НАВЧИВСЯ ПОСЛУХУ ЧЕРЕЗ СТРАЖДАННЯ.

B. Филип'ян 2:8 Він упокорив Себе, ставши слухняним до самої смерті, причому смерті на хресті! **[G5013 tapeinoō ■]**

СТАВШИ СЛУХНЯНИМ ДО САМОЇ СМЕРТІ, ПРИЧОМУ СМЕРТІ НА ХРЕСТІ.

C. 1 Петра 2:22-23 «Він не вчинив гріха, і в Його устах не було знайдено підступу».

[G3058 loidoreō ■] (23) Коли Його ображали, Він не ображав; страждаючи, Він не погрожував, але передав Себе Тому, Хто судить справедливо.

КОЛИ ЙОГО ОБРАЖАЛИ, ВІН НЕ ОБРАЖАВ; АЛЕ ПЕРЕДАВ СЕБЕ ТОМУ, ХТО СУДИТЬ СПРАВЕДЛИВО.

(Мої особисті думки — Ахав мав царство, але не мав влади над самим собою; Син мав усю владу і повне панування. Він упокорив Себе — tapeinoō (G5013, робити низьким). Його ображали — loidoreō (G3058, лихословити, зневажати) — і Він не відповідав тим же. Стриманість — це не слабкість; це сила, схилена перед волею Божою, навіть до смерті.)

IV. ЩО ПОРОДЖУЄ ПОМІРКОВАНІСТЬ — ПЛІД І ВІНЕЦЬ

A. 2 Петра 1:5-6 Тому докладіть усіх зусиль, щоб додати до вашої віри доброчесність, до доброчесності – знання **[G1466 egkrateia ■]** (6) до знання – стриманість, до стриманості – терпеливість, до терпеливості – побожність

ДО ЗНАННЯ ДОДАЄТЬСЯ СТРИМАНІСТЬ, ДО СТРИМАНОСТІ – ТЕРПЕЛИВІСТЬ, ДО ТЕРПЕЛИВОСТІ – ПОБОЖНІСТЬ.

B. 1 Коринф'ян 9:24-25 Хіба ви не знаєте, що на арені біжать усі учасники, а винагороду отримує лише один? Тож біжіть так, щоб виграти. **[G1467 egkrateuomai ■]** (25) Кожен, хто бере участь у змаганнях, стримується в усьому. Вони це роблять, щоб отримати тлінний вінок, ми ж біжимо заради нетлінного.

КОЖЕН, ХТО БЕРЕ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ, СТРИМУЄТЬСЯ В УСЬОМУ, ЩОБ ОТРИМАТИ НЕТЛІННИЙ ВІНОК.

C. Тита 2:11-12 Адже явилася Божа благодать, що приносить спасіння всім людям.

[G4996 sophronos ■] (12) Вона навчає нас зрікатися безбожності та земних пожадливоростей і жити розсудливо, чесно та побожно в цьому віці

САМА БЛАГОДАТЬ НАВЧАЄ НАС ЗРІКАТИСЯ ЗЕМНИХ ПОЖАДЛИВОСТЕЙ І ЖИТИ РОЗСУДЛИВО В ЦЬОМУ ВІЦІ.

(Мої особисті думки — зверніть увагу на порядок: стриманість додається до знання, а терпіння будується на стриманості. І благодать навчає: та ж сама благодать, що приносить спасіння, навчає нас казати "ні" світським пожадливоростям і жити помірковано — sophronos (G4996, помірковано), зі здоровим розумом. Ті, хто біжить за тлінним венцем, стримані — egkrateuomai (G1467, бути стриманим) — в усьому; тим більше маємо бути ми, заради нетлінного.)

ВУСТА ДВОХ — СЛОВО ПРОДАВАТИ: МАКАР (H4376, ПРОДАВАТИ) ТА APODIDOMI (G591, ПРОДАВАТИ)

A. 1 Kings 21:20 ↗ *read this in your Bible*

ЦАР ПРОДАВ СЕБЕ ЗА ВИНОГРАДНИК ІЗ ЗЕЛЕННЮ.

B. Євреїв 12:16-17 Пильнуйте, щоб ніхто не був розпусником або нечестивим, як Ісав, який за миску їжі продав своє первородство. **[G591 apodidomi ■]** (17) Ви знаєте, що згодом, бажаючи

успадкувати благословення, він був відкинутий, бо не знайшлося вже місця для покаяння, хоча він і шукав його зі сльозами.

ПЕРВОРОДНИЙ СИН ПРОДАВ СВОЄ ПЕРВОРОДСТВО ЗА ОДНУ МИСКУ ЇЖІ, І ПОСЛАННЯ ДО ЄВРЕЇВ ДОДАЄ ТЕ, ЧОГО НЕ КАЖУТЬ ЦАРІ, — СЛЬОЗИ, ЯКІ НЕ МОГЛИ ВИКУПИТИ НАЗАД ЦЮ УГОДУ.

(Мої особисті думки — з усіх людей у цьому дослідженні слово продав написано лише про двох: Ахава та Ісава. Цар проміняв праведність на город з овочами; первісток проміняв свою спадщину на одну трапезу. Книга Царів завершує Ахава судом, але лише Послання до Євреїв простежує Ісава далі — до дня, коли він зі сльозами намагався повернути благословення, та не знайшов місця покаянню. Не продавай себе; деякі обладунки не можна викупити назад.)

C. Ecclesiastes 4:12 ↗ *read this in your Bible*

ДВОЄ ПРОТИСТАНУТЬ ЙОМУ + МОТУЗКА, ПОТРІЙНО СКРУЧЕНА, НЕ ШВИДКО РОЗІРВЕТЬСЯ.

ТІНЬ І СПОВНЕННЯ — ПОТРІЙНА ПОХІТЬ, ТА ПОСЛУХ ОДНОГО

Shadow Genesis 3:6 ↗ *read this in your Bible*

ПЕРША НЕВДАЧА САМОВЛАДАННЯ: ЇЖА, ОЧІ ТА БАЖАННЯ МУДРОСТІ.

1 Івана 2:16 тому що все, що є у світі, – пожадливість тіла, пожадливість очей та життєва гордість, – не від Отця, а від світу.

ТІ САМІ ТРИ НАЗВАНІ ЗНОВУ.

Fulfillment Матвія 4:3-4 Тоді спокусник, підійшовши, промовив до Нього: —Якщо Ти Син Божий, скажи, щоб ці камені стали хлібами. (4) Ісус же у відповідь сказав: —Написано: «Не одним тільки хлібом буде жити людина, але кожним словом, яке виходить з уст Божих».

Матвія 4:8-10 Знову диявол узяв Ісуса, повів на дуже високу гору й показав Йому всі царства світу та їхню славу. (9) І сказав Йому: —Усе це Тобі віддам, якщо впадеш ніц та поклонишся мені. (10) Тоді Ісус відповів йому: —Відійди, сатано! Бо написано: «Господу Богу твоєму поклоняйся і Йому єдиному служи».

СПОКУШУВАНИЙ У АПЕТИТІ ТА В ПОХОТІ ОЧЕЙ, ВІН ВІДПОВІВ СЛОВОМ І ПОКЛОНЯВСЯ ТІЛЬКИ БОГУ.

Римлян 5:19 Бо так само, як через непослух однієї людини багато людей стали грішниками, так і через послух Одного багато людей стане праведними.

ЧЕРЕЗ НЕПОСЛУХ ОДНІЄЇ ЛЮДИНИ БАГАТО ЛЮДЕЙ СТАЛИ ГРІШНИКАМИ; ЧЕРЕЗ ПОСЛУХ ОДНОГО БАГАТО ЛЮДЕЙ СТАНЕ ПРАВЕДНИМИ.

(Мої особисті думки — ті самі три брами: плоть, очі, гордість життя. Біля дерева жінка побачила, забажала, взяла і з'їла. У пустелі Сина спокушали в тих самих брамах, і Він відповів на кожну: Написано. Там, де перша людина впала, послух Одного зробив багатьох праведними.)

ЗАВЕРШЕННЯ

1 Коринфян 10:13 Вас не спіткало жодне випробування, яке б не було людським. Але вірний Бог, Який не дозволить вам бути випробуваними понад те, що ви можете витримати, а разом із випробуванням підготував і шлях для виходу, щоб ви могли витримати.

БОГ ВІРНИЙ, І РАЗОМ ІЗ ВИПРОБУВАННЯМ ПІДГОТУВАВ І ШЛЯХ ДЛЯ ВИХОДУ.

2 Петра 1:6 до знання – стриманість, до стриманості – терпеливість, до терпеливості – побожність **[G1466 egkrateia ■]**

ДО СТРИМАНОСТІ ТЕРПЕЛИВІСТЬ + ДО ТЕРПЕЛИВОСТІ ПОБОЖНІСТЬ.

(Мої особисті думки — ось усе дослідження в одному рядку: стриманість, egkrateia (G1466, стриманість), є плодом Духа — сам себе, керований Його силою. Ахав продав себе, такар (H4376, продавати); Ісав продав своє первородство; Саул, Валаам, Єва та Давид — кожен цінував щось вище за голос Божий. Але Син керував Собою навіть до смерті, і послухом одного багато хто робиться праведними. І Бог вірний: ви не будете спокушені понад силу, і з спокусою Він дасть і вихід. Додайте стриманість до пізнання свого, і біжіть за нетлінним вінцем.)

ПРАКТИЧНИЙ ТЕСТ

1. Галатам 5:22-23 — А плід Духа – це любов, радість, мир, терпіння, доброта, добросердечність, віра, лагідність і:
 - a) мудрість
 - b) стриманість
 - c) знання
2. 3 Царів 21:20 — Ти продав себе, щоб чинити:
 - a) чинити зло перед очима ГОСПОДА
 - b) чинити зло перед очима народу
 - c) ходи шляхом батьків твоїх
3. 1 Царів 15:24 — Саул сказав: Я согрішив, порушивши повеління Господнє, тому що:
 - a) Я боявся ГОСПОДА і слухався голосу Його
 - b) народ взяв частину здобичі
 - c) я боявся народу і послухав голосу його
4. 2 Петра 2:15 — Валаам, син Восора, полюбив:
 - a) винагороди за ворожіння
 - b) правильний шлях
 - c) несправедна нагорода
5. 1 Петра 2:23 — Коли Його ображали, Він:
 - a) не ображав у відповідь
 - b) відповів знову
 - c) не дозволив їм
6. Євреїв 12:16 — Ісав за одну миску їжі продав:
 - a) його благословення
 - b) його первородство
 - c) його спадщина
7. 1 Коринтян 10:13 — Але вірний Бог, Який разом із випробуванням підготував і:
 - a) шлях для виходу
 - b) місце покаяння
 - c) кінець гріху

КЛЮЧ ВІДПОВІДЕЙ: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a, 6-b, 7-a

ЯК РОЗГАЛУЖУЄТЬСЯ ЦЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

ЯК ПРОДАНИХ ВИКУПОВУЮТЬ: АХАВ ТА ІСАВ ПРОДАЛИ СЕБЕ, АЛЕ ВИ КУПЛЕНІ ЗА ЦІНУ (1 CORINTHIANS 6:20) — ПРОДАНІ ПІД ГРІШНІСТЬ (ROMANS 7:14), ПРОТЕ ВИКУПЛЕНІ ВІД ПРОКЛЯТТЯ (GALATIANS 3:13).

→ **ЯК ЗБЕРІГАЄТЬСЯ МІСТО:** ХТО НЕ МАЄ ВЛАДИ НАД СВОЇМ ДУХОМ, ТОЙ ПОДІБНИЙ ДО МІСТА РОЗБИТОГО, ЩО БЕЗ СТІН (ПРИКАЗКИ 25:28); А ХТО ВОЛОДІЄ ДУХОМ СВОЇМ, ТОЙ ЛІПШИЙ, НІЖ ЗАВОЙОВНИК МІСТА (ПРИКАЗКИ 16:32).

→ **ЯК ПРОБІГАТИ ЦЕЙ ЗАБІГ:** СТРИМАНІСТЬ У ВСЬОМУ ВЕДЕ ДО ТОГО, ЩОБ З ТЕРПІННЯМ ПРОБІГАТИ ПЕРЕД НАМИ ЛЕЖАЧИЙ ЗАБІГ, ДИВЛЯЧИСЬ НА ІСУСА (ЄВРЕЯМ 12:1-2).

→ **ЯК ПІДНІМАЄТЬСЯ ДРАБИНА:** ДО ПІЗНАННЯ ПОМІРКОВАНІСТЬ, ДО ПОМІРКОВАНOSTІ ТЕРПІННЯ, ДО ТЕРПІННЯ БЛАГОЧЕСТЯ (2 ПЕТРА 1:5-7) — ЩОБ ВИ НЕ БУЛИ НІ ЛІНИВИМИ, НІ БЕЗПЛІДНИМИ (2 ПЕТРА 1:8).

ЯК ДОПОМАГАЮТЬ СПОКУШУВАНИМ: БО В ЧОМУ САМ ПОСТРАЖДАВ, БУВШИ СПОКУШЕНИЙ, У ТОМУ МОЖЕ ДОПОМОГТИ Й СПОКУШУВАНИМ (ЄВРЕЯМ 2:18) — СПОКУШЕНИЙ В УСЬОМУ, ПОДІБНО ДО НАС, ОКРІМ ГРІХА (ЄВРЕЯМ 4:15).

ЯК БЛАГОДАТЬ НАВЧАЄ: ЖИТИ ТВЕРЕЗО ВЕДЕ ДАЛІ ДО ОЧІКУВАННЯ ТІЄЇ БЛАЖЕННОЇ НАДІЇ ТА СЛАВНОГО ЯВЛЕННЯ (ТИТ 2:13) — ОСОБЛИВИЙ НАРОД, РЕВНИЙ ДО ДОБРИХ ДІЛ (ТИТ 2:14).

SOURCES & CREDITS

Scripture: New Ukranian Translation NT+Psalms (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).